

ΣΩΖΟΝΤΑΣ ΖΩΕΣ ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ (ΦΘΕ/Κ)

Οι θρόμβοι αίματος αποτελούν τη δεύτερη συχνότερη αιτία θανάτου στους ασθενείς με καρκίνο που μπορεί να προληφθεί¹. Ωστόσο, η γνώση σχετικά με τη θρόμβωση που σχετίζεται με καρκίνο (φλεβική θρομβοεμβολή συσχετιζόμενη με καρκίνο - ΦΘΕ/Κ) και τη χρήση προληπτικών μέτρων κυμαίνεται σε αξιοσημείωτα χαμηλά επίπεδα στην Ευρώπη, δυσχεραίνοντας ακόμη περισσότερο τη μείωση του επιπολασμού της ΦΘΕ/Κ και των θανάτων που συνδέονται με αυτή.

Στις **16 Οκτωβρίου**, επ' ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Θρόμβωσης, ο Ευρωπαϊκός Συνασπισμός Ασθενών με Καρκίνο (ECPC) παρουσίασε την έκθεση της πρώτης έρευνας στα χρονικά για την ενημέρωση σχετικά με τη Θρόμβωση που Σχετίζεται με Καρκίνο σε άτομα με καρκίνο.



26%

από το 28% των ερωτηθέντων που γνώριζαν τους κινδύνους της ΦΘΕ/Κ ΕΝΗΜΕΡΩΘΗΚΑΝ ΜΟΝΟ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ



12%

των ερωτηθέντων ενημερώθηκαν από τους ιατρούς τους στο νοσοκομείο



10%

αναζήτησαν πληροφορίες στο διαδίκτυο

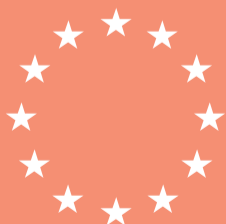
ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ 6 ΧΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΕ ΚΑΤΕΔΕΙΞΑΝ ΤΗΝ ΕΠΙΤΑΚΤΙΚΗ ΑΝΑΓΚΗ ΑΥΞΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΦΘΕ/Κ.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΦΘΕ/Κ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΕΙ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΑΠΟΔΟΤΙΚΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ. ΓΙΑ ΑΥΤΟ ΠΙΣΤΕΥΟΥΜΕ ΟΤΙ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

1

Εναρμονισμένες κατευθυντήριες γραμμές σε επίπεδο ΕΕ σχετικά με την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία της ΦΘΕ/Κ



2

Ενσωμάτωση της ΦΘΕ/Κ στα εθνικά προγράμματα για τον καρκίνο ως αναπόσπαστο μέρος τους



3

Δημιουργία εκπαιδευτικών προγραμμάτων βάσει έγκυρων και προσβάσιμων πληροφοριών που διατίθενται στους ασθενείς στο σωστό χρόνο



ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΕΚΘΕΣΗ



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ



ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΣ ΣΥΝΑΣΠΙΣΜΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ LEO PHARMA A/S

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΑ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:



72%

των ερωτηθέντων ανέφεραν ότι, πριν λάβουν μέρος στην έρευνα, **ΔΕΝ ΓΝΩΡΙΖΑΝ ΟΤΙ ΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΕΙΣ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΜΗ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΕΙΣ.**



26%

των ασθενών που γνώριζαν προηγουμένως τον αυξημένο κίνδυνο θρόμβωσης για τους καρκινοπαθείς **ΕΜΑΘΑΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΑΥΤΟ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΑΝ ΘΡΟΜΒΩΣΗ.**



4/10

ΗΤΑΝ ΤΟ ΔΙΑΜΕΣΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗΣ που αναφέρθηκε από 28% των ασθενών, οι οποίοι γνώριζαν τον αυξημένο κίνδυνο θρόμβωσης για τους καρκινοπαθείς.



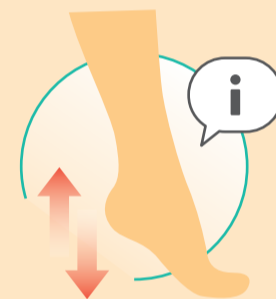
ΜΟΝΟ
12%

των ερωτηθέντων ανέφεραν ότι ενημερώθηκαν σχετικά με τη θρόμβωση που σχετίζεται με τον καρκίνο από τον ιατρό του νοσοκομείου, και μόνο 5% από τον παθολόγο τους. Σχετικά λίγοι ανέφεραν ότι έλαβαν πληροφορίες σε γραπτή μορφή.



ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ
10%

των ερωτηθέντων, οι οποίοι δήλωσαν ότι ενημερώθηκαν σχετικά με τη θρόμβωση που σχετίζεται με καρκίνο από το διαδίκτυο.



ΜΟΝΟ
55%

των ερωτηθέντων απάντησαν ότι γνώριζαν ότι κάτι τόσο απλό όσο οι εκτάσεις των ποδιών τους θα μπορούσε να μειώσει τον κίνδυνο θρόμβωσης, και μόλις 41% των ερωτηθέντων που λάμβαναν αντιπηκτικά κατά τον χρόνο της έρευνας ανέφεραν ότι είχαν ενημερωθεί για τυχόν πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες.

ΕΞΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ:

1. Οι κλινικοί ιατροί και οι οργανώσεις ασθενών πρέπει να διασφαλίζουν ότι οι κίνδυνοι της θρόμβωσης διαδίδονται πιο αποτελεσματικά σε κάθε στάδιο της αντικαρκινικής θεραπείας.
2. Όταν οι επαγγελματίες υγείας ενημερώνουν τους ασθενείς σχετικά με τη θρόμβωση που σχετίζεται με τον καρκίνο, θα πρέπει να παρέχουν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ορισμένους λιγότερο γνωστούς παράγοντες κινδύνου.
3. Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να παρέχουν περισσότερες πληροφορίες στους καρκινοπαθείς σχετικά με ορισμένα λιγότερο γνωστά συμπτώματα της θρόμβωσης που σχετίζεται με καρκίνο.
4. Εκτός από την παροχή προφορικών πληροφοριών σχετικά με τη θρόμβωση που σχετίζεται με καρκίνο, οι ιατροί και οι νοσηλευτές πρέπει να παρέχουν στους καρκινοπαθείς γραπτές πληροφορίες ή ενημέρωση για αξιόπιστες διαδικτυακές πηγές, στις οποίες μπορούν να έχουν πρόσβαση και να ανατρέξουν.
5. Οι καρκινοπαθείς χρειάζονται περισσότερες πληροφορίες σχετικά με ορισμένα λιγότερο γνωστά μέτρα που μπορούν να λάβουν για να μειώσουν τον κίνδυνο εμφάνισης θρόμβωσης που σχετίζεται με καρκίνο, ιδίως όσα είναι σχετικά εύκολα και χαμηλού κόστους όσον αφορά την εφαρμογή τους.
6. Για τους ασθενείς που χρησιμοποιούν αντιπηκτικά για την αντιμετώπιση ή/και πρόληψη της θρόμβωσης που σχετίζεται με καρκίνο, πρέπει να παρέχονται περισσότερες πληροφορίες (γραπτάς κατά προτίμηση) σχετικά με τις ανεπιθύμητες ενέργειες και τον τρόπο αντιμετώπισής τους σε περίπτωση που εμφανίσουν οποιαδήποτε από αυτά τα συμπτώματα.

ΔΙΑΒΑΣΤΕ
ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ
ΕΚΘΕΣΗ

