

# ΤΑ ΝΕΑ της ΕΛΛ.Ο.Κ.

**ΕΛΛΟΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ



Ενημερωτικό Δελτίο της  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

# ΜΑΪΟΣ- ΙΟΥΝΙΟΣ 2022

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Το φετινό καλοκαίρι ξεκίνησε για την ΕΛΛΟΚ με τη διοργάνωση μιας διαδικτυακής γιορτής για όλα τα μέλη μας για να τιμήσουμε την Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο, μέρα συλλογικής δράσης για δημόσια, δωρεάν και καθολική ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, ψυχοκοινωνική υποστήριξη, ενδυνάμωση, διεκδίκηση δικαιωμάτων, επανένταξη στην κοινωνική και εργασιακή ζωή, αλλά και αξιοπρεπή φροντίδα τέλους ζωής.

*“Η ζωή προχωράει και όταν προηγηθεί το βαθύ σκοτάδι, το φως μετά είναι εκτυφλωτικό. Η ζωή μετά τον καρκίνο έχει μεγαλύτερες χαρές γιατί τα πράγματα τα εκτιμά κανείς όταν ζυγίζονται και όταν κινδυνεύει να τα χάσει”,* επεσήμανε η συγγραφέας Σοφία Νικολαΐδου στη διαδικτυακή γιορτή μας, ενώ εκπρόσωποι των Συλλόγων - μελών της ΕΛΛΟΚ εστίασαν στα πιο ουσιαστικά ζητήματα για την αντιμετώπιση του καρκίνου στέλνοντας μηνύματα δύναμης και ελπίδας.

Παράλληλα, και αυτό το καλοκαίρι η ΕΛΛΟΚ μάς καλεί με τη νέα εκστρατεία της “Στον ήλιο με ασφάλεια!” να απολαύσουμε τον ήλιο, προστατεύοντας ταυτόχρονα το δέρμα μας. Οι τρόποι προστασίας του καρκίνου του δέρματος, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες, μας αφορούν όλες και όλους! Στη διάδοση των μηνυμάτων της εκστρατείας μπορούν να συμβάλουν καθοριστικά όλοι οι Σύλλογοι - μέλη της ΕΛΛΟΚ απ’ όλη την Ελλάδα, αναπτύσσοντας δράσεις για την ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας.

Τέλος, στο πλαίσιο της λειτουργικής αναδιοργάνωσης και της ενίσχυσης των υποστηρικτικών δυνατοτήτων της ΕΛΛΟΚ, μεταφερθήκαμε στα νέα μας γραφεία: Σόλωνος 94, 10680, Αθήνα. Επιπλέον, είμαστε στην ευχάριστη θέση να καλωσορίσουμε στην ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας

# ΤΑ ΝΕΑ της ΕΛΛ.Ο.Κ.

Ενημερωτικό Δελτίο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου

Καρκίνου, την κυρία Μυρτώ Συμεωνίδου, η οποία ανέλαβε καθήκοντα στη θέση της Υπεύθυνης Επικοινωνίας, Μάρκετινγκ και Εκδηλώσεων. Η κυρία Συμεωνίδου έχει σπουδές στη Δημοσιογραφία και μεταπτυχιακό στην Πολιτιστική Διαχείριση, ενώ έχει εργαστεί στους τομείς της επικοινωνίας, της παραγωγής ντοκιμαντέρ και της διοργάνωσης πολιτιστικών εκδηλώσεων. Έχει εμπειρία από εργασία με ευάλωτες ομάδες, όπως ανήλικα άτομα και άτομα με προσφυγικό/μεταναστευτικό υπόβαθρο.

Με τις πιο θερμές ευχές μας για ένα όμορφο καλοκαίρι,

Καίτη Αποστολίδου  
Πρόεδρος

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

### Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Δέρματος

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε στις 12 Μαΐου διαδικτυακή επιστημονική ημερίδα για τον καρκίνο του δέρματος, που πραγματοποιήθηκε με την **Αιγίδα** των επιστημονικών εταιρειών:

- **Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (Ε.Ο.Π.Ε.)**
- **Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (Ε.Δ.Α.Ε.)**

Η ημερίδα αποτέλεσε μέρος μιας ευρύτερης εκστρατείας, που διεξάγεται για 5<sup>η</sup> συνεχή χρονιά από την ΕΛΛΟΚ, με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τον καρκίνο του δέρματος, με τίτλο **“Στον ήλιο με ασφάλεια”**. Η εκστρατεία θα διαρκέσει από τον Μάιο έως το τέλος Αυγούστου.

Στην ημερίδα τονίστηκε ότι οι καρκίνοι του δέρματος αποτελούν ένα μείζον ζήτημα δημόσιας υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο, με κοινωνικό, ψυχολογικό και οικονομικό φορτίο. Οι εισηγήσεις των ομιλητών/τριών επικεντρώθηκαν στους περιβαλλοντικούς, εργασιακούς και κοινωνικούς παράγοντες ως κύριες αιτίες εμφάνισης του καρκίνου του δέρματος, που οφείλουν να αντιμετωπιστούν από την πολιτεία με τον σχεδιασμό και την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης και προστασίας στην καθημερινή ζωή.

Ακόμη, αναδείχθηκε η ανάγκη εφαρμογής προστατευτικής νομοθεσίας για τους εργαζόμενους/ες, με την αναγνώριση ως επαγγελματικού κινδύνου της έκθεσης σε υπεριώδη ακτινοβολία για όσους/όσες εργάζονται στο ύπαιθρο. Επίσης, τονίστηκε ο σημαντικός ρόλος της διεπιστημονικής αντιμετώπισης των ασθενών και της αύξησης των ερευνών που θα οδηγήσουν σε πιο αποτελεσματικές εξατομικευμένες θεραπείες.

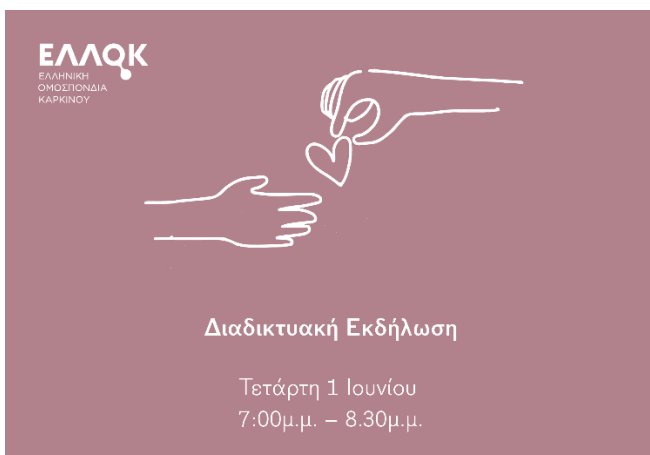
Η ημερίδα ήταν ανοιχτή για το κοινό και μεταδόθηκε ζωντανά από το [Facebook](#) και την [ιστοσελίδα](#) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου.



Η ΕΛΛΟΚ για την ενημέρωση των μελών της και του κοινού δημοσίευσε πληροφοριακό υλικό στο διαδίκτυο, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τον Τύπο. Δημιούργησε ένα [quiz γνώσεων](#) και έναν [Οδηγό Δημοσιότητας](#), που περιλαμβάνει υλικό σχετικό με τον καρκίνο του δέρματος, με στόχο να ενθαρρύνει τους συλλόγους να υλοποιήσουν τοπικές ενημερωτικές δράσεις και πρωτοβουλίες σε όλη την Ελλάδα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

**«Τιμούμε, ενδυναμώνουμε, υποστηρίζουμε, γιορτάζουμε!»:**

**Διαδικτυακή εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο**



Τιμούμε,  
ενδυναμώνουμε,  
υποστηρίζουμε,  
γιορτάζουμε!

Η **Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο**, είναι μία μέρα γιορτής για τους ανθρώπους που κατάφεραν να ξεπεράσουν τη νόσο, ημέρα ενδυνάμωσης και υποστήριξης των ασθενών και των οικείων τους, ημέρα μνήμης για όσους/όσες μας άφησαν, καθώς και ημέρα υπενθύμισης ότι οι κοινοί αγώνες των ασθενών και των συλλόγων τους πρέπει να συνεχιστούν με στόχο την πρόσβαση σε έγκαιρη, καθολική και ισότιμη ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, ψυχοκοινωνική υποστήριξη από τη διάγνωση, αποκατάσταση και επανένταξη στην κοινωνική ζωή και την απασχόληση, αλλά και σε αξιοπρεπή φροντίδα τέλους ζωής.

Με αφορμή λοιπόν την Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο, η οποία τιμάται κάθε χρόνο την πρώτη Κυριακή του Ιουνίου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ μαζί με τους Συλλόγους της διοργάνωσε την Τετάρτη 1 Ιουνίου, διαδικτυακή γιορτή με τίτλο **“Τιμούμε, ενδυναμώνουμε, υποστηρίζουμε, γιορτάζουμε!”**.

Με αυτό τον τρόπο προσπαθήσαμε να αναδείξουμε τη φωνή των Συλλόγων, των ασθενών, των φροντιστριών/φροντιστών και των οικογενειών τους, όπου η κάθε μία και ο καθένας απηύθυναν χαιρετισμό και το προσωπικό τους μήνυμα. Κοινή συνισταμένη των συμμετεχόντων ήταν ότι η Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο είναι μία υπενθύμιση της ανάγκης συλλογικής δράσης, ώστε να βελτιωθούν άμεσα και ουσιαστικά οι παρεχόμενες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, θεραπείας,

αποκατάστασης, επανένταξης, επιβίωσης και αξιοπρεπούς τέλους ζωής για όλους/όλες ανεξαιρέτως τους/τις ασθενείς με καρκίνο.

Η γιορτή, που ήταν ανοιχτή για το κοινό και μεταδόθηκε ζωντανά από το [Facebook](#) και την [ιστοσελίδα](#) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου, έκλεισε με βιντεοσκοπημένο μήνυμα της βραβευμένης συγγραφέα Σοφίας Νικολαΐδου, που μας τίμησε με τη συμμετοχή της.

Περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση για τη γιορτή με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

## ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΜΝΗΜΟΝΙΟΥ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Έχοντας ήδη συνεργαστεί στο παρελθόν και έχοντας διαπιστώσει την ανάγκη για συντονισμένη προσπάθεια και ανάπτυξη δράσεων από κοινού, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ και η Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.) υπέγραψαν μνημόνιο συνεργασίας.

Σκοπός αυτού του Μνημονίου Συνεργασίας είναι η προάσπιση των δικαιωμάτων των ογκολογικών ασθενών, η επιδίωξη της ευαισθητοποίησης τόσο του ευρέως κοινού όσο και της Πολιτείας στα καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με νεοπλασματικές ασθένειες, η θεραπευτική διαχείριση των δυσκολιών από την ογκολογική επιστημονική κοινότητα, αλλά και η ανάληψη δράσης για την ανάπτυξη προγραμμάτων που αφορούν την παρηγορική φροντίδα ασθενών με καρκίνο.

## ECPC: ΕΤΗΣΙΑ ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ 2022 & ΕΚΛΟΓΗ ΝΕΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

Με την ολοκλήρωση της εκλογικής διαδικασίας της ECPC (Ευρωπαϊκής Συμμαχίας Ασθενών με Καρκίνο), η Ελλάδα έχει την τιμή να εκπροσωπείται από τον κύριο Γιώργο Καπετανάκη στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο και την κυρία Μαρία Θεοδωρίδου στην Εξελεγκτική Επιτροπή. Η κυρία Καίτη Αποστολίδου ολοκλήρωσε τη θητεία της ως Πρόεδρος της ECPC και πλέον θα συνεχίσει να προασπίζεται τα δικαιώματα των ασθενών με καρκίνο από τη νέα της θέση ως Προέδρου της Επιστημονικής Επιτροπής.



European Cancer  
Patient Coalition

# ΤΑ ΝΕΑ της ΕΛΛ.Ο.Κ.

Ενημερωτικό Δελτίο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου

## ALL.CAN GREECE – ΔΡΑΣΕΙΣ

Διαδικτυακή Ημερίδα της All.Can Greece

Ποιότητα Ζωής των Ασθενών με Καρκίνο:  
Μια δια-τομεακή προσέγγιση

Η σημασία της ποιότητας ζωής ως αναπόσπαστο κομμάτι της ολοκληρωμένης ογκολογικής θεραπείας & περίθαλψης

22 Ιουνίου 2022  
16.00 - 18.20

www.allcan.gr

AMGEN AstraZeneca Bristol Myers Squibb MSD Roche

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ALL.CAN GREECE ΕΛΛΟΚ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η [All.Can Greece](#), ελληνική πλατφόρμα διαλόγου για την Ογκολογία και μέλος της All.Can International υλοποίησε διαδικτυακή ημερίδα, με τίτλο **“Ποιότητα Ζωής των Ασθενών με Καρκίνο: Μια δια-τομεακή προσέγγιση”**, η οποία υλοποιήθηκε στις 22 Ιουνίου.

Σκοπός της Ημερίδας ήταν να αναδείξει την ανάγκη εστίασης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο, τόσο κατά τη διάρκεια, όσο και μετά το τέλος της θεραπείας τους, ως αναπόσπαστο μέρος της ολοκληρωμένης και αποτελεσματικής ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας.

Η ημερίδα μεταδόθηκε ζωντανά μέσω της σελίδας του [Facebook](#) και της [ιστοσελίδας](#) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου και την παρακολούθησαν εκπρόσωποι ασθενών, επιστημονικών, επαγγελματικών και άλλων φορέων.

Περισσότερες πληροφορίες, ενημέρωση, καθώς και τις εισηγήσεις της ημερίδας, μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

## ALL.CAN INTERNATIONAL - ΔΡΑΣΕΙΣ

Η ΕΛΛΟΚ, υπεύθυνη για τη γραμματειακή υποστήριξη της All.Can Greece συμμετείχε στο [All.Can International Working Group](#), το οποίο διεξήχθη διαδικτυακά στις 27 Ιουνίου, με τη συμμετοχή των Εθνικών Πρωτοβουλιών από όλον τον κόσμο. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, συζητήθηκαν ο σχεδιασμός και τα επόμενα βήματα της All.Can International για το 2022, ενώ οι Εθνικές Πρωτοβουλίες παρουσίασαν τα ετήσια σχέδια δράσης τους.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Η Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, Καίτη Αποστολίδου, συμμετείχε στη **Διημερίδα Ογκολογικά Επίκαιρα**, που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη στις 24-25 Ιουνίου από την Ελληνική Εταιρεία Γηριατρικής Ογκολογίας. Η κυρία Αποστολίδου συμμετείχε στη θεματική ενότητα “Υποστηρικτική Αγωγή Γηριατρικών Ογκολογικών Ασθενών» με την ομιλία της «Ο ρόλος των φροντιστών”.

Επιπλέον, η Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, κυρία Καίτη Αποστολίδου, και ο Γραμματέας της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης, στις 14 Ιουνίου συμμετείχαν στην 1<sup>η</sup> Ενημερωτική Εκδήλωση του LifeChamps “**Η σημασία της συμμετοχής των ασθενών με καρκίνο σε ερευνητικές πρωτοβουλίες για την υποστήριξη της καθημερινότητας και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής μετά τη θεραπεία**”, στη Θεσσαλονίκη.

Τέλος, ο κύριος Καπετανάκης στις 23 Ιουνίου πήρε μέρος στην επιστημονική εκδήλωση με τίτλο “**Η συμβολή της ποζιτρονικής (PET) απεικόνισης στους ογκολογικούς ασθενείς**”, που συνδιοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Πυρηνικής Ιατρικής και Μοριακής Απεικόνισης και ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Λάρισας. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση του κοινού, και ιδιαίτερα των ογκολογικών ασθενών, για τη σημαντική συνεισφορά της PET στη διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση της νόσου. Τον συντονισμό της επιστημονικής ημερίδας ανέλαβε η κα Ιωάννα Καραβάνα, Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου.

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ θα συμμετέχει και φέτος, στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας 2022 και τους παράλληλους δρόμους των 5 και 10 χιλιομέτρων, στέλνοντας ένα μήνυμα ζωής, ελπίδας και αισιοδοξίας. Η **ΕΛΛΟΚ TEAM** αφιερώνει και αυτή τη χρονιά τη συμμετοχή της στην Ελληνική Πλατφόρμα All.Can Greece, θέλοντας να αναδείξει ότι η ογκολογική κοινότητα στη χώρα μας, σύσσωμη και ενωμένη τρέχει μαζί και απέναντι στον καρκίνο.

Μείνετε συντονισμένοι! Λάβετε θέσεις... Ξεκινάμε! **#iAMAuthentic**