

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2023

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Υγεία είναι η λέξη που ακούγεται από τα χείλη όλων μας ως ευχή, ιδιαίτερα τις ημέρες των εορτών ή εκείνες που είναι σημαντικές για τον καθένα μας. Υγεία για εμάς, υγεία για τους αγαπημένους μας, υγεία για όλο τον κόσμο!

Όλοι μας επιζητούμε στη ζωή μας επιτυχία, κέρδη, αναγνώριση, δημιουργικότητα, ευτυχία, αλλά κατανοούμε πολύ καλά, ότι χωρίς την υγεία μας, μικρή σημασία έχουν αρκετά από αυτά, ενώ άλλα δεν μπορούν να πραγματοποιηθούν, αν δεν την έχουμε.

Οι προσδοκίες που γεννά ο ερχομός του νέου έτους πάντα είναι μεγάλες, όμως από μόνες τους δεν αρκούν για να αλλάξουμε σελίδα. Απαραίτητη είναι και η δική μας βούληση για ενεργή συμμετοχή και ανάληψη δράσης, που θα οδηγήσει στην πραγμάτωση όσο το δυνατόν περισσότερων από αυτές. Και αυτό έχει αξία αν ξεκινήσουμε πρώτα από εμάς τους ίδιους. Αν δεσμευτούμε ότι θα φροντίσουμε περισσότερο τον εαυτό μας και την οικογένειά μας, με τη διενέργεια των προβλεπόμενων τακτικών ιατρικών ελέγχων, τη συνειδητή υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, περιορίζοντας ό,τι μας βλάπτει και επιλέγοντας σωστή διατροφή και περισσότερη άσκηση, βάζοντας σε πρώτη προτεραιότητα ό,τι οι δικοί μας άνθρωποι μας χρειάζονται: να είμαστε δίπλα τους, γεροί και δυνατοί.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, τη χρονιά που πέρασε, μεγάλωσε κι άλλο, καθώς είχε τη χαρά να καλωσορίσει πέντε νέα μέλη, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό των μελών της σε 45 σε όλη την Ελλάδα! Πέντε νέα μέλη που κάνουν τη φωνή όλων μας ακόμη πιο δυνατή, ακόμη πιο σθεναρή. Σημαντικές δράσεις, νέες συνεργασίες, έναρξη της κοινωνικής υπηρεσίας και πέντε εκδηλώσεις με φυσική συμμετοχή, αποτελούν ορισμένα από τα σημεία στα οποία αξίζει να κάνουμε ιδιαίτερη μνεία και τα οποία μας τροφοδοτούν με ενέργεια και για τη νέα χρονιά.

Οι στόχοι μας για φέτος υψηλοί, το ίδιο και η θέλησή μας, για να συνεχίσουμε με περισσότερη θέρμη τις δημιουργικές προσπάθειες για λιγότερο καρκίνο και περισσότερη υγεία, για τη βελτίωση των συνθηκών για τους ασθενείς και τις οικογένειές τους, για υποστήριξη της επανένταξης στην εργασία και την

κοινωνία, για ανάπτυξη επιτέλους και στη χώρα μας δομών ανακουφιστικής φροντίδας και με την ελπίδα ότι η λίστα αυτή του χρόνου θα είναι μικρότερη.

Το **8^ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΜΟΚ**, με σημείο αναφοράς όπως κάθε χρόνο την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, αποτελεί την επίσημη έναρξη των διαδικασιών που έχουν ως στόχο να θέσουν στην ατζέντα των πολιτικών για την υγεία, όλα αυτά τα θέματα που αφορούν την ογκολογική κοινότητα και πολλά άλλα. Φέτος επιδίωξή μας είναι να φέρουμε την Ελλάδα πιο κοντά στην Ευρώπη, να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για πραγματική σύγκλιση και να συνδράμουμε στην επιτάχυνση των εξελίξεων για τον έλεγχο του καρκίνου και τη βελτίωση στην περίθαλψη και φροντίδα του καρκίνου και στην ανεμπόδιστη πρόσβαση στις σύγχρονες θεραπευτικές επιλογές. Σε αυτό το Συνέδριο είστε όλοι καλεσμένοι και η συμμετοχή σας είναι πολύ σημαντική για όλους εμάς.

Εστιάζοντας λοιπόν στην υγεία, ως το υπέρτατο αγαθό για τον άνθρωπο και ως την πρώτη από όλες τις ευχές που έρχονται αυτές τις μέρες στο μυαλό μας, με την αγάπη και την ειρήνη να ακολουθούν, ας συγκρατήσουμε ότι η συμμετοχή μας σε αυτό «το καλύτερο αύριο που προσδοκούμε», σε μεγάλο βαθμό περνάει και από το δικό μας χέρι και ας αναλάβουμε δράση από τώρα όλοι μαζί.

Όπως έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες, «Συν Αθηνά και χείρα κίνει»!

Καλή Χρονιά με Υγεία,

Γιώργος Καπετανάκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

8ο Ετήσιο Συνέδριο



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ διοργανώνει το **8ο Ετήσιο Συνεδριό** της με τίτλο: **“Ο άνθρωπος στο επίκεντρο – Συνδημιουργώντας το πλαίσιο”**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **2, 3 & 4 Φεβρουαρίου 2024** στο ξενοδοχείο Wyndham Grand Athens στην Αθήνα.

Το Συνέδριο εντάσσεται στην Παγκόσμια Εκστρατεία της Διεθνούς Ένωσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου (U.I.C.C), με κεντρικό σύνθημα το **#CloseTheCareGap** και θα διεξαχθεί με την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Επιστημονικών Εταιρειών.

Το Συνέδριο, που αποτελεί την κορυφαία ετήσια δράση της ΕΛΛΟΚ, φιλοδοξεί να αποτελέσει την **αφετηρία γόνιμου διαλόγου μεταξύ όλων των εμπλεκομένων στην ογκολογική περίθαλψη**, ενημερώνοντας για τα μείζονα ζητήματα που απασχολούν την ογκολογική κοινότητα και ειδικότερα τους ασθενείς και τους οικείους τους.

Στο φετινό Συνέδριο ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί :

- Στην ανάγκη επιτάχυνσης των διαδικασιών για την εφαρμογή ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον καρκίνο
- Τη δημιουργία Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών
- Τη διασφάλιση της πρόσβασης των ογκολογικών ασθενών στις σύγχρονες καινοτόμες θεραπείες
- Την ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προσυμπτωματικών ελέγχων
- Την εστίαση στην ποιότητα των υπηρεσιών υγείας και την ασφάλεια ως προϋπόθεση για τη βελτίωση των συνθηκών περίθαλψης

- Την υποστήριξη στην επιβίωση και την επανένταξη στην εργασία
- Την επίδραση του καρκίνου στην ψυχική υγεία των ασθενών

Διεθνούς κύρους ομιλητές θα τιμήσουν με την παρουσία τους το 8ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, με στόχο να φέρουμε πιο κοντά τη χώρα μας με το Ευρωπαϊκό οικοσύστημα στον χώρο της ογκολογικής φροντίδας και των πολιτικών για τη διαχείριση του καρκίνου. Μεταξύ αυτών έχουν ήδη επιβεβαιώσει την παρουσία τους :

Η Δρ. **Francoise Meunier**, που έχει εργαστεί επί σειρά ετών στον Ευρωπαϊκό χώρο για την αναγνώριση του **Δικαιώματος στη Λήθη** και την εξάλειψη των οικονομικών διακρίσεων που υφίστανται οι επιβιώσαντες από καρκίνο θα μας τιμήσει με την παρουσία της ως κεντρική ομιλήτρια στην αντίστοιχη ενότητα.

Στον τομέα των πολιτικών υγείας για τον καρκίνο, ιδιαίτερα σημαντική θα είναι η συμμετοχή του **Prof. Andreas Charalambous**, Προέδρου του European Cancer Community Foundation και πρώην Προέδρου της European Cancer Organization (ECO), που θα παρουσιάσει το Μανιφέστο της ECO για τις Ευρωεκλογές του 2024 το οποίο αποτελεί κεντρικό αίτημα της ευρωπαϊκής ογκολογικής κοινότητας και περιλαμβάνει συστάσεις για την επικαιροποίηση και προσαρμογή του Ευρωπαϊκού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου, με στόχο τη μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, μείωση των ανισοτήτων και σύγκλιση των χωρών μελών της ΕΕ, στην προσπάθεια για την αντιμετώπιση του καρκίνου.

Ο Πρόεδρος της All.Can International **Prof. Matti Aapro** θα παρουσιάσει την πανευρωπαϊκή μελέτη με τίτλο «Cancer Efficiency Metrics Study», μία πρωτοβουλία πολιτικής έρευνας για την ανάδειξη των παραμέτρων μέτρησης της αποτελεσματικότητας στη φροντίδα του καρκίνου και το όφελος που μπορεί να προκύψει από μία πιλοτική εφαρμογή της στη χώρα μας.

Ο **Dr. Zoao Breda**, Επικεφαλής του γραφείου Ποιότητας Φροντίδας και Ασφάλειας των ασθενών του Π.Ο.Υ στην Αθήνα και Ειδικός Σύμβουλος του Διευθυντή της Περιφέρειας Ευρώπης, ο οποίος θα κάνει ιδιαίτερη αναφορά στις συστάσεις του Π.Ο.Υ. για την εφαρμογή διαδικασιών για την ποιότητα των υπηρεσιών υγείας και την ασφάλεια των ασθενών.

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί με φυσική παρουσία, για τα μέλη των συλλόγων της ΕΛΛΟΚ, εκπροσώπων οργανώσεων υγείας από την Ελλάδα και την Ευρώπη, το ευρύ κοινό, μέλη επιστημονικών εταιρειών και επαγγελματίες υγείας, εκπροσώπους του ερευνητικού και του ακαδημαϊκού χώρου, διαμορφωτές πολιτικών υγείας, καθώς και εκπροσώπους των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης.

Οι εργασίες του θα μεταδοθούν ζωντανά από την ιστοσελίδα και τη σελίδα της ΕΛΛΟΚ στο Facebook.

Η ΕΛΛΟΚ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ LYMPHOMA COALITION



Η ΕΛΛΟΚ διευρύνει τις συνεργασίες της σε διεθνές επίπεδο και είναι πλέον μέλος του Lymphoma Coalition, του παγκόσμιου δικτύου οργανώσεων που υποστηρίζουν ασθενείς με λέμφωμα. Το Lymphoma Coalition ιδρύθηκε το 2002 και σήμερα αριθμεί περισσότερες από 80 οργανώσεις – μέλη από όλο τον κόσμο. Στόχος του είναι η βελτίωση της έκβασης των ασθενών με λέμφωμα σε όλο τον κόσμο, μέσα από μία ασθενοκεντρική προσέγγιση.

Μέσα από τη συμμετοχή της στο Lymphoma Coalition η ΕΛΛΟΚ φιλοδοξεί να ενισχύσει τη φωνή των ασθενών με λέμφωμα και να μοιραστεί εμπειρία και καλές πρακτικές με οργανώσεις ασθενών από όλο τον κόσμο, με στόχο την καλύτερη και αποτελεσματικότερη υποστήριξή τους.

ΝΕΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ



Η οικογένεια της ΕΛΛΟΚ μεγαλώνει, καθώς το διάστημα αυτό είχε τη χαρά να καλωσορίσει ένα ακόμα Μέλος, τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Φλώρινας. Η ΕΛΛΟΚ πλέον αριθμεί 45 μέλη – συλλόγους ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα, συνεχίζοντας να διεκδικεί πρόσβαση σε έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλη θεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και εργασιακή και κοινωνική επανένταξη.

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Φλώρινας ιδρύθηκε το 2019 και έχει ως στόχο την παροχή ενημέρωσης και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε ασθενείς με καρκίνο, την υπεύθυνη ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας σε θέματα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης της νόσου, τη συνεργασία με άλλους φορείς και τη συμβολή για τη δημιουργία και λειτουργία ογκολογικού τμήματος σε νοσοκομείο εντός των ορίων της Περιφερειακής Ενότητας Φλώρινας.

Καλωσορίζουμε το νέο μας μέλος και ευχόμαστε μία εποικοδομητική συνεργασία!

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Διαδικτυακή Ημερίδα για τον Καρκίνο του Προστάτη



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργάνωσε ημερίδα για τον καρκίνο του προστάτη με τίτλο “Ενημερώνομαι, προλαμβάνω, προστατεύομαι”, στις 23 Νοεμβρίου 2023.

Η ημερίδα εστίασε στους τρόπους πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη, καθώς και στο πολύ σημαντικό για τους ασθενείς και τους οικείους τους ζήτημα της ψυχολογικής υποστήριξης.

Ενδεικτικά, οι θεματικές της ημερίδας αφορούσαν:

- Τη σημασία της πρόληψης και του προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του προστάτη
- Τους τρόπους έγκαιρης διάγνωσης και αποτελεσματικής αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη
- Τον ρόλο της ανοσοθεραπείας και της εξατομικευμένης ιατρικής στην αντιμετώπιση του καρκίνου του προστάτη
- Τη σημασία της ένταξης της ψυχολογικής υποστήριξης ως αναπόσπαστο μέρος της θεραπείας των ασθενών με καρκίνο του προστάτη

Η ημερίδα έκλεισε με μία πολύ ενδιαφέρουσα συζήτηση μεταξύ των εισηγητών, όπου όλοι συμφώνησαν ότι για την ενδυνάμωση των ασθενών με καρκίνο του προστάτη απαραίτητη είναι η συμμετοχή τους σε οργανώσεις ασθενών, αλλά και η ενημέρωσή τους, η οποία βοηθά στη συμμετοχή τους στη λήψη αποφάσεων για τη θεραπεία τους.

ALL.CAN GREECE – ΔΡΑΣΕΙΣ

Διαδικτυακή Ημερίδα All.Can Greece



Η Ημερίδα πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου, με τη συμμετοχή έγκριτων ομιλητών από τον τομέα της ογκολογίας και των οικονομικών της υγείας.

Στόχος της ήταν να αναδείξει τον κομβικό ρόλο, που μπορούν να διαδραματίσουν η αξιοποίηση των δεδομένων και η τεχνητή νοημοσύνη στην έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου και στις νέες εξατομικευμένες θεραπείες, καθώς και στις νέες ψηφιακές δυνατότητες ενδυνάμωσης των ογκολογικών ασθενών.

Μέσα από τις εξαιρετικά ενδιαφέρουσες εισηγήσεις τους οι ομιλητές:

- εστίασαν στην ανάγκη μιας νέας προσέγγισης στη διαχείριση της νοσοκομειακής φαρμακευτικής δαπάνης
- παρουσίασαν τον χάρτη ακτινοθεραπείας στην Ελλάδα
- αναφέρθηκαν στον ρόλο των βιοδεικτών και των ψηφιακών δεδομένων στην Παθολογική Ανατομική
- ανέδειξαν τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης
- παρουσίασαν την Ευρωπαϊκή Κοινή Δράση eCAN “Ενδυναμώνοντας την ψηφιακή υγεία για τους ασθενείς με καρκίνο”