



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

‘Ατυπιοι Φροντιστές Ασθενών με Καρκίνο *Το άλλο πρόσωπο του καρκίνου*

Καίτη Αποστολίδου – Πρόεδρος ECPC-European Cancer Patient Coalition
Πρόεδρος – Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ.

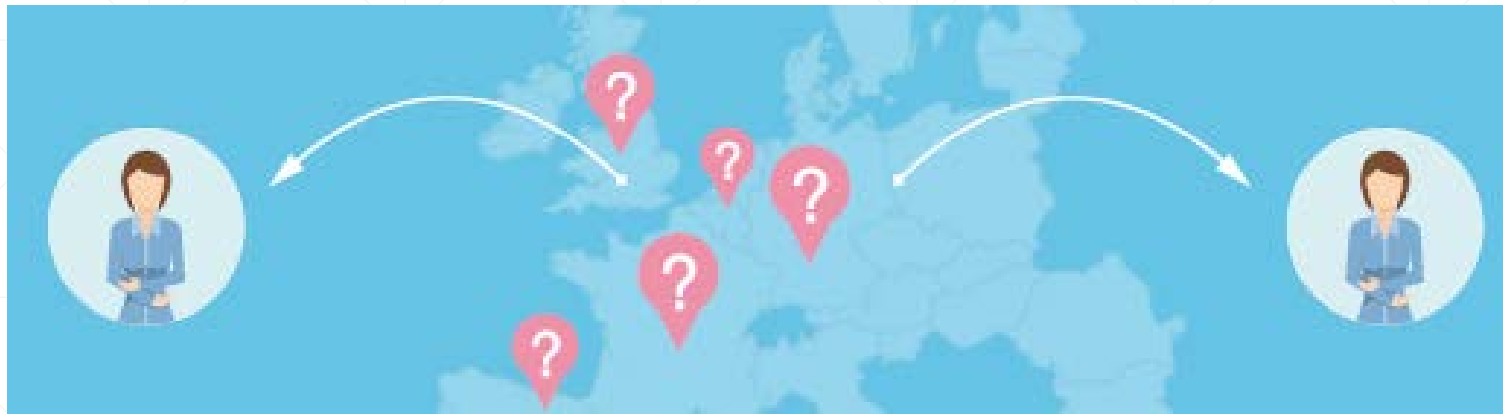
Η Αναπνοή μας, η Ζωή μας – Ενημερώνομαστε για τον Καρκίνο του Πνεύμονα

Ξενοδοχείο Αμαλία – 29-30 Νοεμβρίου 2019



Ποιοί είναι οι άτυποι
φροντιστές ασθενών με
καρκίνο;

Ο φροντιστής είναι άτομο που παρέχει απλήρωτη φροντίδα σε κάποιον που πάσχει από χρόνια ασθένεια, αναπηρία ή άλλη μακροχρόνια ανάγκη για την υγεία του ή την υγειονομική του περίθαλψη, εκτός αμοιβόμενου επαγγελματία ή επαγγελματία σε τυπικό πλαίσιο.

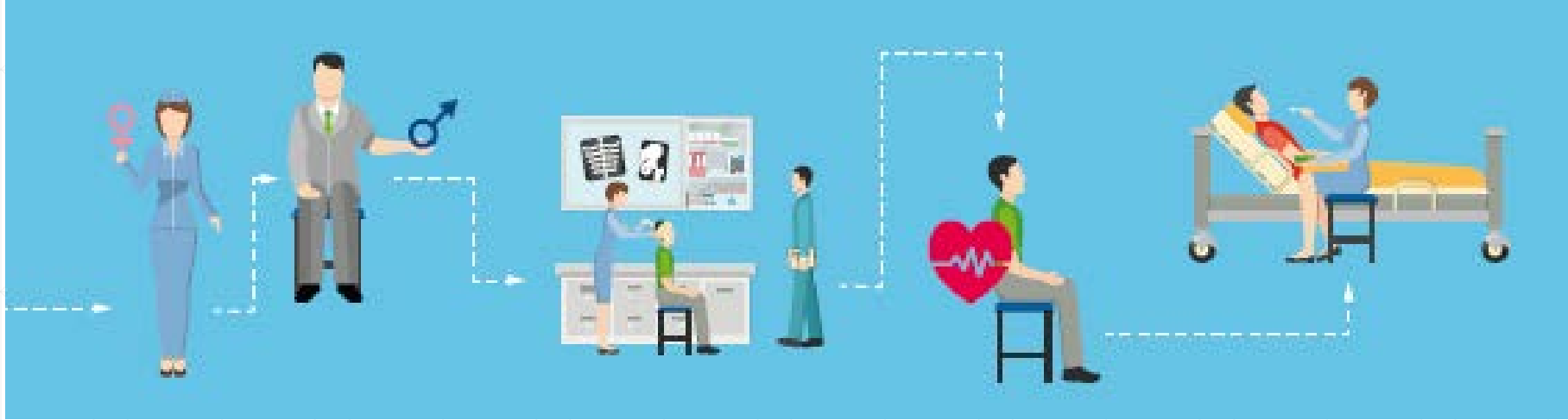


- Συνήθως μέλη οικογένειας, σύζυγοι, παιδιά, αδέρφια, φίλοι, συγγενείς
- Το τυπικό προφίλ φροντιστού στην Ελλάδα & την ΕΕ είναι μια γυναίκα μεταξύ 45 και 75 ετών
- Στην Ελλάδα δεν υπάρχει καταγραφή ή εκτίμηση του αριθμού των άτυπων φροντιστών ασθενών με καρκίνο
- Στην Ευρώπη εκτιμάται ότι υπάρχουν 100 εκατομμύρια φροντιστές
- Ο αριθμός τους είναι κατ'εκτίμηση & υποτιμημένος, δεδομένου του προβλήματος αναγνώρισης των φροντιστών

Υπηρεσίες που προσφέρουν οι φροντιστές:

- ✓ Καθήκοντα βοηθού νοσηλευτού στο νοσοκομείο
- ✓ Καθήκοντα υγειονομικής περίθαλψης στο σπίτι (ενέσεις, μετρηση πίεσης, παροχή φαρμακευτικής αγωγής, περιποίηση ελκών, κ.ά.)
- ✓ Οργάνωση και διαχείριση περίθαλψης, υποστήριξη
- ✓ Εξασφάλιση της συμμόρφωσης με τη θεραπεία και της συνέχειας της περίθαλψης
- ✓ Παροχή σωματικής / προσωπικής φροντίδας
- ✓ Υποστήριξη / βοήθεια όσον αφορά την κινητικότητα / μεταφορά για εξετάσεις
- ✓ Παροχή συναισθηματικής / ψυχολογικής / κοινωνικής στήριξης
- ✓ Παροχή οικιακής φροντίδας
- ✓ Οικονομική διαχείριση και υποστήριξη





Προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι φροντιστές ασθενών με καρκίνο

- Θέματα φύλου
- Επιβάρυνση σωματικής/ψυχικής υγείας
- Κοινωνικο-οικονομικά προβλήματα
- Ελλιψη ενημέρωσης και κατάρτισης για το τί καλούνται να αντιμετωπίσουν

Προετοιμάζοντας το έδαφος για την αναγνώριση του ρόλου του φροντιστού ασθενών με καρκίνο

Τέσσερις βασικές προκλήσεις για τη χάραξη πολιτικής:

- Αναγνώριση του ρόλου
- Αποτίμηση αξίας της φροντίδας
- Αποζημίωση
- Υποστήριξη

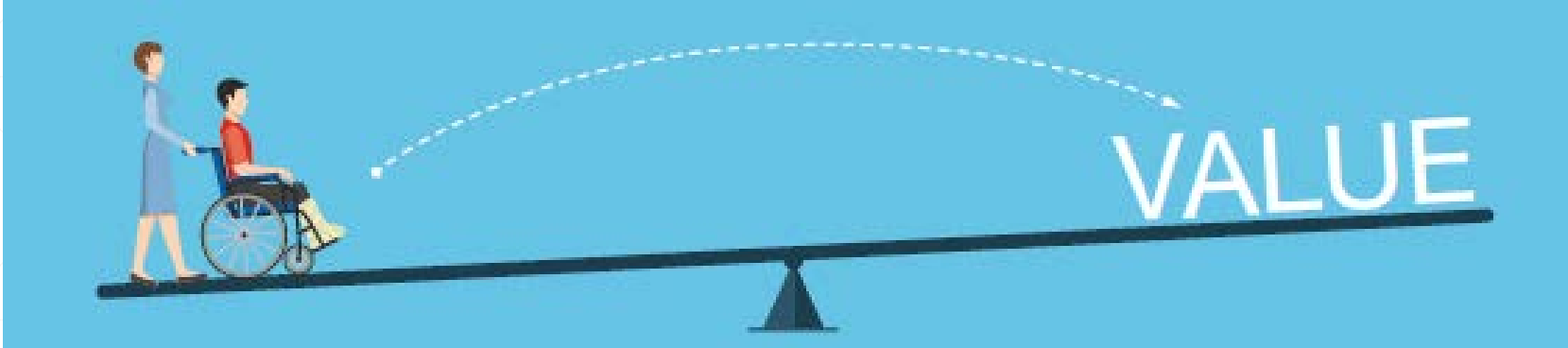
Ανάγκη ένταξής τους στην εθνική στρατηγική υγείας και απασχόλησης καθώς και σε όλες τις πολιτικές κοινωνικής προστασίας και κοινωνικής ένταξης





Αναγνώριση του κοινωνικού ρόλου των φροντιστών ασθενών με καρκίνο

- Εγκριση νομικού ορισμού του φροντιστή, σύμφωνα με τον καθορισμένο ορισμό Eurocarers: «άτομο που παρέχει απλήρωτη φροντίδα σε κάποιον που πάσχει από χρόνια ασθένεια, αναπηρία ή άλλη μακροχρόνια υγεία ή έχει ανάγκη περίθαλψης, εκτός επαγγελματικού ή τυπικού πλαισίου»
- Ενεργές ενημερωτικές εκστρατείες και δίκτυα ενημέρωσης των φροντιστών για να γνωρίζουν την κατάστασή τους, τα δικαιώματά τους και διαδικασίες υποστήριξης
- Υποστήριξη ανάπτυξης οργανώσεων φροντιστών, συνεργασίας και προβολής της φωνής τους στις σχετικές πολιτικές υγείας, απασχόλησης.



Αναγνώριση και Αποτίμηση Αξίας της φροντίδας

- Η βιωσιμότητα της φροντίδας εξαρτάται από την αναγνώριση της αξίας της
- Η ισορροπία μεταξύ της προώθησης της παροχής φροντίδας, και της παροχής ευκαιριών στους φροντιστές για παραμονή στην αγορά εργασίας είναι ζωτικής σημασίας
- Στον καρκίνο η αξία των φροντιστών ως πλοηγών των ασθενών στο δαιδαλώδες σύστημα υγείας και ως προσωπικών βοηθών είναι ανεκτίμητη



Αμοιβή και Υποστήριξη

- Η υποστήριξη πρέπει να είναι διαθέσιμη για όλους τους φροντιστές
 - Η παροχή χρηματικής αποζημίωσης στους φροντιστές είναι απαραίτητη για την αποτίμηση της συμβολής τους στην κοινωνία
 - Υποστήριξη για την αντιμετώπιση του πολύ πραγματικού βάρους της φροντίδας για την υγεία του φροντιστή
 - η "**φροντίδα για τους φροντιστές**" πρέπει να είναι θεμελιώδες μέρος της πολιτικής υγείας για τον καρκίνο
-



Συστάσεις «φροντίδας για τους φροντιστές» των ασθενών με καρκίνο

- Θεσμική αναγνώριση του ρόλου των φροντιστών ασθενών με καρκίνο
 - Προγράμματα αναγνώρισης φροντιστών
 - Ελάχιστα επίπεδα αμοιβόμενης άδειας φροντίδας
 - Ευέλικτα ωράρια εργασίας
 - Κατάλληλα συνταξιοδοτικά προγράμματα
 - Ασφαλιστική κάλυψη υγείας
 - Υπηρεσίες υποστήριξης φροντιστών
 - Ενταξη στην ιατρική ομάδα του ασθενούς
-

Thank you



info@ellok.org



@EllokGR



Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου

Nothing about us, without us!