

2021

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΚΕΦΑΛΗΣ & ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΕΡΕΥΝΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ



#StayHNCAware

Αξιολόγηση των φυσικών, κοινωνικών και επαγγελματικών επιπτώσεων του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου στους επιζώντες

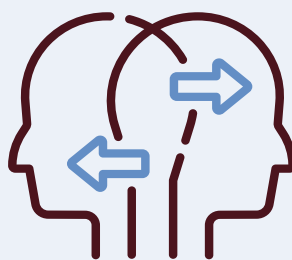
Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Κεφαλής και Τραχήλου μέσω της εκστρατείας *Make Sense* και του Ευρωπαϊκού Συνασπισμού Ασθενών με Καρκίνο διεξήγαγε έρευνα επιζώντων, αξιολογώντας τις επιπτώσεις του καρκίνου της κεφαλής και του τραχήλου στη σωματική, κοινωνική και επαγγελματική ευημερία των επιζώντων και την διαθεσιμότητα πόρων υποστήριξης τους.

Η έρευνα αποκαλύπτει ότι η ευημερία των περισσότερων ασθενών έχει επηρεαστεί αρνητικά, με την έκταση του αντικτύπου αυτού να μεγαθύνεται από την περιορισμένη πρόσβαση σε μια σειρά πόρων στήριξης.



ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ

229 ερωτηθέντες από 12 χώρες (Βέλγιο, Κύπρος, Γαλλία, Ελλάδα, Ιρλανδία, Ιταλία, Ισραήλ, Ολλανδία, Πολωνία, Πορτογαλία, Τουρκία και Ηνωμένο Βασίλειο)



ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

Οι επιζώντες επηρεάστηκαν από ένα ευρύ φάσμα συναισθημάτων - τα πιο συνηθισμένα ήταν:

80%



των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι ο καρκίνος είχε επηρεάσει ελαφρώς ή έντονα αρνητικά την ευημερία τους

51%

Φόβος για το μέλλον/υποτροπή

49%

Άγχος/ανησυχία

28%

Κατάθλιψη

27%

Θυμός

29%

Μοναξιά

ΦΥΣΙΚΗ ΕΠΙΔΡΑΣΗ

Ο μεγαλύτερος αρνητικός αντίκτυπος καταγράφηκε στα φυσικά συμπτώματα, με το 48% των ερωτηθέντων να αναφέρουν αρνητικές επιπτώσεις. Οι τομείς στους οποίους οι ερωτηθέντες σημείωσαν αρνητικό αντίκτυπο ήταν:

48% Ομιλία

43% Εμφάνιση

41% Φαγητό / Ποτό

40% Ενέργεια

39% Γεύση / Μυρωδιά

29% Ύπνος

27% Όρεξη

28% Αναπνοή



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ & ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ

37%

είχαν επηρεαστεί αρνητικά οικονομικά/επαγγελματικά

35%

επηρεάστηκαν αρνητικά σε κοινωνικό επίπεδο

31%

βίωσαν αρνητικές επιπτώσεις στις φιλίες τους

30%

θεώρησαν ότι τα χόμπι τους είχαν επηρεαστεί αρνητικά

Σχόλια από τους ερωτηθέντες αποκάλυψαν μια ποικιλία εμπειριών

“Μόνο ένα ζευγάρι με το οποίο ήμασταν στενοί φίλοι φαίνεται απρόθυμο να κάνουμε παρέα, οι υπόλοιποι φίλοι μου εξακολουθούν να μου συμπεριφέρονται το ίδιο.”

Επιζών, Ηνωμένο Βασίλειο

“Μετά τη θεραπεία άρχισα να δουλεύω ξανά, είχα τη δική μου επιχείρηση και δούλευα μέχρι να συνταξιοδοτηθώ.”

Επιζών, Πολωνία

Δεν δουλεύω πια. Ήμουν πάνω από 80% ανάπηρος.”

Επιζών, Γαλλία

«Λιγότερη κινητικότητα σημαίνει ότι μπορώ να κάνω λιγότερα και εξαρτώμενος πολύ περισσότερο από άλλους ανθρώπους. Δεν θα μπορούσα να ζήσω μόνος μου.»

Επιζών, Ηνωμένο Βασίλειο



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ COVID-19

Όταν ερωτώνται για τον αντίκτυπο του COVID-19 στην ικανότητά τους να έχουν πρόσβαση σε υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης:



51%

Είπε ότι είχε αρνητικές επιπτώσεις



31%

Είπε ότι δεν είχε καμία επίδραση



18%

Είπε ότι είχε θετική επίδραση

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι επιζώντες είχαν την τύχη να επωφεληθούν από μια ολοένα και πιο ανοιχτή κουλτούρα όταν πρόκειται να μιλήσουν για συναισθηματική ευημερία:



68% βρήκαν στην οικογένεια και στους φίλους τους ένα χρήσιμο δίκτυο υποστήριξης



88% αισθάνονται άνετα να μιλούν για τη συναισθηματική τους ευημερία



Πολλοί επιζώντες έχουν πρόσβαση σε μια σειρά πόρων που βρίσκουν χρήσιμους, όπως ενημερωτικό υλικό (**47%**), ομάδες υποστήριξης (**44%**) και ψηφιακά μέσα (**42%**)



ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Το 50% των ερωτηθέντων αξιολόγησε τη συναισθηματική ψυχολογική υποστήριξη που είχαν λάβει ως «εξαιρετική» ή «καλή», αλλά η έρευνα αποκάλυψε επίσης κενά όπου οι επιζώντες θα ήθελαν περαιτέρω υποστήριξη:

41% θα ήθελε υποστήριξη από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό και κοινωνικούς λειτουργούς

33% θα ήθελε περισσότερους πόρους για την υποστήριξη των φροντιστών

Ορισμένοι επιζώντες θα ήθελαν μεγαλύτερη πρόσβαση σε ομάδες υποστήριξης (**33%**), ψηφιακά εργαλεία για τη διαχείριση της ευημερίας (**28%**) και στήριξη από ειδικούς στον τομέα της υγείας (**27%**).

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ

Όλα τα στοιχεία, εκτός αν ορίζεται διαφορετικά, προέρχονται από τα αποτελέσματα της έρευνας που συλλέχθηκαν από την εκστρατεία **Make Sense**. Το συνολικό μέγεθος του δείγματος ήταν **229** με τα αποτελέσματα να συλλέγονται από ενήλικες που είχαν υποβληθεί σε θεραπεία για καρκίνο κεφαλής και τραχήλου στο Βέλγιο, την Κύπρο, τη Γαλλία, την Ελλάδα, την Ιρλανδία, την Ιταλία, το Ισραήλ, τις Κάτω Χώρες, την Πολωνία, την Πορτογαλία, την Τουρκία και το Ηνωμένο Βασίλειο. Η έρευνα πεδίου πραγματοποιήθηκε από τις **8** Ιουνίου έως τις **31** Αυγούστου **2021**. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά και διανεμήθηκε στους εν ισχύοντες ερωτηθέντες μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και δημόσιων αναρτήσεων στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που επαγγελματίες υγείας, ομάδες υπεράσπισης ασθενών και άλλες σχετικές ομάδες και άτομα στο υπάρχον δίκτυο της εκστρατείας **Make Sense**, ενεργώντας εξ ονόματος της Εκστρατείας.

European support for the Make Sense campaign is provided by:

