

ΤΑ ΝΕΑ της ΕΛΛ.Ο.Κ.

ΕΛΛΟΚ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Ενημερωτικό Δελτίο
της Ελληνικής
Ομοσπονδίας Καρκίνου

#NOΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020

Μήνυμα της Πρόεδρου

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Η ανατολή του ηλίου ταυτίζεται πάντα με τη γέννηση, τη ζωή, το νέο, το υγιές, το άφθαρτο, το δημιουργικό, το καινοτόμο! Η ανατολή του νέου έτους έχει μία μοναδική μαγεία να αποτελεί για όλο τον κόσμο ένα ορόσημο αναγέννησης, ελπίδας, νέου ξεκινήματος, αισιοδοξίας. Παρότι ο χρόνος είναι ένα μέγεθος γραμμικό και συνεχίζεται στο διηνεκές, εμείς επιμένουμε να τον βλέπουμε ως ένα μέγεθος κυκλικό, που έχει αρχή και τέλος και μέσα από τη διαδικασία αυτή ξεορκίζουμε το κακό και συντηρούμε τις προσδοκίες για το καλό, το επιθυμητό, το παραγωγικό. Οι κλιματικές εποχές και η κυκλικότητα της φύσης βοηθούν σε αυτή τη θεώρηση, συντονίζουν το βιολογικό μας ρολόι και την ψυχική μας διάθεση και μας προετοιμάζουν καλύτερα για να αντέξουμε τις δυσκολίες της ζωής.

Η φετινή ανατολή του νέου έτους, έχει ιδιαίτερη σημασία για όλο τον πλανήτη καθώς η περασμένη χρονιά, που στιγματίστηκε από την πρωτόγνωρη πανδημία, ήταν μία από αυτές που οι περισσότεροι άνθρωποι, δε θέλουν να τις θυμούνται. Είναι αλήθεια ότι το 2020 άλλαξε η ζωή μας. Αν και ήδη βρισκόμαστε στο 2021 και η κατάσταση συνεχίζει να κινείται στο ίδιο μοτίβο, η αλλαγή και μόνο του έτους, έχει φέρει την προσδοκία, την ελπίδα το χαμόγελο, ότι κάτι πολύ γρήγορα θα αλλάξει προς το καλύτερο. Ότι λίγη ακόμη υπομονή και τα πράγματα θα γίνουν και πάλι όπως πρώτα και καλύτερα.

SAVE THE DATE

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργανώνει στις 4 & 5 Φεβρουαρίου 2021, το 5ο Ετήσιο Συνέδριο της. Η ημερομηνία διεξαγωγής του Ετήσιου Συνεδρίου της ΕΛΛ.Ο.Κ., το οποίο αποτελεί πλέον θεσμό, έχει ως ισχυρό σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου που παρέχει την ευκαιρία ευρύτερης συζήτησης των θεμάτων που αφορούν την ογκολογία και τα μέλη μας.

Στο 5ο Ετήσιο Συνέδριο, θα εστιάσουμε σε συγκεκριμένες δράσεις που θα αποτελέσουν τους κύριους άξονες στους οποίους θα στηριχθεί το πρόγραμμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου για το 2021. Ταυτόχρονα θα δοθεί έμφαση στα θετικά βήματα που έχουν ξεκινήσει με την ανάπτυξη συνεργασιών με τα ερευνητικά ινστιτούτα και τις επιστημονικές ιατρικές εταιρείες στο χώρο του καρκίνου και τις προοπτικές για τη νέα χρονιά.

Το Σάββατο 6 Φεβρουαρίου, θα διεξαχθεί η Γενική Συνέλευση! Να είστε όλοι εκεί!



Αν και οι καταστάσεις που βιώσαμε, ιδιαίτερα τους τελευταίους μήνες του έτους, κατά τη δεύτερη και πλέον επώδυνη φάση της πανδημίας, είναι ακόμη νωπές στη μνήμη μας, το ορόσημο του ερχομού του νέου έτους είναι μία καλή στιγμή για ενδοσκόπηση, με στόχο να αναζητήσουμε τα διδάγματα που μας προσέφερε και τα μηνύματα που μας έδωσε όλη αυτή η παράλογη πραγματικότητα.

Είναι η ώρα να μιλήσουμε με τον εαυτό μας, να τον ρωτήσουμε πως είναι, να ασχοληθούμε μαζί του, να δούμε τις ανάγκες του. Είναι η ώρα να συνειδητοποιήσουμε ποια είναι τα όριά μας, να εκτιμήσουμε την πραγματική διάσταση αυτών που θεωρούσαμε ως δεδομένα μέχρι σήμερα, να απολαύσουμε τις στιγμές με ανθρώπους που σε άλλη περίπτωση δε θα είμαστε τόσο χρόνο μαζί, να αξιολογήσουμε τον τρόπο της ζωής μας, να αντικρύσουμε τα λάθη μας, να θέσουμε τις βάσεις για την επανεκκίνηση, να δούμε τους συνανθρώπους μας με υπευθυνότητα και σεβόμενοι τις δικές τους επιλογές, να εκτιμήσουμε την αξία της ευχής «υγεία πάνω απ' όλα» και να θυμηθούμε ότι έχουμε υπάρξει στο παρελθόν και πάλι αγωνιστές της ζωής και της ελπίδας.

Οι προκλήσεις για τη νέα χρονιά είναι περισσότερες από κάθε άλλη φορά, τόσο σε εθνικό όσο και σε διεθνές επίπεδο και δεν αφήνουν περιθώρια εφησυχασμού. Με τον ερχομό της μία σειρά από διεργασίες που θα αφήσουν το αποτύπωμά τους ανεξίτηλο στο μέλλον της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας, ξεκινούν από τους Ευρωπαϊκούς θεσμούς. Ένα μέλλον στο οποίο θα πρέπει να φροντίσουμε να έχει θέση και η χώρα μας καθώς μετά από ένα χρόνο διαβουλεύσεων θα ανακοινωθούν σύντομα οι προτεραιότητες της νέας πραγματικότητας που θα διαμορφωθεί από την εφαρμογή της Ευρωπαϊκής πολιτικής «Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για τον Καρκίνο», σε συνδυασμό με την πολιτική έρευνας και τεχνολογίας «Αποστολή Καρκίνος».

Από την άλλη κορυφώνεται η μάχη απέναντι στην πανδημία που τόσο μας έχει ταλαιπωρήσει την περασμένη χρονιά, με την έναρξη των πολύ-αναμενόμενων εμβολιαστικών προγραμμάτων που ήδη ξεκίνησαν στην πατρίδα μας και σε όλο τον κόσμο και τα οποία αποτελούν μονόδρομο για την ταχεία επιστροφή στην κανονικότητα και την ασφάλεια, με τη σύνεση, την προσοχή και την επαγρύπνηση που αρμόζει από όλους.

Καλωσορίζοντας λοιπόν το 2021, θέλω να απευθύνω ένα κάλεσμα ελπίδας, αισιοδοξίας, ενεργοποίησης και συνεργασίας σε όλους! Θέλω να σας καλέσω να αντιμετωπίσουμε μαζί, με θετική ενέργεια και ανοιχτό πνεύμα τις προκλήσεις που μας περιμένουν, να αναλάβουμε δράση και να δουλέψουμε με τρόπο που θα μας φέρνει μπροστά σε μία νέα ανατολή όλη τη χρονιά!

Καλή χρονιά με υγεία πάνω απ' όλα!

Καίτη Αποστολίδου

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΝΕΟΥ ΜΕΛΟΥΣ



Με ιδιαίτερη χαρά, καλωσορίζουμε το 41ο μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου, την «FairLife-Φροντίδα και Πρόληψη για τον καρκίνο του πνεύμονα» γεγονός που μας δίνει μεγαλύτερη δύναμη και ευθύνη ταυτόχρονα. Σε αυτή την προσπάθεια όλοι μας έχουμε τη δυνατότητα να θέσουμε το δικό μας λιθαράκι, για να γιγαντώσει η φωνή των ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας.

Μια από τις θεμελιώδεις αξίες της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ. είναι η πίστη μας στην συλλογική δράση που μπορεί ν' αλλάξει τον κόσμο προς το καλύτερο! Δεν θα σταματήσουμε ν' απευθύνουμε ανοιχτή πρόσκληση συνεργασίας σε όλες τις Οργανώσεις Ασθενών με στόχο την καλύτερη και αποδοτικότερη στήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους.

ΘΕΜΑΤΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

Εξασφάλιση στέγης για ογκολογικούς ασθενείς σε Αττική/Αχαΐα / Θεσσαλονίκη

Η Δράση **#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία** συνεχίζεται με επιτυχία με περισσότερους από 60 συνανθρώπους μας να έχουν καλύψει την ανάγκη στέγασης για την πραγματοποίηση των θεραπειών τους το 2ο εξάμηνο του 2020. Το πρόγραμμα, όπως έχουμε ήδη ανακοινώσει, έχει ξεκινήσει τον Ιούνιο του 2020, με στόχο να εξασφαλίσει, εν μέσω πανδημίας ασφαλή διαμονή σε ασθενείς που αναγκάζονται να μετακινηθούν στα μεγάλα αστικά κέντρα για την πραγματοποίηση των θεραπειών τους, διεξάγεται **υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας** και αποτελεί μία κοινή δράση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου και του Ομίλου της Τραπεζής Πειραιώς. Περιλαμβάνει την παραχώρηση έτοιμων προς χρήση επιπλωμένων και εξοπλισμένων διαμερισμάτων, για τη διαμονή ασθενών με καρκίνο και των συνοδών τους, που πρόκειται να μεταβούν στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη ή Πάτρα, προκειμένου να διενεργήσουν τις προβλεπόμενες θεραπείες και εξετάσεις για την αντιμετώπιση της νόσου.

Η αρχική του διάρκεια αφορούσε το διάστημα Ιούνιος – Δεκέμβριος 2020, ενώ μετά την αξιολόγηση της κατάστασης που δημιουργήθηκε από το δεύτερο κύμα της πανδημίας τον περασμένο Νοέμβριο, αποφασίστηκε η **παράταση για ένα ακόμη εξάμηνο, μέχρι το τέλος του Ιουνίου του 2021** και επανεξέταση των αναγκών που θα υπάρχουν τότε.

Η διαμονή είναι δωρεάν για όλους και αφορά κυρίως άτομα που προβλέπεται να έχουν περισσότερο μακροχρόνια διαμονή (δέκα και πλέον ημερών) και αντιμετωπίζουν αντικειμενικά προβλήματα εξασφάλισης στέγης, ενώ θα δίνεται προτεραιότητα σύμφωνα με τις ανάγκες και την διαθεσιμότητα. Διαβάστε περισσότερα, [εδώ](#).

Διαβάστε περισσότερα, [εδώ](#).

Ιστοσελίδα "Covid-19 & Καρκίνος"

Όπως σας έχουμε ενημερώσει σε προηγούμενα ενημερωτικά δελτία, η ανάγκη για έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση των ασθενών με καρκίνο και των οικογενειών τους, αποτελεί πρώτη προτεραιότητα για την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου γι' αυτό μην ξεχνάτε να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα μας [covid19.ellok.org](https://www.covid19.ellok.org), η οποία ανανεώνεται συνεχώς με τις πρόσφατες εξελίξεις από τις πλέον έγκυρες επιστημονικές πηγές και φορείς.

Παρουσίαση αποτελεσμάτων έρευνας μεταξύ ογκολογικών ασθενών

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου στα πλαίσια της ημερίδας All.Can Greece «Με Στόχο τη Βέλτιστη Ογκολογική Φροντίδα» που διοργάνωσε στις 16 Δεκεμβρίου παρουσίασε τα αποτελέσματα της έρευνας για τους ογκολογικούς ασθενείς εν μέσω της πανδημίας Covid-19, την οποία υλοποίησε κατά το διάστημα Ιούνιος - Αύγουστος 2020 με τη συνεργασία και τη συμμετοχή όλων των μελών-συλλόγων της ανά την Ελλάδα και συνεργαζόμενων κοινωνικών φορέων.

Η έρευνα με τίτλο «Έρευνα για τη στάση των ασθενών με καρκίνο στην πανδημία COVID-19 και τη θεραπεία τους» απευθυνόταν σε ογκολογικούς ασθενείς και στοχεύε στον εντοπισμό των κενών και των εμποδίων που αντιμετώπισαν κατά την διάρκεια της έξαρσης της πανδημίας Covid-19 και την ενημέρωση για την εικόνα της ογκολογικής περίθαλψης. [Δείτε εδώ τα αποτελέσματα της έρευνας.](#)

ΔΡΑΣΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ**Εκστρατεία Ενημέρωσης για τον Καρκίνο του Πνεύμονα**

Με εξαιρετική επιτυχία και τεράστιο ενδιαφέρον εκ μέρους του κοινού πραγματοποιήθηκε η επιστημονική διαδικτυακή Ημερίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου την **Δευτέρα 30 Νοεμβρίου 2020** για τον καρκίνο του πνεύμονα.

Ο μήνας Νοέμβριος έχει ανακηρυχθεί από την Παγκόσμια Συμμαχία για τον Καρκίνο του Πνεύμονα (GLCC) ως ο μήνας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον **Καρκίνο του Πνεύμονα**, ο οποίος αποτελεί τον πρώτο σε συχνότητα εμφάνισης και θνησιμότητας καρκίνο για τους άνδρες και το δεύτερο για τις γυναίκες.

Η διαδικτυακή Ημερίδα είχε ως στόχο, με την συμμετοχή διακεκριμένων επιστημόνων ως ομιλητών, αφενός να αναδείξει τις **προκλήσεις που αντιμετωπίζει η ογκολογική περίθαλψη εν μέσω της Πανδημίας του Covid-19** και αφετέρου να παρουσιάσει την αναγκαιότητα δημιουργίας **Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών** αλλά και **το ρόλο που διαδραματίζει η χρήση των βιοδεικτών, της Τεχνητής Νοημοσύνης και των βιοτραπεζών** στην αλυσίδα της ογκολογικής περίθαλψης και τις νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα. Δείτε το βίντεο της ημερίδας και όλο το διαθέσιμο υλικό, [εδώ](#).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ
ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

30 Νοεμβρίου 2020, 16:00 - 18:00





ΑΙΓΙΩΔΕΣ



ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Εκστρατεία Ενημέρωσης για τον Παγκρεατικό Καρκίνο

Η Παγκόσμια Συμμαχία για τον Καρκίνο του Παγκρέατος (WPCC-World PancreaticCancerCoalition) όπως κάθε Νοέμβριο, διοργανώνει παγκόσμια καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Παγκρέατος, με τον τίτλο “It’s about time”, «Είναι η ώρα» για την έγκαιρη διάγνωση των συμπτωμάτων και των κινδύνων του (#ItsAboutTime), στην οποία συμμετέχει και η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ.

Η εκστρατεία “It’sAboutTime” (#WPCD, #ItsAboutTime) έχει, ως στόχο έχει να πληροφορήσει για τα σημαντικότερα συμπτώματα εμφάνισης καρκίνου του παγκρέατος (επίμονος πόνος στο στομάχι ή την πλάτη, κίτρινο χρώμα στα μάτια ή το δέρμα, ανεξήγητη απώλεια βάρους, απώλεια όρεξης, κτλ.) τα οποία είναι καίριας σημασίας προς έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπισή του. Δείτε περισσότερα [εδώ](#).



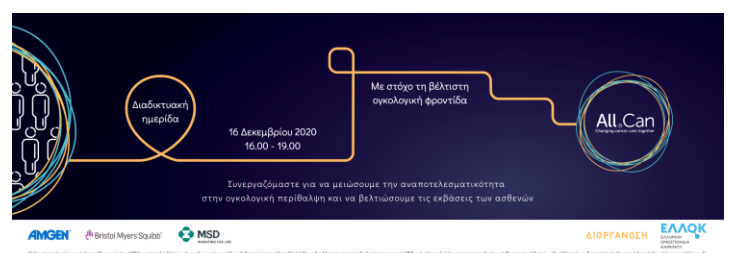
Διαδικτυακή Ημερίδα της All.Can Greece

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η **διαδικτυακή ημερίδα & πρόσκληση σε συνεργασία προς την πολιτεία από την ογκολογική κοινότητα**, με τίτλο **All.Can Greece, «Με στόχο τη βέλτιστη ογκολογική φροντίδα»** η οποία διεξήχθη την **Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου 2020** από τις 16:00 έως 20:30.

Η Ημερίδα, διεξήχθη σε δύο θεματικές ενότητες, όπου στην 1η ενότητα παρουσιάστηκαν η ταυτότητα και οι δράσεις της πλατφόρμας All.Can Greece καθώς και οι πρωτοβουλίες που προτίθεται να αναλάβει και να υλοποιήσει κατά το νέο έτος, ενώ στη συνέχεια έγινε αναφορά στα προβλήματα που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας στην ογκολογική περίθαλψη και παράλληλα ανέδειξε τις ευκαιρίες που η ψηφιοποίηση των υπηρεσιών υγείας μπορεί να προσφέρει, με τη χρήση εφαρμογών, όπως η άυλη συνταγογράφηση και η καλύτερη αξιοποίηση των δεδομένων. Ειδική αναφορά έγινε στις προκλήσεις που θα αντιμετωπίσει το σύστημα υγείας κατά την εφαρμογή του εμβολιαστικού προγράμματος για την αντιμετώπιση της πανδημίας.

Την Ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους ο Υφυπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης κος Γρηγόρης Ζαριφόπουλος ο Γ.Γ του Υπουργείου Υγείας κος Ιωάννης Κωτσιόπουλος, η Διευθύνουσα Σύμβουλος της ΗΔΙΚΑ, η Πρόεδρος του ΟΔΙΠΥ, εκπρόσωποι φορέων της πολιτείας και πλήθος διακεκριμένων επιστημόνων.

Παράλληλα παρουσιάστηκε στο κοινό η νέα ιστοσελίδα της All.Can Greece στην οποία θα αναρτώνται όλες οι δράσεις της Ελληνικής Πλατφόρμας, νέα και άλλα ενδιαφέροντα θέματα της ογκολογικής κοινότητας στην χώρα μας. Δείτε περισσότερα [εδώ](#).



ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

5^ο Ετήσιο Συνέδριο & Γενική Συνέλευση

Στις 4 έως 6 Φεβρουαρίου 2021 θα διεξαχθεί το 5^ο ετήσιο συνέδριο της ΕΛΛΟΚ το οποίο και φέτος με σημείο αναφοράς την **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου** θα δώσει την ευκαιρία ανάδειξης και διαβούλευσης των σοβαρών ζητημάτων που αφορούν την ογκολογική κοινότητα της χώρας μας.

Το 2021 σηματοδοτεί την συνέχιση της Ευρωπαϊκής πολιτικής «Αποστολή για τον καρκίνο»(Cancer-Mission) και το τρίτο έτος της τριετούς εκστρατείας της U.I.C.C. για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, με το σύνθημα **#IAmAndIWill**, που είναι μια ισχυρή παρότρυνση για δράση και προτρέπει για μια προσωπική δέσμευση. Το σύνθημα αντιπροσωπεύει τη δύναμη της ατομικής δράσης, που αναλαμβάνεται τώρα, στο σήμερα για να επηρεάσει το μέλλον.

Στο 5ο Ετήσιο Συνέδριο, θα εστιάσουμε σε συγκεκριμένες δράσεις που θα αποτελέσουν τους κύριους άξονες στους οποίους θα στηριχθεί το πρόγραμμα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου για το 2021. Ταυτόχρονα θα δοθεί έμφαση στα θετικά βήματα που έχουν ξεκινήσει με την ανάπτυξη συνεργασιών με τα ερευνητικά ινστιτούτα και τις επιστημονικές ιατρικές εταιρείες στο χώρο του καρκίνου και τις προοπτικές για τη νέα χρονιά.

Με δεδομένους τους περιορισμούς που έχουν επιβληθεί λόγω της πανδημίας Covid-19 το φετινό 5ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, προβλέπεται να διεξαχθεί σε υβριδική μορφή που θα συνδυάζει τη φυσική παρουσία περιορισμένου αριθμού ομιλητών και συμμετεχόντων, με τη διαδικτυακή συμμετοχή της πλειοψηφίας των συνέδρων, σύμφωνα με τις υποδείξεις της Πολιτικής Προστασίας.

Ειδικότερα, η θεματολογία του 5ου Συνεδρίου, θα εστιάσει στις ακόλουθες θεματικές ενότητες:

1. Πολιτικές υγείας για τον καρκίνο στην Ελλάδα & την Ευρώπη
2. Covid-19 & Καρκίνος
3. Εξατομικευμένη ογκολογία
4. Η τεχνολογία στην ογκολογία
5. Αντιμικροβιακή αντοχή (AMR) και καρκίνος



Κάθε ενότητα θα περιλαμβάνει εισηγήσεις, μετά το πέρας των οποίων θα διατεθεί ικανός χρόνος για συζήτηση καθώς και συζητήσεις στρογγυλής τραπέζης. Σκοπός μας είναι ενεργή συμμετοχή του ακροατηρίου στη συζήτηση, ώστε να αναδειχθούν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν και τις λύσεις που κρίνουν εφικτές, καθώς και παρουσίαση των καλών πρακτικών που υπάρχουν στα μέλη μας.

Στις 6 Φεβρουαρίου 2021 θα διεξαχθεί η Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου όπου μπορείτε να διαβάσετε την πρόσκληση, [εδώ](#).