

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας 1 Οκτωβρίου 2020

Η Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία, εορτάζεται κάθε χρόνο την 1<sup>η</sup> Οκτωβρίου από το 1990, μετά από σχετική απόφαση της Γενικής Συνέλευσης των Ηνωμένων Εθνών.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ. τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Τρίτης Ηλικίας συμμετέχοντας και συμβάλλοντας στην παγκόσμια εκστρατεία με στόχο την προαγωγή της ενεργού και υγιούς γήρανσης. Τα άτομα που ανήκουν σε αυτή την ηλικιακή ομάδα αποτελούν πλέον το 20% του συνολικού πληθυσμού της χώρας και σε αντίθεση με το παρελθόν, αποτελούν ένα δυναμικό ποιοτικά και ποσοτικά κομμάτι της ελληνικής κοινωνίας. Ως εκ τούτου, η ΕΛΛΟΚ στοχεύει στην υιοθέτηση παρεμβάσεων οι οποίες θα βοηθήσουν τα άτομα της τρίτης ηλικίας να είναι αυτόνομα, υγιή και παραγωγικά για όσο το δυνατόν μεγαλύτερο διάστημα. Αναγνωρίζοντας ότι η παροχή φροντίδας στα άτομα τρίτης ηλικίας αποτελεί μια πολύπλοκη διαδικασία και γνωρίζοντας ότι περίπου το 60% των καρκίνων και το 70% των θανάτων παρατηρούνται σε άτομα άνω των 65 ετών, επισημαίνει την αναγκαιότητα της σύμπραξης της ελληνικής πολιτείας και όλων των αρμόδιων φορέων για τη χάραξη μιας στρατηγικής με στόχο την προώθηση της υγιούς γήρανσης.

Ο φετινός εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία συμπίπτει με την 30<sup>η</sup> επέτειο της θεσμοθέτησής της και σε χρονιά που η αντιμετώπιση των προβλημάτων των ανθρώπων τρίτης ηλικίας σε ολόκληρο τον κόσμο μοιάζει πιο επείγουσα από ποτέ, με δεδομένη την πανδημία Covid-19. Οι άνθρωποι της συγκεκριμένης ηλικιακής ομάδας αποτέλεσαν και εξακολουθούν να αποτελούν την πλέον ευάλωτη κατηγορία-στόχο της έξαρσης της επιδημίας του κορωνοϊού, ανεξαρτήτως του βιοτικού επιπέδου τους και των συστημάτων υγείας των κρατών στα οποία κατοικούν, με την ανησυχία να είναι διαρκώς αυξανόμενη δεδομένου ότι δεν είναι ακόμα εξασφαλισμένη μία σίγουρη θεραπεία προς αντιμετώπιση του ιού και οι διαδικασίες παραγωγής αποτελεσματικού εμβολίου δεν έχουν ακόμη ολοκληρωθεί.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, πιστή στις αξίες και το όραμα που διέπουν τη λειτουργία της από την ίδρυσή της το 2016, συνεχίζει την υλοποίηση δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων, ασθενών και μη.

Ενδεικτικά αναφέρουμε:

- Τη συνεχιζόμενη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την πρόληψη, πρώιμη διάγνωση και έγκαιρη θεραπεία του καρκίνου και της συννοσηρότητας μέσω ημερίδων, εκστρατειών

ενημέρωσης στον Τύπο και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, και δράσεων σε όλη την Ελλάδα μέσω των 40 κατά τόπους συλλόγων μας.

- Τηδιαβούλευση με εθνικούς (Υπουργείο Υγείας, Ε.Ο.Δ.Υ., Ε.Ο.Π.Π.Υ., επιστημονικές εταιρείες κτλ.) και διεθνείς φορείς (EuropeanCancerPatientCoalition, AllCanInternational, κτλ.) για την υιοθέτηση πολιτικών που θα αποβλέπουν στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων της τρίτης ηλικίας, την αποτροπή και πρόληψη πιθανών ασθενειών, την έγκαιρη διάγνωση και αποτελεσματική θεραπεία, καθώς και την μεταθεραπευτική ψυχοσωματική και κοινωνικοοικονομική αποκατάστασή τους.
- Τησυμμετοχή της ΕΛΛ.Ο.Κ. μαζί με άλλους φορείς στο εθνικής εμβέλειας πρόγραμμα του Υπουργείου Υγείας «**Ηπιόνη**» 2020, με τίτλο «**Υγείας Αναπνοή-Πρόληψη και Διαχείριση των Λοιμώξεων στους Ηλικιωμένους-Η σημασία των εμβολιασμών**», οι στόχοι του οποίου αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα εν μέσω της πανδημίας και των βαρύτατων πληγμάτων που αυτή έχει επιφέρει στα άτομα τρίτης ηλικίας.

Με δεδομένο τον αντίκτυπο της δημογραφικής γήρανσης τις προσεχείς δεκαετίες η ανάγκη αντιμετώπισης των συνεπειών της γήρανσης του πληθυσμού θα πρέπει να καταστεί στρατηγική προτεραιότητα, γιατί πλην της αύξησης των δαπανών για μια υγιή γήρανση, κάθε κοινωνία κρίνεται και από τον τρόπο που αντιμετωπίζει τους ηλικιωμένους της.

### **Πληροφορίες:**

Καίτη Αποστολίδου

Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6932449000

[Kathi.apostolidis@ellok.org](mailto:Kathi.apostolidis@ellok.org)

Γεώργιος Καπετανάκης

Γραμματέας Δ.Σ. ΕΛΛ.Ο.Κ.

Τηλ. 6944608385

[George.kapetanakis@ellok.org](mailto:George.kapetanakis@ellok.org)

### **Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου**

**Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ**, είναι το επίσημο δευτεροβάθμιο όργανο των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Σήμερα εκπροσωπεί ήδη 40 Συλλόγους Ασθενών με καρκίνο, σε όλη την Ελλάδα.

Αποτελεί την ενιαία φωνή και τον εκπρόσωπο των Οργανώσεων Ασθενών με καρκίνο. Ο σκοπός της ΕΛΛ.Ο.Κ., σύμφωνα με το καταστατικό της, είναι η συνένωση δυνάμεων όλων των οργανώσεων ασθενών με καρκίνο, εθελοντών και φίλων για την προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, των περιθαλπόντων και των μελών της οικογένειάς τους και για την καθολική πρόσβαση στην ογκολογική και υγειονομική περίθαλψη των ασθενών με καρκίνο. ([www.ellok.org](http://www.ellok.org))