



Οδηγός επιβίωσης ασθενών με καρκίνο
Ένας οδηγός ασθενών των εταιρειών ESMO-ECPC
estmo.org

Οδηγός επιβίωσης από τον Καρκίνο
ESMO-European Society of Medical Oncology
ECPC-European Cancer Patient Coalition
IPOS-International Psycho-Oncology Society



3 Ιουνίου 2018

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

Είμαστε δυνατοί, είμαστε γεροί, είμαστε εδώ
Η πρώτη Κυριακή του Ιουνίου είναι αφιερωμένη σε
όσους νίκησαν τον καρκίνο.

Στις 7 Ιουνίου, την πρώτη Κυριακή του μήνα, στις αγγλοσαξωνικές χώρες αλλά και σε πολλές άλλες χώρες της Ευρώπης θα εορτασθεί η ημέρα των survivors, δηλαδή των επιζώντων από μια εμπειρία καρκίνου. Στην Αμερική 12 εκατομμύρια επιζώντες από καρκίνο θα γιορτάσουν την 21η Εθνική Ημέρα Επιζώντων από Καρκίνο, κατά την οποία θα απευθύνει μήνυμα ο Πρόεδρος Ουάσιγκτον E.Niederhuber. Παράλληλα, σε χιλιάδες πόλεις της Αυστραλίας, του Καναδά και της Ευρώπης θα γίνουν εκδηλώσεις από εκατομμύρια επιζώντων για να τιμήσουν τη ζωή και να αποδείξουν ότι ο καρκίνος δεν σημαίνει καταδίκες, αλλά και να τιμήσουν επίσης τις οικογένειες, τους φίλους, τους αρωματιστές, και τους επαγγελματίες υγείας που στήριξαν τους ασθενείς.

Την Κυριακή 7 Ιουνίου, θυμηθείτε και εσείς τους συγγενείς και φίλους σας που κάποτε είχαν καρκίνο και τώρα είναι καλά και είναι κοντά σας, τηλεφωνήστε τους, επισκεφθείτε τους και πείτε τους πόσο χαίρεστε που είναι νικητές και είναι μαζί σας. Αλλά και εσείς, φίλοι και φίλες νικητές, θυμηθείτε στις 7 Ιουνίου τους συγγενείς, τους φίλους, τους νοσηλευτές, τους γιατρούς σας και όσους σας υποστήριξαν και πείτε τους πόσο τυχεροί είσαστε που τους είχατε συνοδοιπόρους στο μακρύ ταξίδι του καρκίνου. Να είστε καλά και να γιορτάζουμε μαζί για πολλά, πολλά χρόνια ακόμη!

Συντάκτριες:
Καθη Αποστολίδου
Υπεύθυνη Προγράμματος
Συμμετοχής

Ομάδες Εθελοντών
κατά του Καρκίνου
Αρχαίων - Το περιοδικό
Αρχαίων 12/2009 Νο
14 2009

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛ.Ο.Κ. και τα 31 μέλη της σε όλη την Ελλάδα συμμετέχουμε και δηλώνουμε ότι εργαζόμαστε ώστε όλοι οι ασθενείς με καρκίνο να έχουν:

άριστη περίθαλψη, φροντίδα,
ψυχο-κοινωνική υποστήριξη
& επανένταξη στη κοινωνική ζωή

Με την ευγενική χορηγία προϊόντων: ESTEE LAUDER - KYANA

ΣΑΝΤΑΡΟΖΑ 1, 10564 ΑΘΗΝΑ
T 21 0771 0335 • E INFO@ELLOK.ORG
WWW.ELLOK.ORG
f FACEBOOK.COM/ELLOK.ORG
TWITTER.COM/ELLOKGR

ΕΛΛΟΚ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΕΛΛΟΚ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ



Η θεραπευτική δύναμη της μουσικής στον καρκίνο

Οι *Fortissimo* είναι το πρώτο ελληνικό γυναικείο *electric string quartet* με συμμετοχές σε πολύ μεγάλες διοργανώσεις σε πολλά μέρη του κόσμου όπως Βρετανία, Γαλλία, Ισπανία, Ιταλία, Βέλγιο, Βραζιλία, Ινδία και πολλές άλλες..

Τα μέλη του κουαρτέτου, τέσσερις ταλαντούχες κοπέλες, αφού ολοκλήρωσαν τις μουσικές τους σπουδές σε αξιόλογες σχολές της Ελλάδας, Βρετανίας και Γερμανίας δημιούργησαν το πρώτο ελληνικό ηλεκτρικό κουαρτέτο εγχόρδων το οποίο απέκτησε παγκόσμια αποδοχή.

Η καταπληκτική τους ικανότητα να ενώνουν την κλασική μουσική με μοντέρνους ηλεκτρονικούς ήχους, καθώς και η εκρηκτική σκηνηκή παρουσία τους, έχει φέρει στις *Fortissimo* φανατικούς θαυμαστές διαφόρων ηλικιών, και εθνικότητων.

www.fortissimo.gr

Πρόγραμμα

| | |
|------------------------|----------------------|
| Electric Storm | Vivaldi - Fortissimo |
| Autumn, Viva | A. Vivaldi |
| Oxford Suite | Ed All. Johnson |
| James Bond Theme | Monti Norman |
| Smooth Crimina | Michael Jackson |
| Adoration | D. McGerty |
| Derniere Dance | Indila |
| Mamma mia | Abba |
| Amado mio | Doris Fisher |
| Sway | P. Beltran Ruiz |
| Pulp Fiction (Misirlu) | Dick Dale |



Πέντε γυναίκες ζωγραφίζουν τα συναισθήματα που τους προκάλεσε ο καρκίνος και ευγενικά μας τα παραχώρησαν για την έκθεση

«Τα χρώματα και τα σχήματα στον καρκίνο»

στο πλαίσιο της Ημερίδας
«Γνωρίζουμε για τον
Αιματολογικό Καρκίνο»

Κωνσταντίνα Γαζέτη, Χαράκτρια
Γεοθημανή Καβαρδίνια, Ζωγράφος
Σόνια Μαχαιρίδου
Χρυσούλα Σιρλώπη
Μαρία Σιωπίδου

Ξενοδοχείο Καψής, Θεσσαλονίκη