

12 Οκτωβρίου 2020

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### 13 Οκτωβρίου 2020 Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, συνεχίζοντας για **τρίτη συνεχόμενη χρονιά** την μεγάλη προσπάθεια υπεύθυνης και έγκαιρης ενημέρωσης και πληροφόρησης για τη θρόμβωση και τη σοβαρότατη συσχέτισή της με τον καρκίνο, **διοργανώνει για τον μήνα Οκτώβριο εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη Θρόμβωση σε ασθενείς με καρκίνο και λοίμωξη Covid-19.**

Σκοπός της εκστρατείας είναι με την βοήθεια ειδικευμένων ιατρών και επιστημόνων **να πληροφορήσει και να καταρτίσει** τα μέλη-συλλόγους της ανά την Ελλάδα, αρμόδιους φορείς και συλλόγους επαγγελματιών, το κοινό, τους διαμορφωτές πολιτικής υγείας και τους εκπροσώπους των ΜΜΕ, σε θέματα **πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης, θεραπείας και αποκατάστασης** της θρόμβωσης στους ασθενείς με καρκίνο και να εστιάσει στις **ιδιάζουσες συνθήκες** και την **επιδείνωση** που έχει επιφέρει για την **εμφάνιση θρομβώσεων σε καρκινοπαθείς, η πανδημία Covid-19.**

Η **13<sup>η</sup> Οκτωβρίου** έχει καθιερωθεί ως η **Παγκόσμια Ημέρα για τη Θρόμβωση**, προκειμένου να αναδείξει έναν από τους **πλέον υποτιμημένους και λιγότερο προβλεπόμενους κινδύνους** που διατρέχει ένα μεγάλο μέρος του παγκόσμιου πληθυσμού. Ένας στους **τέσσερις θανάτους παγκοσμίως** σχετίζονται με την θρόμβωση οποία μπορεί να αποτελέσει την κύρια αιτία για την εμφάνιση **εμφράγματος, εγκεφαλικού και φλεβικής θρομβοεμβολής**. Παρά την επικινδυνότητά της όμως, η θρόμβωση παραμένει ένα φαινόμενο για το οποίο η συντριπτική πλειοψηφία του πληθυσμού δεν έχει **καμία ή έχει ελλιπέστατη ενημέρωση.**

Ο κίνδυνος της θρόμβωσης είναι **ιδιαίτερα αυξημένος για τους ογκολογικούς ασθενείς**, οι οποίοι έχουν **4-6 φορές μεγαλύτερες πιθανότητες** για την εμφάνιση φλεβικής θρόμβωσης. Η θρόμβωση εξακολουθεί να αποτελεί την **2<sup>η</sup> αιτία θανάτου για τους ασθενείς με καρκίνο μετά την ίδια τη νόσο**, με την Φλεβική Θρομβοεμβολή συσχετιζόμενη με Καρκίνο (ΦΘΕ/Κ) να επηρεάζει άμεσα **έναν στους πέντε ογκολογικούς ασθενείς**, αναλόγως του τύπου του καρκίνου, της παρεχόμενης θεραπείας και των ιδιαιτεροτήτων κάθε ασθενούς.

Η φετινή **Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης** αποκτά μεγαλύτερη βαρύτητα λόγω της πανδημίας **Covid-19**, καθώς όπως αποδείχθηκε από πρόσφατες μελέτες, ο ιός δημιουργεί **αυξημένη πιθανότητα εμφάνισης θρομβώσεων στους ασθενείς με καρκίνο**, λόγω της φλεγμονής που προκαλεί.

Παρά την μεγάλη της επικινδυνότητα όμως, η Θρόμβωση παραμένει **εν πολλοίς άγνωστη για τη συντριπτική πλειοψηφία** των ασθενών αλλά και πολλών γιατρών οι οποίοι συχνά την υποτιμούν ή την παραβλέπουν.

[Σε μεγάλη έρευνα της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο](#)(ECPC - EuropeanCancerPatientCoalition), σε έξι χώρες το 2018, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, καταδείχθηκε η **εκτεταμένη έλλειψη αναγνώρισης του κινδύνου** της θρόμβωσης **από τους ασθενείς**, αλλά και τα έντονα **κενά στην ενημέρωση και την επαρκή πληροφόρηση από τους θεράποντες ιατρούς**.

Κάποια από τα **αποτελέσματα για την Ελλάδα**, ενδεικτικά της κατάστασης, έχουν ως εξής:

- **26%** των ασθενών ανέφεραν ότι ενημερώθηκαν για τη Θρόμβωση, μόνον μετά την εμφάνισή της.
- Μόλις **29%** είναι το ποσοστό των ασθενών που γνωρίζουν ότι οι ασθενείς με καρκίνο **έχουν υψηλότερες πιθανότητες** να εμφανίσουν θρόμβωση από ότι ο γενικός πληθυσμός. Οι μισοί από αυτούς (**49%**), δήλωσε ότι δεν έχει επαρκή κατανόηση του κινδύνου της σχετιζόμενης με τον καρκίνο Θρόμβωσης.
- Μόλις το **8%** του συνόλου των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι έλαβαν ενημέρωση για τους κινδύνους θρόμβωσης που σχετίζονται με τον καρκίνο από τον **γιατρό τους ή κάποιον επαγγελματία υγείας στο νοσοκομείο**, η οποία ήταν κατά κύριο λόγο προφορική, ενώ οι περισσότεροι είχαν ενημερωθεί μετά από δική τους έρευνα (**11%**).
- Το **67%** δήλωσε ότι γνωρίζει σε κάποιο βαθμό ότι η **χειρουργική επέμβαση** για την αντιμετώπιση του καρκίνου, **αυξάνει τον κίνδυνο** θρόμβωσης, ενώ το ποσοστό αυτό μειώνεται σε **44%** για την ακτινοθεραπεία.
- Μόνο το **14%** δήλωσε ότι έχει **πλήρη επίγνωση του μεγέθους των κινδύνων θρόμβωσης** που σχετίζονται με συγκεκριμένους τύπους καρκίνου, ενώ μόνο το **21%** γνωρίζει ότι ο κίνδυνος έχει σχέση και αυξάνεται σε προχωρημένο στάδιο της νόσου.

Απώτερος σκοπός της ΕΛΛ.Ο.Κ. παραμένει η αναγνώριση του αυξημένου κινδύνου εμφάνισης θρόμβωσης στους ασθενείς με καρκίνο, η κατάρτιση πρωτοκόλλων θεραπείας για τις διάφορες κατηγορίες ασθενών με καρκίνο (ανά ηλικιακή ομάδα, μορφή καρκίνου, θεραπεία) και η κατάρτιση ενός **κοινού προγράμματος δράσης**, σε συνεργασία με τις επιστημονικές εταιρείες στο χώρο της ογκολογίας, για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της ιατρικής και νοσηλευτικής κοινότητας και τελικό στόχο, την πληρέστερη και ορθότερη πληροφόρηση των ασθενών και **εφαρμογής πολιτικών υγείας**, οι οποίες θα επιτρέψουν την στοχευμένη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της θρόμβωσης.

Η εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη Θρόμβωση πραγματοποιείται με την **ευγενική υποστήριξη της LeoPharmaHellas**.

***Πληροφορίες:***

Καίτη Αποστολίδου

Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6932449000

[Kathi.apostolidis@ellok.org](mailto:Kathi.apostolidis@ellok.org)

Γεώργιος Καπετανάκης

Γραμματέας Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6944608385

[George.kapetanakis@ellok.org](mailto:George.kapetanakis@ellok.org)

**Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ**, που ήδη λειτουργούσε άτυπα ως **ΔΕ.ΔΙ.ΔΙ.ΚΑ.** από το 2011, νομιμοποιήθηκε το 2016, ως το επίσημο δευτεροβάθμιο όργανο των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Σήμερα εκπροσωπεί ήδη 40 Συλλόγους Ασθενών με καρκίνο, σε όλη την Ελλάδα.

Αποτελεί την ενιαία φωνή και τον εκπρόσωπο των Οργανώσεων Ασθενών με καρκίνο. Ο σκοπός της ΕΛΛ.Ο.Κ., σύμφωνα με το καταστατικό της, είναι η συνένωση δυνάμεων όλων των οργανώσεων ασθενών με καρκίνο, εθελοντών και φίλων για την προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, των περιθαλπόντων και των μελών της οικογένειας τους και για την καθολική πρόσβαση στην ογκολογική και υγειονομική περίθαλψη των ασθενών με καρκίνο. ([www.ellok.org](http://www.ellok.org))