

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΣΥΣΤΡΑΤΕΥΣΗ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΙΟΥ #COVID19

ΑΝΑΓΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΙΣ ΔΟΜΕΣ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου παρακολουθεί με μεγάλη προσοχή τις προσπάθειες του Υπουργείου Υγείας, του ΕΟΔΥ και των λοιπών εμπλεκόμενων φορέων υγείας για την ενημέρωση του κοινού για τα μέτρα πρόληψης και προφύλαξης από την εξάπλωση του ιού #COVID19 και την κήρυξη σε επίπεδο πανδημίας από τον Π.Ο.Υ.

Είναι γεγονός ότι η ανθρωπότητα ολόκληρη βρίσκεται μπροστά σε μία πρωτόγνωρη κατάσταση που απαιτεί ανάλογου μεγέθους και αποφασιστικότητας ενέργειες προκειμένου να αποφευχθούν εξελίξεις που θα θέσουν εκτός ελέγχου την κατάσταση στη δημόσια υγεία, αλλά και το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της χώρας μας.

Αρχικά θέλουμε να συγχαρούμε το Υπουργείο Υγείας, τον ΕΟΔΥ και όλους τους εμπλεκόμενους υγειονομικούς φορείς για τη μέχρι σήμερα συντονισμένη και έγκαιρη ανάληψη δράσης και να τονίσουμε ότι είμαστε αρωγοί σε κάθε προσπάθεια προάσπισης της δημόσιας υγείας και πρόληψης συνεπειών για τους συμπολίτες μας.

Παράλληλα θέλουμε να τονίσουμε τη μεγάλη σημασία της ατομικής και συλλογικής ευθύνης, προκειμένου να στεφθούν με επιτυχία οι προσπάθειες που γίνονται. Η υπεύθυνη ενημέρωση και η έγκαιρη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων, σε συνδυασμό με την επαγρύπνηση, τη συμμόρφωση και την αυτοπειθαρχία από μέρους των πολιτών, αποτελούν το κλειδί στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της δύσκολης κατάστασης που βιώνουμε σήμερα, η οποία αναμένεται να επιδεινωθεί περαιτέρω πριν παρουσιάσει σημάδια βελτίωσης.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, με αίσθημα ευθύνης και εκπροσωπώντας τη μεγάλη κοινότητα των ογκολογικών ασθενών, οι οποίοι ανήκουν στην κατηγορία ευπαθών ομάδων πολύ υψηλού κινδύνου, αφού επικοινωνήσε με όλες τις Επιστημονικές Εταιρείες στο χώρο της ογκολογίας, (ΕΟΠΕ, ΕΑΕ, ΕΕΑΟ, ΕΕΧΟ, ΕΕΠΑ) απέστειλε υπόμνημα προς το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΔΥ, με το οποίο επισημαίνει ορισμένα κρίσιμα για τον έλεγχο της διάδοσης του ιού σημεία, τα οποία χρήζουν άμεσης προσοχής και ενέργειας, καθώς με μηδενικό ή πολύ μικρό κόστος μπορούν να βοηθήσουν σε μεγάλο βαθμό στην αποτελεσματικότητα της συνολικής προσπάθειας της πολιτείας.

Επίσης έχοντας δεχθεί μεγάλο αριθμό αγωνιωδών τηλεφωνημάτων από ασθενείς και τις οικογένειές τους, διαπιστώσαμε την αναγκαιότητα της άμεσης λειτουργικής προσαρμογής των δομών υγείας, με

προτεραιότητα στις ογκολογικές κλινικές και τα αντικαρκινικά νοσοκομεία, όπου ο κίνδυνος για τη ζωή των ασθενών είναι πολύ μεγάλος.

Συγκεκριμένα οι προτάσεις που καταθέσαμε στο υπόμνημα προς το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΔΥ, περιλαμβάνουν τις παρακάτω παρεμβάσεις :

1. **Περισσότερες τηλεφωνικές γραμμές και τηλεφωνητές που να μπορούν να διαχειριστούν μεγάλο όγκο τηλεφωνημάτων.** Έχουμε δεχθεί παράπονα την περασμένη εβδομάδα για την επικοινωνία με την τηλεφωνική γραμμή κλήσης 210-5212-054 του ΕΟΔΥ και για την νέα γραμμή 1135, για την αναφορά περιστατικών στον ΕΟΔΥ.
2. **Αύξηση των κέντρων αναφοράς νόσου Covid19 και χώρων νοσηλείας** με κατάλληλη διαμόρφωση και στελέχωση των νομαρχιακών νοσοκομείων, θέση σε λειτουργία μη χρησιμοποιούμενων ορόφων/πτερυγών μικρότερων νοσοκομείων σε όλη τη χώρα.
3. **Διευκρινίσεις όσον αφορά τις «ευπαθείς ομάδες» στον καρκίνο:** είναι οι ασθενείς σε θεραπεία, οι ασθενείς που διανύουν την πενταετία παρακολούθησης μετά το τέλος της θεραπείας, οι ασθενείς που έχουν υποστεί μεταμόσχευση μυελού των οστών, οι ασθενείς που έχουν υποβληθεί σε θεραπεία με CAR-Tcells. Οι μακρόχρονα επιβιώσαντες του καρκίνου ανήκουν ή όχι στις ευπαθείς ομάδες; Λόγω των πολλών μορφών καρκίνου και θεραπειών χρειάζεται να γίνει γνωστό στους πολίτες ποιά ακριβώς άτομα με εμπειρία καρκίνου ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες.
4. **Εργαζόμενοι ασθενείς με καρκίνο.** Υπάρχει μεγάλος αριθμός εργαζόμενων ασθενών με καρκίνο σε θεραπεία ή υπό παρακολούθηση. Οι εργαζόμενοι αυτοί θα πρέπει να έχουν την δυνατότητα ανάλογα με το επάγγελμα είτε να είναι σε άδεια ή σε θέση που δεν τους φέρνει σε επαφή με επισκέπτες ή να εργάζονται με τηλεργασία. Η πολιτεία θα πρέπει να βρει τους κατάλληλους τρόπους στήριξης των εργαζομένων και των επιχειρήσεων στη διάρκεια της πανδημίας.
5. **Καθορισμός δικαιολογητικών για την άδεια ή την τηλεργασία.** Οι εργαζόμενοι ασθενείς με καρκίνο και οι ασθενείς υπό παρακολούθηση για να λάβουν άδεια από την εργασία τους ή για να είναι σε καθεστώς τηλεργασίας χρειάζεται να μπορούν να την ζητήσουν χωρίς μεγάλο αριθμό δικαιολογητικών. Η βεβαίωση του θεράποντος για την κατάσταση της υγείας του ασθενούς και τον λόγο για τον οποίο χρειάζεται να αποφύγει τις μετακινήσεις μπορεί να αποσταλεί με email στην επιχείρηση και αντίγραφο στον αιτούντα για την μείωση των μετακινήσεων πληθυσμού.
6. **Προσωρινή ή μόνιμη μεταφορά των γραφείων συνταγογράφησης σε άλλο χώρο των νοσοκομείων, εκτός των ορόφων νοσηλείας.** Σε αρκετά νοσοκομεία, π.χ. Νοσοκ. Άγιος Σάββας, Θεαγένειο, τα γραφεία ιατρών στα οποία δέχονται ασθενείς και η συνταγογράφηση βρίσκονται στον ίδιο όροφο/χώρο με τους θαλάμους νοσηλείας, με αποτέλεσμα την καθημερινή πολύωρη παραμονή στο χώρο μεγάλου αριθμού εξωτερικών ασθενών και συνοδών με ότι συνέπειες μπορεί να έχει αυτό για τους νοσηλευόμενους.

7. **Επανάληψη και εκτέλεση τρίμηνων ή εξάμηνων συνταγών και ενδιάμεσων διαγνωστικών εξετάσεων μέσω ιντερνέτ.** Για την αποφυγή μετακινήσεων μεγάλου αριθμού ατόμων που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες, η επανάληψη τριμήνων ή εξάμηνων συνταγών και των αντιστοιχων διαγνωστικών εξετάσεων (αιματολογικών, CT, υπερήχων, κ.ά.), στη διάρκεια της θεραπείας, ασθενών με καρκίνο προτείνεται να γίνεται μετά από τηλεφωνική συνεννόηση του ασθενούς με τον θεράποντα ιατρό του, που θα εγκρίνει την συνταγογράφηση την οποία το τμήμα συνταγογράφησης θα αποστέλλει με μαιήλ στον ασθενή. Η εκτέλεση συνιστάται να γίνεται με παράδοση του/των φαρμάκων στο πλησιέστερο στην κατοικία του ασθενούς ιδιωτικό Φαρμακείο από όπου ο ασθενής θα τα παραλαμβάνει με το βιβλιάριο ασθενείας και την συνταγή του.
8. **Ατομική φιάλη με απολυμαντικό χεριών για κάθε ασθενή σε όλα τα νοσοκομεία.** Εξ όσων γνωρίζουμε μόνον το Γενικό Κρατικό διαθέτει σε κάθε κλίνη ατομική φιάλη με απολυμαντικό χεριών.
9. **Καθημερινή καθαριότητα θαλάμων με πλύσιμο/απολύμανση επιφανειών (τραπεζάκια, καρέκλες, κομοδίνα), κάγκελα κρεβατιών, ράφια, κουμπιά κλήσης νοσηλευτού, τηλεφώνου, κ.ά.)** που σήμερα γίνεται μόνον όταν πάρει εξιτήριο ένας ασθενής και εφόσον δεν έχει εφημερία το νοσοκομείο.
10. **Απομάκρυνση του άχρηστου εξοπλισμού που αποθηκεύεται στους χώρους υγιεινής, καθαρισμός των χώρων, επισκευή χαλασμένων βρυσών και εξοπλισμός χώρων υγιεινής των νοσοκομείων με ζεστό νερό, σαπούνι και χαρτοπετσέτες.** Οι χώροι υγιεινής μεγάλων ογκολογικών κλινικών νοσοκομείων της Αττικής δεν διαθέτουν υγρό καθαρισμού χεριών και χαρτί/συσσκευή στεγνώματος χεριών, αρκετοί δε δεν έχουν το απαιτούμενο επίπεδο ευταξίας και καθαριότητας.
11. **Δεν υπάρχει κανόνας για το ποιοί, που και πότε πρέπει να φέρουν χειρουργική μάσκα.** Θα ήταν χρήσιμο να την φέρουν όσοι εξωτερικοί ασθενείς και συνοδοί επισκέπτονται τα εξωτερικά ιατρεία, ορόφους νοσηλείας και γενικότερα όλους του χώρους των Νοσοκομείων.
12. **Οι διοικήσεις των νοσοκομείων χρειάζεται να δημιουργήσουν ή να αναζητήσουν, αν δεν υπάρχουν, πρωτόκολλα καθαριότητας κοινοχρήστων χώρων, να βελτιώσουν τους χώρους αναμονής ώστε να μην υπάρχει συνωστισμός, να μειώσουν τον χρόνο αναμονής των ασθενών, να φροντίσουν την απολύμανση των χώρων.** Οι χώροι αναμονής των εξωτερικών ιατρείων αρκετών νοσοκομείων στην Αττική δεν διαθέτουν χώρους όπου οι ασθενείς μπορούν να αναμένουν τη σειρά τους χωρίς να συνωστίζονται, γεγονός που ευνοεί τη μετάδοση μικροβίων και του ιού. Ας σημειωθεί επίσης ότι η μόνη ενέργεια καθαριότητας που γίνεται είναι η σάρωση των χώρων με απλή σκούπα και σφουγγάρισμα, και όχι όπως οι σημερινές συνθήκες επιβάλλουν με πλύσιμο/απολύμανση καθισμάτων, γκισέ, πόμολων, πορτών, τραπεζιών, γραφείων ιατρών, νοσοκομειακού εξοπλισμού, κ.α.).
13. **Μερίδα του υγειονομικού προσωπικού πολλές φορές, αμελεί να πλένει τα χέρια του πριν και μετά την εξέταση του ασθενούς και να αλλάζει το χάρτινο κάλυμμα της εξεταστικής κλίνης.**

Σήμερα τα μέτρα αυτά είναι απολύτως αναγκαία και πρωτίστως αφορούν και την δική τους υγεία. Πιστεύουμε ότι οι Ιατρικοί Σύλλογοι θα φροντίσουν για την υπενθύμιση των μέτρων και τη τήρηση τους ανεξάρτητα από τη πίεση λόγω φόρτου εργασίας.

14. **Παρόμοια μέτρα χρειάζεται να ληφθούν και στα φαρμακεία ΕΟΠΥΥ όπου συγκεντρώνεται μεγάλος αριθμός ασθενών, συνοδών και φροντιστών.** Χρειάζεται τα γκισέ όπου ακουμπούν πολλοί άνθρωποι να απολυμαίνονται τακτικά στη διάρκεια της εργάσιμης ημέρας, να επιτρέπεται η είσοδος μόνον τόσων ατόμων όσων επιτρέπει ο χώρος χωρίς να δημιουργείται συνωστισμός.
15. **Δεδομένου του φόρτου των νοσοκομείων που είναι κέντρα αναφοράς, η συμμετοχή των ιδιωτικών νοσοκομείων που έχουν την δυνατότητα να εξετάζουν ασθενείς και να κάνουν τον διαγνωστικό έλεγχο για τον Covid19 θα βοηθήσει την ταχύτερη διεκπεραίωση της διάγνωσης.** Όμως τα ιδιωτικά νοσοκομεία χρεώνουν την εν λόγω εξέταση, η οποία δεν αποζημιώνεται από τον ΕΟΠΥΥ. Χρειάζεται να βρεθεί τρόπος αποζημίωσης ώστε να συμμετέχει μεγαλύτερος αριθμός νοσοκομείων στα κέντρα αναφοράς.

Τέλος για ακόμη μία φορά επιθυμούμε να τονίσουμε ότι για να καλυφθούν οι ιδιαιτερότητες και οι υψηλές απαιτήσεις που παρουσιάζει η ογκολογική περίθαλψη, απαιτείται στρατηγική αντιμετώπιση από την πολιτεία και όχι αποσπασματικές κατά περίπτωση ενέργειες, κάτι το οποίο δεν έχει ληφθεί υπόψη στα πρόσφατα νομοσχέδια του Υπουργείου Υγείας για τον ΕΟΔΥ και τη Δημόσια Υγεία.

Πληροφορίες:

Καίτη Αποστολίδου

Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6932449000

Kathi.apostolidis@ellok.org

Γεώργιος Καπετανάκης

Γραμματέας Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6944608385

George.kapetanakis@ellok.org

Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛ.Ο.Κ.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ, είναι το επίσημο δευτεροβάθμιο όργανο των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Σήμερα εκπροσωπεί ήδη 40 Συλλόγους Ασθενών με καρκίνο, σε όλη την Ελλάδα, που καλύπτουν όλους τους καρκίνους, κοινούς και σπάνιους. Αποτελεί την ενιαία φωνή και τον επίσημο εκπρόσωπο των Οργανώσεων Ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου εργάζεται ώστε κάθε ασθενής με καρκίνο να έχει ολοκληρωμένη, έγκαιρη και οικονομικά προσιτή φροντίδα, που περιλαμβάνει άριστη διάγνωση, θεραπεία, ψυχοκοινωνική υποστήριξη και αποκατάσταση και επανένταξη στην κοινωνία και την εργασία. Ταυτόχρονα αναπτύσσει δράση για την προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, των περιθαλπόντων και των μελών των οικογενειών τους. (www.ellok.org)