

ΑΘΗΝΑ 1 Ιουνίου 2019

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **ΚΥΡΙΑΚΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ**

## **Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετέχει στην**

### **Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο**

Σήμερα, Κυριακή 2 Ιουνίου, σε πολλά μέρη του κόσμου, επιβιώσαντες που θεωρούνται πλέον «θεραπευμένοι», ασθενείς που βρίσκονται σε μακρόχρονη θεραπεία, οι οικογένειες τους και όσοι τους υποστηρίζουν θα συναντηθούν για να γιορτάσουν τη ζωή, να θυμηθούν όσους έχουν φύγει και να ευαισθητοποιήσουν για τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε όσοι έχουμε επιβιώσει μετά μια επίπονη και μακρά πορεία διάγνωσης και θεραπείας.

Στις ΗΠΑ εκτιμάται ότι 15,5 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με καρκίνο ή θεωρούνται «θεραπευμένοι». Στην Ευρώπη εκτιμάται ότι 9 εκατ. άνθρωποι είχαν στη ζωή τους μια ή περισσότερες εμπειρίες καρκίνου.

Την Κυριακή 2 Ιουνίου 2019, ασθενείς και άτομα μακροχρόνια ελεύθερα νόσου σε όλο τον κόσμο θα συγκεντρωθούν, στις τοπικές κοινότητες ή και στο διαδίκτυο, για να χαιρετίσουν όλους τους επιβιώσαντες από τον καρκίνο, να τιμήσουν την μνήμη όσων φίλων και συγγενών έχουν φύγει, και να ευαισθητοποιήσουν το κοινό και τις εθνικές κυβερνήσεις για τις προκλήσεις που θέτει σήμερα η επιβίωση από τον καρκίνο.

Η Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο «Survivors Day» είναι μια ετήσια παγκόσμια γιορτή ζωής που διεξάγεται την **πρώτη Κυριακή του Ιουνίου**. Εκατοντάδες πόλεις σε όλο τον κόσμο θα διοργανώσουν σήμερα εορτασμούς για να τιμήσουν τους επιβιώσαντες από τον καρκίνο, να ευαισθητοποιήσουν για τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επιβιώσαντες και να γιορτάσουν τη ζωή.

*«Η Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο είναι μια ευκαιρία για τους ανθρώπους να συμπαρασταθούν στους επιβιώσαντες στην κοινότητά τους, στην εταιρεία ή την οργάνωση τους και να δεσμευτούν για να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις της επιβίωσης, που είναι πολλές και επιτακτικές»*  
**δήλωσε η Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, Καίτη Αποστολίδου.** "Είναι η ημέρα που όχι μόνον θα γιορτάσουμε τη ζωή αλλά και θα διεκδικήσουμε πόρους, έρευνα και νομοθεσία σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των επιβιωσάντων, την σωματική και ψυχο-κοινωνική αποκατάσταση, την ταχεία και ομαλή επιστροφή στην εργασία και την κοινωνική ζωή, και κυρίως να διεκδικήσουμε τη

*μείωση του έμμεσου οικονομικού βάρους του καρκίνου στους ασθενείς και τις οικογένειές τους, που απορροφά οικονομίες μιας ζωής».*

«Σήμερα είναι επίσης μέρα για να γιορτάσουμε τη ζωή, για να χαρούμε που είμαστε καλά, που είμαστε μαζί με συγγενείς και φίλους, και μπορούμε να στηρίζουμε όσους τώρα διαβαίνουν το μονοπάτι του καρκίνου. Ζούμε σε μια νέα εποχή επιβίωσης από τον καρκίνο τα τελευταία 20 χρόνια. Τα ποσοστά θνησιμότητας από τον καρκίνο μειώνονται σταθερά και οι επιβιώσαντες ζουν περισσότερο από ποτέ άλλοτε, έχουμε νέες πιο αποτελεσματικές θεραπείες, έχουμε νέες ακριβέστερες μεθόδους διάγνωσης, νέους τρόπους φροντίδας. Αναγνωρίζουμε όλες τις δυσκολίες και τον πόνο της διάγνωσης και της θεραπείας, αλλά η ζωή μετά τον καρκίνο μπορεί επίσης να είναι όμορφη, ουσιαστική και εμπνευσμένη. Και αυτό είναι κάτι που πρέπει να γιορτάσουμε.»

Η ΕΛΛΟΚ και τα μέλη της συμμετέχουν στην **Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο** με τοπικές εκδηλώσεις και ένα βίντεο με τις ιστορίες έξι επιβιωσάντων νεότερων και μεγαλύτερων, από κοινούς και σπάνιους καρκίνους. Είναι ιστορίες θάρρους, αγάπης για τη ζωή, πόνου που μετουσιώθηκε σε δράση, συμπαράστασης σε άλλους ασθενείς. Μπορείτε να δείτε το βίντεο [εδώ](#)

Ταυτόχρονα η Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης είναι επίσης ημέρα διεκδίκησης. Οι επιβιώσαντες έχουν ανάγκες που είναι άγνωστες ακόμη και στην ιατρική τους ομάδα, στους περισσότερους εμπειρογνώμονες που ασχολούνται με το σχεδιασμό πολιτικών υγείας, απασχόλησης, κατάρτισης, πρόνοιας. Θέλουμε σήμερα να υπενθυμίσουμε περισσότερο από κάθε άλλη φορά στην πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και των λοιπών συναρμόδιων Υπουργείων και φορέων, την ανάγκη θεσμοθέτησης συγκεκριμένων πολιτικών που να αντιμετωπίζουν τις ανάγκες των επιβιωσάντων από καρκίνο:

- 1 Παρακολούθηση των επιβιωσάντων, διαχείριση των μακροχρόνιων επιπτώσεων και εξατομικευμένη και ενσωματωμένη στο πρόγραμμα θεραπείας τριτογενή πρόληψη με ενεργό συμμετοχή των επιβιωσάντων και των συγγενών τους.
- 2 Βελτίωση της έγκαιρης διαπίστωσης των αναγκών των ασθενών και της πρόσβασής τους σε υπηρεσίες αποκατάστασης, ψυχο-κοινωνικής και ανακουφιστικής φροντίδας
- 3 Ολοκληρωμένη διεπιστημονική προσέγγιση της θεραπείας σε συντονισμό με τους παροχείς υπηρεσιών υγείας και τις υπηρεσίες στην κοινότητα.
- 4 Για παιδιά, εφήβους και νεαρούς ενήλικες επιβιώσαντες, χρειάζεται πρόβλεψη των μακροχρόνιων επιπτώσεων του καρκίνου στην υγεία και την ψυχο-κοινωνική τους κατάσταση και η αντιμετώπισή τους οφείλει να έχει προβλεφθεί και να αντιμετωπίζεται με συγκεκριμένα μέτρα.
- 5 Απαιτείται περισσότερη έρευνα στον τομέα της επιβίωσης από τον καρκίνο για την δημιουργία δεδομένων σχετικά με τις μακροχρόνιες επιπτώσεις του καρκίνου, καθώς και για τον αντίκτυπο και τη σχέση κόστους-αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων υποστηρικτικής φροντίδας, αποκατάστασης, ανακουφιστικής και ψυχοκοινωνικής φροντίδας.

**Πηγή:** Σύνοψη συστάσεων πολιτικής προς τις εθνικές κυβερνήσεις και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή:  
**Survivorship and rehabilitation: policy recommendations for quality improvement in cancer survivorship and rehabilitation in EU Member States-Joint Action on Cancer Control (CanCon)**

*Tit Albrecht, Josep Maria Borrás Andrés, Miriam Dalmas, Francesco De Lorenzo, Claudia Ferrari, Cora Honing, RiikkaHuovinen, Stein Kaasa, RégineKiasuwa, Anne Kari Knudsen, Winne Ko, Hilde Krogstad, Vittorio Mattioli, Ana Molina Barceló, Rosana Peiró Pérez, GraziellaPourcel, Joan Prades, LiisaPylkkanen, Julien Tognetti, LuziaTravado, Ingrid van den Neucker and Wendy Yared*  
Cancercontrol.eu

**Πληροφορίες:**

Καίτη Αποστολίδου

Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6932449000

[Kathi.apostolidis@ellok.org](mailto:Kathi.apostolidis@ellok.org)

Γεώργιος Καπετανάκης

Γραμματέας Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6944608385

[George.kapetanakis@ellok.org](mailto:George.kapetanakis@ellok.org)

-----ΤΕΛΟΣ-----

**Σχετικά με την ΕΛΛΟΚ**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ**, είναι το επίσημο δευτεροβάθμιο όργανο των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Σήμερα εκπροσωπεί ήδη 36 Συλλόγους Ασθενών με καρκίνο, σε όλη την Ελλάδα, που καλύπτουν όλους τους καρκίνους, κοινούς και σπάνιους. Αποτελεί την ενιαία φωνή και τον επίσημο εκπρόσωπο των Οργανώσεων Ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου εργάζεται ώστε κάθε ασθενής με καρκίνο να έχει ολοκληρωμένη, έγκαιρη και οικονομικά προσιτή φροντίδα, που περιλαμβάνει άριστη διάγνωση, θεραπεία, ψυχοκοινωνική υποστήριξη και αποκατάσταση και επανένταξη στην κοινωνία και την εργασία. Ταυτόχρονα αναπτύσσει δράση για την προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, των περιθαλπόντων και των μελών των οικογενειών τους. ([www.ellok.org](http://www.ellok.org))