

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2023

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου υποδέχθηκε την άνοιξη συνεχίζοντας το έργο της, γύρω από τους βασικούς άξονες που έχει θέσει για το 2023.

Επενδύουμε, όπως πάντα, στην ενημέρωση και την εκπαίδευση των ασθενών και των συλλόγων ασθενών, η ενδυνάμωση των οποίων αποτελεί κεντρικό στόχο της ΕΛΛΟΚ, και παράλληλα διεκδικούμε την εφαρμογή των δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο στην πράξη. Επεκτείνουμε τις συνεργασίες μας, τόσο με την πολιτεία, όσο και με τους εμπλεκόμενους φορείς, με στόχο τη βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας, εστιάζοντας στο ότι αυτή μπορεί να επιτευχθεί μόνο με την ενεργή συμμετοχή των εκπροσώπων των ασθενών με καρκίνο.

Στο πλαίσιο αυτό, το τελευταίο διάστημα δώσαμε έμφαση στην επικοινωνία με τους αρμόδιους φορείς, κάνοντας γνωστές τις θέσεις μας, μέσα από πολυάριθμες συναντήσεις εργασίας. Η ΕΛΛΟΚ στο εξής εκπροσωπείται σε δύο πολύ σημαντικές για τους ασθενείς με καρκίνο Ομάδες Εργασίας και μία Επιτροπή του Υπουργείου Υγείας. Η πρώτη αφορά την ομάδα εργασίας με αντικείμενο τη δημιουργία Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών, ενώ η δεύτερη την ανάπτυξη των Κλινικών Μελετών και της Βιοϊατρικής Έρευνας στη Χώρα. Επιπλέον η ΕΛΛΟΚ συμμετέχει και στην Επιτροπή Ελέγχου Προστασίας των Δικαιωμάτων των Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας.

Είμαστε έτοιμοι αμέσως μετά τις επικείμενες εθνικές εκλογές να συνεχίσουμε τις προσπάθειες ώστε η αντιμετώπιση του καρκίνου να βρίσκεται ανάμεσα στις προτεραιότητες της πολιτείας, με στόχο τον σχεδιασμό και την εφαρμογή ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου.

Καλή ανάγνωση!

Γιώργος Καπετανάκης  
Πρόεδρος ΕΛΛΟΚ

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

### Επιστημονική Ημερίδα

### “Γνωρίζουμε τους καρκίνους του Πεπτικού Συστήματος”



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου πραγματοποίησε **επιστημονική ημερίδα για τους καρκίνους του πεπτικού συστήματος**, την Κυριακή 7 Μαΐου στην Αθήνα. Διακεκριμένοι επιστήμονες από τον χώρο της υγείας μίλησαν στην ημερίδα σχετικά με τους τρόπους πρόληψης και θεραπευτικής αντιμετώπισης των καρκίνων του πεπτικού συστήματος, αλλά και με ζητήματα ποιότητας ζωής των ασθενών.

Οι νέες διαγνώσεις καρκίνων του πεπτικού συστήματος αυξάνονται τις τελευταίες δεκαετίες σε όλο τον κόσμο, ενώ ταυτόχρονα παρατηρείται σημαντική αύξηση της συχνότητας εμφάνισης σε νεότερες ηλικίες, κάτω των 50 ετών.

Οι σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές σε συνδυασμό με την έγκαιρη διάγνωση, έχουν διαμορφώσει μία περισσότερο αισιόδοξη θεώρηση για την αντιμετώπιση των καρκίνων του πεπτικού συστήματος, παρά το γεγονός ότι ορισμένοι από αυτούς είναι συχνά ιδιαίτερα απειλητικοί. Η ημερίδα ανέδειξε την ανάγκη εστίασης στην ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνους του πεπτικού συστήματος, μέσα από την παροχή υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας, την προσαρμογή στις ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες των ασθενών και την επένδυση στις δυνατότητες για εργασιακή επανένταξη.

Τα video των ομιλιών και των συζητήσεων της Ημερίδας “Γνωρίζουμε τους Καρκίνους του Πεπτικού Συστήματος” είναι διαθέσιμα [εδώ](#).



## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΗΜΕΡΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ 18 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

### Δικαίωμα στη λήθη για τους ασθενείς με καρκίνο

Κάθε χρόνο η επιβίωση από τον καρκίνο υπολογίζεται ότι αυξάνεται κατά 3%, χάρη στις σημαντικές εξελίξεις που σημειώνονται στην ογκολογική περίθαλψη. Οι άνθρωποι που έχουν νοσήσει από καρκίνο έχουν δικαίωμα να επανενταχθούν στην κοινωνική και οικονομική ζωή, χωρίς να υφίστανται διακρίσεις εξαιτίας του ιστορικού τους.

Ωστόσο, πολλοί επιβιώσαντες, ακόμη κι αν έχουν παρέλθει δεκαετίες από την περίοδο που νόσησαν από καρκίνο, αντιμετωπίζουν διακρίσεις σε συγκεκριμένες διαδικασίες, όπως είναι η λήψη δανείων ή η ασφάλεια ζωής, σε σύγκριση με άτομα που δεν έχουν εμπειρία καρκίνου.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου θέτει σαν άμεσο στόχο την αναγνώριση του δικαιώματος στη λήθη για τους ασθενείς με καρκίνο στην Ελλάδα.

Μέσα από τη συνεργασία με την πολιτεία και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς, αποσκοπεί στη δημιουργία του κατάλληλου νομικού πλαισίου, ώστε οι επιβιώσαντες από καρκίνο να επιστρέφουν ισότιμα στην οικονομική και κοινωνική δραστηριότητα, απαλλαγμένοι από το στίγμα, έχοντας τις ίδιες ευκαιρίες και αντιμετώπιση με όλους τους πολίτες.

Διαβάστε ολόκληρο το Δελτίο Τύπου της ΕΛΛΟΚ για την Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων Ασθενών [εδώ](#).



## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

### Δεύτερη συνάντηση ευρωπαϊκού έργου Can.Heal

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου πήρε μέρος στη δεύτερη συνάντηση του ευρωπαϊκού έργου Can.Heal, στο οποίο συμμετέχει από τον Νοέμβριο του 2022.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 27-28 Απριλίου στη Ρώμη. Εκεί παρουσιάστηκαν τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα του πακέτου εργασίας του οποίου ηγείται η ΕΛΛΟΚ, σχετικά με το επίπεδο γνώσης των ασθενών με καρκίνο, των φροντιστών και των πολιτών για τη γενετική και την ογκογενομική.

Στα επόμενα στάδια του προγράμματος θα πραγματοποιηθεί ποιοτική έρευνα με ημι-δομημένες συνεντεύξεις, αλλά και διαμόρφωση εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών που θα ενισχύσουν τη γνώση σχετικά με τη γενετική και την ογκογενομική, ενδυναμώνοντας τον πληθυσμό.

Στόχος του προγράμματος Can.Heal είναι η βελτίωση της πρόσβασης στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου μέσω της εξατομικευμένης ιατρικής. Το Can.Heal δομείται γύρω από δύο πυλώνες: Ο ένας μελετά την εφαρμογή της τεχνολογίας αλληλούχισης νέας γενιάς (NGS) στην κλινική πράξη στην Ευρωπαϊκή Ένωση και ο άλλος επιχειρεί να εκτιμήσει τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου σε υγιή πληθυσμό με προηγμένες τεχνικές ανάλυσης κινδύνου και τη χρήση γενετικής τηλεσυμβουλευτικής.

Μάθετε περισσότερα για το Can.Heal: <https://canheal.eu/>





## ΟΔΗΓΟΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥΣ ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ



Μέσα στις τελευταίες δύο δεκαετίες η επιστημονική γνώση σχετικά με τον καρκίνο έχει αυξηθεί σημαντικά, αναδεικνύοντας την ποικιλία όχι μόνο μεταξύ των διαφορετικών τύπων καρκίνου, αλλά και μεταξύ ασθενών με τον ίδιο τύπο καρκίνου. Η ανάγκη για προσαρμογή της ογκολογικής φροντίδας στα χαρακτηριστικά του κάθε ασθενή είναι σημαντική.

Η ογκολογία ακριβείας, που αναπτύσσεται τα τελευταία χρόνια, είναι μία προσέγγιση που αξιοποιεί τα δεδομένα του καρκίνου του κάθε ασθενή, ώστε να διαμορφώσει μία εξατομικευμένη θεραπεία. Με την ογκολογία ακριβείας, οι ιατροί μπορούν να αναγνωρίσουν τα μοριακά χαρακτηριστικά ενός όγκου και να επιλέξουν μία θεραπεία που θα είναι περισσότερο αποτελεσματική, καθώς θα στοχεύει τον συγκεκριμένο υπο-τύπο καρκίνου.

Ο νέος οδηγός ασθενών για τους καρκινικούς βιοδείκτες έχει στόχο να βοηθήσει τους ασθενείς που θα λάβουν εξατομικευμένη θεραπεία, αλλά και τους οικείους τους, να κατανοήσουν καλύτερα τους ελέγχους καρκινικών βιοδεικτών που θα διαμορφώσουν το πλάνο θεραπείας τους.

Ο Οδηγός “The Patient Guide On Cancer Biomarkers”, ο οποίος είναι πλέον διαθέσιμος στα ελληνικά, αποτελεί μία πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Συμμαχίας Ασθενών με Καρκίνο (European Cancer Patient Coalition – ECPC), στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων της για ευαισθητοποίηση σχετικά με την εξατομικευμένη ιατρική στον καρκίνο. Η μετάφραση, επιμέλεια, επιχώρια προσαρμογή και έκδοση του εντύπου “Οδηγός Ασθενών για τους Καρκινικούς Βιοδείκτες” υλοποιήθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου.

Ο Οδηγός είναι διαθέσιμος [εδώ](#).

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συνεχίζει τις προσπάθειές της για τη βελτίωση των πολιτικών που αφορούν την αντιμετώπιση του καρκίνου και τη μεταφορά της φωνής των ασθενών με καρκίνο προς την πολιτεία. Στο πλαίσιο αυτό, το τελευταίο διάστημα πραγματοποίησε συναντήσεις εργασίας με εκπροσώπους της πολιτείας.

Στις 11 Απριλίου πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον κο Κωνσταντίνο Χαμπίδη, Διευθυντή του Γραφείου του Υπουργού Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κου Κυριάκου Πιερρακάκη. Η συνάντηση περιλάμβανε ενημέρωση σχετικά με την πορεία του σχεδιασμού του Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών και του ψηφιακού φακέλου ασθενών, αλλά και σχετικά με τις ενέργειες που υλοποιούνται για τον ψηφιακό μετασχηματισμό της ογκολογικής περίθαλψης. Σημαντικό μέρος της συζήτησης αφιερώθηκε στις δυνατότητες που μπορεί να προσφέρει η συμμετοχή εκπροσώπων ασθενών στην υλοποίηση των έργων αυτών.

Επιπλέον, στις 19 Απριλίου συνάντηση πραγματοποιήθηκε με τον Υφυπουργό Πολιτισμού και Αθλητισμού, αρμόδιο για θέματα Σύγχρονου Πολιτισμού, κο Νικόλα Γιατρομανωλάκη. Η συζήτηση εστίασε στο πρόγραμμα πολιτιστικής συνταγογράφησης και τις προοπτικές της αξιοποίησης της τέχνης στην υποστήριξη των ογκολογικών ασθενών, αλλά και στην ανάπτυξη του προγράμματος εικαστικής ψυχοθεραπείας που υλοποιεί η ΕΛΛΟΚ σε συνεργασία με τον Μητροπολιτικό Οργανισμό Μουσείων Εικαστικών Τεχνών Θεσσαλονίκης (ΜΟΜus) και την Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ). Στόχος είναι, μέσα από τη δημιουργική συνεργασία με το Υπουργείο Πολιτισμού, η ΕΛΛΟΚ να συμβάλει στην ανάπτυξη προγραμμάτων που αξιοποιούν τη θεραπευτική επίδραση της τέχνης στους ασθενείς με καρκίνο.



## CAre Art: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΚΑΣΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΓΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συνεργάζεται με τον Μητροπολιτικό Οργανισμό Μουσείων Εικαστικών Τεχνών Θεσσαλονίκης – MOMus και την Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ) σε ένα πρόγραμμα εικαστικής ψυχοθεραπείας για ογκολογικούς ασθενείς.

Το πρόγραμμα CAre Art αποσκοπεί στην ευημερία των ασθενών με καρκίνο και των οικογενειών τους, και συγκεκριμένα στη βελτίωση γνώσεων και δεξιοτήτων, στην ψυχολογική ενδυνάμωση, τη συνειδητότητα και την ψυχοεκπαίδευση των συμμετεχόντων αξιοποιώντας τα έργα των συλλογών και των εκθέσεων του MOMus.

Η επίσκεψη σε ένα μουσείο μπορεί να αποβεί μία ιδιαίτερα μεταμορφωτική ψυχοθεραπευτική διαδικασία. Οι εκθέσεις των μουσείων στοχεύουν στην προσωπική εμπλοκή του επισκέπτη με το θέμα που πραγματεύονται και ως εκ τούτου, αποτελούν την αφορμή για την αρχή μιας θεραπευτικής διαδικασίας. Σημαντική θεραπευτική αξία έχει το γεγονός ότι ο χώρος του μουσείου δεν είναι ένας ιατρικός χώρος, αλλά προσφέρει τη δυνατότητα διαφυγής από την καθημερινότητα καθώς και της περισυλλογής και του αναστοχασμού.

Στο πλαίσιο του προγράμματος οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες δημιουργούν δικά τους έργα, έχοντας ως αφορμή τις αφηγήσεις που προκύπτουν από την επαφή με τα έργα τέχνης, καθώς και τα προσωπικά τους αιτήματα, με στόχο να εκφράσουν και να διαχειριστούν συναισθήματα και σκέψεις. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι δωρεάν.

Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα:

<https://www.momus.gr/news/CAreart>



## ALL.CAN GREECE – ΔΡΑΣΕΙΣ

### Διαδικτυακή Ημερίδα All.Can Greece – Ιούνιος 2023

Η All.Can Greece διοργανώνει ενημερωτική ημερίδα σχετικά με την πρόσβαση στις καινοτόμες θεραπείες και την επίδραση στην ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο, η οποία θα διεξαχθεί διαδικτυακά την Τρίτη 20 Ιουνίου.

Η ημερίδα θα εστιάσει στις ανισότητες στην πρόσβαση των ασθενών με καρκίνο στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, στα προβλήματα και τις ελλείψεις όσον αφορά την πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπευτικές επιλογές και στη συμβολή των νέων διαγνωστικών και θεραπευτικών μεθόδων στη βελτίωση της έκβασης και της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο. Επιπλέον, στο πλαίσιο της ημερίδας θα παρουσιαστούν τα αποτελέσματα της μελέτης “Ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο στην Ελλάδα”.

Η ημερίδα θα μεταδοθεί ζωντανά από την [ιστοσελίδα της All.Can Greece](#) και τη σελίδα της ΕΛΛΟΚ στο [Facebook](#).





## ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Στις 7 Μαρτίου ο πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης, συμμετείχε στο Συνέδριο του Economist Impact με τίτλο: “Third annual summit: Greece’s agenda to combat cancer”. Μέσα από την ομιλία του, με θέμα “Creating patient-centric cancer strategy”, τόνισε την ανάγκη δημιουργίας και στη χώρα μας ενός ασθενοκεντρικού εθνικού σχεδίου δράσης για τον καρκίνο.



Εκπροσωπώντας την ΕΛΛΟΚ, η πρώην πρόεδρος Δ.Σ. Καίτη Αποστολίδου, συμμετείχε στην πρώτη δράση ενημέρωσης κοινού και ασθενών του Γραφείου Ασθενών της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας (ΕΟΕ) “Αντιμετωπίζουμε τον ουρολογικό καρκίνο”, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα στις 31 Μαρτίου. Η εισήγηση της κυρίας Αποστολίδου εστίασε στη σημασία της πρόληψης.

Η Μαρία Τζίμα, Μέλος Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, εκπροσώπησε την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου στην εκδήλωση με τίτλο “Geriatric Assessment in the management of complex older patients: The added value in ambulatory and hospital settings”, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 6-7 Απριλίου στην Αθήνα. Πρόκειται για την πρώτη εκδήλωση της δράσης COST “PROGRAMMING”, η οποία έχει ως στόχο τη δημιουργία εκπαιδευτικών προγραμμάτων σχετικά με τη γηριατρική και την καθιέρωσή της ως επίσημης ειδικότητας της ιατρικής, στις χώρες που αυτό δεν έχει ακόμη εφαρμοστεί.

