



**ΕΛΛΟΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ  
ΔΡΑΣΗΣ  
**2021**

## ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ 2021

---

### *Εισαγωγή*

---

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Αν και είχαμε διαφορετικές προσδοκίες για το 2021, σύντομα προσγειωθήκαμε στην πραγματικότητα, η οποία καθόλη τη διάρκεια του έτους υπαγορεύθηκε από την πανδημία της λοίμωξης Covid-19. Οι αρχικές προσδοκίες και η μεγάλη αισιοδοξία, η οποία πήγαζε από την πρόσφατη εμφάνιση των σύγχρονων εμβολίων κατά του κορωνοϊού, που φάνταζαν ως το «απόλυτο» αντίδοτο που θα μας επέτρεπε να επιστρέψουμε πολύ γρήγορα στην κανονικότητα, σύντομα μετριάστηκαν και οι προβλέψεις για ένα φυσιολογικό καλοκαίρι, πολύ απείχαν από την πραγματικότητα.

Επιπλέον, η συνεχιζόμενη καταπόνηση του συστήματος υγείας, δεν ευνόησε στον βαθμό που θα επιθυμούσαμε τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας προς τους ασθενείς με καρκίνο, οι οποίοι σε μεγάλο βαθμό αναγκάστηκαν να τις αναζητήσουν στον ιδιωτικό τομέα, επωμιζόμενοι τα ανάλογα οικονομικά βάρη. Επιπλέον, η διακοπή των προγραμμάτων πρόληψης και προ-συμπτωματικών ελέγχων οδήγησε σε μείωση του αριθμού των νέων διαγνώσεων ασθενών με καρκίνο ή την εμφάνιση περισσότερων παραμελημένων περιπτώσεων σε προχωρημένο στάδιο.

Η επικοινωνία συνέχισε να διεξάγεται με δυσκολίες και ως επί το πλείστον εξ αποστάσεως και με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων, με τα οποία όλοι μας είχαμε πλέον μεγαλύτερη εξοικείωση. Παράλληλα όμως έγινε εμφανές, ότι αυτή η μορφή επικοινωνίας δεν μπορούσε σε καμία περίπτωση να υποκαταστήσει τη δια ζώσης επικοινωνία. Η ευρεία χρήση των ηλεκτρονικών μέσων, οδήγησε στη διοργάνωση μεγάλου αριθμού διαδικτυακών συνεδρίων και webinars τα οποία επέφεραν μία σαφή κόπωση για τους συμμετέχοντες και δεν βοηθούσαν στην αφομοίωση και επεξεργασία της υπερβολικής πληροφορίας, που διακινούνταν μέσω αυτών.

Το δεύτερο μισό του έτους ήταν πολύ δύσκολο καθώς η κατάσταση ξέφυγε από κάθε έλεγχο, με την καθημερινή εμφάνιση μεγάλου αριθμού θυμάτων, μετά την απόφαση για απελευθέρωση της λειτουργίας στην εστίαση στις αρχές Σεπτεμβρίου.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, αναγκάστηκε να προσαρμοστεί στη δύσκολη πραγματικότητα και προσαρμόσε ανάλογα και το πρόγραμμα δράσης της. Όλες οι προγραμματισμένες εκδηλώσεις υλοποιήθηκαν διαδικτυακά ενώ

ορισμένες, που είχαν σχεδιαστεί να γίνουν στην περιφέρεια της χώρας σε συνεργασία με μέλη μας, δεν έγιναν εξαιτίας των συνθηκών της πανδημίας. Παράλληλα, η στήριξη των ασθενών με καρκίνο και η προσπάθεια ανακούφισης όσων το δυνατόν περισσότερων οικογενειών, υπήρξε προτεραιότητα όλο αυτό το διάστημα.

Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του 2021, το οποίο αποτέλεσε και το πρώτο έτος υλοποίησης και εφαρμογής του Ευρωπαϊκού Σχεδίου κατά του Καρκίνου, που με θέρμη υποστήριξε και ανέδειξε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Στέλλα Κυριακίδου στο Ετήσιο Συνέδριό μας το Φεβρουάριο του 2020, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου προσπάθησε να κινητοποιήσει την πολιτεία η οποία, εγκλωβισμένη στην αντιμετώπιση της πανδημίας, για ακόμη μία φορά αδυνατούσε να αντιληφθεί την αξία και τη σημαντικότητα του Σχεδίου για τη χώρα μας και να αναλάβει δράση για τη συμμετοχή μας με αξιώσεις στα σχετικά προγράμματα που χρηματοδοτούνται από πόρους της ΕΕ. Η συμμετοχή της ΕΛΛΟΚ σε δύο προτάσεις και οι συνεργασίες για τη συμμετοχή σε άλλες στις αρχές του 2022 αποτελούν το επιστέγασμα των προσπαθειών αυτών, οι οποίες αναμένεται να έχουν θετικά αποτελέσματα τα επόμενα δύο με τρία χρόνια.

Με τις προκλήσεις να είναι πολλές και τις προσδοκίες να αυξάνονται για το επόμενο διάστημα, αποφασίσαμε να προχωρήσουμε σε μία αναδιοργάνωση της λειτουργίας του γραφείου μας, προκειμένου να μπορεί να υποστηρίξει τις αυξημένες υποχρεώσεις που αναμένουμε τα επόμενα χρόνια. Η αναδιοργάνωση θα ολοκληρωθεί μέσα στο 2022 και θα σηματοδοτήσει την αφετηρία για τον μετασχηματισμό της ΕΛΛΟΚ σε μία Ευρωπαϊκών Προδιαγραφών Οργάνωση, με διεθνή παρουσία και έργο, ενώ θα δοθεί μεγάλο βάρος στο κοινωνικό έργο και την ενεργή υποστήριξη των ασθενών με καρκίνο και των οικογενειών τους.

Κλείνω αυτή τη σύντομη εισαγωγή, με την ελπίδα ότι το 2022 θα σηματοδοτήσει την αλλαγή πλεύσης από την πολιτεία στην αντιμετώπιση του καρκίνου, ότι θα γίνουν σύντομα αντιληπτές οι προοπτικές που ανοίγονται για τη χώρα μας από το Ευρωπαϊκό Σχέδιο κατά του Καρκίνου και ότι επιτέλους θα αντιμετωπιστούν οι ογκολογικοί ασθενείς όπως τους αρμόζει, και όχι όπως αντιμετωπίζονται σήμερα.

Ευχαριστούμε πολύ τα μέλη, τους εταίρους, τους υποστηρικτές και τους φίλους της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου για τη στήριξη και τη συνδρομή σας στο έργο της όλη τη διάρκεια του έτους.

Φιλικά

Καίτη Αποστολίδου  
Πρόεδρος

---

## **ΑΞΟΝΕΣ ΔΡΑΣΗΣ**

---

- ❖ **COVID-19 & ΚΑΡΚΙΝΟΣ**
- ❖ **ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**
- ❖ **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**
- ❖ **ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**
- ❖ **ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

---

## COVID-19 & Καρκίνος

---

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, η Πανδημία της λοίμωξης Covid-19 είχε καταλυτική επίδραση στη λειτουργία του συστήματος υγείας της χώρας μας. Οι ασθενείς με καρκίνο αποτέλεσαν μία από τις μεγαλύτερες κατηγορίες ασθενών, που δέχθηκαν μεγάλα πλήγματα στην ποιότητα των υπηρεσιών υγείας που είχαν ανάγκη. Παρά το γεγονός ότι η εμπειρία του 2020 έπρεπε να έχει προετοιμάσει το σύστημα ογκολογικής περίθαλψης, τίποτε ουσιαστικά δεν έγινε που να οδηγεί σε ένα τέτοιο συμπέρασμα. Αντιθέτως, η καθημερινή πρακτική μάς απέδειξε ότι οι κοινωνικοοικονομικές ανισότητες διευρύνθηκαν και η πρόσβαση των ασθενών στις δημόσιες δομές περίθαλψης και φροντίδας ήταν πολύ προβληματική. Πολλοί ασθενείς που είχαν την οικονομική δυνατότητα επέλεξαν τον ιδιωτικό τομέα για να καταφέρουν να έχουν την κατάλληλη φροντίδα, ενώ οι υπόλοιποι, υπέστησαν καθυστερήσεις και ταλαιπωρία.

Με βάση και την εμπειρία από την προηγούμενη χρονιά, αλλά και την παρακολούθηση των εξελίξεων στο μέτωπο της πανδημίας σε πραγματικό χρόνο, οι δράσεις μας εστίασαν σε συγκεκριμένους τομείς :

1. Προτεραιοποίηση των ασθενών με καρκίνο στο νέο εμβολιαστικό πρόγραμμα
2. Αντιμετώπιση ανισοτήτων και εμποδίων στην πρόσβαση των ασθενών στις κατάλληλες θεραπείες και υπηρεσίες υγείας
3. Χαρτογράφηση των συνθηκών – καταγραφή δεδομένων
4. Πρόγραμμα δωρεάν διαμονής Ασθενών
5. Συνεχής, έγκυρη ενημέρωση των ασθενών και του κοινού για τη σχέση του Covid-19 με τον καρκίνο.
6. Εκστρατεία Ενημέρωσης του πληθυσμού

### **Προτεραιοποίηση των ογκολογικών ασθενών στο εμβολιαστικό πρόγραμμα για τη λοίμωξη Covid-19**

Το εμβόλιο κατά της Covid-19 που άρχισε να χορηγείται σιγά σιγά στα τέλη του 2020, ήρθε και στη χώρα μας στις αρχές του 2021. Με δεδομένο τον μικρό αριθμό δόσεων που παραλάμβανε η χώρα μας, για την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου ήταν προφανές ότι οι ασθενείς με καρκίνο θα έπρεπε να έχουν πρόσβαση σε αυτό κατά προτεραιότητα, ως ευπαθής ομάδα ανοσοκατασταλμένων, ως επί το πλείστον ασθενών. Για τον λόγο αυτόν, η ΕΛΛΟΚ απέστειλε δύο επιστολές προς την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, με τις οποίες ζητούσε να δοθεί προτεραιότητα στους ασθενείς με καρκίνο στο εμβολιαστικό πρόγραμμα και αναδείκνυε την ανάγκη να υπάρξει πρόβλεψη για κατ' οίκον εμβολιασμούς, για τους ανθρώπους που δε δύνανται να μετακινηθούν.

Εν τούτοις, η διάθεση του εμβολίου κατ' οίκον σε άτομα με κινητικές δυσκολίες δεν κάλυψε τις πραγματικές ανάγκες το 2021, ως όφειλε, ούτε προβλέφθηκαν τις λύσεις εμβολιασμού της κατηγορίας αυτής.

## Αντιμετώπιση ανισοτήτων και εμποδίων στην πρόσβαση ασθενών στις κατάλληλες θεραπείες και υπηρεσίες υγείας

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συνεχίζοντας τη δράση που είχε ξεκινήσει το περασμένο έτος, σχετικά με την υποστήριξη των ασθενών με καρκίνο απέναντι στις δυσκολίες που συναντούν λόγω της πανδημίας στην επαφή τους με τις δομές του συστήματος υγείας και το ιατρικό προσωπικό συνέχισε και επικαιροποίησε όλες τις ενέργειες, που είχαν ήδη ξεκινήσει ένα χρόνο νωρίτερα και παράλληλα, ανέδειξε τα νέα εμπόδια που παρουσιάστηκαν.

Παρά το πλεονέκτημα που έδινε φέτος η ύπαρξη του εμβολίου, σύντομα έγινε αντιληπτό ότι η προστασία προς ειδικές ομάδες ασθενών, όπως οι ογκολογικοί, είναι περιορισμένη. Επίσης η διαδικασία των εμβολιασμών στο ξεκίνημά της έπρεπε να δώσει προτεραιότητα στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού, γεγονός που δεν ήταν πάντα αυτονόητο. Ακόμη, σε αρκετές περιπτώσεις οι περιορισμοί που επέβαλε η πολιτεία για τον περιορισμό της διασποράς του ιού, λειτούργησαν ως εμπόδιο στην απρόσκοπτη πρόσβαση των ασθενών, στις δομές υγείας. Προκειμένου να αντιμετωπιστούν τα θέματα αυτά υπήρχε συνεχής επικοινωνία με την πολιτική ηγεσία και τις ιατρικές επιστημονικές εταιρείες.

### Αίτημα στην Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου απέστειλε επιστολή με προτάσεις προς την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών σχετικά με τον εμβολιασμό των ευπαθών ομάδων του πληθυσμού για τη νόσο Covid-19. Συγκεκριμένα, με την επιστολή αιτηθήκαμε την κατά προτεραιότητα ένταξη των ογκολογικών ασθενών στο εμβολιαστικό πρόγραμμα, δεδομένου ότι υπάγονται στις υψηλού κινδύνου νόσησης ευπαθείς ομάδες πληθυσμού.



Εθνική  
Εκστρατεία  
Εμβολιασμού

### Χαρτογράφηση συνθηκών – Καταγραφή δεδομένων

Μετά το 1<sup>ο</sup> στάδιο της έρευνας που πραγματοποιήθηκε το καλοκαίρι του 2020 σχετικά με τα εμπόδια και τις δυσκολίες που συνάντησαν οι ασθενείς με καρκίνο κατά τη διάρκεια της 1<sup>ης</sup> φάσης της πανδημίας και σύμφωνα με το πρόγραμμα δράσης, από τις 10 Μαρτίου έως τις 10 Απριλίου 2021, υλοποιήθηκε το δεύτερο στάδιο της έρευνας το οποίο αφορούσε τη 2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> φάση της πανδημίας. Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιοποιήθηκαν σε διαδικτυακή συνέντευξη τύπου η οποία έγινε στις 24 Ιουνίου 2021.



Η άποψή σας έχει βαρύτητα και είναι ιδιαίτερης σημασίας για εμάς!



Η **υλοποίηση** της έρευνας έγινε από την **Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου** και η **επεξεργασία** των αποτελεσμάτων από την εταιρία **IQVIA**. Κατά τη διάρκεια της έρευνας, οι ασθενείς και οι επιβιώσαντες κλήθηκαν να απαντήσουν σε μία **σειρά ερωτημάτων για ζητήματα** σχετικά με:

- την εμπλοκή τους με το Σύστημα Υγείας
- τη διεξαγωγή των θεραπειών τους το τελευταίο 12μηνο
- τη χρήση ή μη ψηφιακών εφαρμογών και τις μεθόδους ενημέρωσής τους για την πανδημία σε σχέση με τη θεραπεία τους
- τη συνολική τους εμπειρία με τον Covid-19 και τις επιπτώσεις που αυτός είχε στην ψυχολογική και σωματική υγεία τους, την περίθαλψη και τη φροντίδα τους
- τον εμβολιασμό κατά του Covid-19.

Από τα **αποτελέσματα του 2<sup>ου</sup> σταδίου της έρευνας**, προκύπτουν κάποια αξιοσημείωτα συμπεράσματα, είτε εξεταζόμενα μεμονωμένα, είτε σε συγκριτική αντιπαράθεση με το 1<sup>ο</sup> στάδιο της έρευνας, τα οποία μας οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η επίδραση της πανδημίας συνέχισε να διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην πορεία της αντιμετώπισης του καρκίνου στη χώρα μας. Μεταξύ αυτών:

- 87% των συμμετεχόντων έκριναν τις ενέργειες της κυβέρνησης μέτριες έως μη αποτελεσματικές κατά το 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> κύμα της πανδημίας, ενώ το 64% δήλωνε ικανοποιημένο στο 1<sup>ο</sup> κύμα
- 49% των ασθενών υποχρεώθηκε σε επιπλέον δαπάνες για την αντιμετώπιση της νόσου, τις οποίες διαφορετικά θα είχε αποφύγει
- το 47% των επιβιωσάντων χρησιμοποίησαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας τον ιδιωτικό τομέα, έναντι 33% του δημοσίου
- το 22% δήλωσε ότι η θεραπεία του επηρεάστηκε λόγω του Covid-19
- 50% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι υπήρξε καθυστέρηση επικοινωνίας με τον γιατρό
- Η καθυστέρηση/ακύρωση των ραντεβού και των επαναληπτικών εξετάσεων καθώς και ο αποκλεισμός από τα νοσοκομεία ήταν τα κυριότερα προβλήματα που αντιμετώπισαν οι ασθενείς, σε ποσοστό 35% και 15% αντίστοιχα
- 77% ανέφερε ότι η πανδημία είχε επιπτώσεις στην ψυχολογική τους κατάσταση
- 41% των αυτοαπασχολούμενων και το 18% των εργαζομένων/μισθωτών δήλωσε προβλήματα στην εργασία λόγω της πανδημίας με το 36% να δηλώνει ότι τα μέτρα της κυβέρνησης δεν ήταν επαρκή για την προστασία των εργαζομένων κατά τη 2η και 3η φάση της πανδημίας
- 72% των συμμετεχόντων είχε εμβολιαστεί ή σκόπευε να εμβολιαστεί, μία πολύ σημαντική αύξηση σε σχέση με το αντίστοιχο ποσοστό (41%) που είχε προκύψει από την αντίστοιχη έρευνα κατά το πρώτο διάστημα της πανδημίας. 4 στους 10 συμμετέχοντες πάντως, εξακολουθούσαν να προβληματίζονται με το πρόγραμμα εμβολιασμού, ιδίως για τις παρενέργειες, ζητήματα οργάνωσης και την έλλειψη ενημέρωσης
- 8 στους 10 συμμετέχοντες πίστευαν ότι οι καρκινοπαθείς πρέπει να έχουν προτεραιότητα στο εμβολιαστικό πρόγραμμα.

Στην έρευνα συμμετείχαν συνολικά 512 ασθενείς και άτομα με εμπειρία καρκίνου από όλη την Ελλάδα. Οι απαντήσεις αποδίδουν με ρεαλισμό και ευθύτητα την πραγματικότητα που βιώνουν οι ασθενείς με καρκίνο στη χώρα μας εδώ και ένα και πλέον χρόνο. **Η αξιολόγηση και η αποτίμηση των συγκριτικών αποτελεσμάτων** των δύο ερευνών θα αποτελέσουν τον πλέον τεκμηριωμένο οδηγό για **ουσιαστικές προτάσεις προς την πολιτεία και όλους τους εμπλεκόμενους στην ογκολογική περίθαλψη φορείς της χώρας** μας, ώστε να επιτύχουμε **βελτίωση των συνθηκών της ογκολογικής περίθαλψης και εξάλειψη των ανεπαρκειών** που εμφανίσθηκαν όλο αυτό το διάστημα. **Αναλυτικά τα αποτελέσματα της έρευνας υπάρχουν στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ για τη λοίμωξη Covid-19 & τον καρκίνο ( [εδώ](#).**

## Πρόγραμμα δωρεάν διαμονής ασθενών για πραγματοποίηση θεραπειών

Το πρόγραμμα [#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία](#) ξεκίνησε τον Μάιο του 2020 και αποτελεί μία συνεργασία της ΕΛΛΟΚ με την εταιρεία Πειραιώς Real Estate, η οποία είχε αρχική διάρκεια επτά μηνών. Οι συνθήκες ωστόσο της πανδημίας οδήγησαν στην παράταση του προγράμματος για ένα ακόμη έτος. Έτσι όλο το 2021 εξυπηρετήθηκαν διαμένοντας δωρεάν στις οικίες του προγράμματος **περισσότερα από 150 άτομα**, ασθενείς και συνοδοί από την περιφέρεια, ανεβάζοντας έτσι το συνολικό αριθμό των ωφελούμενων από την αρχή του προγράμματος **στους 230 περίπου**, λαμβάνοντας υπόψη ότι πρόκειται για πολυήμερες διαμονές, τις οποίες καλύπτουμε κατά προτεραιότητα, λόγω της μεγαλύτερης ανάγκης για κάλυψη στέγης στους συγκεκριμένους ασθενείς.

Η μεγάλη επιτυχία και η κοινωνική διάσταση του προγράμματος έφεραν δύο σημαντικές αναγνωρίσεις. Με τη συμμετοχή στα **Patient Partnership AWARDS 2021** το Πρόγραμμα τιμήθηκε με δύο **Χρυσά βραβεία** στις κατηγορίες **Most Valuable Covid-19 Pandemic Patient Support Program** και **Partnership Initiative for Patients** όπου και συμμετείχε.

### [#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία](#)

Το πρόγραμμα διεξάγεται με την **Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας** και αφορά ογκολογικούς ασθενείς, οι οποίοι αναγκάζονται να μετακινηθούν για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα από την περιφέρεια στην Αττική, Αχαΐα και Θεσσαλονίκη, προκειμένου να πραγματοποιήσουν τις θεραπείες που απαιτούνται για την αντιμετώπιση της νόσου.

ΕΛΛΟΚ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

COVID-19  
CORONAVIRUS

Διανύουμε μια δύσκολη εποχή...  
βρισκόμαστε όμως λύσεις μένοντας "κοντά"  
στους ογκολογικούς ασθενείς

#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία

Παρέχουμε δωρεάν προσωρινή ολιγοήμερη  
διαμονή σε ασθενείς με καρκίνο που  
αναγκάζονται να μετακινηθούν μακριά από την  
κατοικία τους για την πραγματοποίηση θεραπειών.

#ΜένουμεΑσφαλείς  
#ΣτηρίζουμεΤουςΟγκολογικούςΑσθενείς

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ  
ΓΕΩΡΓΙΩΤΗΣ

Η μεγάλη ζήτηση που είχε το πρόγραμμα και οι πολλές αιτήσεις που έμεναν ανικανοποίητες, οδήγησαν στην υποβολή αιτήματος για τη διεύρυνση του του αριθμού των διαμερισμάτων.



Το αίτημα έγινε άμεσα αποδεκτό από την Πειραιώς Real Estate ανεβάζοντας τον αριθμό των διαμερισμάτων από **24, που ήταν αρχικά, σε 34**. Επιπλέον είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι επιπλέον παράταση του προγράμματος για ένα ακόμη έτος είναι στις άμεσες επιδιώξεις μας.

Η αυξημένη ζήτηση του προγράμματος ανέδειξε την ανάγκη ενίσχυσης του προσωπικού μας. Έτσι από το καλοκαίρι του 2021 η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου προσέλαβε την κυρία Ελευθερία Λεβάκου, κοινωνική Λειτουργό, η οποία έχει έκτοτε αναλάβει τη διαχείριση του προγράμματος και τις αυξημένες υποχρεώσεις που υπάρχουν.

## **Έγκυρη ενημέρωση προς τους ασθενείς και το κοινό για τη σχέση της νόσου Covid-19 με τον καρκίνο**

[covid19.ellok.org](https://www.covid19.ellok.org)



info@ellok.org +30 210 7710335 Σπανταροζά 1, ΑΘΗΝΑ

Αναζήτηση

**Καρκίνος εν μέσω πανδημίας COVID-19**

Η ΕΛΛΟΚ συγκεντρώνει έγκυρες πηγές πληροφόρησης για να υποστηρίξει τα μέλη της, τους ασθενείς και την ογκολογική κοινότητα εν γένει, κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19. Λόγω της ταχέως εξελισσόμενης κατάστασης, η ΕΛΛΟΚ θα ανανεώνει συχνά τη λίστα αυτή.

Από την αρχή της Πανδημίας κατέστη σαφές ότι υπήρχε ανάγκη για έγκυρη ενημέρωση των ογκολογικών ασθενών για τη σχέση που υπάρχει μεταξύ της λοίμωξης Covid-19 και του καρκίνου. Έτσι σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα, τρεις μήνες μετά την έναρξη της πανδημίας δημιουργήσαμε τη θεματική ιστοσελίδα [www.covid19.ellok.org](https://www.covid19.ellok.org), η οποία είχε ως στόχο να παρέχει έγκυρη πληροφόρηση εστιάζοντας μόνο σε ανακοινώσεις επίσημων διεθνών και εγχώριων επιστημονικών φορέων και οργανισμών. Η αρχική πρόβλεψη ότι η ιστοσελίδα θα λειτουργήσει με ορίζοντα το τέλος του 2021, οπότε και ελπίζαμε ότι η πανδημία θα αποτελεί παρελθόν, αν και στην αρχή θεωρήθηκε υπερβολική, στη συνέχεια οι συνθήκες και οι εξελίξεις έδειξαν ότι μάλλον ήταν συντηρητική. Έτσι η ιστοσελίδα συνέχισε όλο το 2021 και θα συνεχίσει και το 2022 να προσφέρει σημαντικές πληροφορίες για τους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους, εμπλουτιζόμενη με τις νέες προσεγγίσεις και θεωρήσεις σχετικά με την πανδημία και την αλληλεπίδρασή της με τον καρκίνο.

Στην ιστοσελίδα θα βρείτε και τα αποτελέσματα των δύο ερευνών που διεξήχθησαν, το 2020 και το 2021 τις οποίες αναφέραμε παραπάνω. **Επισκεφτείτε και αναζητήστε πληροφορίες στην ιστοσελίδα μας [covid19.ellok.org](https://www.covid19.ellok.org).**

## Εκστρατεία Ενημέρωσης του κοινού

### «Οι συνήθειες άλλαξαν ο καρκίνος όχι»

Αφορμή για την ανάληψη της εν λόγω πρωτοβουλίας υπήρξε η σημαντική μείωση που επέφερε η πανδημία, τόσο στα ποσοστά διάγνωσης νέων περιστατικών καρκίνου, όσο και στην ομαλή συνέχεια της θεραπείας των ασθενών που έχουν ήδη διαγνωσθεί με τη νόσο. Συγκεκριμένα, ο φόβος προσβολής από τη νόσο Covid-19 κατά την είσοδο ή παραμονή σε ιατρεία ή νοσοκομεία, αποτρέπει αρκετούς πολίτες από τη διενέργεια προληπτικών εξετάσεων για τον καρκίνο, ενώ παράλληλα αποθαρρύνει τους ασθενείς που ήδη υποβάλλονται σε θεραπεία να προχωρήσουν



στοιχους συνιστώμενους επανελέγχους. Η εκστρατεία ενημέρωσης «ΟΙ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΑΛΛΑΞΑΝ Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΟΧΙ» αποτέλεσε μία δυναμική πρωτοβουλία, που είχε ως στόχο να βοηθήσει τον κόσμο να επαναπροσδιορίσει τις προτεραιότητες στα θέματα υγείας και να επαναφέρει στο προσκήνιο τους σοβαρούς κινδύνους που ενέχει η διακοπή των προληπτικών και προσυμπτωματικών εξετάσεων λόγω της πανδημίας. Από την άλλη, επιχείρησε να θέσει την πολιτεία ενώπιον των ευθυνών της προκειμένου να βελτιώσει τις συνθήκες πρόσβασης των ογκολογικών ασθενών και του κοινού στις απαραίτητες για την υγεία τους διαδικασίες. Η εκστρατεία ξεκίνησε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου από τις 4 Φεβρουαρίου και συνεχίστηκε ως τα τέλη Μάϊου 2021, υπό την Αιγίδα των Επιστημονικών Εταιρειών: Εταιρεία Παθολόγων Ογκολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ), Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής (ΕΕΠΑ), Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ογκολογίας (ΕΕΧΟ), Ελληνική Εταιρεία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας (ΕΕΑΟ).

Το πρόγραμμα επίσης τιμήθηκε στα **Patient Partnership AWARDS 2021** με **ένα Χρυσό βραβείο** στην κατηγορία Patient Compliance and Support Initiative και **δύο Ασημένια βραβεία** στις κατηγορίες **Cancer** και **Most Valuable Covid-19 Pandemic Patient Support Program**



Στο πλαίσιο της εκστρατείας «Οι Συνήθειες Άλλαξαν. Ο Καρκίνος Όχι» δημιουργήθηκε τηλεοπτικό σποτ διάρκειας 35'', το οποίο αφενός ενημερώνει το ευρύ κοινό για την ανάγκη της διενέργειας προληπτικών εξετάσεων για τον καρκίνο και αφετέρου παρακινεί τους ογκολογικούς ασθενείς να τηρούν κανονικά τα ραντεβού τους για τους προγραμματισμένους επανελέγχους, μια ανάγκη που γίνεται περισσότερο επιτακτική εν μέσω της πανδημίας Covid-19.

---

## Πολιτικές υγείας

---

### Πολιτικές Υγείας για τον Καρκίνο

Με την πανδημία να κυριαρχεί και το 2021, οι όποιες προσπάθειες επικοινωνίας με το Υπουργείο Υγείας και τους εποπτευόμενους φορείς του, δεν είχαν και πάλι κάποιο αξιόλογο αποτέλεσμα, καθώς οι ογκολογικοί ασθενείς δεν υπήρξαν προτεραιότητα της πολιτείας και τη χρονιά αυτή. Ωστόσο το 2021 υπήρξαν εξελίξεις σε ευρωπαϊκό επίπεδο, καθώς ξεκίνησαν οι διαδικασίες υποβολής προτάσεων για τη συμμετοχή σε προγράμματα που υποστηρίζονται από το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα δράσης κατά του καρκίνου.

Επιπλέον η μεγάλη επίδραση της πανδημίας στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, βοήθησαν στην καλύτερη αξιοποίηση των υφιστάμενων συνεργασιών και την ανάπτυξη νέων, καθώς κατέστη σαφές, ότι μόνο με οργανωμένες κοινές δράσεις και πρωτοβουλίες υπάρχει πιθανότητα να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά τα προβλήματα και να βρεθούν βιώσιμες λύσεις. Η πλατφόρμα διαλόγου **All.Can Greece**, αποτέλεσε το καταλληλότερο όχημα, καθώς η ύπαρξή της διευκόλυνε την επικοινωνία και τη σύνθεση προτάσεων και ενεργειών. Οι δύο μελέτες για τις καθυστερήσεις στη διάγνωση και την έναρξη θεραπείας και την καθυστέρηση στις ακτινοθεραπείες, που ολοκληρώθηκαν το 2021 και λαμβάνουν υπόψη τους δεδομένα που περιλαμβάνουν και την εποχή της πανδημίας, συμπεριλαμβάνουν τεκμηριωμένες προτάσεις της ογκολογικής κοινότητας για τη βελτίωση των συνθηκών στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα στη χώρα μας.

Άποψη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου είναι ότι, προκειμένου να βελτιστοποιηθούν οι πιθανότητες αυξημένης συμμετοχής και αξιοποίησης των ευρωπαϊκών πόρων από τους φορείς της χώρας μας και με δεδομένο το γεγονός ότι δεν έχει ακόμη ξεκινήσει η λειτουργία του Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών, είναι επιβεβλημένο να δημιουργηθεί το ταχύτερο δυνατό, ένα εθνικό κέντρο συντονισμού υπό το Υπουργείο Υγείας, το οποίο θα υποστηρίζει θα εποπτεύει και θα επικουρεί τις διαδικασίες. Έτσι η ΕΛΛΟΚ πρότεινε τη δημιουργία μίας **διεύθυνσης νεοπλασιών** στο Υπουργείο Υγείας, οποία εκτός των ανωτέρω αρμοδιοτήτων θα έχει υπό την εποπτεία της την οργάνωση και λειτουργία του συστήματος ογκολογικής περίθαλψης τη χώρας και θα διαχειρίζεται όλα τα σχετικά ζητήματα.

Η ανάγκη αυτή προκύπτει από το γεγονός ότι δεν υπάρχει στο Υπουργείο Υγείας, πλην της πολιτικής ηγεσίας, κάποιο στέλεχος ή τμήμα που να έχει ως επίσημο αντικείμενο τις πολιτικές για τον καρκίνο, την εφαρμογή του ευρωπαϊκού σχεδίου κατά του καρκίνου στη χώρα μας, τις σχέσεις με διεθνείς φορείς, επιτροπές και οργανισμούς για τον έλεγχο του καρκίνου, την έρευνα για τον καρκίνο. Επιπλέον διαχρονικά κενά, όπως η έλλειψη εθνικού σχεδίου δράσης κατά του καρκίνου, η έλλειψη εθνικού μητρώου νεοπλασιών, η υπολειτουργία και υποστελέχωση των ογκολογικών τμημάτων και κλινικών και οι νέες διαγνωστικές και θεραπευτικές προσεγγίσεις οφείλουν να αντιμετωπίζονται από ένα κεντρικό συντονιστικό όργανο.

Το **Εθνικό Ινστιτούτο Νεοπλασιών**, που θεσμοθετήθηκε τον Μάρτιο του 2019 από την προηγούμενη κυβέρνηση, μπορούσε να αποτελέσει τον θεμέλιο λίθο για τη μετάβαση στη νέα εποχή αντιμετώπισης του καρκίνου. Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, είναι αισθητό το κενό που υπάρχει, καθώς με την προοπτική του Ευρωπαϊκού σχεδίου κατά του καρκίνου σε

πλήρη εφαρμογή, η χώρα μας στερείται βασικών υποδομών, συντονισμού και προετοιμασίας. Παρά το γεγονός ότι η απερχόμενη ηγεσία του Υπουργείου Υγείας, είχε συμφωνήσει για την έναρξη λειτουργίας του ΕΙΝΕ, καμία ενέργεια δεν ξεκίνησε προς αυτή την κατεύθυνση.

Λαμβάνοντας υπόψη την επίδραση και το αποτύπωμα της πανδημίας όλη την προηγούμενη χρονιά, θα κάνουμε παρακάτω έναν σύντομο απολογισμό του έργου και των παρεμβάσεων σε θέματα πολιτικών υγείας, τα οποία μας απασχόλησαν την περασμένη χρονιά:

## **ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ**

Το 2020 στην Ευρωπαϊκή Ένωση διαγνώστηκαν με καρκίνο 2,7 εκατομμύρια άτομα, ενώ 1,3 εκατομμύρια έχασαν τη μάχη τους κατά της νόσου.

Το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Για Την Καταπολέμηση Του Καρκίνου αποτελεί κύριο πυλώνα της **Ευρωπαϊκής Ένωσης Υγείας (EUHealthUnion)**, που παρουσίασε η κα φον ντερ Λάιεν, πρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, τον Νοέμβριο του 2020, απευθύνοντας έκκληση για μια ασφαλέστερη, ανθεκτικότερη και καλύτερα προετοιμασμένη για θέματα υγείας Ευρωπαϊκή Ένωση.

Εάν δεν αναληφθεί αποφασιστική δράση, εκτιμάται **ότι έως το 2035 οι νέες διαγνώσεις καρκίνου θα αυξηθούν κατά περίπου 25%**, με αποτέλεσμα ο καρκίνος να καταστεί η κύρια αιτία θανάτου στην ΕΕ. Επιπλέον, η πανδημία της Covid-19 είχε σοβαρές επιπτώσεις στην περίθαλψη των ασθενών με καρκίνο, καθώς διαταράχθηκε η συνέχεια της θεραπείας, καθυστέρησε η διάγνωση και ο εμβολιασμός και περιορίστηκε η πρόσβαση στην παροχή φαρμάκων.

Το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Καταπολέμηση του Καρκίνου δεν αφορά μόνον τον τομέα υγείας, αλλά θα υποστηριχθεί από δράσεις που εκτείνονται σε διάφορους τομείς πολιτικής, από την απασχόληση, την εκπαίδευση, την κοινωνική πολιτική και την ισότητα, τη γεωργία, την ενέργεια, το περιβάλλον και το κλίμα έως τις μεταφορές, την πολιτική συνοχής και τη φορολογία.

### **Βασικοί τομείς δράσης**

Το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για τον Καρκίνο διαρθρώνεται γύρω **από τέσσερις βασικούς τομείς δράσης με 10 εμβληματικές πρωτοβουλίες και πολλαπλές υποστηρικτικές δράσεις**. Θα εφαρμοστεί χρησιμοποιώντας όλο το φάσμα των χρηματοδοτικών μέσων της Επιτροπής, **με συνολικό ποσό 4 δισεκατομμυρίων ευρώ να προορίζεται για δράσεις για την αντιμετώπιση του καρκίνου, μεταξύ άλλων από το πρόγραμμα EU4Health, το Horizon Europe και το πρόγραμμα Digital Europe.**

1. **Πρόληψη** μέσω δράσεων αντιμετώπισης βασικών παραγόντων κινδύνου όπως ο καπνός (με στόχο να διασφαλιστεί ότι λιγότερο από το 5% του πληθυσμού κάνει χρήση καπνού έως το 2040), η επιβλαβής κατανάλωση αλκοόλ, η μόλυνση του περιβάλλοντος και οι επικίνδυνες ουσίες. Επιπλέον, μια εκστρατεία ενημέρωσης, η «**HealthyLifestyle4All**» θα προωθήσει την υγιεινή διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα. Για την πρόληψη των καρκίνων που προκαλούνται από λοιμώξεις, στόχος του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για τον

Καρκίνο είναι να εμβολιαστεί τουλάχιστον το 90% του πληθυσμού-στόχου της ΕΕ, των κοριτσιών και να αυξηθεί σημαντικά ο εμβολιασμός των αγοριών έως το 2030.

2. **Έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου** με τη βελτίωση της πρόσβασης, της ποιότητας και της διάγνωσης και υποστήριξη των κρατών μελών, που διασφαλίζουν ότι το 90% του πληθυσμού της ΕΕ που πληροί τις προϋποθέσεις για προσυμπτωματικούς ελέγχους για καρκίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας και του παχέος εντέρου θα προσφέρεται προσυμπτωματικός έλεγχος έως το 2025. Για να υποστηριχθεί η επίτευξη αυτού του στόχου, θα υποστηριχθεί από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή ένα νέο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου για τον Καρκίνο.
3. **Διάγνωση και θεραπεία** μέσω δράσεων για τη διασφάλιση καλύτερης ολοκληρωμένης φροντίδας για τον καρκίνο και αντιμετώπιση των ανισοτήτων πρόσβασης σε ποιοτική ογκολογική περίθαλψη και φάρμακα. **Έως το 2030, το 90% των επιλέξιμων ασθενών θα πρέπει να έχουν πρόσβαση σε Εθνικά Ολοκληρωμένα Κέντρα Καρκίνου (Comprehensive Cancer Centers) που θα συνδέονται μεταξύ τους μέσω ενός νέου Δικτύου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.** Επιπλέον, μια νέα πρωτοβουλία **«Διάγνωση και Θεραπεία Καρκίνου για Όλους»** θα ξεκινήσει μέχρι τα τέλη του 2021 για να βοηθήσει τη βελτίωση της πρόσβασης σε καινοτόμες θεραπείες διάγνωσης και θεραπείας του καρκίνου και μια **Ευρωπαϊκή Πρωτοβουλία για την Κατανόηση του Καρκίνου (UNCAN.eu)** θα βοηθήσει στον εντοπισμό ατόμων σε υψηλό επίπεδο κίνδυνου από κοινούς καρκίνους.
4. **Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο και των επιβιωσάντων από καρκίνο,** συμπεριλαμβανομένης της αποκατάστασης, της πιθανής υποτροπής, της μεταστατικής νόσου και των μέτρων για την υποστήριξη της κοινωνικής ένταξης και επανένταξης στον εργασιακό χώρο. Θα ξεκινήσει μια **«Πρωτοβουλία Καλύτερης Ζωής για Καρκινοπαθείς»**, με επίκεντρο τη φροντίδα παρακολούθησης.

Επιπλέον, **για την υποστήριξη των νέων τεχνολογιών, της έρευνας και της καινοτομίας,** θα δημιουργηθεί ένα νέο **Κέντρο Γνώσης για τον Καρκίνο (Cancer Knowledge Center)** για να βοηθήσει στον συντονισμό επιστημονικών και τεχνικών πρωτοβουλιών που σχετίζονται με τον καρκίνο σε επίπεδο ΕΕ. Μια Ευρωπαϊκή **Πρωτοβουλία Απεικόνισης Καρκίνου (Cancer Screening Initiative)** θα δημιουργηθεί για να υποστηρίξει την ανάπτυξη νέων εργαλείων με τη βοήθεια υπολογιστή για τη βελτίωση της εξατομικευμένης ιατρικής και των καινοτόμων λύσεων.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στα παιδιά, μέσω της έναρξης της **«Πρωτοβουλίας για τα παιδιά με καρκίνο»**, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι τα παιδιά έχουν πρόσβαση σε ταχεία και βέλτιστη ανίχνευση, διάγνωση, θεραπεία και φροντίδα. Τέλος, για να εντοπιστούν οι τάσεις, οι ανισότητες και οι ανισότητες μεταξύ των κρατών μελών και των περιφερειών, θα δημιουργηθεί **ένα μητρώο ανισοτήτων για τον καρκίνο.**



Το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για την Καταπολέμηση του Καρκίνου περιλαμβάνει πολλές δράσεις για τις οποίες μπορείτε να ενημερωθείτε στο Παράρτημα του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για την Καταπολέμηση του Καρκίνου.

## All.Can Greece

Η ανάπτυξη συνεργασιών και η αξιοποίηση των δράσεων, που μπορούν να αναπτυχθούν μέσα από αυτές, αποτελούν μονόδρομο για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των συνθηκών που έφερε η πανδημία. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, προσπάθησε αξιοποιώντας τις δυνατότητες που δίνει η πλατφόρμα διαλόγου All.Can Greece, να αναδείξει θεμελιώδεις χρόνιες ανεπάρκειες του συστήματος ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας και να προτείνει λύσεις προς την πολιτεία, εστιάζοντας παράλληλα και σε καλές πρακτικές και τις εκβάσεις που έχουν για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους.



Έτσι ως συνδεδετικός φορέας της ογκολογικής κοινότητας στη χώρα μας η All.Can Greece, απέστειλε αίτημα συνάντησης προς την ηγεσία του Υπουργείου Υγείας τον Μάρτιο του 2021. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 30 Ιουνίου του 2021 μεταξύ του

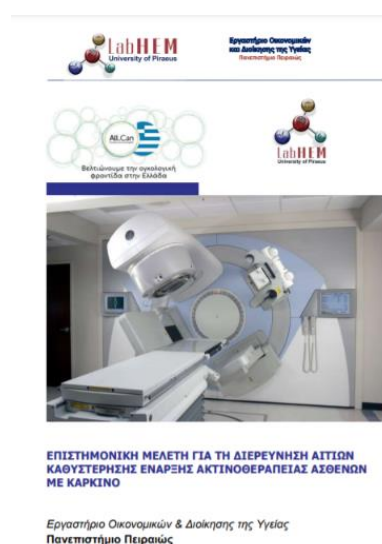
Αναπληρωτή Υπουργού Υγείας κυρίου Κοντοζαμάνη και αντιπροσωπείας της Διοικούσας Επιτροπής της All.Can Greece. Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν τα παρακάτω θέματα που αφορούσαν τα προβλήματα που αντιμετώπιζαν οι ασθενείς με καρκίνο κατά τη διάρκεια της πανδημίας:

1. Καθυστερήσεις στις νέες διαγνώσεις και την παρακολούθηση των ασθενών
2. Σοβαρά εμπόδια στην πρόσβαση των ασθενών σε χειρουργικές επεμβάσεις
3. Μετακινήσεις ιατρών και νοσηλευτών σε μονάδες Covid-19
4. Μετατροπή ογκολογικών & αιματολογικών κλινικών σε μονάδες Covid-19
5. Λειτουργία Μονάδων Ημερήσιας Νοσηλείας, Μεταγγισιο-θεραπείας και αποθεραπείας με σκοπό την καλύτερη εξυπηρέτηση των ασθενών με αιματολογικά νοσήματα
6. Εμβολιαστικό πρόγραμμα για τη λοίμωξη Covid-19
7. Επέκταση ψηφιοποίησης υπηρεσιών υγείας

## Μελέτες All.Can Greece

Το 2021 η All.Can Greece διεξήγαγε 2 μελέτες για τις καθυστερήσεις στις ακτινοθεραπείες και τις καθυστερήσεις στη διάγνωση και έναρξη των θεραπειών, στις οποίες συμπεριλήφθηκαν δεδομένα που προέκυψαν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας, δίνοντας για πρώτη φορά στη χώρα μας μία ολοκληρωμένη εικόνα των κενών του συστήματος αλλά και συμπεριλαμβάνοντας προτάσεις για τη βελτίωσή τους.

Οι δύο μελέτες εκπονήθηκαν κατά τη διάρκεια του έτους, από το **Εργαστήριο Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας (LabHEM) του Πανεπιστημίου Πειραιώς**, με επικεφαλής τον Αν. Καθηγητή κύριο **Αθανάσιο Βοζίκη** και τη συνεργασία του καθηγητή κυρίου Ιωάννη Υφαντόπουλου με εντολή της ΕΛΛΟΚ για λογαριασμό της All.Can Greece.



Οι μελέτες είχαν στόχο να **ενεργοποιήσουν** την **πολιτική δράση** και να υποστηρίξουν τους σχεδιασμούς για τη **συμμετοχή της χώρας μας στα προγράμματα έρευνας και τεχνολογίας του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για την καταπολέμηση του καρκίνου**.

**Και στις δύο μελέτες** συνεκτιμήθηκε και η επίδραση που είχε η **περίοδος της πανδημίας**, από την άνοιξη του 2020, η οποία επιδείνωσε σημαντικά τις συνθήκες για τους ασθενείς. Τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετώπιζαν οι ογκολογικοί ασθενείς και πριν την εμφάνιση της πανδημίας, συνέχισαν να υπάρχουν ή και επιδεινώθηκαν κατά την πρώτη φάση της.

Ένα εξαιρετικά χαμηλό ποσοστό (13%) κρίνει αποτελεσματικές τις ενέργειες της κυβέρνησης κατά το 2<sup>ο</sup> & 3<sup>ο</sup> κύμα της πανδημίας σε σχέση με το 64% κατά το 1<sup>ο</sup>

κύμα. Μεταξύ άλλων κατά τη διάρκεια της πανδημίας παρατηρήθηκαν:

- ματαίωση ή αναβολή για το 90% περίπου των επεμβατικών διαγνωστικών εξετάσεων
- μεγάλες καθυστερήσεις στις διαγνωστικές απεικονίσεις και τις διαγνωστικές εξετάσεις
- μεγάλες ελλείψεις προσωπικού
- πρωτοφανείς ελλείψεις αναλώσιμων υλικών
- διακοπή ή τροποποίηση των περισσότερων τύπων αντικαρκινικής θεραπείας
- μεγάλες καθυστερήσεις και αναβολές προγραμματισμένων ραντεβού
- εμφάνιση μορφών καρκίνου σε προχωρημένα στάδια
- διακοπή προγραμμάτων πρόληψης & προσυμπτωματικών ελέγχων



## Νέες Συνεργασίες

### Συνεργασίες στην Ελλάδα



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΩΝ ΒΙΟΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
INSTITUTE OF APPLIED BIOSCIENCES  
ΕΘΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΡΕΥΝΑΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Με τρεις νέες συνεργασίες που επισημοποιήθηκαν στο 5<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, ξεκίνησε το 2021. Οι συνεργασίες με την Ιατρική και την Ερευνητική Κοινότητα, μαρτυρούν την αναγνώριση του έργου και της δράσης της ΕΛΛΟΚ από την ιατρική και την ερευνητική κοινότητα της χώρας μας και συνεχίστηκαν όλο το έτος. Συγκεκριμένα κατά το 2021 υπογράφηκαν μνημόνια συνεργασίας με τις παρακάτω επιστημονικές εταιρείες και ινστιτούτα:

- Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (ΕΑΕ)
- Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής (ΕΕΠΑ)
- Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)
- Ινστιτούτο εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του ΕΚΕΤΑ (INEB – ΕΚΕΤΑ)

### Διεθνείς συνεργασίες

#### AMR Stakeholder Network

Η ΕΛΛΟΚ συμμετέχει από τον Απρίλιο στο AMR Stakeholder Network, την Ευρωπαϊκή Ομάδα Εργασίας για την αντιμικροβιακή αντίσταση της ΕΡΗΑ-European Public Health Alliance. Το AMR είναι ένα δίκτυο εμπλεκόμενων στην καταπολέμηση της αντιμικροβιακής αντίστασης δηλ. στην αλόγιστη χρήση ισχυρών αντιβιοτικών αλλά και τις συνεπακόλουθες ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις (hospital acquired infections).



#### Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου υπερήφανο μέλος της Union for International Cancer Control (UICC)



Με ιδιαίτερη τιμή, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετέχει πλέον επίσημα ως μέλος της [UICC](#) (Διεθνής Ένωση για τον Έλεγχο του Καρκίνου) υποστηρίζοντας τις δράσεις της διεθνούς ογκολογικής κοινότητας, για την προώθηση της ισότιμης πρόσβασης των πολιτών στη βέλτιστη θεραπεία και φροντίδα του καρκίνου και διεκδικώντας ταυτόχρονα την εφαρμογή των κατάλληλων πολιτικών από τις κυβερνήσεις για τον έλεγχο του καρκίνου παγκοσμίως. Πρόσφατα η UICC παρουσίασε τη νέα **Τριετή Εκστρατεία για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου** με κεντρικό σύνθημα το [#CloseTheCareGap](#)

για να φωτίσει το ζήτημα των ανισοτήτων στη φροντίδα και θεραπεία του καρκίνου και παράλληλα να αναδείξει τα κενά που δημιούργησε στην περίθαλψη και φροντίδα του καρκίνου η επέλαση της πανδημίας.

## Επιστολές – Παρεμβάσεις

### Επιστολή – Διαμαρτυρία προς το Υπουργείο Υγείας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
&  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, από κοινού με τις: Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος, Ελληνική Εταιρεία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Ελληνική Εταιρεία Παθολογική Ανατομικής, Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ογκολογίας και τον Εθνικό Σύνδεσμο Νοσηλευτών Ελλάδος / Τομέας Ογκολογικής Νοσηλευτικής, συνυπέγραψαν στις αρχές του 2021, την επιστολή διαμαρτυρίας εκφράζοντας την πλήρη αντίθεσή τους και λειτουργώντας αποτρεπτικά στην προοπτική μετατροπής του Νοσοκομείου «Άγιοι Ανάργυροι» σε κέντρο αναφοράς Covid-19, καθώς μαζί με το Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας» και το Νοσοκομείο «Μεταξά», είναι το ένα από τα τρία σημαντικά ογκολογικά νοσοκομεία της Αττικής.

Οι συνυπογράφουσες Επιστημονικές Ογκολογικές Εταιρείες και η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, εξέφρασαν τις ανησυχίες τους προς το Υπουργείο Υγείας για τις βαρύτατες άμεσες και μακροπρόθεσμες συνέπειες που συνεπάγεται η καθυστερημένη διάγνωση νέων περιστατικών, η αναβολή ογκολογικών χειρουργείων, ο κατ' ουσίαν αποκλεισμός της πρόσβασης των ασθενών σε υπηρεσίες ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας, μέσω της διακοπής λειτουργίας των τακτικών εξωτερικών ιατρείων, που αναμένεται να έχουν ως αποτέλεσμα τη μεγάλη αύξηση εμφάνισης ασθενών με παραμελημένους καρκίνους.

Η επιστολή τόνιζε μεταξύ άλλων πως η ολική ή μερική μετατροπή μίας νοσοκομειακής μονάδας που αποτελεί σημείο αναφοράς για την ογκολογία όχι μόνο στην Αθήνα και την Αττική, αλλά και σε ολόκληρη την Ελλάδα, σε μονάδα Covid-19, θα επιδείνωνε σοβαρά την ήδη εξαιρετικά δυσχερή θέση στην οποία βρίσκονται οι ασθενείς με καρκίνο στις συνθήκες της πανδημίας. Όλο αυτό το διάστημα, οι ασθενείς υπέστησαν σοβαρές καθυστερήσεις στις διαγνώσεις και τις θεραπείες τους, έχοντας ταυτόχρονα να αντιμετωπίσουν σοβαρά προβλήματα στην πρόσβασή τους σε μονάδες του συστήματος υγείας, είτε λόγω έλλειψης προσωπικού και κλινών, είτε λόγω του μεγάλου φόβου μόλυνσης τους.

### Αίτημα σε συναρμόδια Υπουργεία για την παράταση της θητείας των Δ.Σ. των Συλλόγων

Στις αρχές Φεβρουαρίου 2021 εστάλη αίτημα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου προς τα αρμόδια Υπουργεία Υγείας, Εσωτερικών και Εργασίας, σχετικά με την επέκταση της χρονικής διάρκειας της θητείας των μελών των Διοικητικών Συμβουλίων & των Ελεγκτικών Επιτροπών των Οργανώσεων Ασθενών λόγω συνθηκών πανδημίας. Το αίτημά μας έγινε δεκτό με το ΦΕΚ Β 925/2021 της 9ης Μαρτίου, για Παράταση θητείας οργάνων διοίκησης φιλανθρωπικών σωματείων και συλλόγων, που παρέχουν υπηρεσίες κοινωνικής προστασίας.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Εργασίας  
Κοινωνικής Ασφάλισης  
και Πρόνοιας

## Αίτημα Συνάντησης της ΔΕ της All.Can Greece με το Υπουργείο Υγείας



Αίτημα για συνάντηση με την Ηγεσία του Υπουργείου Υγείας και υπόμνημα με πάγια σοβαρά θέματα που αφορούν την ογκολογική περίθαλψη και τα προβλήματα που έχουν κορυφωθεί κατά τη διάρκεια της Πανδημίας, απέστειλε η Διοικούσα Επιτροπή της Εθνικής Πλατφόρμας All.Can Greece τον Απρίλιο. Στη συνάντηση που πραγματοποιήθηκε τον Ιούνιο του 2021 με τον Αναπληρωτή Υπουργό Υγείας κύριο Βασίλη Κοντοζαμάνη, διαπιστώθηκε σύγκλιση απόψεων σε αρκετά θέματα και διάθεση για συνεργασία του Υπουργείου με την ογκολογική κοινότητα.

Δυστυχώς η αλλαγή της ηγεσίας του Υπουργείου Υγείας, διέκοψε τις διαδικασίες που είχαν ξεκινήσει.

## **ΟΜΑΔΑ ΣΠΑΝΙΩΝ ΚΑΡΚΙΝΩΝ**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, συμμετέχει στην Ομάδα Εργασίας για τους Σπάνιους Καρκίνους της ECPC (Rare Cancers Working Group-R.C.W.G.), η οποία έχει ως σκοπό την ενημέρωση όλων των μελών της σχετικά με τα θέματα που αφορούν τους Σπάνιους Καρκίνους καθώς και την προώθηση της βελτίωσης της φροντίδας των ασθενών που ανήκουν στην κατηγορία αυτή.



Το νέο Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης για την Καταπολέμηση του Καρκίνου, που παρουσίασε η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων, Στέλλα Κυριακίδου στο 5<sup>ο</sup> Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, ανοίγει νέες προοπτικές και δυνατότητες, αφού αποτελεί το πρώτο σχέδιο πανευρωπαϊκής εμβέλειας στο οποίο υπάρχουν διακριτές και ξεκάθαρες αναφορές για τους σπάνιους καρκίνους και την αντιμετώπισή τους, τόσο σε εθνικό όσο και σε πανευρωπαϊκό επίπεδο. Ένας από τους κύριους στόχους δράσης της Ομάδας Εργασίας Σπανίων Καρκίνων, αποτελεί η συμμετοχή των ίδιων των ασθενών στην διαμόρφωση και χάραξη πολιτικών και αποφάσεων για την καταγραφή και αντιμετώπιση των σπάνιων καρκίνων ([Rare Cancer Agenda 2030](#)).



**European Cancer  
Patient Coalition**

Σε αυτό το πλαίσιο, η ΕΛΛΟΚ, δημιούργησε μία ομάδα ασθενών με σπάνιους καρκίνους από την Ελλάδα, η οποία θα συμμετάσχει ενεργά στα μελλοντικά Working Group της ECPC (R.C.W.G.) και παράλληλα θα εργασθεί με στόχο τη διαμόρφωση και υποβολή προτάσεων που θα συμπεριληφθούν στη διαβούλευση με τους φορείς σχεδιασμού του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο της χώρας μας.



---

## Επιστημονικές Εκδηλώσεις Διεθνείς & Εθνικές Εκστρατείες Ενημέρωσης

---

### 5ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 4 - 6 Φεβρουαρίου 2021 το 5<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου, με σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου και τίτλο

#IamAndIWill «Κατακτώντας τον καρκίνο»



Το Συνέδριο τίμησαν μεταξύ άλλων με την παρουσία τους η Επίτροπος Υγείας & Ασφάλειας Τροφίμων της Ε.Ε., **κα. Στέλλα Κυριακίδου**, ο αναπληρωτής Υπουργός Υγείας **κ. Βασίλης Κοντοζαμάνης**, η υφυπουργός Υγείας **κα. Ζωή Ράπτη**, ο Υπουργός Επιστημών, Τεχνολογίας & Εκπαίδευσης της Πορτογαλίας **κ. Manuel Heitor**, ο Διευθύνων Σύμβουλος της Διεθνούς Ένωσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου (UICC) **κ. Cary Adams** και ο επικεφαλής της Διοικούσας Επιτροπής της Αποστολής Καρκίνος (Cancer Mission) **καθ. Walter Ricciardi**.

Κατά τη διάρκεια του 5<sup>ου</sup> συνεδρίου, παρουσιάστηκαν και συζητήθηκαν αναλυτικά οι **ευρωπαϊκές πολιτικές για την αντιμετώπιση του Καρκίνου και πιο συγκεκριμένα το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης για τον Καρκίνο "Europe's Beating Cancer Plan"**, το πρόγραμμα **"Conquering Cancer: Mission Possible"** καθώς και οι προοπτικές του προγράμματος **Horizon Europe** όσον αφορά την ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα στην Ευρώπη τα αμέσως επόμενα χρόνια.

Η Επίτροπος Υγείας & Ασφάλειας Τροφίμων, **κα. Στέλλα Κυριακίδου**, παρουσίασε, για πρώτη φορά στην Ελλάδα και μόλις μία ημέρα μετά την επίσημη παρουσίασή του στις Βρυξέλλες, το **Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης "Europe's Beating Cancer Plan" για την αντιμετώπιση του Καρκίνου**, το οποίο μοιάζει να είναι πλέον πιο αναγκαίο από ποτέ, με δεδομένες τόσο τις **δυσμενείς επιπτώσεις της πανδημίας** στην αντιμετώπιση του καρκίνου,

όσο και τη **μεγάλη αύξηση περιστατικών** εμφάνισης νεοπλασιών τα τελευταία χρόνια σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες.

Νέες συνεργασίες στον τομέα της ιατρικής & της έρευνας για την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου επισημοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του 5ου Ετήσιου Συνεδρίου. Η ΕΛΛΟΚ στο πλαίσιο διεύρυνσης των συνεργασιών της υπέγραψε σύμφωνα συνεργασίας:

- με την Ελληνική Αιματολογική Εταιρία (Ε.Α.Ε.)
- με την Ελληνική Εταιρία Παθολογικής Ανατομικής (Ε.Ε.Π.Α.)
- με το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του Εθνικού Κέντρου Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΙΝ.Ε.Β.- Ε.Κ.Ε.Τ.Α. )

Ταυτόχρονα, ανέδειξε τις **προκλήσεις που πρόκειται να αντιμετωπίσει** η χώρα μας, εν όψει της νέας πραγματικότητας που διαμορφώνεται από την Ευρωπαϊκή πολιτική έρευνας και τεχνολογίας «**Αποστολή Καρκίνος**» και από την πολιτική «**Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για τον Καρκίνο**».

## **Επιστημονική Ημερίδα για τον ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων HPV**

Ο ρόλος του ιού ανθρωπίνων θηλωμάτων HPV καθώς και οι θεαματικές εξελίξεις στην πρόληψη και την αντιμετώπισή του αναδείχθηκαν στη **διαδικτυακή επιστημονική ημερίδα που διοργάνωσε η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ, στις 15 Απριλίου.**



ΕΛΛΟΚ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Διαδικτυακή Ημερίδα για τον Ιό Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)  
15/04/2021, 16:00 - 20:00

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΓΙΔΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΜΠΟΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΟΡΘΟΓΟΝΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΕΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Roche

Η Ημερίδα διεξήχθη στο πλαίσιο της **εκστρατείας της ΕΛΛΟΚ για την ενημέρωση & ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την πρόληψη των καρκίνων που προκαλεί ο Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV)**, και περιλαμβάνει τη δημοσίευση σχετικού ενημερωτικού & εκπαιδευτικού υλικού, στο διαδίκτυο, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και τον τύπο, τη χρήση ενός **έξυπνου QUIZ γνώσεων** και πληροφόρησης, την προβολή ενός ειδικού **ενημερωτικού video**, καθώς και την ανάληψη πρωτοβουλίας της ΕΛΛΟΚ για την **Πρόσκληση σε Δράση προς αντιμετώπιση του Ιού Ανθρωπίνων Θηλωμάτων** με στόχο την υιοθέτηση εκ μέρους της Πολιτείας **βιώσιμων συστάσεων πολιτικής για την αντιμετώπιση και την εξάλειψη του HPV.**

Η Ημερίδα μεταδόθηκε ζωντανά μέσω της σελίδας του [Facebook](#) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου με τη συμμετοχή ειδικών επιστημόνων, οι οποίοι προσέγγισαν το ακανθώδες ζήτημα της σχέσης του ιού HPV με διάφορα είδη καρκίνων καθώς και τις μεγάλες δυνατότητες πρόληψης που μας παρέχουν οι εξελίξεις της επιστήμης μέσω του εμβολιασμού και της υιοθέτησης προγράμματος προσυμπτωματικού ελέγχου.

Την Ημερίδα έκλεισε η Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ κα **Καίτη Αποστολίδου** η οποία παρουσίασε την **πρωτοβουλία της ΕΛΛΟΚ** σχετικά με την [Πρόσκληση σε Δράση προς την Πολιτεία](#) με στόχο την εξάλειψη των καρκίνων που προκαλεί ο ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων, η οποία συμπεριλαμβάνει τις παρακάτω συστάσεις :

- Κατάρτιση **Εθνικού Σχεδίου για τον Έλεγχο του Καρκίνου**, το οποίο θα περιλαμβάνει ειδική μέριμνα για την πρόληψη μορφών καρκίνου σχετιζόμενων με τον ιό HPV
- **Πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό HPV** με ουδέτερα προγράμματα εμβολιασμού
- **Έγκαιρη διάγνωση με τεστ HPV**, εγκεκριμένο και αποζημιούμενο από τον ΕΟΠΥΥ
- **Βελτίωση της θεραπείας του καρκίνου** που προκαλεί ο ιός HPV
- **Βελτίωση της ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των πολιτών και των επαγγελματιών υγείας**

## Καρκίνος του Δέρματος

Για ακόμη μία χρονιά, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργάνωσε, **διαδικτυακή επιστημονική ημερίδα για τον Καρκίνο του Δέρματος** με τίτλο

### "Φροντίζω το Δέρμα μου – Κάνω τον Ήλιο φίλο!"

που διεξήχθη **στις 3 Ιουνίου 2021** και στην οποία τονίστηκαν οι πολύπλευρες αιτίες εμφάνισης του καρκίνου του δέρματος, οι δυνατότητες έγκαιρης πρόληψης και θεραπείας καθώς και η έλλειψη επαρκούς νομοθετικού πλαισίου για την προστασία των εργαζομένων από την υπερβολική έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

Η Ημερίδα υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της **εκστρατείας που πραγματοποιεί για 4<sup>ο</sup> συνεχόμενο χρόνο η ΕΛΛΟΚ για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση** του κοινού σχετικά



Φροντίζω το δέρμα μου. **Κάνω τον ήλιο φίλο!**

Διαδικτυακή ενημερωτική ημερίδα για τον Καρκίνο του Δέρματος

03 Ιουνίου 2021, 16:00 - 18:30



σε εργαζόμενους που εκτίθενται στην υπεριώδη ακτινοβολία λόγω επαγγέλματος.

Κοινή συσταμένη των τοποθετήσεων όλων των εκπροσώπων των εργαζομένων ήταν:

- η **έλλειψη θεσμικού πλαισίου** αντιμετώπισης επαγγελματικών κινδύνων & ασθενειών στη χώρα μας, η αδυναμία εφαρμογής των έστω και ελάχιστων νόμων και διατάξεων που εξυπηρετούν τον σκοπό αυτό,
- η **έλλειψη γνώσης** τόσο εκ μέρους των εργοδοτών όσο και εκ μέρους των εργαζομένων για τη μεγάλη πλειοψηφία των επαγγελματικών κινδύνων,
- η **έλλειψη ιατρών εργασίας και τεχνικών ασφαλείας** σε εργασιακούς χώρους, καθώς και το φλέγον ζήτημα της **έλλειψης αξιόπιστων συγκεντρωτικών στοιχείων** για τα επαγγελματικά ατυχήματα και τις επαγγελματικές ασθένειες.

Η Ημερίδα μεταδόθηκε ζωντανά μέσω της σελίδας μας στο [Facebook](#) και της [ιστοσελίδας](#) της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου με τη συμμετοχή ειδικών επιστημόνων, ασθενών και εκπροσώπων επαγγελματικών φορέων.

Περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση για την Ημερίδα της 3<sup>ης</sup> Ιουνίου, με τίτλο **«Φροντίζω το Δέρμα μου – Κάνω τον Ήλιο φίλο!»** μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



## Καρκινικοί Βιοδείκτες

Οι δυνατότητες που προσφέρουν τα νέα εξελιγμένα τεστ βιοδεικτών, καθώς και οι πολλαπλές δυσχέρειες, που εξακολουθούν να εμποδίζουν τη διευρυμένη πρόσβαση σε αυτά αναδείχθηκαν στην **επιστημονική ημερίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου για τους καρκινικούς βιοδείκτες**, με τίτλο:

### «Βελτιώνοντας την Ογκολογική Περίθαλψη με Ευρύτερη Πρόσβαση σε Υψηλής Αξιοπιστίας Τεστ Βιοδεικτών»

η οποία διεξήχθη διαδικτυακά στις **15 Ιουλίου 2021**. Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, η οποία έτυχε εξαιρετικής ανταπόκρισης, έγινε **παρουσίαση των αποτελεσμάτων για την Ελλάδα της Πανευρωπαϊκής έρευνας για τη Χρήση, Έγκριση και Αποζημίωση Βιοδεικτών “Unlocking the Potential of Precision Medicine in Europe”**, την οποία διεξήγαγαν οι **IQNPath, ECPC και EFPIA**.



Διαδικτυακή Ημερίδα  
για τους Καρκινικούς Βιοδείκτες

15 Ιουλίου 2021  
16:00 - 19:00



Παρουσίαση των αποτελεσμάτων για την Ελλάδα της πανευρωπαϊκής έρευνας των IQNPath - ECPC - EFPIA για τους καρκινικούς βιοδείκτες. "Βελτιώνοντας την ογκολογική περίθαλψη με ευρύτερη πρόσβαση σε υψηλής αξιοπιστίας τεστ βιοδεικτών"



Η ημερίδα ήταν η πρώτη σειράς εκδηλώσεων, τις οποίες η ECPC και τα μέλη της, σε συνεργασία με την IQNPath και τα κατά χώρα μέλη της EFPIA, διοργανώνουν στις χώρες της ΕΕ, που συμμετείχαν στην έρευνα. Ο στόχος είναι η πληρέστερη ενημέρωση των ασθενών και των εμπλεκόμενων στην έγκριση και αποζημίωση των βιοδεικτών σε κάθε χώρα για τις προκλήσεις που εμφανίζει η πρόσβαση σε βιοδείκτες καθώς και η συζήτηση για τις συστάσεις πολιτικής που θα εξασφαλίσουν τη διαθεσιμότητα των προηγμένων βιοδεικτών στους ασθενείς.

Σύμφωνα με τα ευρήματα, η Ελλάδα καταγράφει μέτριες, συγκριτικά με τους ευρωπαϊκούς μέσους όρους, επιδόσεις, στους τομείς της πρόσβασης σε φάρμακα, τεστ απλών και πολλαπλών βιοδεικτών, ενώ κινείται κοντά στον ευρωπαϊκό μέσο όρο στους τομείς της ποιότητας των διενεργηθεισών εξετάσεων, της πρόσβασης σε εργαστήρια και της διαθεσιμότητας τεστ.

Τα μεγάλα προβλήματα για τη χώρα μας είναι το επίπεδο αποζημίωσης των ασθενών, το οποίο είναι αρκετά χαμηλό σε σύγκριση με τον ευρωπαϊκό μέσο όρο, όπως αντίστοιχα και η χρηματοδότηση ανά ασθενή για τεστ βιοδεικτών, εξαιτίας σημαντικών οικονομικών περιορισμών. Σοβαρά εμπόδια επίσης αποτελούν η μειωμένη συμμετοχή των ελληνικών εργαστηρίων σε προγράμματα αξιολόγησης ποιότητας καθώς και η πολύ μεγάλη καθυστέρηση επικαιροποίησης της έγκρισης νέων βιοδεικτών στην Ελλάδα, με την τελευταία να λαμβάνει χώρα το 2014.

## Καρκίνος Κεφαλής & Τραχήλου (H&N)

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ συμμετείχε για **πέμπτη συνεχόμενη χρονιά** στην εκστρατεία ενημέρωσης **#MakeSenseCampaign** που αποτελεί μία διεθνή πρωτοβουλία της

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ  
μην καθυστερείτε, ζητήστε ιατρική συμβουλή σήμερα

73%  
των ανθρώπων δεν γνωρίζουν τα συμπτώματα του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου  
...παρά το γεγονός ότι είναι από τους πλέον συνηθισμένους καρκίνους παγκοσμίως.  
Ο καρκίνος κεφαλής και τραχήλου είναι θεραπεύσιμος - αλλά συχνά γίνεται γνωστός πολύ αργά.

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΝΤΟΜΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΚΕΦΑΛΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΧΗΛΟΥ, ΕΠΕΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΣΤΡΟΣΦΗΝΑ ΜΑΣ

makeensesencampaign.eu  
@MakeSenseCmptn  
Make Sense campaign

ΕΗNS- European Head and Neck Society. Η εκστρατεία διεξήχθη την εβδομάδα 20-24 Σεπτεμβρίου και εστίαζε στις συνθήκες και τις επιπτώσεις που δημιούργησε η πανδημία στην περίθαλψη και φροντίδα των ασθενών με καρκίνο κεφαλής & τραχήλου. Στο πλαίσιο της #MakeSenseCampaign 2021, η ΕΛΛΟΚ προχώρησε στην υλοποίηση ενός βίντεο με τη συμμετοχή ασθενών με καρκίνο κεφαλής & τραχήλου, οι οποίοι μίλησαν για την εμπειρία τους με τη νόσο. Αναφέρθηκαν με καθηλωτικό τρόπο στη θεραπεία και τη φροντίδα που έλαβαν, τις δυσκολίες στην αποκατάσταση και την κοινωνική και επαγγελματική επανένταξη, τις καθημερινές τους δραστηριότητες, θέματα ψυχικής υγείας και πιθανού

στιγματισμού, καθώς και τη συνολική εμπειρία που αποκόμισαν από τη λειτουργία του συστήματος υγείας. Η εκστρατεία περιελάμβανε:

- την ενημέρωση & ευαισθητοποίηση σχετικά με την έγκαιρη διάγνωση της νόσου και την κατανόηση των συμπτωμάτων της
- τη διεξαγωγή μιας πανευρωπαϊκής έρευνας ασθενών σχετικά με τις εμπειρίες τους κατά τη διάρκεια της διάγνωσης, της θεραπείας και της επανένταξής τους στην κοινωνία



- την ενθάρρυνση της αναζήτησης ιατρικής γνώμης, διάγνωσης και παραπομπής σε εξειδικευμένο ογκολογικό νοσοκομείο, λαμβάνοντας υπόψη τις συνθήκες που δημιούργησε η πανδημία Covid-19
- την ενθάρρυνση της συμμετοχής των ασθενών στην προσπάθεια έγκυρης καταγραφής των εμπειριών & των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν, με στόχο την αποτελεσματική αντιμετώπιση τους.

## Αιματολογικός Καρκίνος

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε **επιστημονική διαδικτυακή Ημερίδα για τον Αιματολογικό Καρκίνο** με τίτλο:

**«Αιματολογικές Κακοήθειες: Αυτός ο Κόσμος ο Μικρός – ο Μέγας»**



η οποία διεξήχθη διαδικτυακά **στις 29 Σεπτεμβρίου**.

Αν και οι αιματολογικοί καρκίνοι προσβάλλουν **συνήθως άτομα μεγαλύτερης ηλικίας**, κάποιες μορφές του και ιδίως η λευχαιμία αποδεικνύονται **ιδιαίτερα επικίνδυνες για τις νεότερες** και ακόμα και τις **παιδικές** ηλικίες. Παρά τη συχνότητα εμφάνισής του, η **συνολική επιβίωση των ασθενών** με αιματολογικό καρκίνο **έχει διπλασιαστεί τα τελευταία 30 χρόνια**, χάρη στην **εισαγωγή νεότερων και περισσότερο αποτελεσματικών θεραπειών**, οι οποίες έχουν βοηθήσει στη διεύρυνση της κατανόησης της μοριακής βάσης των αιματολογικών κακοηθειών και διευκολύνουν σημαντικά στην **εξατομίκευση των θεραπειών**.

**Σκοπός της επιστημονικής Ημερίδας** ήταν η **ενημέρωση** των 40 συλλόγων ασθενών, μελών της ΕΛΛΟΚ, των επαγγελματιών υγείας, των μέσων ενημέρωσης και του κοινού για τις αιματολογικές κακοήθειες, την **πρόληψη**, την **έγκαιρη διάγνωση**, καθώς και για τις δυνατότητες που προσφέρει η ιατρική ακριβείας και η βιο-ιατρική έρευνα. Παράλληλα δόθηκε **έμφαση στα προβλήματα, τις απόψεις και τις ανάγκες των ίδιων των ασθενών**, οι οποίοι είχαν την δυνατότητα να συμμετάσχουν και να απευθύνουν τις ερωτήσεις τους προς τους συμμετέχοντες ειδικούς.

## Λέμφωμα

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Λέμφωμα εορτάζεται στις 15 Σεπτεμβρίου 2021 και η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετέχει και υποστηρίζει τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης.



Αν και ο Σεπτέμβριος έχει καθιερωθεί ως ο μήνας ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου, η συγκεκριμένη Παγκόσμια Ημέρα δεν είναι ευρέως γνωστή στη χώρα μας. Σύμφωνα με τα πλέον πρόσφατα επιδημιολογικά δεδομένα για την παγκόσμια επίπτωση του καρκίνου, το λέμφωμα συνιστά το 3.2% όλων των νέων διαγνώσεων, μεταξύ 36

διαφορετικών τύπων κακοήθειας.

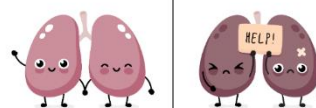
Οι δράσεις που λάβαμε μέρος ήταν διοργάνωση της φωταγώγησης του σιντριβανιού στην Ομόνοια το απόγευμα της Τετάρτης 15/9/2021, στο πράσινο χρώμα, το οποίο έχει καθιερωθεί διεθνώς ως το χρώμα που συμβολίζει την ευαισθητοποίηση για το λέμφωμα. Επιπλέον στην Πλατεία Συντάγματος υπήρχε ένα περίπτερο ενημερωτικού σκοπού.

## Καρκίνος του Πνεύμονα

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε στις **30 Νοεμβρίου** [επιστημονική Ημερίδα για τον καρκίνο του πνεύμονα](#). Η Ημερίδα είχε ως στόχο να αναδείξει το μέγεθος και την επίδραση του αποτυπώματος που έχει ο **καρκίνος του Πνεύμονα** στη δημόσια υγεία και τις επιπτώσεις στον πληθυσμό και το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της χώρας μας. Επιπλέον η ημερίδα εστίασε στις οικονομικές επιπτώσεις και τη **συνολική απώλεια ευημερίας σε κοινωνικό και οικονομικό επίπεδο**, τονίζοντας ότι η αντιμετώπιση του καρκίνου του πνεύμονα, θα πρέπει να αποτελέσει **εθνική προτεραιότητα των κρατικών επενδύσεων** στην υγεία. Ακόμη, στην ημερίδα αναδείχθηκαν οι διευρυμένες θεραπευτικές επιλογές για κάθε ασθενή με τη χρήση βιοδεικτών και παρουσιάσθηκε αναλυτικά η σταδιακή μετακίνηση της σύγχρονης ογκολογίας από τη χημειοθεραπεία στις στοχευμένες θεραπείες. Μπορείτε να παρακολουθήσετε την ημερίδα σε [βίντεο](#), από το website της ΕΛΛΟΚ.

ΕΛΛΟΚ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Διαδικτυακή Ημερίδα  
"Ο Καρκίνος του Πνεύμονα ως Μέγιστο Θέμα Δημόσιας Υγείας"



Τρίτη 30 Νοεμβρίου 2021, 16:00 - 19:00



## Εκστρατεία Ενημέρωσης για την έγκυρη διάγνωση του καρκίνου του Πνεύμονα



## Εκστρατεία Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του πνεύμονα

[#foramelefkο](#)



Υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΛΟΚ πραγματοποιήθηκε η Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης και Ενημέρωσης για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση για τον Καρκίνο του πνεύμονα τον

Νοέμβριο μέσα από στοχευμένες δράσεις. Βασικό μήνυμα της Εκστρατείας «**Φοράμε Λευκό**», ο καρκίνος του πνεύμονα αντιμετωπίζεται!

## Εκστρατεία ενημέρωσης για τον καρκίνο του Παγκρέατος



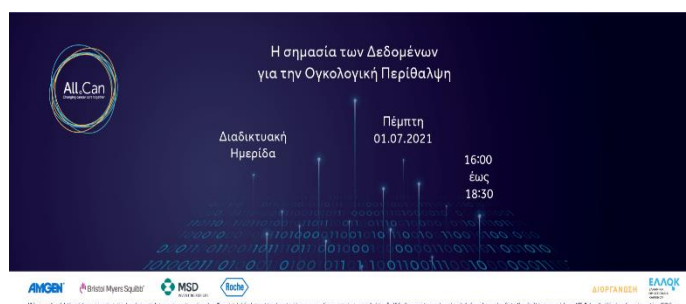
Η Παγκόσμια Ημέρα Παγκρεατικού Καρκίνου, που τιμάται στις 18 Νοεμβρίου, αποτέλεσε ευκαιρία για να ενημερώσουμε για τον καρκίνο του παγκρέατος, του οποίου ο ρυθμός εμφάνισης αυξάνεται διαρκώς και παραμένει ένα από τα πλέον «ύπουλα» είδη καρκίνου, καθώς τα συμπτώματά

του πολλές φορές θεωρούνται κοινά, με αποτέλεσμα να μην διαγιγνώσκονται σε πρώιμο στάδιο. Στόχος της εκστρατείας ήταν να τονίσουμε την αναγκαιότητα έρευνας για την πρώιμη διάγνωση και την ανάπτυξη καινοτόμων θεραπειών ώστε να βελτιωθούν οι εκβάσεις εκατομμυρίων ασθενών με καρκίνο του παγκρέατος.

## ALL.CAN Greece

### Webinar – All.Can Greece : «Η σημασία των Δεδομένων για την Ογκολογική Περίθαλψη»

Η αποτύπωση της κατάστασης στον τομέα της ογκολογικής περίθαλψης και ο ρόλος των Δεδομένων στη βελτίωσή της κατά το διάστημα της πανδημίας ήταν τα κύρια θέματα που αναδείχθηκαν κατά την **διαδικτυακή ημερίδα της All.Can Greece, με τίτλο «Η σημασία των Δεδομένων για την Ογκολογική Περίθαλψη»**, η οποία διεξήχθη την **1<sup>η</sup> Ιουλίου 2021**.



Περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση για την Ημερίδα της 1<sup>ης</sup> Ιουλίου, μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

### Webinar : «Ποιότητα & Ασφάλεια Υπηρεσιών Υγείας στα Ογκολογικά Νοσοκομεία»- All.Can Greece



Η All.Can Greece διοργάνωσε διαδικτυακή επιστημονική Ημερίδα, στις **20 Δεκεμβρίου**, με θέμα την **«Ποιότητα & Ασφάλεια Υπηρεσιών Υγείας στα Ογκολογικά Νοσοκομεία»**, κατά την οποία αναλύθηκαν με τη βοήθεια ειδικών επιστημόνων θέματα πολιτικής για την

**ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και την ασφάλεια ασθενών, επισκεπτών και υγειονομικού προσωπικού** στα ογκολογικά νοσοκομεία.

Η σημαντική αυτή παράμετρος της υγειονομικής περίθαλψης αναδείχθηκε **πρωτεύον θέμα** στα δύο χρόνια της **πανδημίας Covid-19**, το οποίο όμως συχνά **παραβλέπεται ή υποτιμάται** λόγω των συνθηκών που επικρατούν στο σύστημα υγείας της χώρας μας.

Τα θέματα που ανέδειξε η ημερίδα αφορούν την **προαγωγή της ποιότητας και της ασφάλειας** ως **εθνική προτεραιότητα** με την επιβαλλόμενη **αύξηση των δημοσίων δαπανών** και τη **στροφή των επενδύσεων στην καινοτομία** και την **ποιότητα**. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε επίσης στην αναγκαιότητα ανάπτυξης **κουλτούρας ασφάλειας** σε διατομεακό επίπεδο καθώς και στον **καίριο ρόλο των ασθενών**, στην προαγωγή της ποιότητας και της ασφάλειας. Μπορείτε να παρακολουθήσετε την ημερίδα από την [ιστοσελίδα της All.Can Greece](#). Περισσότερες πληροφορίες και ενημέρωση για την Ημερίδα μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).



## ΠΑΡΟΥΣΙΑ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όπως έχουμε αναφέρει και κατά το παρελθόν, η συμμετοχή σε Συνέδρια και Επιστημονικές Ημερίδες αποτελεί ένα μέσο δικτύωσης, δημιουργικής παρουσίας και προβολής της ΕΛΛΟΚ και επιβάλλεται να υπάρχει εκπροσώπηση η οποία θα είναι αντάξια του επιπέδου και του έργου που επιτελείται.

Αν και η προσδοκώμενη γρήγορη επιστροφή στην κανονικότητα, δεν ήρθε ακόμη, είναι άξιο παρατήρησης το γεγονός ότι το σύστημα προσαρμόστηκε πολύ γρήγορα στη διαδικτυακή επιλογή που έδινε τη δυνατότητα πολλών διοργανώσεων, με εύκολη και ασφαλή συμμετοχή ομιλητών – συμμετεχόντων, αφού δεν υπήρχε ανάγκη μετακίνησης. Επιπλέον η εξοικείωση του κοινού με τις διάφορες ψηφιακές εφαρμογές και πλατφόρμες, ευνόησε την αύξηση του αριθμού των εκδηλώσεων. Σιγά σιγά και καθώς οι συνθήκες βελτιώνονταν, οι υβριδικές εκδηλώσεις άρχισαν να αυξάνουν καθώς, αφενός φάνηκε να υπάρχει κορεσμός στα διαδικτυακά συνέδρια και αφετέρου, άρχισε να γίνεται έντονη η ανάγκη δια ζώσης συμμετοχής και συνεύρεσης με τους συμμετέχοντες.

Ένα ακόμη μέσο που βοηθά την επικοινωνία και τη δημοσιότητα, αποτελούν οι συνεντεύξεις τύπου, οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα απευθείας επικοινωνίας του Οργανισμού με τον κλαδικό τύπο. Η διαδικασία αυτή είναι πολύ χρήσιμη καθώς μέσα από την αναλυτική παρουσίαση των θέσεων και τις απαντήσεις των ερωτημάτων που θέτουν οι δημοσιογράφοι, γίνονται καλύτερα αντιληπτές οι ανάγκες και τα κενά του θέματος που αφορά. Η ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε τρεις συνεντεύξεις τύπου το 2021, για ισάριθμα θέματα, οι οποίες πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά και βοήθησαν στην ανάδειξη και προώθηση των συγκεκριμένων θεμάτων. Επιπλέον, καθόλη τη χρονιά εκδόθηκαν δώδεκα (12) δελτία τύπου σχετικά με το έργο και τις επιδιώξεις της ΕΛΛΟΚ.

Παρακάτω κάνουμε μία αναλυτική αναφορά με τη συμμετοχή και τις δράσεις της ΕΛΛΟΚ στον τομέα επικοινωνίας – δημοσιότητας το 2021.

### Συμμετοχή σε Συνέδρια - Ημερίδες

#### Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας



Η Πρόεδρος, Καίτη Αποστολίδου, συμμετείχε στην συνεδρία «Η Εξατομικευμένη Προσέγγιση των Ογκολογικών Ασθενών» με θέμα ομιλίας «Η εξατομικευμένη προσέγγιση ασθενών με καρκίνο - Ανάγκη ή πολυτέλεια; ». Η ομιλία της αναφερόταν στις ριζικές αλλαγές στην παροχή υπηρεσιών υγείας ως αποτέλεσμα της χρήσης μεγάλων δεδομένων και της ευρείας διάδοσης του διαδικτύου με την επακόλουθη ενεργό συμμετοχή πολιτών και ασθενών για θέματα υγείας στα κοινωνικά μέσα διαδικτύου. Τόνισε ότι η ιατρική έχει ήδη περάσει σε άλλο στάδιο: από αντιδραστική εξελίσσεται σε προληπτική, εξατομικευμένη, προγνωστική, συμμετοχική και ότι οι προκλήσεις για τον συντονισμό των εμπλεκόμενων (ασθενών, ιατρών, νοσηλευτών) με



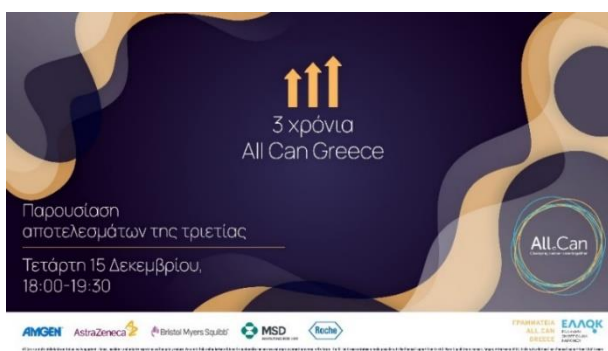
τις προκλήσεις της ογκολογίας των 4P Predictive, Personalized, Preventive, Participatory είναι πολλές, μεγάλες αλλά και ενδιαφέρουσες.

Επιπλέον συμμετοχή υπήρχε και στην ενότητα με τίτλο «Από το Ευρωπαϊκό στο Εθνικό πλάνο για την καταπολέμηση του καρκίνου», όπου δόθηκε η δυνατότητα να επισημανθούν τα κενά που υπάρχουν στην προετοιμασία της χώρας μας, προκειμένου να συμμετάσχει με αξιώσεις στα ερευνητικά αναπτυξιακά προγράμματα που συνοδεύουν το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα δράσης κατά του καρκίνου και η έλλειψη πολιτικής βούλησης για την υλοποίηση θεμελιωδών έργων και υποδομών, όπως η δημιουργία εθνικού σχεδίου δράσης κατά του καρκίνου, η δημιουργία εθνικού μητρώου νεοπλασιών, η έναρξη λειτουργίας του Εθνικού Ινστιτούτου Νεοπλασιών.



### Τρία χρόνια All.Can Greece

Η Διοικούσα Επιτροπή της All.Can Greece συμμετείχε στο Πανελλήνιο Συνέδριο για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας, που διοργανώθηκε από την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Οικονομίας & Πολιτικής της Υγείας (ΕΕΕΟΠΥ) και το Ινστιτούτο Οικονομικών της Υγείας (i-hecon) με την υποστήριξη της Ελληνικής Εταιρείας Διοίκησης Υπηρεσιών Υγείας (ΕΕΔΥ) στις 13-16 Δεκεμβρίου 2021. Η All.Can Greece είχε την ευκαιρία να παρουσιάσει το έργο, τις δράσεις και το όραμα της ενώ παράλληλα ανέδειξε τις προκλήσεις που υπάρχουν στην ογκολογική περιθαλψη και φροντίδα στη χώρα μας. Αναλυτικότερα, στην ενότητα «Τρία Χρόνια All.Can Greece», στις



15 Δεκεμβρίου 2021, παρουσιάσθηκε το έργο και η δράση της All.Can Greece από την έναρξη λειτουργίας της και τα αποτελέσματα και οι συστάσεις πολιτικής, τις οποίες προτείνουν οι δύο μελέτες, τις οποίες υλοποίησε η All.Can Greece το 2021.

Επιπλέον, τα επιτεύγματα της All.Can Intl κατά το 2021 παρουσιάσθηκαν από τον Διευθύνοντα Σύμβουλο Eduardo Pisani, καθώς και η στρατηγική της και οι προγραμματιζόμενες δράσεις για το 1<sup>ο</sup> τετράμηνο 2022.

## Global Summit All.Can intl



Η All.Can Greece συμμετείχε στην παγκόσμια ετήσια συνδιάσκεψη που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 27 & 28 Μαΐου.

## Άλλα Συνέδρια

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου είχε συμμετοχή κατά την προηγούμενη περίοδο σε πλήθος εκδηλώσεων και συναντήσεων, συγκεκριμένα δε, είχε ενεργή παρουσία στις ακόλουθες Ημερίδες – Συνέδρια:

1. Virtual event The Economist: "Greece's agenda for lung cancer in a post Covid-19 world - In need of a breath of fresh air" στις 2 Μαρτίου
2. Ψηφιακή εκδήλωση "Είμαι ασθενής με δικαιώματα" στις 8 Μαρτίου
3. Συνέδριο "Σύγχρονη διαχείριση των Αιματολογικών Νοσημάτων: Η οπτική του Γιατρού και του Ασθενούς", 5-7 Μαρτίου



## EUROPEAN RESEARCH CANCER SUMMIT 2021



Η Ευρωπαϊκή Διάσκεψη Κορυφής για την Έρευνα για τον Καρκίνο 2021, που διοργανώθηκε από την Πορτογαλική Προεδρία στο Πόρτο της Πορτογαλίας στις 3 Μαΐου 2021, επικεντρώθηκε σε βασικές πτυχές της έρευνας για τον καρκίνο τα επόμενα χρόνια, για την επιτυχή υλοποίηση των στόχων της Αποστολής για την

καταπολέμηση του Καρκίνου, που καθορίστηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος «Ορίζοντας Ευρώπης» για το 2021-27. Αυτή η σύνοδος κορυφής ακολούθησε τη δήλωση για την αποτελεσματική έρευνα για τον καρκίνο «Ευρώπη: Ένωση κατά του καρκίνου», που υπογράφηκε στις 13 Οκτωβρίου 2020, από τη Γερμανία, την Πορτογαλία και τη Σλοβενία, τα τρία κράτη μέλη που διαδοχικά κατέχουν την προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ.

Ως αποτέλεσμα της συζήτησης στο Πόρτο γύρω από μια κοινή στρατηγική για την έρευνα για τον καρκίνο στην Ευρώπη, δημοσιοποιήθηκε η «Διακήρυξη του Πόρτο για την έρευνα για τον καρκίνο». Η Διακήρυξη στοχεύει στη συστράτευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, των Εθνικών Κυβερνήσεων, των επιστημόνων, των ερευνητών, των οργανώσεων ασθενών, και όλων των εμπλεκόμενων για την ενίσχυση της έρευνας σε όλα τα στάδια του καρκίνου, περιλαμβανομένης της πρόληψης, της διάγνωσης, της θεραπείας και της παρακολούθησης.

Μπορείτε να διαβάσετε [την Διακήρυξη](#) και να την προσυπογράψετε [εδώ](#). Η ΕΛΛΟΚ συμμετείχε στην Ευρωπαϊκή Διάσκεψη Κορυφής για την Έρευνα για τον Καρκίνο 2021 και συνυπέγραψε τη Διακήρυξη του Πόρτο για την Έρευνα στον Καρκίνο.

## Συνηντεύξεις Τύπου

### Παρουσίαση αποτελεσμάτων 2<sup>ου</sup> σταδίου Πανελλαδικής έρευνας της ΕΛΛΟΚ για την εμπειρία των ασθενών με καρκίνο/επιβιωσάντων στην πανδημία COVID-19



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ παρουσίασε τα **αποτελέσματα του 2<sup>ου</sup> σταδίου της έρευνας** την οποία διεξήγαγε την **άνοιξη του 2021**, για την **εμπειρία των ασθενών με καρκίνο από τα μέτρα της κυβέρνησης και τις επιπτώσεις της πανδημίας Covid-19 κατά το 2ο και 3ο κύμα της**, τον χειμώνα 2020-2021.

Η έρευνα υλοποιήθηκε από τις 10 Μαρτίου - 10 Απριλίου 2021, με στόχο να αναδείξει τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν οι ασθενείς με καρκίνο κατά την επαφή τους με τις υγειονομικές δομές της χώρας μας και να καταγράψει τις επιπτώσεις που είχαν στην διάγνωση, τη θεραπεία, την εργασία, την ψυχολογική τους κατάσταση και τη ζωή τους γενικότερα, τα μέτρα για τον περιορισμό της εξάπλωσης της πανδημίας, το χρονικό διάστημα Νοέμβριος 2020 - Απρίλιος 2021 (2<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> φάση).

Αποτελεί το 2<sup>ο</sup> στάδιο της [αντίστοιχης έρευνας η οποία είχε υλοποιηθεί το διάστημα Ιουνίου-Σεπτεμβρίου 2020 \(1<sup>ο</sup> στάδιο\)](#) και αφορούσε την 1<sup>η</sup> φάση της πανδημίας και η οποία για πρώτη φορά αποτυπώνει με σαφήνεια την εμπειρία των ογκολογικών ασθενών κατά το ιδιαίτερα ιδιόμορφο και επιβαρυντικό για τα συστήματα υγείας διάστημα προσπάθειας αντιμετώπισης του κορονοϊού.

**Μπορείτε να δείτε αναλυτικά τα αποτελέσματα της έρευνας στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ για τη λοίμωξη covid19 και τον καρκίνο <https://bit.ly/3oeVrUG>.**

## All.Can Greece – ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ



Στην επίσημη παρουσίαση των Μελετών για τις καθυστερήσεις στις ακτινοθεραπείες και στη διάγνωση και έναρξη των θεραπειών των ασθενών με καρκίνο, προχώρησε η Πλατφόρμα διαλόγου All.Can Greece την Πέμπτη 7 Οκτωβρίου 2021 με διαδικτυακή συνέντευξη τύπου.

Οι δύο μελέτες που εκπονήθηκαν κατά τη διάρκεια του έτους, από το Εργαστήριο Οικονομικών και Διοίκησης της Υγείας (LabHEM) του Πανεπιστημίου Πειραιώς,

Οι μελέτες επιδιώκουν να ενεργοποιήσουν την πολιτική δράση και να υποστηρίξουν τους σχεδιασμούς για τη συμμετοχή της χώρας μας στα προγράμματα έρευνας και τεχνολογίας του Ευρωπαϊκού Σχεδίου για την καταπολέμηση του καρκίνου.

Και στις δύο μελέτες συνεκτιμήθηκε και η επίδραση που είχε η περίοδος της πανδημίας, από την άνοιξη του 2020, η οποία επιδείνωσε σημαντικά τις συνθήκες για τους ασθενείς. Τα σοβαρά προβλήματα που αντιμετώπιζαν οι ογκολογικοί ασθενείς και πριν την εμφάνιση της πανδημίας, συνέχισαν να υπάρχουν ή και επιδεινώθηκαν κατά τη πρώτη φάση της.

Η συνέντευξη Τύπου της All.Can Greece μεταδόθηκε ζωντανά από την [ιστοσελίδα της All.Can Greece](#) και από την [σελίδα της ΕΛΛΟΚ στο Facebook](#)

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη Συνέντευξη Τύπου μπορείτε να βρείτε στην [ιστοσελίδα της All.Can](#)

[Greece](#), στην οποία μπορείτε να διαβάσετε τη μελέτη για [καθυστερήσεις στη διάγνωση και την έναρξη των θεραπειών](#) και την αντίστοιχη για τις [καθυστερήσεις στην έναρξη των ακτινοθεραπειών](#).



## ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ - ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ «ΒΕΛΤΙΩΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΜΕ ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΤΕΣΤ ΒΙΟΔΕΙΚΤΩΝ»

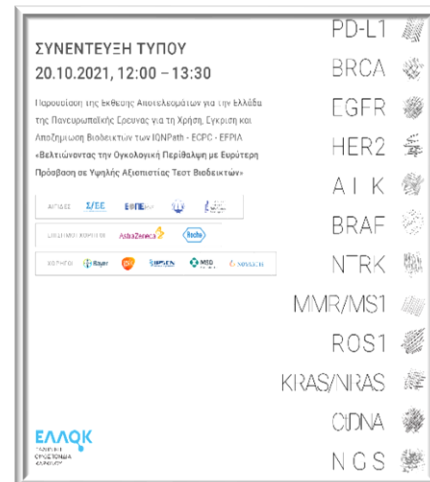
Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε την Τετάρτη 20 Οκτωβρίου διαδικτυακή συνέντευξη Τύπου στην οποία παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα για την Ελλάδα της Πανευρωπαϊκής Έρευνας για τη Χρήση, Έγκριση και Αποζημίωση Βιοδεικτών των IQNPath-ECPC-EFPIA “Βελτιώνοντας την Ογκολογική Περίθαλψη με Ευρύτερη Πρόσβαση σε Υψηλής Ποιότητας Τεστ Βιοδεικτών”. Η έρευνα **Unlocking the Potential of Precision Medicine in Europe** υλοποιήθηκε από το Διεθνές Δίκτυο Ποιότητας για την Παθολογική Ανατομική (IQN-Path), τον Ευρωπαϊκό Συνασπισμό Ασθενών με Καρκίνο (E.C.P.C) και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Φαρμακευτικών Βιομηχανιών και Ενώσεων (E.F.P.I.A). Η Συνέντευξη Τύπου πραγματοποιήθηκε υπό την Αιγίδα των επιστημονικών εταιρειών:

- Σύνδεσμος Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος (ΣΦΕΕ)
- Εταιρεία Ογκολόγων-Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ)



- Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)
- Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής (ΕΕΠΑ)

Αναφέρονται τα βασικά εμπόδια στην πρόσβαση σε εξετάσεις προηγμένων βιοδεικτών στις 27 χώρες της Ε.Ε, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας, και στο Ηνωμένο Βασίλειο, και περιλαμβάνονται συστάσεις πολιτικής, προκειμένου να διασφαλιστεί ότι **όλοι οι ασθενείς με καρκίνο έχουν άμεση πρόσβαση στο ιδανικό πρότυπο εξετάσεων, το οποίο περιλαμβάνει άμεσα διαθέσιμες εξετάσεις βιοδεικτών υψηλής ποιότητας για όλους τους ασθενείς με καρκίνο, με ταχεία ενσωμάτωση των νέων βιοδεικτών στα θεραπευτικά πρωτόκολλα.**



Σε χαιρετισμό που απηύθυνε η **Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας κα. Μίνα Γκάγκα** αναφέρθηκε στην επιβεβλημένη πλέον ανάγκη παροχής **συγκεκριμένης χρηματοδότησης** για τα τεστ βιοδεικτών και πλαισίου διαπίστευσης ποιότητας **ώστε η χώρα να διαθέτει υψηλής ποιότητας διαπιστευμένα εργαστήρια.**

Η παρουσίαση των αποτελεσμάτων της έρευνας για την Ελλάδα έγινε από την **Πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου-ΕΛΛΟΚ, κα. Καίτη Αποστολίδου**. Πέραν της καταγραφής των υπάρχουσών δυσχερειών και εμποδίων η έκθεση αποτελεσμάτων περιέχει σειρά υλοποιήσιμων προτάσεων, τόσο σε βραχυπρόθεσμο όσο και σε μακροπρόθεσμο επίπεδο για την αντιμετώπιση των προβλημάτων αυτών και την επίτευξη ενός **οράματος ισότιμης πρόσβασης σε εξετάσεις βιοδεικτών για τη συνολική βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης** ώστε να επέλθουν περαιτέρω βελτιώσεις στις εκβάσεις των ασθενών.

Η συνέντευξη Τύπου **μεταδόθηκε ζωντανά (livestreaming)** μέσω διαδικτύου από [την ιστοσελίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου](#) και της σελίδας της στο [Facebook](#). Η Έκθεση Αποτελεσμάτων [είναι διαθέσιμη στα ελληνικά στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ](#) στην οποία μπορείτε να βρείτε και [περισσότερες πληροφορίες για την συνέντευξη Τύπου](#).

## **BINTEO**

### **Νέο Βίντεο ALL.CAN GREECE**

Η All.Can Greece δημιούργησε ένα νέο ενημερωτικό [βίντεο](#) για το «φορτίο» του καρκίνου & τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας της παρεχόμενης περίθαλψης στους ασθενείς με καρκίνο.

Το βίντεο περιλαμβάνει:

- την επισκόπηση των **δύο πρόσφατων μελετών** της All.Can Greece για τις **καθυστερήσεις στη διάγνωση και την**





έναρξη θεραπειάς και τις καθυστερήσεις στις ακτινοθεραπείες των ασθενών με καρκίνο στη χώρας μας

- τη συνοπτική κατάσταση του «φορτίου» του καρκίνου στην Ελλάδα
- τις συστάσεις πολιτικής για τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας στη χώρα μας

## Συμμετοχή στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας



Παρόλες τις ειδικές συνθήκες που στις οποίες διοργανώθηκε ο Αυθεντικός Μαραθώνιος της Αθήνας, η Ellok Team έδωσε το παρόν, τονίζοντας και φέτος την αξία των συνεργασιών στην αντιμετώπιση του καρκίνου στη χώρα μας.

Αφιερωμένη και φέτος στην πλατφόρμα All.Can Greece και με σύνθημα το **Together #WeAllCan** δώσαμε και πάλι ένα δυναμικό

παρόν στην κορυφαία δρομική διοργάνωση της χώρας μας και μίας εκ των πλέον δημοφιλών παγκοσμίως, στέλνοντας μηνύματα, ελπίδας, αισιοδοξίας και αγωνιστικότητας, σε όλους τους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους

## Newsletters (Ενημερωτικά Δελτία)



Για 6<sup>η</sup> συνεχή χρόνια το Ενημερωτικό Δελτίο της ΕΛΛΟΚ αποτελεί την τακτική διμηνιαία ενημέρωση των μελών και των φίλων της. Το γνωστό Newsletter, άλλαξε μορφή το χρόνο που μας πέρασε και προσπαθεί να γίνει όσο το δυνατόν περισσότερο κατανοητό και εύχρηστο. Η αλλαγή αυτή δεν έχει ακόμη ολοκληρωθεί καθώς χρειάζονται

επιπλέον προσαρμογές οι οποίες θα είναι διαθέσιμες το επόμενο διάστημα. Η Φωνή της ΕΛΛΟΚ, όπως θα μπορούσε κάποιος να το χαρακτηρίσει, διατηρεί την επαφή με τα μέλη μας όλο το χρόνο και στάθηκε πολύτιμο εργαλείο κατά τη διάρκεια της πανδημίας, όπου η εξ αποστάσεως επικοινωνία ήταν αναγκαία. Το Newsletter της ΕΛΛΟΚ φέτος απέκτησε νέα, πιο σύγχρονη μορφή και αποστέλλεται κάθε φορά σε περίπου 1.400 αποδέκτες και ο αριθμός αυτός συνεχώς αυξάνεται.

## Δελτία Τύπου - ΜΜΕ

Τα δελτία τύπου αποτελούν και εκφράζουν δημόσια τις επίσημες θέσεις της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου. Επιπλέον ενημερώνουν το ευρύ κοινό, στο οποίο και πολύ συχνά απευθύνονται, για τις εκδηλώσεις, τις δράσεις, τις εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, ενώ παράλληλα συντελούν στο δημόσιο διάλογο για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με καρκίνο, αναδεικνύοντας τις ελλείψεις και τις ανεπάρκειες του συστήματος υγείας, με στόχο τη βελτίωση των εκβάσεων για τους ασθενείς. Το 2021 εκδόθηκαν συνολικά 15 Δελτία Τύπου, τα οποία μπορείτε να βρείτε στις ιστοσελίδες μας ([www.ellok.org](http://www.ellok.org) [www.covid19.ellok.org](http://www.covid19.ellok.org) [www.allcan.gr](http://www.allcan.gr))



Επιπλέον το 2021 υπήρξε ανάπτυξη της επικοινωνίας μας μέσω συνεντεύξεων και δηλώσεων στα ΜΜΕ. Συγκεκριμένα αρκετές συνεντεύξεις δόθηκαν σε εφημερίδες περιοδικά, ραδιόφωνα και την τηλεόραση όλο το έτος, δίνοντας υπόσταση και δυναμική στη φωνή της ΕΛΛΟΚ και του κινήματος των ασθενών με καρκίνο. Το ίδιο διάστημα πολλά ΜΜΕ υπήρξαν χορηγοί επικοινωνίας σε διάφορες εκδηλώσεις και δράσεις μας, στηρίζοντας το έργο μας και προωθώντας τα συμφέροντά των ογκολογικών ασθενών. Τους ευχαριστούμε όλους πολύ για την υποστήριξη.

Σημαντικά ΜΜΕ στήριξαν το έργο μας ως χορηγοί επικοινωνίας στις εκδηλώσεις που πραγματοποιήσαμε όλο το έτος. Η παρουσία της ΕΛΛΟΚ στο διαδικτυακό, ραδιοφωνικό, έντυπο και τηλεοπτικό τύπο ενισχύθηκε σημαντικά, γεγονός που συνεισέφερε και στην προβολή και προώθηση θεμάτων που είναι σημαντικά για τους ασθενείς με καρκίνο.

---

## ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

---

### Διοικητική και λειτουργική υποστήριξη

Ήδη από το 2020 είχε γίνει αντιληπτό ότι χρειάζεται να προχωρήσουμε στον μετασχηματισμό της οργανωτικής διοικητικής και λειτουργικής δομής της ΕΛΛΟΚ προκειμένου να μπορεί να καλύψει αποτελεσματικά τις ανάγκες τόσο των μελών μας όσο και τις απαιτήσεις που απορρέουν από τις συνεχώς αυξανόμενες υποχρεώσεις. Το 2021, η διαδικασία αυτή συνεχίστηκε, με αρκετά εμπόδια λόγω της πανδημίας, με αποτέλεσμα να αποκτήσουμε ένα ακόμη στέλεχος το οποίο έχει αναλάβει μεταξύ άλλων και τη διαχείριση του προγράμματος φιλοξενίας ασθενών από την περιφέρεια. Η αποχώρηση της κυρίας Αλεξοπούλου τον Οκτώβριο μήνα, επιτάχυνε τις διαδικασίες που είχαν ήδη δρομολογηθεί.

Έτσι τον Δεκέμβριο προχωρήσαμε στη διεύρυνση και πάλι του στελεχιακού δυναμικού της ΕΛΛΟΚ και ταυτόχρονα τον διοικητικό μετασχηματισμό της, με την πρόσληψη της νέας μας Διευθύντριας, η οποία έρχεται σε μία πολύ κρίσιμη φάση κοντά μας για να αναλάβει όλο το

έργο του οργανωτικού μετασχηματισμού και την ουσιαστική ενίσχυση του έργου μας. Το αμέσως επόμενο διάστημα, οι αλλαγές αυτές θα συνεχιστούν ώστε να είναι πολύ γρήγορα η Ομοσπονδία σε θέση να αντιμετωπίσει τις μεγάλες προκλήσεις των επόμενων ετών.

Το 2022, βρίσκει την ΕΛΛΟΚ να υποστηρίζεται από τρία πολύ αξιόλογα στελέχη, τα οποία συμμερίζονται το όραμά μας και αποτελούν ένα πολύ σημαντικό μέρος της οικογένειας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου:



### **MARIA NOMIKOY – Διευθύντρια**

Σπούδασε Επικοινωνία και Μ.Μ.Ε. στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και έχει Master στις τέχνες και τη Διοίκηση Πολιτιστικών Οργανισμών από το Rome Business School. Έχει εργαστεί στον χώρο των μη κερδοσκοπικών οργανισμών για περισσότερα από είκοσι χρόνια συμβάλλοντας στην προστασία ευπαθών ομάδων (θύματα ασθενειών, φυσικών ή ανθρωπογενείς καταστροφές καθώς και θύματα βίας) και έχει εκτενή εμπειρία στην επικοινωνία, την ανεύρεση πόρων και τη διοίκηση. Στον ελεύθερο χρόνο της γράφει βιβλία για παιδιά.



### **ΑΡΗΣ ΚΑΠΑΡΑΚΗΣ – Υπεύθυνος Προγραμμάτων**

Από το 2020 ο Άρης Καπαράκης είναι μέλος της ομάδας της ΕΛΛΟΚ, ως υπεύθυνος προγραμμάτων. Πτυχιούχος πολιτικός επιστήμονας, στο παρελθόν έχει εργαστεί σε ελληνικά και ξένα ειδησεογραφικά πρακτορεία (ραδιόφωνο, τηλεόραση, διαδίκτυο) στον τομέα των διεθνών σχέσεων και πολιτικής, περιβάλλοντος και θεμάτων κοινωνικής πολιτικής.

Στη συνέχεια ανέλαβε διοικητικές θέσεις σε Μ.Κ.Ο. και δευτεροβάθμια και τριτοβάθμια όργανα και φορείς ως εκπρόσωπος τύπου και υπεύθυνος διοργάνωσης εκδηλώσεων, και ως υπεύθυνος υλοποίησης ευρωπαϊκών προγραμμάτων για ζητήματα που αφορούν περιβαλλοντικά θέματα (κλιματική αλλαγή) και ένταξη, εκπαίδευση και πρόσβαση στην υγεία ευάλωτων κοινωνικών ομάδων (μακροχρόνια άνεργοι, μειονότητες, Ρομά, κτλ).



### **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΛΕΒΑΚΟΥ – Υπεύθυνη Προγράμματος Φιλοξενίας – Κοινωνική Λειτουργός**

Η Ελευθερία Λεβάκου εντάχθηκε στην ομάδα της ΕΛΛΟΚ τον Ιούλιο του 2021. Είναι Κοινωνική Λειτουργός και την περίοδο αυτή ολοκληρώνει τις μεταπτυχιακές της σπουδές στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Η μεγάλη ζήτηση για το Πρόγραμμα Φιλοξενίας της ΕΛΛΟΚ από ασθενείς με καρκίνο και η αύξηση του αριθμού διαμερισμάτων προς διάθεση μετέτρεψε τη διαχείριση του προγράμματος σε δουλειά πλήρους απασχόλησης. Η Ελευθερία υποστηρίζει επίσης διοικητικά όλες τις δράσεις της ΕΛΛΟΚ.

---

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

---

Ξεκινώντας τον επίλογο ενός απολογισμού δράσης, είναι άξιο προσοχής ότι τα συναισθήματα είναι τελείως διαφορετικά από εκείνα που υπήρχαν κατά τη διάρκεια σύνταξης της εισαγωγής του. Έχοντας κάνει μία πλήρη αναδρομή στο πρόσφατο παρελθόν, με τις επιτυχίες, τις αποτυχίες, τις δυσκολίες, τις απογοητεύσεις και τους ενθουσιασμούς να κυριαρχούν, είναι σίγουρο ότι η λογική περνά σε δεύτερη μοίρα και το συναίσθημα έρχεται στο επίκεντρο.

Και αυτό συμβαίνει γιατί, όλα αυτά που αναφέρονται και περιγράφονται, δεν είναι απλά, τυπωμένα γράμματα σε ένα χαρτί. Είναι μνήμες, είναι σχέσεις ανθρώπινες, είναι τριβές, είναι ζύμωμα, είναι η σφραγίδα που κάποιοι άνθρωποι έβαλαν με τη συμμετοχή και την παρουσία τους. Έρχονται στο μυαλό χαρούμενα στιγμιότυπα, στιγμές μοναδικές, καταστάσεις περίεργες, σαν μία ταινία που προβάλλεται σε 1<sup>η</sup> προβολή, αλλά είναι τόσο οικία, σα να την ξαναζεις, σαν déjà vu. Ταυτόχρονα θυμάσαι ανθρώπους, που δεν είναι πια μαζί μας, αγαπημένους φίλους και νιώθεις μία νοσταλγία ξαφνική και ένα περίεργο κενό...

Όμως με τον απολογισμό δράσης μίας χρονιάς, παίρνεις και δύναμη. Βλέπεις πίσω και συνειδητοποιείς ότι έχεις κάνει αρκετό δρόμο από την περσινή αφετηρία. Σκέφτεσαι ότι υπάρχει έργο το οποίο, μπορεί να μην σε ικανοποιεί πάντα, δεν παύει όμως να κινεί προς τα εμπρός τις εξελίξεις και να βοηθά, αλλού λίγο, αλλού περισσότερο τον απώτερο σκοπό που υπηρετείς. Αισθάνεσαι ότι δεν πήγαν χαμένες οι ώρες, οι μέρες, τα Σαββατοκύριακα που αφιέρωσες γι' αυτόν το σκοπό. Αισθάνεσαι ότι ίσως κάπου κάποιος άνθρωπος να βρίσκεται σε λίγο καλύτερη μοίρα εξ αιτίας όλων αυτών. Και αυτό δίνει δύναμη και ελπίδα.

Όπως είχαμε πει και πέρσι, κάθε απολογισμός δράσης, αποτελεί μία σελίδα στην ιστορία αυτού του Οργανισμού που ονομάζεται Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, που με προσπάθεια και πολλές φορές αυταπάρνηση δουλέψαμε όλοι μαζί για να δημιουργήσουμε. Αυτή η ιστορία είναι η παρακαταθήκη για το μέλλον. Είναι το σημείο στο οποίο οι διάδοχοι στο μέλλον θα ανατρέξουν, θα επικαλεστούν, θα συμβουλευθούν, θα κρίνουν, για να επιτελέσουν κι εκείνοι με τη σειρά τους, αυτά που έχουν κληθεί να υπηρετήσουν. Για αυτό ο απολογισμός δράσης, πρέπει να είναι ζωντανός, να μιλάει στη λογική αλλά και στην ψυχή κάθε ανθρώπου, να δείχνει τις προσπάθειες και τα αποτελέσματα. Να αναδεικνύει τα προβλήματα και τις επιλογές για την αντιμετώπισή τους. Να διαβάζεται σαν ένα «βιβλίο ανοικτό», να έχει αξιοπρέπεια και τιμιότητα.

Κλείνοντας λοιπόν τη «σελίδα» του 2021, συνεχίζουμε κοιτώντας μπροστά και ευχόμαστε του χρόνου να καταφέρουμε να δημιουργήσουμε μία νέα, ακόμη καλύτερη και σημαντικότερη σελίδα, που θα προσφέρει ουσιαστική βοήθεια στους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους σε όλη την Ελλάδα.