

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ

MAKESENSECAMPAIGN

ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Γενικό Πληροφοριακό Υλικό για τους Συλλόγους Ασθενών

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ.
Συμμετέχει στην Πανευρωπαϊκή Εκστρατεία

MAKESENSECAMPAIGN

για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου
και σας προσκαλεί να βοηθήσετε στην διάδοση
των μηνυμάτων της εκστρατείας στην περιοχή σας.

Περίληψη

Εδώ θα βρείτε όλες τις πληροφορίες που θα χρειαστείτε σχετικά με την Ευρωπαϊκή εκστρατεία ενημέρωσης

MAKESENSECAMPAIGN

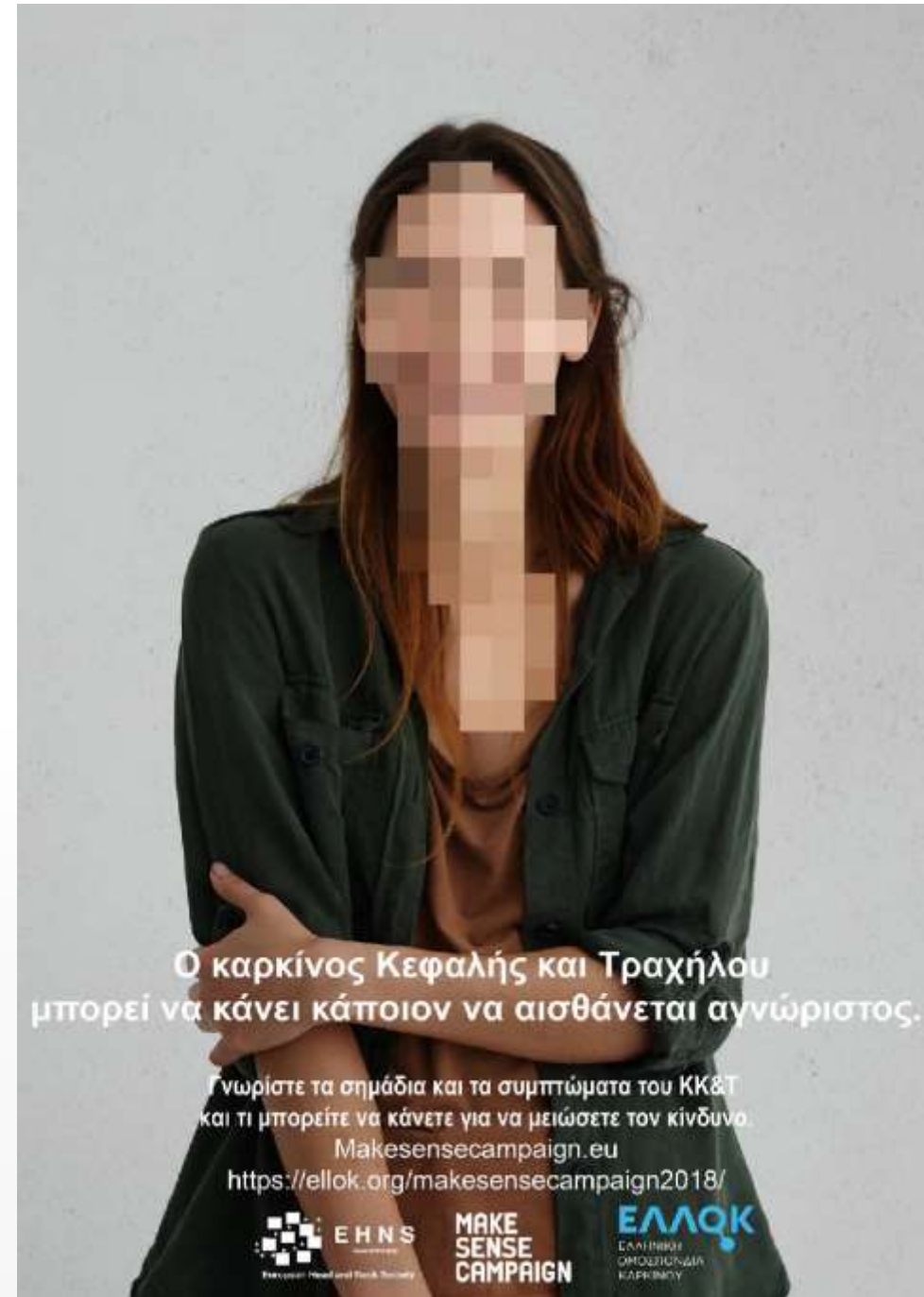
για τον καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου

συμμετέχει Πανελλαδικά στην εκστρατεία για δεύτερη χρονιά.

Μπορείτε να βοηθήσετε στην διάδοση

των μηνυμάτων της εκστρατείας στην περιοχή σας.



Γιατί είναι σημαντικό;

Η **Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου**, για δεύτερη χρονιά φέτος συμμετέχει στην Ευρωπαϊκή εκστρατεία ενημέρωσης **MAKESENSECAMPAIGN** για τον **Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου (ΚΚ&Τ)**.

Ο Καρκίνος Κεφαλής & Τραχήλου (ΚΚ&Τ) είναι ο 7ος συνηθέστερος στην Ευρώπη και αποτελεί μια ασθένεια με πολλές μορφές για την οποία δεν υπάρχει μεγάλη δημοσιότητα και ως εκ τούτου, δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση μεταξύ των πολιτών, των ασθενών και των οργανώσεων τους. Στη χώρα μας, σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα το 2012, είχαμε 1.350 ασθενείς διαγνωσθέντες με ΚΚ&Τ.

Σκοπός της εκστρατείας είναι να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των ασθενών και του γενικού πληθυσμού για την ανάγκη της έγκαιρης και ορθής διάγνωσης, της θεραπείας της νόσου αλλά και της αποκατάστασης και της επιστροφής του ασθενούς στη κανονική ζωή. Θέλουμε να ενθαρρύνουμε τους ασθενείς να μιλήσουν για την ασθένεια δίχως προκαταλήψεις και φόβο.

Όλοι έχουν το δικαίωμα στην ζωή, γιατί να μένεις στην αφάνεια;

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε στην ευαισθητοποίηση των συμπολιτών μας;






Μερικοί γρήγοροι & εύκολοι τρόποι
για να βοηθήσετε να διαδώσουμε την εκστρατεία:

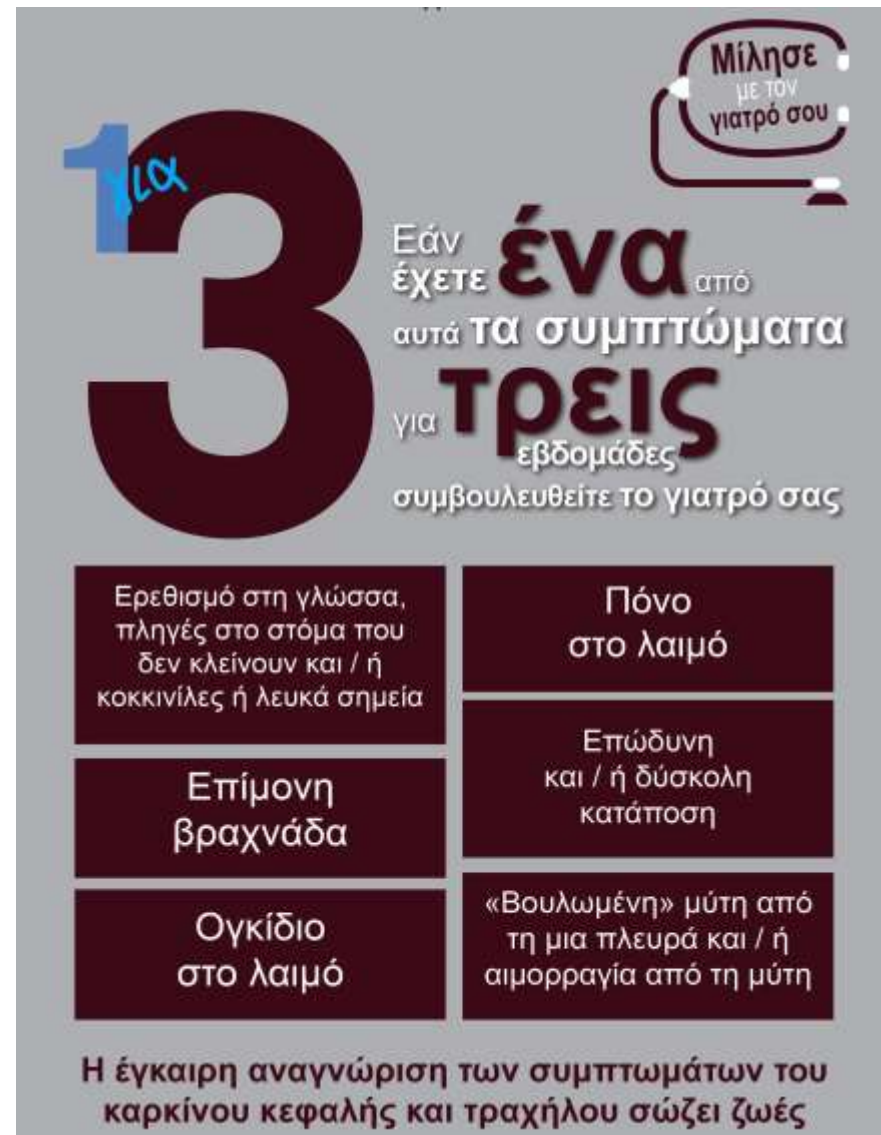
- Μοιραστείτε τα **πρότυπα αναρτήσεων**, με τους ακολούθους σας στο Twitter, στο Facebook & στο Instagram.
- Γράψτε για την εκστρατεία στον ιστότοπό σας και/ή στο ενημερωτικό σας δελτίο.
- Εκτυπώστε και αναρτήστε στο νοσοκομείο της περιοχής σας την αφίσα της εκστρατείας.

Το υλικό θα είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ <https://ellok.org/makesensecampaign2018/>

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ΕΛΛΟΚ – κα Ελίνα Αλεξοπούλου office@ellok.org

Προτεινόμενες Αναρτήσεις (αντιγραφή & επικόλληση):

-  Ο καρκίνος Κεφαλής και Τραχήλου είναι ολέθριος. Μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ψυχική κατάσταση και την ποιότητα ζωής του ασθενούς.
-  Οι επιβιώσαντες του καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου συχνά χάνουν την ικανότητα κατάποσης, πόσης, γεύσης, ομιλίας και είναι δυνατόν να αισθάνονται ότι έχουν χάσει την αίσθηση του εαυτού τους.
-  1350 ασθενείς με καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου διαγνώστηκαν το 2012 στην Ελλάδα, σύμφωνα με δεδομένα του Globocan (είναι ο έβδομος συνηθέστερος τύπος καρκίνου), αλλά πολύ λίγοι από εμάς μιλούν για αυτόν.
-  Οι ουλές ή οι αλλαγές που επιφέρει μπορεί να σημαίνουν ότι η παραμονή στο σπίτι είναι συχνά μια μακροχρόνια, απρόσμενη παρενέργεια του καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου.
-  Το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ είναι δυνατόν να αυξήσουν τον κίνδυνο καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου, έναν από τους συχνούς καρκίνους και με ολέθριες μακροπρόθεσμες επιπτώσεις.



1 **3** **Μίλησε**
ΜΕ ΤΟΝ
γιατρό σου

Εάν **έχετε** **ένα** από
αυτά **τα συμπτώματα**
για **τρεις**
εβδομάδες
συμβουλευθείτε το γιατρό σας

Ερεθισμό στη γλώσσα, πληγές στο στόμα που δεν κλείνουν και / ή κοκκινίλες ή λευκά σημεία	Πόνο στο λαιμό
Επίμονη βραχνάδα	Επώδυνη και / ή δύσκολη κατάποση
Ογκίδιο στο λαιμό	«Βουλωμένη» μύτη από τη μια πλευρά και / ή αιμορραγία από τη μύτη

Η έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων του
καρκίνου κεφαλής και τραχήλου σώζει ζωές



Προτεινόμενες Δημοσιεύσεις (αντιγραφή & επικόλληση):

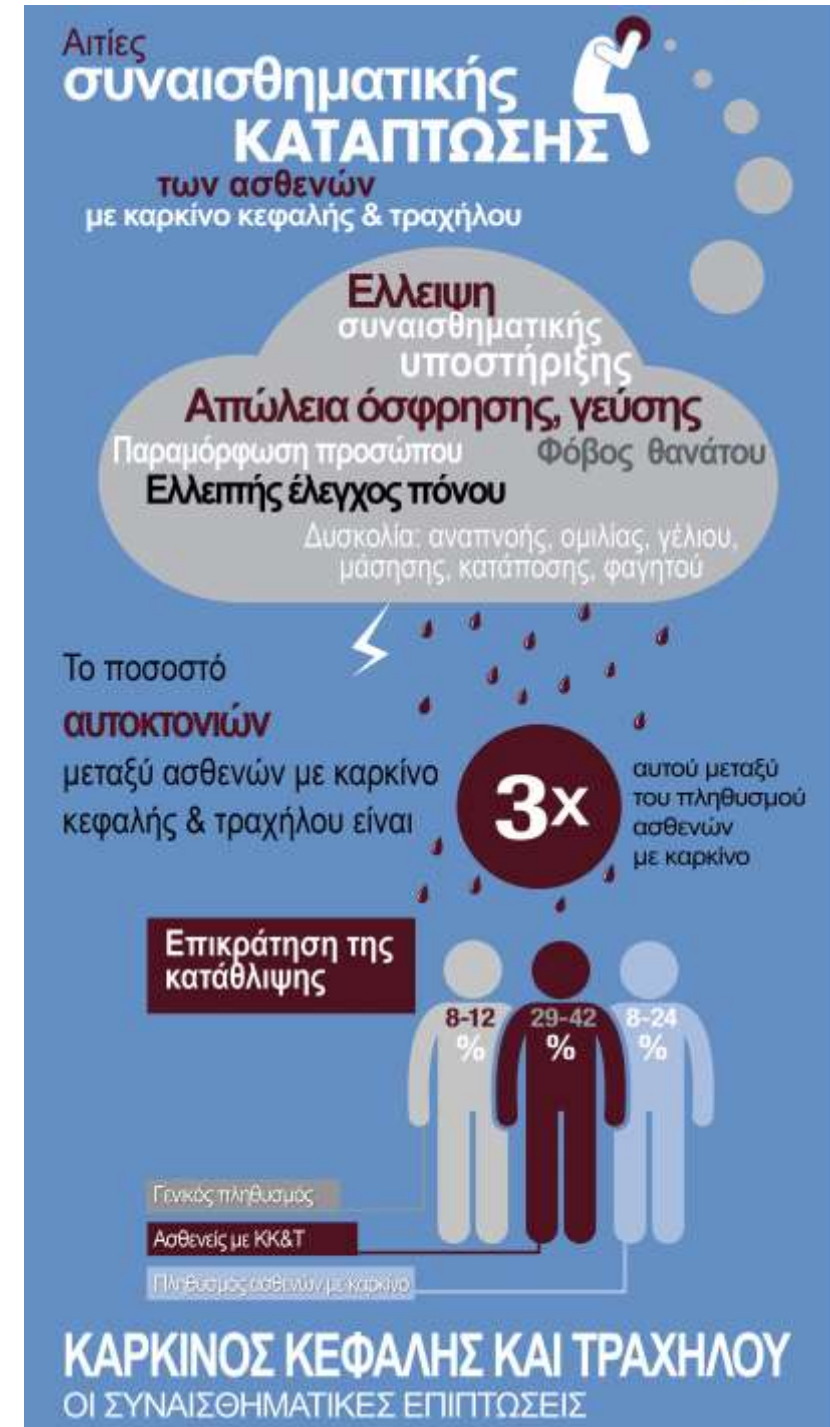
Ο καρκίνος Κεφαλής και Τραχήλου είναι ολέθριος. Μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την ψυχική κατάσταση και την ποιότητα ζωής του ασθενούς.

Οι επιβιώσαντες του καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου συχνά χάνουν την ικανότητα κατάποσης, πόσης, γεύσης, ομιλίας και είναι δυνατόν να αισθάνονται ότι έχουν χάσει την αίσθηση του εαυτού τους.

1350 ασθενείς με καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου διαγνώστηκαν το 2012 στην Ελλάδα, σύμφωνα με δεδομένα του Globocan (είναι ο έβδομος συνηθέστερος τύπος καρκίνου), αλλά πολύ λίγοι από εμάς μιλούν για αυτόν.

Οι ουλές ή οι αλλαγές που επιφέρει μπορεί να σημαίνουν ότι η παραμονή στο σπίτι είναι συχνά μια μακροχρόνια, απρόσμενη παρενέργεια του καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου.

Το κάπνισμα και η κατανάλωση αλκοόλ είναι δυνατόν να αυξήσουν τον κίνδυνο καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου, έναν από τους συχνούς καρκίνους και με ολέθριες μακροπρόθεσμες επιπτώσεις.



Ενημερωτικά Δελτία & Ιστοσελίδα



Προτεινόμενη Δημοσίευση (αντιγραφή & επικόλληση):

Όλοι έχουν το δικαίωμα στην ζωή, γιατί να μένεις στην αφάνεια;

Ο Καρκίνος Κεφαλής & Τραχήλου (ΚΚ&Τ) είναι ο 7ος συνηθέστερος στην Ευρώπη και αποτελεί μια ασθένεια με πολλές μορφές για την οποία δεν υπάρχει μεγάλη δημοσιότητα και ως εκ τούτου, δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση μεταξύ των πολιτών, των ασθενών και των οργανώσεων τους. Στη χώρα μας, σύμφωνα με τα τελευταία δεδομένα το 2012, είχαμε 1.350 ασθενείς διαγνωσθέντες με ΚΚ&Τ.

Σκοπός της εκστρατείας είναι να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των ασθενών και του γενικού πληθυσμού για την ανάγκη της έγκαιρης και ορθής διάγνωσης και θεραπείας της νόσου. Οι ασθενείς που έχουν νοσήσει να ενθαρρυνθούν και να μιλήσουν για την ασθένεια δίχως προκαταλήψεις και φόβο.

Βοηθείστε μας να γίνουμε “η φωνή” για όσους φοβούνται να μιλήσουν!

Μοιραστείτε και εσείς στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα πρότυπα αναρτήσεων ώστε ο κόσμος να μάθει περισσότερα για τον καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου.



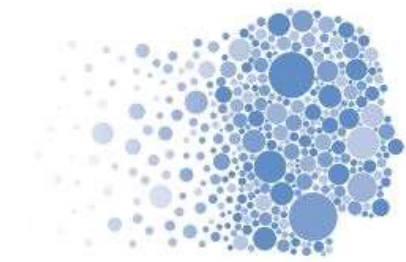
**Ο καρκίνος Κεφαλής και Τραχήλου
μπορεί να κάνει κάποιον να αισθάνεται αγνώριστος.**

Γνωρίστε τα σημάδια και τα συμπτώματα του ΚΚ&Τ
και τι μπορείτε να κάνετε για να μειώσετε τον κίνδυνο.

Makesensecampaign.eu

<https://ellok.org/makesensecampaign2018/>





MAKESENSECAMPAIGN

Σας ευχαριστούμε για την βοήθεια σας!

Και μην ξεχάσετε, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας για όποια βοήθεια χρειασθείτε

Μαρία Θεοδωρίδου, Μέλος Δ.Σ.
Ελίνα Αλεξοπούλου, Υπεύθυνη Γραμματείας
Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ
office@ellok.org
+30 210 7710335

ΕΛΛΟΚ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ