

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1. Εισαγωγή	4
2. Πολιτικές Υγείας	5
2.1 Συναντήσεις με εκπροσώπους της Πολιτείας	5
2.2. Επιστολές- Παρεμβάσεις	6
2.3 All.Can Greece.....	6
2.3.1 Διαδικτυακές Επιστημονικές Ημερίδες της All.Can Greece	6
2.3.2. White Paper για συστάσεις πολιτικής για την αντιμετώπιση του καρκίνου	7
2.3.3 Έρευνα για την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο	8
3. Συνεργασίες	8
3.1 Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου μέλος της BBMRI- ERIC	8
3.2. Μνημόνιο Συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)	8
3.3 Τριμερές Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ MOMus, ΕΟΠΕ και ΕΛΛΟΚ.....	8
3.4. Μνημόνιο Συνεργασίας με την ΙQVIA.....	9
4. Συνέδρια – Επιστημονικές Ημερίδες	9
4.1 6ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ - Καρκίνος: Στο Κατώφλι Μίας Νέας Εποχής	9
4.2 Διαδικτυακή Ημερίδα για τον καρκίνο του δέρματος: «Στον Ήλιο με Ασφάλεια»	10
4.3 Επιστημονική Διημερίδα για τις Αιματολογικές Κακοήθειες.....	11
4.4 Διαδικτυακή ημερίδα για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος.....	11
4.5. Διημερίδα & Workshop για τις κλινικές μελέτες για τον Καρκίνο του Πνεύμονα και τον ρόλο των ασθενών	12
5. Ευαισθητοποίηση κοινού – Συνηγορία ασθενών	12
5.1 Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων	13
5.2 Διεθνής Ημέρα Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για τον Ιό Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)	13
5.3 Εκστρατεία για τον καρκίνο του δέρματος: «Στον ήλιο με ασφάλεια».....	14
5.4 Συμμετοχή στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία “Make Sense” για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου.....	15
5.5 Συμμετοχή της ΕΛΛΟΚ στην παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης	15
για την Παγκόσμια Ημέρα Παγκρεατικού Καρκίνου	15
5.6 «Προστάτης Χωρίς Στίγμα» Εκστρατεία ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη	16

6. Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα	16
6.1 Can.Heal: Πρόγραμμα για την ανάπτυξη γονιδιωματικής για τον καρκίνο & τη δημόσια υγεία	17
6.2 Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Joint Action on Networks of Expertise (JANE)	17
7. Πρόγραμμα Φιλοξενίας	18
8. Εκδηλώσεις	19
8.1 «Τιμούμε, ενδυναμώνουμε, υποστηρίζουμε, γιορτάζουμε!»- Διαδικτυακή Συνάντηση των Συλλόγων της ΕΛΛΟΚ.....	19
8.2 Συμμετοχή της ΕΛΛΟΚ & της ALL.CAN GREECE στον Μαραθώνιο της Αθήνας.....	19
9. Δημοσιότητα – Επικοινωνία	20
10. Λειτουργία Γραφείου	21
11. Επίλογος – Ευχαριστίες	21

1. Εισαγωγή

Το 2022 ήταν άλλη μία χρονιά κατά την οποία το σύστημα υγείας λειτούργησε στον απόηχο της πανδημίας με σημαντικές ελλείψεις σε υπηρεσίες και φάρμακα και με καθυστερήσεις σε χειρουργεία και εξετάσεις με αποτέλεσμα οι ασθενείς να αναγκάζονται να απευθυνθούν στον ιδιωτικό τομέα επωμιζόμενοι το οικονομικό βάρος.

Από πλευράς πολιτείας έγιναν κάποια θετικά βήματα στον τομέα του προσυμπτωματικού ελέγχου, όπως το Πρόγραμμα Φώφη Γεννηματά για τον καρκίνο του μαστού και κατατέθηκαν νομοσχέδια για τη θεσμοθέτηση και πλαισίωση παροχής υπηρεσιών υγείας, όπως το νομοσχέδιο για την ανακουφιστική φροντίδα, όμως δεν υπήρξε καμία εξέλιξη στα πάγια αιτήματά μας για τη σύσταση Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών, τη λειτουργία του Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών που έχει θεσμοθετηθεί από το 2019 και παραμένει ανενεργό, τα οποία είναι απολύτως απαραίτητα για τη συντονισμένη διαχείριση του καρκίνου σε εθνικό επίπεδο, καθώς και την εκπόνηση ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση του καρκίνου.

Την ίδια στιγμή, σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η χρηματοδότηση και υλοποίηση δράσεων στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για την Καταπολέμηση του Καρκίνου και της Αποστολής Καρκίνος προχωρούν με γοργούς ρυθμούς στα πεδία της έρευνας, της καινοτομίας, της δικτύωσης όλων των εμπλεκόμενων φορέων σε επίπεδο κρατών-μελών αλλά και Ε.Ε., αλλά η χώρα μας δεν έχει βρει ακόμα τον βηματισμό της για να ακολουθήσει τις εξελίξεις.

Σε αυτό το περιβάλλον, η ΕΛΛΟΚ ανέπτυξε μια πληθώρα δράσεων, που αφορούσαν τους στρατηγικούς στόχους που είχε θέσει.

Σε επίπεδο διαμόρφωσης πολιτικών επιδιώξαμε και πετύχαμε συναντήσεις με την πολιτεία, με τον Υπουργό Επικρατείας κ.ο Γεραπετρίτη και την Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας κ.α Γκάγκα, στους οποίους θέσαμε όλα τα σημαντικά ζητήματα που χρειάζεται άμεσα να απαντηθούν προκειμένου να επέλθει βελτίωση στην παρεχόμενη ογκολογική περίθαλψη.

Αλλά και στο πλαίσιο της υποστήριξης που παρέχουμε στην Πλατφόρμα Διαλόγου All.Can Greece, συμβάλουμε στην υλοποίηση μιας μελέτης με στόχο τη διαμόρφωση συστάσεων πολιτικής για την αντιμετώπιση του καρκίνου αλλά και μιας έρευνας για την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο.

Παράλληλα, όπως κάθε χρόνο, δώσαμε ιδιαίτερη έμφαση και βαρύτητα στην ενημέρωση και συνακόλουθα την ενδυνάμωση των μελών μας με τη διοργάνωση μεγάλου αριθμού επιστημονικών ημερίδων και εκστρατειών, οι οποίες εστίασαν στη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, την ποιότητα ζωής καθώς και τις τελευταίες εξελίξεις στην αντιμετώπιση διάφορων μορφών καρκίνου.

Έχοντας θέσει ως στόχο την ενεργή συμμετοχή μας σε δράσεις που υλοποιούνται στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για την Καταπολέμηση του Καρκίνου, συμμετείχαμε στην υποβολή προτάσεων και ξεκινήσαμε στο τέλος του έτους να εργαζόμαστε για δύο Ευρωπαϊκά Προγράμματα, το Can.Heal για την ανάπτυξη γονιδιωματικής για τον καρκίνο & τη δημόσια υγεία και το Joint Action on Networks of Expertise (JANE), το οποίο έχει ως στόχο τη δημιουργία επτά νέων δικτύων εμπειρογνωμοσύνης για τον καρκίνο.

Το πρόγραμμα φιλοξενίας της ΕΛΛΟΚ με το οποίο παρέχουμε δωρεάν στέγη σε ασθενείς που μετακινούνται στα μεγάλα αστικά κέντρα για τις θεραπείες τους λειτούργησε σε όλη τη διάρκεια του χρόνου, προσφέροντας υποστήριξη τόσο στους ασθενείς όσο και στους οικείους τους.

Για να μπορέσουμε να υλοποιήσουμε τις παραπάνω δράσεις χρειάστηκε να ενισχύσουμε περαιτέρω την ομάδα του γραφείου με την προσθήκη θέσης υπεύθυνου Επικοινωνίας και Marketing και υπεύθυνου Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, γεγονός που επέτρεψε τον καλύτερο καταμερισμό των εργασιών.

2. Πολιτικές Υγείας

Η θεσμοθέτηση κατάλληλων πολιτικών υγείας είναι απαραίτητη για την ικανοποίηση των αναγκών που αφορούν στην πρόληψη του καρκίνου, στην έγκαιρη ανίχνευσή του, στη θεραπεία και στη φροντίδα των ανθρώπων που επηρεάζονται από αυτόν. Παρά τη σχετική πρόοδο που έχει σημειωθεί τις τελευταίες δεκαετίες στη διάγνωση και τη φροντίδα των ασθενών με καρκίνο και τις δυνατότητες των θεραπευτικών καινοτομιών, είναι εύλογες οι ανησυχίες ότι πολλοί ογκολογικοί ασθενείς δεν λαμβάνουν επί του παρόντος την κατάλληλη φροντίδα ανάλογα με τις ανάγκες τους. Η ΕΛΛΟΚ επιδιώκει να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στις αλλαγές και την εφαρμογή των πολιτικών υγείας συνηγορώντας για τους ασθενείς και διεκδικώντας μια θέση στις επιτροπές και τα κέντρα λήψης αποφάσεων, μεταφέροντας τις εμπειρίες, τις ανάγκες και τις προτεραιότητές τους στους φορείς χάραξης πολιτικής. Θεωρούμε πως διατομεακή συνεργασία μεταξύ της κυβέρνησης, των ερευνητών, των επαγγελματιών υγείας καθώς και των τελικών χρηστών των υπηρεσιών υγείας είναι υψίστης σημασίας για τη βελτίωση της παρεχόμενης ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας.

Στο πλαίσιο αυτό, τη χρονιά που πέρασε η ΕΛΛΟΚ ανέπτυξε τις παρακάτω δράσεις:

2.1 Συναντήσεις με εκπροσώπους της Πολιτείας

Αντιπροσωπεία του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου είχε συνάντηση εργασίας με τον **Υπουργό Επικρατείας, κύριο Γιώργο Γεραπετρίτη** στις 29 Σεπτεμβρίου, με στόχο να τεθούν υπόψιν του τα προβλήματα και οι δυσκολίες που συναντούν οι ασθενείς με καρκίνο και να συζητηθούν η ανάγκη συνεργασίας των συναρμόδιων υπουργείων, φορέων, επιστημονικών εταιρειών, ερευνητικών ινστιτούτων και ασθενών σε σύμπλευση με το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Καταπολέμηση του Καρκίνου, ο Ψηφιακός Μετασχηματισμός της διαχείρισης της περίθαλψης των ογκολογικών ασθενών και η ρύθμιση του αναπτυξιακού πλαισίου για την ανακουφιστική φροντίδα. Στη συνάντηση συμμετείχε και η Βουλευτής Ν.Δ. Πιερίας κυρία Μάνη Παπαδημητρίου.

Σε συνέχεια της συνάντησης, η ΕΛΛΟΚ επιθυμώντας να συμβάλει σε μια προσπάθεια ευρύτερων συνεργασιών στον χώρο της διαμόρφωσης πολιτικών για τον καρκίνο καθώς και της ελληνικής συμμετοχής στα έργα του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για τον Καρκίνο και της Αποστολής για την Καταπολέμηση του Καρκίνου, **κατέθεσε πρόταση για τη δημιουργία Task Force για τον καρκίνο** με την παρουσίαση επιτυχημένων μοντέλων διαχείρισης του καρκίνου από το Βέλγιο και τη Γερμανία.

Στις 11 Νοεμβρίου αντιπροσωπεία του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΛΛΟΚ πραγματοποίησε συνάντηση με την **Αναπληρώτρια Υπουργό Υγείας, κυρία Μίνα Γκάγκα**, συζητώντας μεταξύ άλλων την ανάγκη ανάπτυξης στενής συνεργασίας των εκπροσώπων των ογκολογικών ασθενών με το Υπουργείο Υγείας, με στόχο τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας προς τους ασθενείς με καρκίνο, αλλά και την υποστήριξη προγραμμάτων πρωτογενούς πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης. Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΛΛΟΚ κατέθεσε αίτημα να αναγνωρισθεί επίσημα ως συνομιλητής της πολιτείας για όλα τα

θέματα που αφορούν τους ογκολογικούς ασθενείς καθώς και για τη συμμετοχή της στα Δ.Σ. των ογκολογικών νοσοκομείων της χώρας.

2.2. Επιστολές- Παρεμβάσεις

Στις 9 Μαρτίου 2022 η ΕΛΛΟΚ απέστειλε επιστολή στη Διοίκηση του Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας» με κοινοποίηση στο Υπουργείο Υγείας σχετικά με τις καθυστερήσεις που διαπιστώθηκαν στον εκσυγχρονισμό του ακτινοθεραπευτικού τμήματος του νοσοκομείου με την προμήθεια γραμμικού επιταχυντή.

Ταυτόχρονα, η ΕΛΛΟΚ ζήτησε να ανακληθεί η προκήρυξη για την αντικατάσταση της παλαιάς πηγής κοβαλτίου στο Κουρκούλειο και να υπάρξει νέα προκήρυξη, που να αφορά τοποθέτηση γραμμικού επιταχυντή στον ίδιο χώρο.

Μετά από ενημέρωση που δεχθήκαμε από τους Συλλόγους μέλη μας σχετικά με τη δυσκολία πρόσβασης που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς που έπρεπε να μεταβούν για θεραπείες στη μονάδα ημερήσιας νοσηλείας «Νίκος Κούρκουλος», η ΕΛΛΟΚ απέστειλε στις 31 Μαΐου στον ΟΑΣΘ και στον ΟΣΕΘ-Οργανισμός Συγκοινωνιακού Έργου Θεσσαλονίκης, αίτημα για την τροποποίηση - βελτίωση της γραμμής λεωφορείων, που εξυπηρετεί την περιοχή, στο οποίο και ανταποκρίθηκαν άμεσα διευκολύνοντας την πρόσβαση των ασθενών στην ημερήσια μονάδα νοσηλείας.

2.3 All.Can Greece

Η ΕΛΛΟΚ παρέιχε και αυτή τη χρονιά υποστήριξη ως Γραμματεία στην πλατφόρμα διαλόγου All.Can Greece, η οποία έχει σκοπό τη διασύνδεση και τη συστράτευση της ογκολογικής κοινότητας για τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας σε ασθενείς με καρκίνο. Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΛΛΟΚ ανέλαβε την υλοποίηση των ακόλουθων δράσεων:

2.3.1 Διαδικτυακές Επιστημονικές Ημερίδες της All.Can Greece

Διαδικτυακή Ημερίδα της All.Can Greece

Ποιότητα Ζωής των Ασθενών με Καρκίνο:
Μια δια-τομεακή προσέγγιση

Η σημασία της ποιότητας ζωής ως αναπόσπαστο κομμάτι της ολοκληρωμένης ογκολογικής θεραπείας & περίθαλψης

22 Ιουνίου 2022
16.00 - 18.20

www.allcan.gr

AMGEN AstraZeneca Bristol Myers Squibb MSD Roche

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ALL.CAN GREECE ΕΛΛΟΚ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΑΓΧΥΡΟΛΟΓΙΑ

All.Can is a multi-stakeholder initiative involving patient, clinical, academic and industry experts as well as policy makers. We aim to help define better solutions for sustainable cancer care and improve patient outcomes in the future. The All.Can Greece initiative is made possible with the financial support from Bristol Myers Squibb (non-sponsor), Amgen, AstraZeneca, MSD, Roche with additional non-financial support from ODS Greece.

"Ποιότητα Ζωής των Ασθενών με Καρκίνο: Μια δια-τομεακή προσέγγιση"

Η ανάγκη εστίασης της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο και η σημασία της διεπιστημονικής προσέγγισής της, αναδείχθηκαν κατά τη διάρκεια της **διαδικτυακής επιστημονικής ημερίδας της All.Can Greece**, η οποία διεξήχθη στις **22 Ιουνίου 2022**.

Σκοπός της Ημερίδας ήταν να αναδείξει την ανάγκη εστίασης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο, τόσο κατά τη διάρκεια όσο και μετά το τέλος της θεραπείας τους, ως αναπόσπαστο μέρος μιας ολοκληρωμένης και αποτελεσματικής ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας.

...Οι ασθενείς στην πρώτη γραμμή έρευνας για τον καρκίνο...

Διαδικτυακή Ημερίδα

8 Δεκεμβρίου 2022...16.00 έως 17.45

AMGEN AstraZeneca Bristol Myers Squibb MSD Roche

ΦΑΡΜΑΤΕΙΑ ALL.CAN GREECE ΕΛΛΟΚ

"Οι ασθενείς στην πρώτη γραμμή της έρευνας για τον καρκίνο"

Στη σημασία της συμμετοχής των ογκολογικών ασθενών σε όλα τα στάδια των ερευνών για τον καρκίνο ήταν αφιερωμένη η επιστημονική ημερίδα της All.Can Greece, που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις **8 Δεκεμβρίου**. Η ημερίδα εστίασε στα οφέλη της συμμετοχής των ασθενών στην επιστημονική έρευνα για τον καρκίνο, τόσο για τους ίδιους τους ασθενείς όσο και για τους ερευνητές.

2.3.2. White Paper για συστάσεις πολιτικής για την αντιμετώπιση του καρκίνου

Η μελέτη εκπονήθηκε το 2022 για λογαριασμό της πλατφόρμας διαλόγου All.Can Greece με την υποστήριξη της ΕΛΛΟΚ, με στόχο να παρουσιαστούν συστάσεις πολιτικής που θα υποστηρίξουν το Υπουργείο Υγείας και άλλα συναρμόδια υπουργεία και φορείς στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του καρκίνου.

Με μία σειρά προτάσεων για συγκεκριμένες βραχυπρόθεσμες και μεσοπρόθεσμες δράσεις, η μελέτη θέτει τις βάσεις για τη μείωση των νέων περιπτώσεων καρκίνου και της βαρύτητας της νόσου, τη βιώσιμη διαχείριση του φορτίου της νόσου από το σύστημα υγείας, τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πασχόντων και της οικογένειάς τους, την αύξηση των έγκαιρων διαγνώσεων και της επιβίωσης των νοσούντων από καρκίνο, την αποδοτικότερη χρήση των πόρων και τη μείωση του κοινωνικού κόστους του καρκίνου.

2.3.3 Έρευνα για την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο

Η All.Can Greece, με την υποστήριξη της ΕΛΛΟΚ, διεξήγαγε τον Δεκέμβριο του 2022 Έρευνα για την Ποιότητα Ζωής Ασθενών με Καρκίνο στην Ελλάδα.

Η έρευνα εκπονήθηκε από ερευνητές του Πανεπιστημίου Αθηνών με επικεφαλής τον καθηγητή κο Ιωάννη Υφαντόπουλο. Απευθύνθηκε τόσο σε ασθενείς με καρκίνο με ενεργή νόσο όσο και σε όσους είχαν νοσήσει στο παρελθόν, οι οποίοι κλήθηκαν να απαντήσουν ανώνυμα σε διαδικτυακό ερωτηματολόγιο. Στόχος της έρευνας ήταν η καταγραφή και αποτίμηση της συνολικής κατάστασης της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας, ώστε μέσα από τη λεπτομερή αποτύπωση των κενών και των προβλημάτων να διεκδικήσουμε την επίλυσή τους.

3. Συνεργασίες

Το 2022 η ΕΛΛΟΚ επέκτεινε τις συνεργασίες της τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό με στόχο τη διαρκή ανταλλαγή τεχνογνωσίας αλλά και τη συντονισμένη δράση σε όλα τα πεδία που αφορούν τη διαχείριση του καρκίνου.

3.1 Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου μέλος της BBMRI- ERIC



Με ιδιαίτερη τιμή, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετέχει επίσημα ως μέλος του BBMRI- ERIC, Stakeholder Forum από τον Απρίλιο του 2022. Στόχος του BBMRI-ERIC είναι να καταστήσει τις νέες θεραπείες εφικτές σε τομείς που αφορούν τον καρκίνο, τις σπάνιες παθήσεις και την παιδιατρική.

3.2. Μνημόνιο Συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)

Τον Ιούνιο του 2022 υπογράφηκε Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ των δύο οργανισμών με σκοπό την προάσπιση των δικαιωμάτων των ογκολογικών ασθενών, την ευαισθητοποίηση στα καθημερινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με καρκίνο αλλά και την ανάληψη δράσης για την ανάπτυξη προγραμμάτων που αφορούν την παρηγορική φροντίδα των ασθενών με νεοπλασματικές ασθένειες.

3.3 Τριμερές Μνημόνιο Συνεργασίας μεταξύ MOMus, ΕΟΠΕ και ΕΛΛΟΚ

Το Μνημόνιο Συνεργασίας που υπογράφηκε τον Σεπτέμβριο του 2022 με τον Μητροπολιτικό Οργανισμό Μουσείων Εικαστικών Τεχνών Θεσσαλονίκης (MOMus) και την Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας έχει στόχο την ψυχολογική ενδυνάμωση των ασθενών με καρκίνο μέσα από την επαφή τους με την τέχνη. Οι τρεις φορείς συμφώνησαν να συνεργαστούν για τη δωρεάν παροχή προγραμμάτων και εργαστηρίων που απευθύνονται σε ασθενείς, προωθώντας την ψυχοεκπαίδευση μέσα από μουσειακά προγράμματα με στοιχεία εικαστικής θεραπείας, τη βελτίωση γνώσεων και δεξιοτήτων, τη δημιουργική έκφραση και γενικότερα την ευημερία των ασθενών με καρκίνο.

3.4. Μνημόνιο Συνεργασίας με την IQVIA

Η ΕΛΛΟΚ υπέγραψε τον Οκτώβριο Μνημόνιο Συνεργασίας με την εταιρεία IQVIA με στόχο τη στενή συνεργασία και ανταλλαγή γνώσεων για τον σχεδιασμό, υλοποίηση και προώθηση δράσεων στον τομέα της πολιτικής υγείας για τον καρκίνο, της έρευνας και τεχνολογίας για τον καρκίνο, του ψηφιακού μετασχηματισμού στην υγεία και τον καρκίνο και τη διαμόρφωση προτάσεων για την εναρμόνιση της εθνικής πολιτικής υγείας με τις συστάσεις του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για τον καρκίνο και της Αποστολής για τον καρκίνο.

4. Συνέδρια – Επιστημονικές Ημερίδες

Η ΕΛΛΟΚ και αυτή τη χρονιά ανέπτυξε πλούσια δράση διοργανώνοντας επιστημονικές εκδηλώσεις που στόχο είχαν την σε βάθος ενημέρωση των μελών της αλλά και του γενικού κοινού για πληθώρα θεμάτων που αφορούν τις εξελίξεις στη διαχείριση του καρκίνου. Στις εκδηλώσεις αυτές, έγκριτοι εκπρόσωποι της ογκολογικής κοινότητας, του ακαδημαϊκού χώρου και εκπρόσωποι ασθενών κατέθεσαν γνώσεις και εμπειρία με στόχο την ενδυνάμωση των ασθενών με καρκίνο και των οικείων τους στη διεκδίκηση της βέλτιστης περιθαλψης και φροντίδας.

4.1 6^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ - Καρκίνος: Στο Κατώφλι Μίας Νέας Εποχής

ΕΛΛΟΚ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

6^ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
Καρκίνος: Στο κατώφλι μιας νέας εποχής
3, 4 & 5 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2022

Με την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας

ΑΙΓΙΔΑ: ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΙ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ: BIANES, GENESIS, GILEAD, Roche

ΧΟΡΗΓΟΙ: AstraZeneca, MSD

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ: Amgen, Bristol Myers Squibb, Novartis, etc.

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ: AstraZeneca, Bristol Myers Squibb, Novartis, etc.

ΧΟΡΗΓΟΣ ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ: etc.

World Cancer Day 4 February Close the care gap

Με εξαιρετική επιτυχία και ενδιαφέρον εκ μέρους του κοινού ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 6^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου- ΕΛΛΟΚ, το οποίο διεξήχθη με την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, σε υβριδική μορφή στο ξενοδοχείο AIROTEL Stratos Vassilikos, στις 3-5 Φεβρουαρίου με σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου.

«Για την αντιμετώπιση του καρκίνου κάθε μέρα μετρά» ήταν το κύριο μήνυμα, το οποίο οι σαράντα Σύλλογοι ασθενών με καρκίνο, μέλη της ΕΛΛΟΚ, έστειλαν στην πολιτεία.

Κατά τη διάρκεια του τριήμερου Συνεδρίου παρουσιάστηκαν οι μεγάλες προκλήσεις που καλείται να αντιμετωπίσει η Ελλάδα στη νέα μετά-Covid-19 εποχή αλλά και οι συνέργειες που απαιτούνται για την αξιοποίηση των ευκαιριών που προκύπτουν από το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Καταπολέμηση του Καρκίνου και την Αποστολή για τον Καρκίνο του Προγράμματος Horizon Europe. Όλες οι ενότητες του Συνεδρίου είχαν θετικό αντίκτυπο για την ΕΛΛΟΚ και τα μέλη της καθώς έθεσαν τις βάσεις για νέες έρευνες, συνεργασίες και προτάσεις, που θα αναπτυχθούν το επόμενο διάστημα.

Το Συνέδριο τίμησαν με τη συμμετοχή τους, η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας κα **Μίνα Γκάγκα**, ο Υφυπουργός Ανάπτυξης & Επενδύσεων για θέματα Έρευνας και Καινοτομίας κος **Χρίστος Δήμας**, η Γ.Γ. Δημόσιας Υγείας κα **Ειρήνη Αγαπηδάκη**, ο Γ.Γ. Υπηρεσιών Υγείας κος **Ιωάννης Κωτσιόπουλος**, ο Γ.Γ. Έρευνας & Καινοτομίας Καθ. **Αθανάσιος Κυριαζής**, η Ευρωβουλευτής της Νέας Δημοκρατίας κα **Μαρία Σπυράκη**, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Διεθνούς Ένωσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου (U.I.C.C.) Dr. **Cary Adams**, ο Επικεφαλής της Ομάδας Καρκίνος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής κος **Matthias Schuppe**, ο συντονιστής των Κοινών Δράσεων για τον Καρκίνο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Καθ. **Tit Albrecht**, ο Πρύτανης του Ε.Κ.Π.Α. Καθ. **Μελέτιος Α. Δημόπουλος** και πολλοί διεθνούς κύρους ομιλητές και επιστήμονες από τον χώρο της ιατρικής, της νοσηλευτικής, της έρευνας και της καινοτομίας και των οικονομικών της υγείας, καθώς και εκπρόσωποι ασθενών.

4.2 Διαδικτυακή Ημερίδα για τον καρκίνο του δέρματος: «Στον Ήλιο με Ασφάλεια»



Η **Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου** διοργάνωσε στις **12 Μαΐου 2022** **διαδικτυακή επιστημονική Ημερίδα** για τον καρκίνο του δέρματος με τίτλο: **«Στον Ήλιο με Ασφάλεια»**. Καθώς οι καρκίνοι του δέρματος με τη δραματική αύξηση που παρουσιάζουν τις τελευταίες δύο δεκαετίες αποτελούν πλέον μείζον θέμα δημόσιας υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο, η ΕΛΛΟΚ με τη βοήθεια ειδικών επιστημόνων έθεσε ως στόχο την ενημέρωση των μελών της και του ευρέως κοινού για την αναγκαιότητα αλλά και τους τρόπους πρόληψης.

Το βασικό συμπέρασμα της Ημερίδας ήταν ότι ο καρκίνος του δέρματος μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί σε μεγάλο βαθμό με τη συντονισμένη ενημέρωση και κοινή δράση πολιτών, επαγγελματιών υγείας, φορέων και κρατών.

Η Ημερίδα αποτέλεσε μέρος μιας ευρύτερης εκστρατείας που είχε διάρκεια από τον Ιούνιο ως τον Αύγουστο.

4.3 Επιστημονική Διημερίδα για τις Αιματολογικές Κακοήθειες

The banner features the ELLOK logo at the top left. The main title is 'ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ' (Towards a New Era of Diagnosis & Therapy) and the subtitle is 'Επιστημονική Διημερίδα για τις Αιματολογικές Κακοήθειες' (Scientific Conference for Hematological Malignancies). The event is held at the 'Ξενοδοχείο Divo Palace, Λάρισα' (Divo Palace Hotel, Larissa) on '23 & 24 Σεπτεμβρίου 2022' (September 23 & 24, 2022). A central graphic shows a red blood drop with a white bandage. The bottom section lists sponsors under the categories 'ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ' (Under the Patronage of) and 'ΧΟΡΗΓΟΙ' (Sponsors).

Οι αλματώδεις εξελίξεις σε επίπεδο διάγνωσης και θεραπείας και οι νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις έχουν αποδεδειγμένα αυξημένη αποτελεσματικότητα βελτιώνοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής και το προσδόκιμο επιβίωσης των ασθενών με κακοήθη αιματολογικά νοσήματα.

Οι καινοτόμες διαγνωστικές μέθοδοι και θεραπείες ωστόσο δεν είναι από μόνες τους επαρκείς. Η διασφάλιση ταχείας και ισότιμης πρόσβασης όλων των ασθενών και η βελτίωση των συνθηκών περίθαλψης στα δημόσια νοσοκομεία, αποτελούν την αναγκαία και ικανή συνθήκη που θα οδηγήσει σε πολύ καλύτερες εκβάσεις για τους ασθενείς.

Αυτά ήταν τα βασικότερα μηνύματα που προέκυψαν από την Επιστημονική Διημερίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ για τις Αιματολογικές Κακοήθειες με τίτλο «Προς μία νέα εποχή διάγνωσης και θεραπείας», που πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα στις 23 και 24 Σεπτεμβρίου, με υβριδική μορφή, με αφορμή τον μήνα ευαισθητοποίησης για τις αιματολογικές κακοήθειες.

Στην Διημερίδα συμμετείχε πλήθος μελών Συλλόγων Ασθενών με Καρκίνο από όλη την Ελλάδα.

4.4 Διαδικτυακή ημερίδα για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος

The banner features the ELLOK logo at the top left. The main title is 'ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥΣ ΤΟΥ ΟΥΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ' (Online Conference for Urological Cancers). The date and time are '11 / 10 / 2022' and '16:00 – 18:30'. A central graphic shows a stylized illustration of the urogenital system in blue. The bottom section lists sponsors under the category 'ΑΙΓΙΔΕΣ' (Patronage of).

Η καίρια σημασία των προσυμπτωματικών ελέγχων, της έγκαιρης διάγνωσης και της διεπιστημονικής αντιμετώπισης καθώς και οι μεγάλες δυνατότητες που προσφέρουν οι νέες στοχευμένες θεραπείες μέσω της ανάλυσης του μοριακού προφίλ των ασθενών ήταν μερικά από τα πολύ σημαντικά μηνύματα τα οποία προέκυψαν από την επιστημονική ημερίδα της ΕΛΛΟΚ για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος (νεφρών, ουροδόχου κύστης και προστάτη), η οποία πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 11 Οκτωβρίου 2022.

4.5. Διημερίδα & Workshop για τις κλινικές μελέτες για τον Καρκίνο του Πνεύμονα και τον ρόλο των ασθενών



Η ΕΛΛΟΚ πραγματοποίησε επιστημονική διημερίδα για τον Καρκίνο του Πνεύμονα με τίτλο: «Καρκίνος του Πνεύμονα: Δεν φοβόμαστε. Ενημερωνόμαστε!», στις 4 & 5 Νοεμβρίου 2022, στο ξενοδοχείο Royal Olympic.

Η διημερίδα εστίασε στην ενημέρωση σχετικά με την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση, τις νέες θεραπευτικές επιλογές που προσφέρει η εξατομικευμένη ιατρική, τον ρόλο των βιοδεικτών, της απεικονιστικής τεχνολογίας, καθώς και τη σημασία των κλινικών μελετών.

Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι ο **συχνότερα εμφανιζόμενος** και πιο απειλητικός για τη ζωή καρκίνος στην Ελλάδα. Όπως επισημάνθηκε στη διημερίδα, καθοριστικό ρόλο για την έγκαιρη διάγνωσή του διαδραματίζει ο **απεικονιστικός έλεγχος**, ο οποίος εξασφαλίζει ακριβέστερη σταδιοποίηση της νόσου και συμβάλλει στην επιλογή της κατάλληλης θεραπείας. Η **εξατομικευμένη ιατρική** δίνει τη δυνατότητα αποτελεσματικότερης αντιμετώπισης του καρκίνου του πνεύμονα, βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ασθενών και αύξηση της συνολικής επιβίωσης. Ταυτόχρονα, η εξέλιξη της ιατρικής τεχνολογίας έχει βελτιώσει σημαντικά την **ακτινοθεραπεία**, η οποία είναι περισσότερο εντοπισμένη, με χαμηλότερη τοξικότητα και μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα.

Στη διημερίδα παρουσιάστηκε, επίσης, ο Οδηγός Ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα, με τίτλο «**Βασικές πληροφορίες για τον Καρκίνο του Πνεύμονα και τον ρόλο των Βιοδεικτών**», ο οποίος περιλαμβάνει βασικές και έγκυρες πληροφορίες για θέματα που σχετίζονται με τη διάγνωση, αλλά και τον ρόλο των βιοδεικτών στην αντιμετώπισή του.

5. Ευαισθητοποίηση κοινού – Συνηγορία ασθενών

«Η γνώση είναι δύναμη!» Με γνώμονα αυτήν την παραδοχή, η ΕΛΛΟΚ υλοποίησε τη χρονιά αυτή έξι εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με στόχο να ενημερώσει τους ογκολογικούς ασθενείς, τους οικείους τους αλλά και το ευρύ κοινό για θέματα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης διάφορων τύπων καρκίνου, αλλά και την αξία της ψυχοκοινωνικής στήριξης των ογκολογικών ασθενών από επαγγελματίες υγείας, ψυχικής υγείας και συλλόγους ασθενών.

5.1 Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων



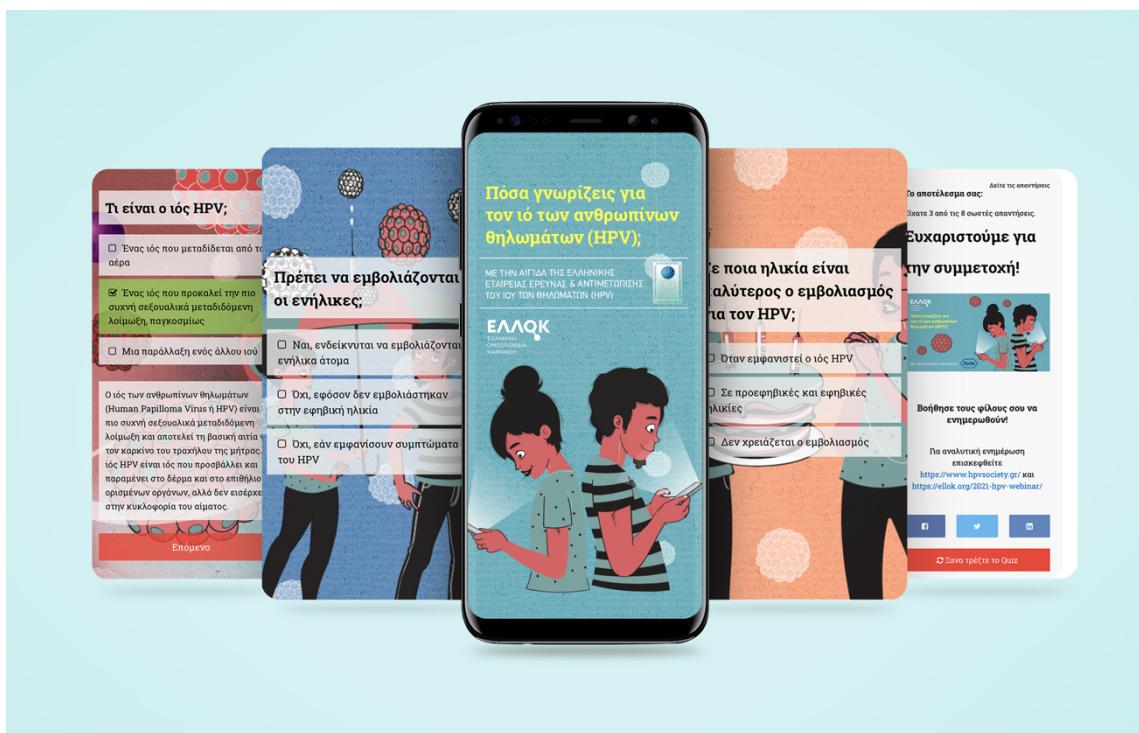
RARE DISEASE DAY®

σχετικά με τον αντίκτυπο των σπάνιων καρκίνων στη ζωή των ασθενών, ώστε να αναλάβει δράση για την έγκαιρη και σωστή διάγνωση. Η Ελλάδα χρειάζεται να αποκτήσει ένα σύγχρονο Εθνικό Σχέδιο για την Καταπολέμηση του Καρκίνου, το οποίο θα περιλαμβάνει ειδικό κεφάλαιο για τους σπάνιους καρκίνους και τον παιδικό καρκίνο.

Με αφορμή την 28^η Φεβρουαρίου, που αποτελεί την Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων, μία ημέρα ιδιαίτερα σημαντική για την ογκολογική κοινότητα, τιμήσαμε τους ασθενείς με σπάνιους καρκίνους. Καθένας από τους 198 εντοπισμένους σπάνιους καρκίνους θεωρείται «σπάνιος», αλλά όλοι μαζί αντιπροσωπεύουν το 24% όλων των διαγνωσμένων καρκίνων ετησίως.

Στόχος της ΕΛΛΟΚ και των συλλόγων της είναι να ενημερώσουν το κοινό και να ευαισθητοποιήσουν την πολιτική ηγεσία της χώρας

5.2 Διεθνής Ημέρα Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για τον Ιό Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)

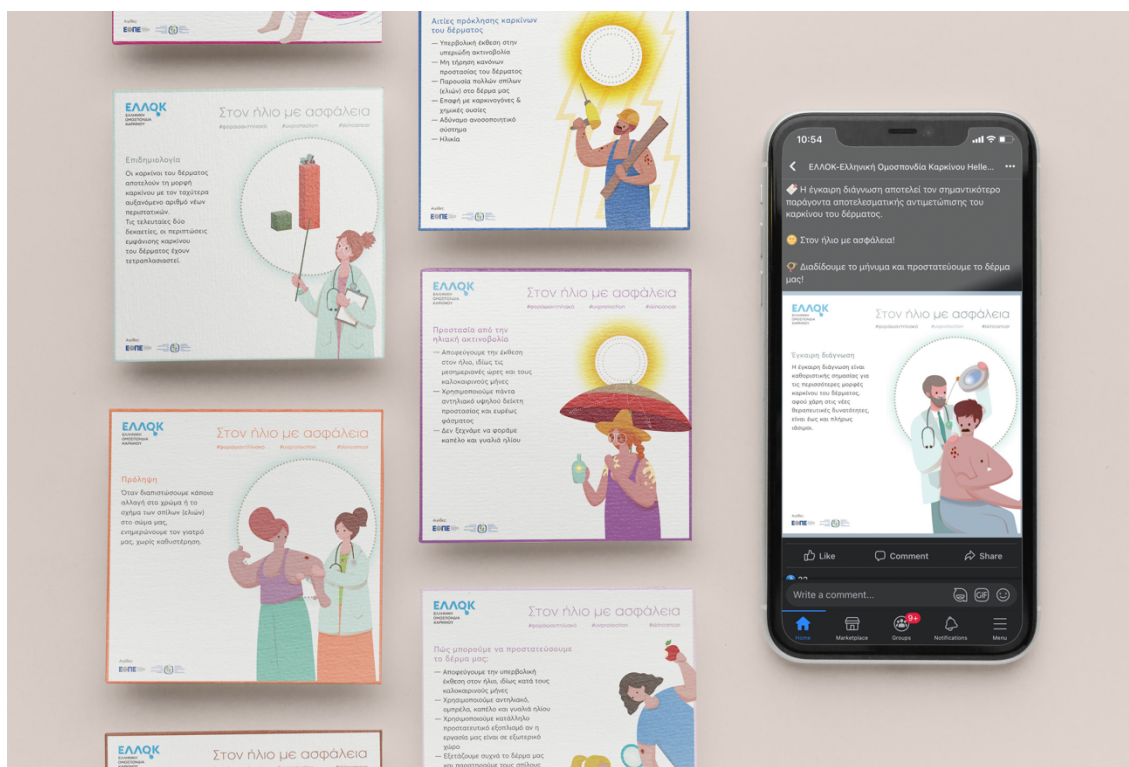


Η 4^η Μαρτίου είναι η Διεθνής Ημέρα Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για την αντιμετώπιση του Ιού Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV). Ο Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (Human Papilloma Virus – HPV), είναι η συχνότερα μεταδιδόμενη σεξουαλική λοίμωξη παγκοσμίως.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου έχει προσυπογράψει την κοινή θέση των 125 φορέων που υποστηρίζουν την Παγκόσμια Στρατηγική του Π.Ο.Υ., και σε πλήρη εναρμόνιση με το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Καταπολέμησης του Καρκίνου, εστιάζει στην υιοθέτηση από τη χώρα μας μίας **εθνικής στρατηγικής για την αντιμετώπιση του HPV** απευθύνοντας πρόσκληση σε δράση προς την Ελληνική Πολιτεία.

Στο πλαίσιο της Διεθνούς Ημέρας Ενημέρωσης για τον HPV η ΕΛΛΟΚ υλοποίησε εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού με τη χρήση ενός έξυπνου QUIZ γνώσεων, το οποίο είχε ως στόχο να προσφέρει βασικές πληροφορίες και ταυτόχρονα παραπέμπει σε λεπτομερή ενημέρωση. Παράλληλα δημοσίευσε ενημερωτικό video παρέχοντας κίνητρα στο κοινό να αναζητήσει πληροφορίες, ώστε μέσω της πρόληψης να επιτύχει υψηλό επίπεδο ασφάλειας από συγκεκριμένους τύπους καρκίνου για όλη του τη ζωή.

5.3 Εκστρατεία για τον καρκίνο του δέρματος: «Στον ήλιο με ασφάλεια»



Για 5^η συνεχή χρονιά η ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε εκστρατεία για τον καρκίνο του δέρματος, με στόχο την ενημέρωση & ευαισθητοποίηση του κοινού, η οποία είχε διάρκεια από τον Μάιο έως το τέλος Αυγούστου.

Περιλάμβανε:

- διαδικτυακό εκπαιδευτικό παιχνίδι γνώσεων (quiz) σχετικά με τον καρκίνο του δέρματος
- διάφορα banners σχετικά με τον καρκίνο του δέρματος και τα μελανώματα, με τακτικά προγραμματισμένα μηνύματα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και άρθρα στα μέσα ενημέρωσης
- οδηγό δημοσιότητας για τα μέλη της ΕΛΛΟΚ, ο οποίος περιείχε υλικό σχετικό με τον καρκίνο του δέρματος, με στόχο την ενθάρρυνσή τους για την υλοποίηση τοπικών ενημερωτικών δράσεων και πρωτοβουλιών σε όλη την Ελλάδα κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού
- ειδικό ενημερωτικό φυλλάδιο, ειδικά προορισμένο για τις δράσεις ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης των μελών-συλλόγων

5.4 Συμμετοχή στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία “Make Sense” για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου



Για έκτη συνεχόμενη χρονιά η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετείχε στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου Make Sense, που αποτελεί πρωτοβουλία της EHNS – European Head and Neck Society.

Η φετινή εκστρατεία κορυφώθηκε την εβδομάδα 19-23 Σεπτεμβρίου 2022.

Στόχος της ΕΛΛΟΚ μέσω της συμμετοχής της στη Make Sense Campaign είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τα συμπτώματα του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την αποκατάσταση των ασθενών.

Στο πλαίσιο αυτό, η ΕΛΛΟΚ δημοσίευσε στα social media ενημερωτικό υλικό για τους καρκίνους κεφαλής και τραχήλου και δημιούργησε δύο podcasts για τους ασθενείς, με θέματα την πρόληψη και αντιμετώπιση του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου και την υποστήριξη και αποκατάσταση ασθενών με εμπειρία αυτού του τύπου καρκίνου.

5.5 Συμμετοχή της ΕΛΛΟΚ στην παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης για την Παγκόσμια Ημέρα Παγκρεατικού Καρκίνου



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, μέλος του Παγκόσμιου Συνασπισμού για τον Παγκρεατικό Καρκίνο (World Pancreatic Cancer Coalition), συμμετείχε για άλλη μία χρονιά στην παγκόσμια εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του παγκρέατος, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα του Παγκρεατικού Καρκίνου, που φέτος διεξήχθη στις 17 Νοεμβρίου.

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας, η ΕΛΛΟΚ δημοσίευσε έναν Οδηγό Δημοσιότητας με γενικό πληροφοριακό υλικό για τον καρκίνο του παγκρέατος με στόχο την ενημέρωση και την πληροφόρηση των συλλόγων ασθενών και του κοινού.

5.6 «Προστάτης Χωρίς Στίγμα» Εκστρατεία ενημέρωσης & ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη



Με στόχο να αυξήσει την πληροφόρηση για τον καρκίνο του προστάτη και τους τρόπους πρόληψής του, καθώς και να περιορίσει το κοινωνικό στίγμα που περιβάλλει την ασθένεια, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου υλοποίησε τον Δεκέμβριο εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο “Προστάτης χωρίς στίγμα”.

Με κεντρικό μήνυμα “Μιλάμε για το πρόβλημά μας! Δεν μένουμε μόνοι!”, η εκστρατεία ενημερώνει το ευρύ κοινό για τον καρκίνο του προστάτη, την αξία της πρόληψης και του προσυμπτωματικού ελέγχου, ιδιαίτερα για τους άντρες ηλικίας 50 ετών και άνω, και τονίζει τη σημασία της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τους ασθενείς.

Η εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη “προστάτης χωρίς στίγμα” υλοποιήθηκε τον Δεκέμβριο και περιλάμβανε ένα κεντρικό infographic με πληροφορίες για τη νόσο και ένα podcast που θα δημιουργηθεί στο πλαίσιο της σειράς podcasts της ΕΛΛΟΚ με τίτλο “Ο ελέφαντας στο δωμάτιο”.

6. Συμμετοχή σε Ευρωπαϊκά Προγράμματα

Η ΕΛΛΟΚ κατόρθωσε να συμμετάσχει ενεργά στον σχεδιασμό και την υλοποίηση έργων Υγείας και Έρευνας με χρηματοδότηση από το 4ο Πρόγραμμα Υγείας της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εστιάζοντας στην ιατρική ακριβείας, στην αναδιάρθρωση της φροντίδας των ογκολογικών ασθενών και στη χρήση της ηλεκτρονικής υγείας στην πρόληψη και θεραπεία του καρκίνου.

Η συνεισφορά μας στα Ευρωπαϊκά Προγράμματα βασίζεται στη θεμελιώδη γνώση και κατανόηση της κατάστασης των ασθενών μέσω της συνεχούς αλληλεπίδρασης με τα μέλη μας. Μέσα από τη συμμετοχή μας στα Ευρωπαϊκά Προγράμματα τονίζουμε τη σημασία της συμμετοχής των ασθενών ως συνεργυτών και υποστηρίζουμε σθεναρά το καλύτερο μοντέλο συνεργασίας μεταξύ ερευνητών και ασθενών, επιτρέποντας στους ασθενείς να συνεισφέρουν τη μοναδική τους εμπειρία για να προάγουν μια πιο ανθρωποκεντρική προσέγγιση, ενώ παράλληλα να συμμετέχουν σε κρίσιμες πολιτικές αποφάσεις. Τέλος, η συμμετοχή μας στα Ευρωπαϊκά Προγράμματα μας επιτρέπει να βρισκόμαστε στην πρώτη γραμμή των επιστημονικών εξελίξεων στον καρκίνο.

6.1 Can.Heal: Πρόγραμμα για την ανάπτυξη γονιδιωματικής για τον καρκίνο & τη δημόσια υγεία

Πιστή στην πεποίθηση ότι η έρευνα για τον καρκίνο διαδραματίζει καταλυτικό ρόλο στη βελτίωση της αντιμετώπισής του και στην ποιότητα της ζωής των ογκολογικών ασθενών, συμμετέχοντας στα προγράμματα αυτά η ΕΛΛΟΚ συμμετέχει ως εταίρος στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα έρευνας Can.Heal με στόχο την ανάπτυξη της ευρωπαϊκής πλατφόρμας γονιδιωματικής για τον καρκίνο και τη δημόσια υγεία

Η κοινοπραξία Can.Heal αποτελείται από 42 εταίρους σε 17 χώρες, οι οποίοι εκπροσωπούν 17 νοσοκομεία, 15 πανεπιστήμια/ερευνητικά κέντρα, 6 ινστιτούτα δημόσιας υγείας, 4 οργανισμούς ασθενών και έναν εκπρόσωπο των ευρωπαϊκών Υπουργείων Υγείας. Η κοινοπραξία αναγνωρίζει ότι η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία πρέπει να προσεγγίζονται με συντονισμένο τρόπο για το βέλτιστο όφελος ασθενών και πολιτών. Το έργο Can.Heal αφορά την ανάπτυξη της ευρωπαϊκής πλατφόρμας γονιδιωματικής για τον καρκίνο και τη δημόσια υγεία.



6.2 Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Joint Action on Networks of Expertise (JANE)

Στις 14 και 15 Νοέμβρη 2022 η ΕΛΛΟΚ παραβρέθηκε στην εναρκτήρια συνάντηση για το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Joint Action on Networks of Expertise (JANE), στο οποίο συμμετέχει διασφαλίζοντας τη συμμετοχή των ασθενών στις δράσεις του. Το JANE αποτελεί μια κοινή δράση των κρατών μελών της ΕΕ για τη δημιουργία επτά νέων δικτύων εμπειρογνωμοσύνης στον τομέα του καρκίνου στους ακόλουθους τομείς:

1. εξατομικευμένη πρωτογενή πρόληψη,
2. επιβίωση,
3. παρηγορική φροντίδα,
4. τεχνολογίες γενομικής,
5. ιατρικούς πόρους υψηλής τεχνολογίας,
6. έναν ή περισσότερους πολύπλοκους και κακής πρόγνωσης καρκίνο(ους),
7. έφηβοι και νεαροί ενήλικες (15-39 ετών σε διάγνωση καρκίνου) με καρκίνο.



Στόχος της κοινής δράσης είναι η προετοιμασία για την έναρξη των νέων δικτύων εμπειρογνωμοσύνης και η κριτική αξιολόγηση των ήδη υπάρχοντων δικτύων για τον καρκίνο στην ΕΕ για τη βελτιστοποίηση της λειτουργίας των νέων Δικτύων Εμπειρογνωμοσύνης.

7. Πρόγραμμα Φιλοξενίας

Το Πρόγραμμα Φιλοξενίας Ασθενών, το οποίο ξεκίνησε τον Ιούνιο του 2020 υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και αποτελεί μία κοινή δράση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου και του Ομίλου της Τράπεζας Πειραιώς, συνεχίστηκε με μεγάλη επιτυχία για 3η συνεχόμενη χρονιά.

Ενώ αρχικά το πρόγραμμα είχε διάρκεια έξι μηνών, (Ιούνιος – Δεκέμβριος 2020), οι συνθήκες της πανδημίας και η περιοδική έξαρση κρουσμάτων, αύξησαν τις ανάγκες στέγασης των ασθενών. Έτσι, το πρόγραμμα πήρε παράταση για όλο το 2021 και εκ νέου **μέχρι το τέλος του 2022**.

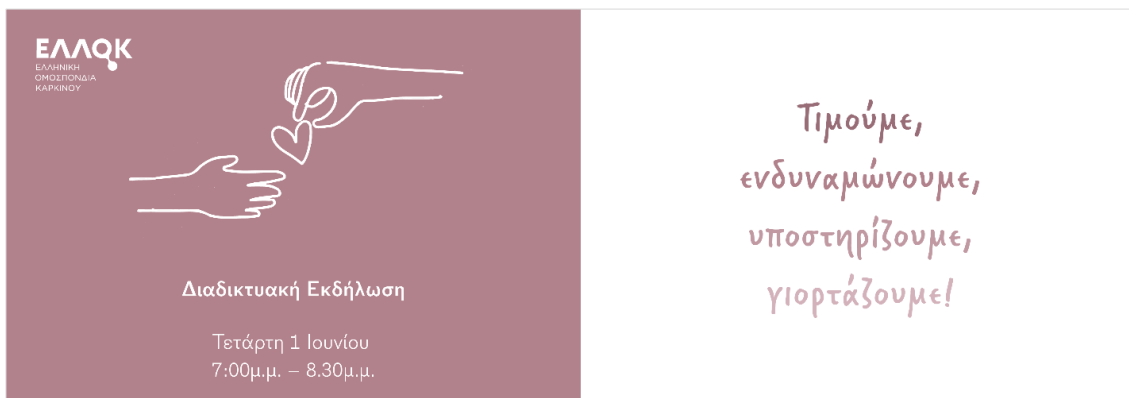
Το πρόγραμμα περιλαμβάνει την παραχώρηση έτοιμων προς χρήση επιπλωμένων και εξοπλισμένων διαμερισμάτων, για τη διαμονή ασθενών με καρκίνο και των συνοδών τους, που πρόκειται να μεταβούν στην Αθήνα, Θεσσαλονίκη ή Πάτρα, προκειμένου να διενεργήσουν τις προβλεπόμενες θεραπείες και εξετάσεις για την αντιμετώπιση της νόσου.

Στα τρία χρόνια υλοποίησής του το Πρόγραμμα έχει μέχρι στιγμής καλύψει τις ανάγκες διαμονής για περισσότερους από **330 ασθενείς και 280 συνοδούς τους**.



8. Εκδηλώσεις

8.1 «Τιμούμε, ενδυναμώνουμε, υποστηρίζουμε, γιορτάζουμε!» - Διαδικτυακή Συνάντηση των Συλλόγων της ΕΛΛΟΚ



ΕΛΛΟΚ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Διαδικτυακή Εκδήλωση

Τετάρτη 1 Ιουνίου
7:00μ.μ. – 8.30μ.μ.

Τιμούμε,
ενδυναμώνουμε,
υποστηρίζουμε,
γιορτάζουμε!

Η Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο την 1^η Ιουνίου, είναι μία ημέρα γιορτής για τους ανθρώπους που κατάφεραν να ξεπεράσουν τη νόσο, ημέρα ενδυνάμωσης και υποστήριξης των ασθενών και των οικείων τους, ημέρα μνήμης για όσους/ όσες μας άφησαν, καθώς και ημέρα υπενθύμισης ότι οι κοινοί αγώνες των ασθενών και των συλλόγων τους πρέπει να συνεχιστούν με στόχο την πρόσβαση σε έγκαιρη, καθολική και ισότιμη ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα.

Αυτό ήταν το κεντρικό μήνυμα της **διαδικτυακής γιορτής** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ και των συλλόγων της, η οποία πραγματοποιήθηκε την **Τετάρτη 1^η Ιουνίου**, με αφορμή την επερχόμενη Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο, η οποία τιμάται κάθε χρόνο την πρώτη Κυριακή του Ιουνίου.

Στόχος της διαδικτυακής γιορτής, με τίτλο «**Τιμούμε, ενδυναμώνουμε, υποστηρίζουμε, γιορτάζουμε!**» ήταν να στείλουμε ένα ηχηρό μήνυμα από όλους τους συλλόγους μας, ότι οι ασθενείς, οι φροντιστές, οι κοινότητες ασθενών και οι σύλλογοί τους **θα συνεχίσουν να αγωνίζονται καθημερινά για την ουσιαστική ψυχοκοινωνική υποστήριξη, φροντίδα και ενδυνάμωση των ασθενών** και παράλληλα θα συνεχίσουν να διεκδικούν από την πολιτεία την υιοθέτηση πολιτικών και την άμεση εφαρμογή μέτρων για την κάλυψη των υφιστάμενων ανεπαρειών και προβλημάτων στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα.

8.2 Συμμετοχή της ΕΛΛΟΚ & της ALL.CAN GREECE στον Μαραθώνιο της Αθήνας

Η ΕΛΛΟΚ συμμετείχε με πολυμελή ομάδα και φέτος στον Μαραθώνιο της Αθήνας (Athens Marathon-The Authentic) και τους παράλληλους δρόμους των 5 και 10 χιλιομέτρων, στέλνοντας ένα μήνυμα ζωής, ελπίδας και αισιοδοξίας!

Η ομάδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου που συμμετείχε στον Μαραθώνιο της Αθήνας για το 2022, αφιέρωσε τη συμμετοχή της στην ελληνική πλατφόρμα All.Can Greece, θέλοντας να αναδείξει ότι η ογκολογική κοινότητα στη χώρα μας, σύσσωμη και ενωμένη, τρέχει μαζί και απέναντι στον καρκίνο.



9. Δημοσιότητα – Επικοινωνία

Η ενίσχυση της επικοινωνίας της ΕΛΛΟΚ ήταν ανάμεσα στους βασικούς πυλώνες στους οποίους επικεντρωθήκαμε τη χρονιά αυτή. Η δημιουργία της νέας θέσης Υπεύθυνου Επικοινωνίας, Μάρκετινγκ & Εκδηλώσεων συνέβαλε στην οργανωμένη παρουσία και την ενίσχυση του προφίλ της ΕΛΛΟΚ.

Συγκεκριμένα, μέσα στο 2022 στάλθηκαν συνολικά 17 Δελτία Τύπου, αναφορικά με το 6^ο Ετήσιο Συνέδριο, τις ημερίδες και διημερίδες, τις εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της ΕΛΛΟΚ, τις ημερίδες της All.Can Greece, αλλά και την Παγκόσμια Ημέρα Σπάνιων Παθήσεων. Επιπλέον, έξι διμηνιαία Ενημερωτικά Δελτία (newsletters) δημοσιεύθηκαν στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ και στάλθηκαν στη λίστα παραληπτών της ΕΛΛΟΚ (περίπου 1.700 παραλήπτες).

Η ΕΛΛΟΚ εγκαινίασε τη δική της σειρά podcasts με τίτλο “Ο ελέφαντας στο δωμάτιο”. Στα επεισόδια της σειράς podcasts συζητούνται θέματα σχετικά με τον καρκίνο, με τη συμμετοχή ασθενών και ειδικών. Μέσα στο 2022 δημιουργήθηκαν και δημοσιεύθηκαν δύο επεισόδια, σχετικά με τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου, στο πλαίσιο της πανευρωπαϊκής εκστρατείας ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου “Make Sense”. Η σειρά podcasts αναμένεται να συνεχιστεί και την επόμενη χρονιά, με νέα επεισόδια.

Αναπτυγμένη ήταν η παρουσία και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Η ΕΛΛΟΚ διατήρησε ενεργούς τους λογαριασμούς της στο Facebook, το Twitter, το LinkedIn και το Youtube. Παράλληλα, δημιούργησε νέο λογαριασμό στο Instagram, με στόχο τα μηνύματα της ΕΛΛΟΚ να φτάνουν σε

νεότερο ηλικιακά κοινό, στο Issuu, όπου φιλοξενούνται διαδικτυακά οι έντυπες εκδόσεις της ΕΛΛΟΚ, και στο Spotify, όπου φιλοξενούνται τα επεισόδια της σειράς podcasts “Ο ελέφαντας στο δωμάτιο”.

Τέλος, μέσα στο 2022 έγιναν οι προεργασίες για την αλλαγή του λογότυπου και τη δημιουργία της νέας ιστοσελίδας της ΕΛΛΟΚ, τα οποία είναι προγραμματισμένο να παρουσιαστούν μέσα στο 2023.

10. Λειτουργία Γραφείου

Το 2022 ήταν χρονιά μεγάλης ανάπτυξης για την ΕΛΛΟΚ καθώς η τριμελής εκτελεστική ομάδα στελεχώθηκε με δύο ακόμα νέα μέλη. Τον Ιούνιο του 2022 καλωσορίσαμε στην ΕΛΛΟΚ, την κα Μυρτώ Συμεωνίδου, που ανέλαβε καθήκοντα στη θέση της Υπεύθυνης Επικοινωνίας, Marketing και Εκδηλώσεων ενισχύοντας με τις γνώσεις της το δημόσιο προφίλ της ΕΛΛΟΚ και την παρουσία της σε όλα τα κανάλια επικοινωνίας.

Τον Νοέμβριο του 2022 και με αφορμή τη συμμετοχή μας σε ευρωπαϊκά προγράμματα, είχαμε τη χαρά να υποδεχθούμε στην ομάδα της ΕΛΛΟΚ την κα Κατερίνα Νικηταρά ως Υπεύθυνη Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, η οποία με βάση την εμπειρία της στον τομέα της έρευνας αλλά και της διαχείρισης προγραμμάτων ανέλαβε να οργανώσει τη συμμετοχή μας στα ήδη υπάρχοντα προγράμματα αλλά και να αναπτύξει περαιτέρω τις δράσεις μας στον τομέα αυτόν.

Τέλος η κα Ευδοκία Περόντση, Κοινωνική Λειτουργός, ανέλαβε τη θέση της Υπεύθυνης Προγράμματος Φιλοξενίας & Ανάπτυξης Μελών αντικαθιστώντας την κα Ελευθερία Λεβάκου, η οποία αποχώρησε από την ΕΛΛΟΚ τον Σεπτέμβριο.

Προβλέποντας τις αυξημένες ανάγκες για το 2022, η ΕΛΛΟΚ αναζήτησε στέγη σε μεγαλύτερο χώρο και μετακόμισε τον Ιούνιο σε νέα διεύθυνση, στην οδό Σόλωνος 94, 106 80 στην Αθήνα.

11. Επίλογος – Ευχαριστίες

Κλείνοντας τον φετινό απολογισμό έργου, πιστεύουμε ότι έγιναν σημαντικά βήματα, που μας έφεραν πιο κοντά στους στόχους μας. Με σκληρή δουλειά, ενθουσιασμό και αρμονική συνεργασία φέραμε εις πέρας ένα πολύπλευρο και συχνά απαιτητικό έργο.

Νιώθοντας περήφανοι για όσα καταφέραμε, επικεντρώναμε σε όσα μπορούμε να κάνουμε καλύτερα ή περισσότερα και δεσμευόμαστε να συνεχίσουμε ακόμα πιο δυναμικά και για τα επόμενα χρόνια, διεκδικώντας για τους ασθενείς με καρκίνο και τους οικείους τους ότι είναι αναφαίρετο δικαίωμά τους: ισότιμη πρόσβαση στη βέλτιστη περίθαλψη και φροντίδα.

Στην πορεία αυτή, σας ευχαριστούμε θερμά που σας είχαμε όλους κοντά μας. Τους συλλόγους – μέλη μας, τους συνεργάτες μας από τον χώρο των επιστημονικών εταιρειών και την ακαδημαϊκή κοινότητα, όσους συμμετείχαν ως εισηγητές στις επιστημονικές μας εκδηλώσεις, τους χορηγούς μας, τους υποστηρικτές μας.

Ελπίζουμε και την επόμενη χρονιά, συνενώνοντας τις δυνάμεις μας, να συμβάλουμε αποφασιστικότερα στην αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση του καρκίνου στη χώρα μας.



Σόλωνος 94, Αθήνα 106 80

T. 210 77 10 335 info@ellok.org www.ellok.org

 /ellok.org/  /ellok.org/  /EllokGr

 /company/hellenic-cancer-federation  @ellok_org