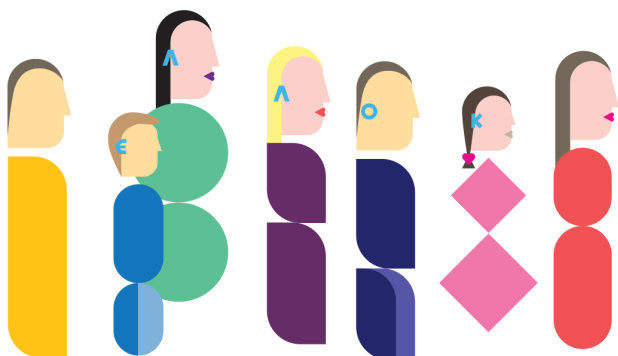


**ΕΛΛΟΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ  
ΔΡΑΣΗΣ  
2020



## Εισαγωγή

Αγαπητές φίλες και φίλοι,

Όταν πέρσι τέτοιο καιρό ξεκινούσε το 2020, κανένας μας δε μπορούσε να φανταστεί τι μας επεφύλασσε η συνέχεια. Μετά την Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση στις αρχές του Φλεβάρη, το νέο Διοικητικό Συμβούλιο που προέκυψε, ξεκίνησε τον προγραμματισμό του έργου με συγκεκριμένο πλάνο δράσεων. Όμως πριν καλά καλά συμπληρωθεί ένας μήνας από τη μέρα της Γενικής Συνέλευσης, η προοπτική αυτή ανατράπηκε συθέμελα και μία νέα πραγματικότητα εμφανίστηκε αιφνιδιαστικά. Η πανδημία covid19, όπως λίγο αργότερα ονομάστηκε από τον Π.Ο.Υ., ήταν εδώ, οι εικόνες από τα νοσοκομεία της Ιταλίας γλαφυρές και τρομακτικές στις τηλεοράσεις μας και όλος ο πλανήτης σε πρωτοφανή συναγερμό.

Ίσως για πρώτη φορά, εμείς που έχουμε ιστορικό με τον καρκίνο, να αισθανθήκαμε και πάλι τόσο μεγάλο κίνδυνο και ανασφάλεια. Επρόκειτο για ένα πραγματικό σοκ, το οποίο μας πήρε μερικές εβδομάδες να ξεπεράσουμε και να δεχθούμε ότι βρισκόμαστε μπροστά σε μια νέα, τελείως άγνωστη κατάσταση. Περιορισμοί στις ελευθερίες και κοινωνική αποστασιοποίηση ήταν τα πρώτα μέτρα. Ο όρος lock down απέκτησε συγκεκριμένη έννοια πλέον και στην ελληνική γλώσσα και έγινε μέρος του λεξιλογίου ακόμη και των μη αγγλομαθών. Αναστολή λειτουργίας μεταξύ άλλων και των οργανώσεων ασθενών, αφού η πρωταρχική ανάγκη του περιορισμού της διασποράς του κοροναϊού, υπερετεύρουσε όλων των άλλων αναγκών.

Η βίαιη προσαρμογή των δομών του συστήματος υγείας, για να αντιμετωπίσει τη δύσκολη κατάσταση, είχε και τις αναμενόμενες «παρενέργειες». Ξαφνικά συνειδητοποιήσαμε ότι δεν υπήρχαν αρκετές ΜΕΘ, ότι έπρεπε να δημιουργηθούν μονάδες covid-19, ότι χρειαζόταν επιπλέον στελέχωση και εξοπλισμός, ότι έπρεπε ταυτόχρονα να εξασφαλιστεί η συνέχιση της λειτουργίας του συστήματος και η παροχή υπηρεσιών υγείας προς τους πολίτες που νοσούσαν από άλλες ασθένειες και πολλά άλλα.

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον, το πρόγραμμα δράσης που είχε καταρτιστεί πολύ νωρίτερα, δεν μπορούσε να εφαρμοστεί. Ήταν εμφανές ότι ήταν απαραίτητο να γίνουν προσαρμογές στα νέα δεδομένα. Πλέον πρωταρχικός στόχος ήταν να αντιμετωπιστούν οι αρρυθμίες που εμφανίστηκαν από νωρίς στην εξυπηρέτηση και περίθαλψη των ασθενών. Μαινώσεις χειρουργείων, καθυστερήσεις στις ακτινοθεραπείες, αδυναμία εύρεσης στέγης για εκείνους που μετακινούνταν στα μεγάλα αστικά κέντρα, δυσκολίες στη συνταγογράφηση και επικοινωνία με τους θεράποντες ιατρούς, ασφαλείς συνθήκες νοσηλείας, ήταν ορισμένα από τα βασικά ζητήματα που έπρεπε να αντιμετωπιστούν το ταχύτερο δυνατό.

Επιπλέον η αυξημένη χρήση των ψηφιακών μέσων και εφαρμογών για την λειτουργία των διαφόρων συστημάτων και υπηρεσιών, αποδείχθηκε ως η μόνη ενδεδειγμένη επιλογή που μπορούσε να εξασφαλίσει κάποια μορφή κανονικότητας σε συνδυασμό με την απαραίτητη μείωση των μετακινήσεων του πληθυσμού. Ωστόσο έφερε στην επιφάνεια το μεγάλο κενό και την έλλειψη επαρκούς κατάρτισης μεγάλης μερίδας των ασθενών, ιδιαίτερα εκείνων που βρίσκονται σε προχωρημένη ηλικία.

Είναι γεγονός ότι η πανδημία έφερε στο προσκήνιο όλες της παθογένειες του συστήματος υγείας και το βρήκε πολύ ευάλωτο από τις περικοπές που αυτό είχε δεχθεί κατά τη δεκαετή περίοδο της δημοσιονομικής προσαρμογής της χώρας και της λιτότητας που τη συνόδευε. Ταυτόχρονα άλλες προτεραιότητες όπως η στρατηγική αντιμετώπιση του καρκίνου, σύμφωνα με το προεκλογικό πρόγραμμα του κυβερνώντος κόμματος φαίνεται ότι πέρασαν στο περιθώριο καθώς δε σημείωσαν καμία πρόοδο.

Από την άλλη, το γεγονός ότι το 2020 αποτέλεσε το έτος προετοιμασίας της ΕΕ για την έναρξη το 2021 της εμβληματικής Δράσης «**Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για τον καρκίνο**» και του προγράμματος έρευνας HORIZON EUROPE «**Αποστολή Καρκίνος**», ενίσχυσε την πεποίθησή μας ότι δεν πρέπει να παραγκωνιστούν οι

πρωτοβουλίες που είχαμε δρομολογήσει για την υιοθέτηση από την πολιτεία των κατάλληλων πολιτικών υγείας, προκειμένου να συμμετάσχει και η χώρα μας στις διαδικασίες αυτές και αποτέλεσε την κινητήρια δύναμη για να συνεχίσουμε την επικοινωνία με τους φορείς της πολιτείας, παρόλες τις αντιξοότητες που υπήρχαν και την έλλειψη αυξημένης βούλησης για δράση εκ μέρους τους.

Σήμερα, ένα χρόνο μετά, κάνοντας τον απολογισμό της δράσης μας σε αυτή την εξαιρετικά ιδιαίτερη χρονιά, η οποία πολλές φορές μας ανάγκασε να παλέψουμε ακόμη και με τον ίδιο μας τον εαυτό, μπορούμε να ισχυριστούμε ότι συνεχίζουμε την αποστολή μας, αντιμετωπίζοντας σοβαρές προκλήσεις, έχοντας δημιουργήσει νέες συμμαχίες, με περισσότερα μέλη κοντά μας και αντλώντας μεγαλύτερη δύναμη από αυτά. Ο δρόμος σίγουρα είναι μακρύς, όμως η αποφασιστικότητα είναι δεδομένη, η χρονική συγκυρία ιδανική και το ηθικό μας ακμαιότατο!

Φιλικά

Καίτη Αποστολίδου

Πρόεδρος



COVID19 & ΚΑΡΚΙΝΟΣ



ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ,  
ΔΙΕΘΝΕΙΣ & ΕΘΝΙΚΕΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΕΣ



ΠΑΡΟΥΣΙΑ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ – ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

## Προσαρμογή του προγράμματος δράσης στις νέες συνθήκες

Όπως αναφέρθηκε και στην εισαγωγή, το αρχικό πρόγραμμα δράσης δεν ήταν δυνατό να εφαρμοστεί, με τις συνθήκες που επικρατούσαν το 2020 και εν πολλοίς συνεχίζονται και το πρώτο διάστημα του 2021.

Παράλληλα ήταν εμφανές ότι η αντιμετώπιση του καρκίνου δεν αποτελούσε προτεραιότητα για την πολιτεία, ωστόσο κατά τη διάρκεια του χρόνου και με τα αποτελέσματα επιστημονικών μελετών να έρχονται στη δημοσιότητα, ήταν επίσης σαφές ότι υπάρχει αυξημένη σχέση του ιού με τον καρκίνο, γεγονός που έπρεπε να ληφθεί υπόψη σε όλες τις φάσεις αντιμετώπισης της πανδημίας. Επιπλέον, το γεγονός ότι οι προσυμπτωματικοί έλεγχοι, τα προγράμματα πρόληψης και τα τακτικά ραντεβού επανεξέτασης των ασθενών σε παρακολούθηση μειώθηκαν δραματικά, ενίσχυσε την πεποίθηση ότι ήταν απαραίτητο να προχωρήσουμε στην εκτέλεση του προγράμματος δράσης με τις αναγκαίες προσαρμογές που απαιτεί η αποστασιοποίηση και τα μέτρα κατά της πανδημίας.

Με αυτά τα δεδομένα, όπως θα δείτε και στη συνέχεια του Απολογισμού Έργου της ΕΛΛΟΚ για το έτος 2020, προχωρήσαμε στην υλοποίηση πέντε (5) επιστημονικών διαδικτυακών θεματικών ημερίδων και τεσσάρων (4) διαδικτυακών σεμιναρίων.

Το ζητούμενο ήταν να κρατήσουμε ζωντανά το ενδιαφέρον, την ευαισθητοποίηση του κοινού και των μελών μας για την πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση και παράλληλα να προσφέρουμε εξειδικευμένη ενημέρωση για τη σχέση του ιού Sars-cov2, ο οποίος προκαλεί τη λοίμωξη covid-19, με τον καρκίνο γενικότερα αλλά και συγκεκριμένους τύπους καρκίνου ειδικότερα. Μελετήσαμε τις δημοσιεύσεις για τις επιπτώσεις και τον κίνδυνο που διατρέχουν οι ασθενείς αλλά και τα άτομα με εμπειρία καρκίνου από τον ιό και αναρτήσαμε τις σημαντικότερες στον ιστότοπό μας covid19.ellok.org. Επιπλέον υπήρξε ενημέρωση σχετικά με τα εμβολιαστικά προγράμματα, τα οποία θα άρχιζαν στο τέλος του έτους και τις συστάσεις για τους ογκολογικούς ασθενείς από τις διεθνείς επιστημονικές εταιρείες.

## Covid19 & Καρκίνος

Αναμφίβολα η Πανδημία του ιού Sars-Cov2 που προκάλεσε τη νόσο covid19 αποτέλεσε το κυρίαρχο γεγονός για το 2020 και εξ όσων φαίνεται θα μας απασχολήσει επί μακρόν και το τρέχον έτος. Τα ζητήματα που ανέκυψαν ήταν πολυδιάστατα και επηρέασαν τόσο τη λειτουργία της κρατικής μηχανής όσο και την ίδια την κοινωνία, σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο. Οι δυσκολίες που αναδείχθηκαν χρειάστηκαν ανάπτυξη δράσης σε πολλές κατευθύνσεις ταυτόχρονα, καθώς η διεπιστημονική αντιμετώπιση που απαιτεί ο καρκίνος και η φροντίδα των ασθενών δεν άφησε κανένα σημείο αλώβητο. Η δράση που αναπτύχθηκε μπορεί να κωδικοποιηθεί στις παρακάτω κατευθύνσεις :

1. **Ανάδειξη και αντιμετώπιση των προβλημάτων που συνάντησαν οι ασθενείς στην περίθαλψη και φροντίδα του καρκίνου.**
2. **Ανάπτυξη συνεργασιών με την πολιτεία, την επιστημονική κοινότητα & τον ιδιωτικό τομέα.**
3. **Έγκυρη ενημέρωση των ασθενών και του κοινού για τη σχέση του covid19 με τον καρκίνο.**
4. **Κατάρτιση μελών και ασθενών για την απόκτηση ψηφιακών δεξιοτήτων.**

### Ανάδειξη και αντιμετώπιση των προβλημάτων που συνάντησαν οι ασθενείς στην περίθαλψη & φροντίδα του καρκίνου

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου με αυξημένο αίσθημα ευθύνης παρακολούθησε από την πρώτη στιγμή τις προσπάθειες του Υπουργείου Υγείας, του ΕΟΔΥ και των λοιπών φορέων υγείας και κοινωνικής πρόνοιας για ενημέρωση του κοινού σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης και περιορισμού εξάπλωσης της πανδημίας. Παράλληλα εκπροσωπώντας τη μεγάλη οικογένεια των ογκολογικών ασθενών, προχώρησε σε μία σειρά ενεργειών με στόχο να εντοπίσει τα προβλήματα που συναντούσαν στην επαφή τους με τις υπηρεσίες και τις δομές του συστήματος υγείας και τις δυσκολίες να ανταποκριθούν στις αυξημένες απαιτήσεις που προέκυπταν από τα μέτρα της κυβέρνησης. Καθόλη τη διάρκεια του έτους με επιστολές, δελτία τύπου, τηλεφωνική επικοινωνία και συναντήσεις, όταν αυτό ήταν εφικτό, κατέστησε κοινών των προβλημάτων τις ηγεσίες του Υπουργείου Υγείας, του ΕΟΠΥΥ και των άλλων φορέων υγείας και πρόνοιας.



**Συνοπτικά έγιναν οι παρακάτω ενέργειες:**

### ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΡΜΟΔΙΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ:

- 9<sup>η</sup> Μαρτίου 2020 [υπόμνημα προς το Υπουργείο Υγείας και τον ΕΟΔΥ](#) με το οποίο γίνεται μία πρώτη επισήμανση των δυσκολιών και των κινδύνων που συναντούν οι ογκολογικοί ασθενείς εξαιτίας της πανδημίας και των μέτρων της κυβέρνησης.

- 1<sup>η</sup> Απριλίου 2020 [επιστολή προς το Υπουργείο Υγείας](#) με την οποία επιχειρείται μία αναλυτική επισήμανση των προβλημάτων σε συνδυασμό με την κατάθεση προτάσεων για την αντιμετώπισή τους. Της επιστολής ακολουθεί επικοινωνία και διαβούλευση για την επίλυση ζητημάτων.
- 29<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2020 [επιστολή προς Υπουργεία Υγείας, Παιδείας, Εσωτερικών, Εργασίας, Πολιτικής Προστασίας](#), με κεντρικό θέμα την ανάγκη επανακαθορισμού των ατόμων που εντάσσονται στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού, δεδομένου ότι μία μεγάλη κατηγορία ογκολογικών ασθενών αποκλείεται από αυτές, με βάση κριτήρια που δεν έχουν επιστημονική αφετηρία αλλά προέρχονται από υπολογισμούς με βάση τα ποσοστά αναπηρίας.

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Επιπλέον των επιστολών και δεδομένων των συνθηκών περιορισμού των επαφών, υπήρξαν και δύο συναντήσεις, με τον Υφυπουργό Υγείας και τον Πρόεδρο του ΕΟΠΥΥ, όπου τέθηκαν όλα τα παραπάνω ζητήματα, σε συνδυασμό και με χρόνια αιτήματα των ογκολογικών ασθενών:

30 Οκτωβρίου 2020 [Συνάντηση με τον Υφυπουργό Υγείας κο Κοντοζαμάνη](#)

18 Σεπτεμβρίου 2020 [Συνάντηση με τον Πρόεδρο του ΕΟΠΥΥ κο Πηλαγιανάκο](#)

## ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

Παράλληλα με τις ανωτέρω επιστολές και συναντήσεις, εκδόθηκαν και τα σχετικά δελτία τύπου, προκειμένου να δημοσιοποιηθούν οι ενέργειες και να γίνουν ευρύτερα γνωστά τα προβλήματα που απασχολούν τους ασθενείς και τους επιβιώσαντες από καρκίνο. Συγκεκριμένα εκδόθηκαν τα παρακάτω Δελτία Τύπου:

12 Μαρτίου 2020 [ΣΥΣΤΡΑΤΕΥΣΗ ΣΤΗ ΜΑΧΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ covid19](#)

9 Ιουνίου 2020 [ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ 2020! ΔΕ ΜΠΟΡΟΥΜΕ Ή ΔΕ ΘΕΛΟΥΜΕ](#)

30 Σεπτεμβρίου 2020 [ΣΕ ΜΕΙΟΝΕΚΤΙΚΗ ΘΕΣΗ ΟΙ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΑΝΑΓΚΗ ΕΠΑΝΑΚΑΘΟΡΙΣΜΟΥ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ](#)

## ΔΡΑΣΕΙΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

### Έρευνα για τη στάση των ασθενών με καρκίνο στην 1<sup>η</sup> φάση της πανδημίας

Τα δεδομένα που προέκυψαν μετά την Πανδημία του Μαρτίου του 2020, διαμόρφωσαν μία νέα πραγματικότητα, η οποία είχε μεγάλες επιπτώσεις στη ζωή και την θεραπευτική αντιμετώπιση των ογκολογικών ασθενών, ενώ ταυτόχρονα επηρέασε και τις εργασιακές σχέσεις πολλών εξ αυτών οι οποίοι, αντιμετώπισαν σοβαρά προβλήματα ως άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, με κύριο στόχο τον εντοπισμό των προβλημάτων και των δυσκολιών που αντιμετώπισαν οι ασθενείς με καρκίνο, οι επιβιώσαντες και οι οικογένειές τους, αποφάσισε να διεξάγει έρευνα προκειμένου να αναδείξει την πραγματική εικόνα των συνθηκών που βίωσαν οι ασθενείς με καρκίνο



κατά την επαφή τους με τις δημόσιες και ιδιωτικές δομές υγείας της χώρας μας, όσο και στην εργασία ή το επάγγελμά τους, κατά τη διάρκεια της 1<sup>ης</sup> φάσης της πανδημίας.

Στο 1<sup>ο</sup> στάδιο της έρευνας, που διεξήχθη από 15 Ιουνίου έως 15 Αυγούστου 2020, συμμετείχαν 200 ασθενείς με καρκίνο, οι οποίοι με τη συνδρομή τους μας βοήθησαν να εντοπίσουμε σοβαρές παρενέργειες και δυσκολίες στην απρόσκοπτη πρόσβαση στις δομές υγείας. Οι απαντήσεις τους αποτέλεσαν σημαντική βοήθεια για τις ενέργειες που ακολουθήσαν, ώστε να επιτύχουμε βελτίωση των συνθηκών και εξασφάλιση της συνέχειας της ογκολογικής περίθαλψης και εξάλειψη των ανεπαρκειών που εμφανίσθηκαν κατά την πρώτη φάση αντιμετώπισης της πανδημίας. Επιπλέον τα αποτελέσματα της έρευνας θα αποτελέσουν τον πλέον τεκμηριωμένο οδηγό για ουσιαστικές προτάσεις προς την πολιτεία και όλους τους εμπλεκόμενους στην ογκολογική περίθαλψη φορείς της χώρας μας, καθώς θα αποδώσουν με ρεαλισμό και ευθύτητα την πραγματικότητα που βίωσαν οι ασθενείς με καρκίνο στη χώρα μας κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Εντός του 1<sup>ου</sup> τριμήνου 2021 θα ακολουθήσει το 2<sup>ο</sup> στάδιο της έρευνας το οποίο θα έχει ως αντικείμενο τις δυσκολίες που υπήρξαν κατά τη δεύτερη φάση της πανδημίας και τον εντοπισμό σημείων που βελτιώθηκαν ή επιδεινώθηκαν συγκριτικά με την 1<sup>η</sup> φάση.

### Ανάπτυξη συνεργασιών με την πολιτεία, την επιστημονική κοινότητα & τον ιδιωτικό τομέα

Η συνεργασία με την επιστημονική ογκολογική κοινότητα υπήρξε θεμελιώδους σημασίας για την καλύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων που ανέκυψαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Η προεργασία που έγινε τα προηγούμενα έτη, με την σύναψη συμφώνων συνεργασίας αλλά και κοινών δράσεων στο πλαίσιο **της πλατφόρμας διαλόγου All.Can Greece**, αποτέλεσαν τη βάση στην οποία πορευθήκαμε από κοινού για τον εντοπισμό, την ανάδειξη και τη διευθέτηση, στο μέτρο του δυνατού, θεμάτων που αφορούσαν την ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου έθεσε στην κοινή ατζέντα της ογκολογικής κοινότητας τα κείρια ζητήματα που απασχολούν τους ογκολογικούς ασθενείς κατά τη διάρκεια της πανδημίας, τα οποία είχε ήδη γνωστοποιήσει στην ηγεσία του Υπουργείου Υγείας νωρίτερα. Ωστόσο η υποστήριξη από όλη την ογκολογική κοινότητα έδωσε ιδιαίτερη βαρύτητα σε αυτά και συνέβαλε στην αποδοχή αρκετών εξ αυτών από το Υπουργείο Υγείας.

Το πρώτο βήμα υπήρξε η από **16 Απριλίου 2020 επιστολή που υπογράφεται από τα μέλη της Διοικούσας Επιτροπής της All.Can Greece** προς το Υπουργείο Υγείας και η οποία θέτει ξεκάθαρα τα παρακάτω ζητήματα:

1. **Επέκταση της Άυλης Συνταγογράφησης με την ένταξη των παραπεμπτικών για διαγνωστικές εξετάσεις** σε αυτή.
2. **Επιτάχυνση της ένταξης όλων των φαρμακείων στο πρόγραμμα διάθεσης φαρμάκων υψηλού κόστους (ΦΥΚ)** ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός σε φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ, προστατεύοντας έτσι τις ευάλωτες ομάδες.
3. **Διάθεση και των από του στόματος ογκολογικών θεραπειών ΦΥΚ που εγκρίνονται μέσω του Συστήματος Ηλεκτρονικής Προέγκρισης (ΣΗΠ) του ΕΟΠΥΥ.** Η ένταξη αυτή θα βοηθήσει στην αποσυμφόρηση των φαρμακείων ΕΟΠΥΥ και την αποφυγή φαινομένων συνωστισμού.
4. **Στην φάση της πανδημίας COVID-19 στη χώρα μας, δεν δικαιολογούνται σε καμία περίπτωση αναβολές απαραίτητων χειρουργείων σε ογκολογικούς ασθενείς,** που θα θέσουν σε κίνδυνο τη ζωή ή θα επιβαρύνουν το προσδόκιμο επιβίωσης και θεραπείας τους. Πιθανές καθυστερήσεις χειρουργικών επεμβάσεων ογκολογικών ασθενών στα νοσοκομεία αναφοράς του COVID-19 θα πρέπει να κατευθυνθούν για αντιμετώπιση **προσωρινά** στα λοιπά νοσοκομεία του ΕΣΥ ή στην ανάγκη και σε ιδιωτικά νοσοκομεία **με απόφαση και φροντίδα των ΥΠΕ και του ΕΟΠΥΥ χωρίς οικονομική επιβάρυνση των ίδιων των ασθενών.**
5. Όσον αφορά στην ακτινοθεραπεία **ενώ τα ακτινοθεραπευτικά τμήματα των νοσοκομείων λειτουργούν κανονικά, έχουν αραιώσει τα ραντεβού για την αποφυγή του συγχρωτισμού μεγάλου**



**αριθμού ασθενών. Αυτό αναπόφευκτα οδηγεί σε ακόμη μεγαλύτερες αναμονές.** Για την μείωση των αναμονών, οι ασθενείς «θεωρητικά» έχουν την δυνατότητα να απευθύνονται στα ιδιωτικά κέντρα, τα οποία βάσει νόμου (ΦΕΚ Β' 2408/31-08-2012) αποζημιώνονται πλήρως για τις ακτινοθεραπευτικές υπηρεσίες που παρέχουν, συμπεριλαμβανομένης της στερεοτακτικής ακτινοθεραπείας/ακτινοχειρουργικής, **ενώ για τις υπόλοιπες ακτινοθεραπευτικές τεχνικές, οι ασθενείς οφείλουν να πληρώσουν μόνο την αμοιβή του γιατρού.** Εν τούτοις, επειδή **τα ιδιωτικά κέντρα απαιτούν, παρανόμως, από τους ασθενείς να καταβάλουν επιπλέον αποζημίωση,** οι ασθενείς εξαναγκάζονται να πληρώσουν, ενώ πολλοί στερούνται αυτής την ακτινοθεραπεία, αν δεν μπορούν να καλύψουν το ποσό που τους ζητείται. **Η πολιτεία οφείλει να παρέμβει και να απαιτήσει την εφαρμογή του νόμου από τα ιδιωτικά θεραπευτήρια,** ώστε οι ασθενείς να μπορούν να αρχίζουν την ακτινοθεραπεία εντός του προβλεπόμενου χρόνου, αφού οι αναμονές στα κρατικά νοσοκομεία, που όπως γνωρίζετε πριν ξεπερνούσαν και τους 3 μήνες, τώρα λόγω των έκτακτων συνθηκών της πανδημίας Covid19 υπερβαίνουν τους 4 μήνες.

6. Όπως είναι γνωστό, **ασθενείς από απομακρυσμένες αγροτικές, ορεινές και νησιωτικές περιοχές** ταξιδεύουν συχνά στα μεγάλα αστικά κέντρα για θεραπεία ή για αναγκαίες διαγνωστικές εξετάσεις. Χρειάζεται η πολιτεία να φροντίσει ώστε οι ασθενείς αυτοί **να έχουν τη δυνατότητα φιλοξενίας στο τόπο θεραπείας** ή να υπάρξει λύση για τη διαμονή τους.
7. Όσο διαρκεί η πανδημία covid-19 ή άλλη μελλοντική κρίση, **οι ογκολογικοί νοσηλευτές δεν θα πρέπει να μετακινούνται για σύντομο χρονικό διάστημα σε άλλα τμήματα. Οι ογκολογικοί ασθενείς απαιτείται να φροντίζονται αποκλειστικά από νοσηλευτές, που δεν φροντίζουν ασθενείς με υποψία ή επιβεβαιωμένες λοιμώξεις COVID-19.**
8. Οι εξειδικευμένοι/ειδικευόμενοι ιατροί παθολογικής ογκολογίας ή άλλων ογκολογικών ειδικοτήτων **να μην μετακινούνται σε μονάδες COVID-19 και οι ασθενείς με καρκίνο να παρακολουθούνται αποκλειστικά από γιατρούς που δεν έχουν επαφή με μονάδες COVID-19.**
9. Τα ογκολογικά τμήματα είναι **σκόπιμο, για την αποφυγή συγχρωτισμού, να διαθέτουν ξεχωριστή είσοδο ή ασανσέρ.** Γενικά, η κίνηση των ασθενών και του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού να μην γίνεται από τους ίδιους χώρους από τους οποίους γίνεται η κίνηση ατόμων υπόπτων για νόσο covid-19 και ασθενών με διαπιστωμένη νόσο.

Ακολούθησε σχετικό [Δελτίο τύπου](#) με δημοσιοποίηση του περιεχομένου της επιστολής. Η συγκεκριμένη επιστολή είναι υψίστης σημασίας γιατί ουσιαστικά καθόρισε το πλαίσιο διεκδικήσεων για όλη τη διάρκεια της πανδημίας, έχοντας θέσει στο επίκεντρο κύρια αιτήματα των ασθενών.

## Πρόγραμμα δωρεάν διαμονής ασθενών για πραγματοποίηση θεραπειών

**#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία**

**ΕΛΛΟΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

**COVID-19**  
CORONAVIRUS

Διανύουμε μια δύσκολη εποχή...  
**βρίσκουμε όμως λύσεις μένοντας "κοντά"**  
στους ογκολογικούς ασθενείς

**#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία**

Παρέχουμε δωρεάν προσωρινή **ολιγόημερη** διαμονή σε ασθενείς με καρκίνο που αναγκάζονται να μετακινηθούν μακριά από την κατοικία τους για την πραγματοποίηση θεραπειών

#ΜένουμεΑσφαλείς  
#ΣτηρίζουμεΤουςΟγκολογικούςΑσθενείς

Γ' ΕΠΙΤΥΜΗ 1241112

Η Δράση [#ΔωρεάνΔιαμονήΓιαΘεραπεία](#) ξεκίνησε τον Ιούνιο του 2020 και είναι μία συνεργασία της ΕΛΛΟΚ με την εταιρεία Πειραιώς Real Estate. Διεξάγεται με την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και αφορά ασθενείς με καρκίνο οι οποίοι αναγκάζονται να μετακινηθούν για αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα από την περιφέρεια στην Αττική, Αχαΐα και Θεσσαλονίκη, προκειμένου να πραγματοποιήσουν τις θεραπείες που απαιτούνται για την αντιμετώπιση της νόσου. Η ανάγκη αυτή αναδείχθηκε από την εφαρμογή των μέτρων για τον περιορισμό της διασποράς του κοροναϊού, τα οποία οδήγησαν στη διακοπή λειτουργίας δομών φιλοξενίας και ξενοδοχείων για μεγάλο χρονικό διάστημα, ενώ η κοινωνική αποστασιοποίηση επιδείνωσε την κατάσταση, καθώς δεν υπήρχε δυνατότητα ασφαλούς φιλοξενίας σε συγγενείς και φίλους.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε αρχικά με **επτάμηνη διάρκεια**, (1 Ιουνίου – 31 Δεκεμβρίου 2020), ωστόσο στο τέλος του έτους, μετά τη διαπίστωση ότι υπάρχει ανάγκη συνέχισης και ενίσχυσης, αποφασίστηκε η παράταση του προγράμματος και η ένταξη σε αυτό και νέων διαμερισμάτων στο κέντρο της Αθήνας, όπου η ζήτηση είναι αυξημένη, μέχρι και το **τέλος Ιουνίου 2021**, οπότε και θα συμπληρωθούν **13 μήνες συνεχούς λειτουργίας**. Στη συνέχεια θα υπάρξει επανεξέταση των συνθηκών.

**Η διαμονή είναι δωρεάν για όλους**, αφορά κυρίως άτομα που προβλέπεται να έχουν περισσότερα μακροχρόνια διαμονή (δέκα και πλέον ημερών) και αντιμετωπίζουν αντικειμενικά προβλήματα εξασφάλισης στέγης, ενώ θα δίνεται προτεραιότητα σύμφωνα με τις ανάγκες και την διαθεσιμότητα. Τα διαμερίσματα, τα οποία είναι πλήρως ανακαινισμένα και επιπλωμένα (κουζίνα ή κουζινάκι, ψυγείο, σαλόνι, κρεβάτι, τηλεόραση, σερβίτσιο φαγητού, μαχαιροπήρουνα), παραλαμβάνονται καθαρά και αφού έχουν υποστεί απολύμανση, ενώ **οι διαμένοντες έχουν την πλήρη ευθύνη για την διατήρησή τους σε άριστη κατάσταση και επιβαρύνονται με τυχόν φθορές ή απώλειες που θα προκληθούν κατά τη διάρκεια της διαμονής τους**.

#### Οδηγίες για ασθενείς με καρκίνο εν μέσω της πανδημίας COVID-19

Διεθνής ομάδα 48 γιατρών από 27 χώρες, **με συντονιστή τον επίκουρο καθηγητή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων Ντέιβιντ Μάουρι** συγκέντρωσε τον Απρίλιο όλες τις κατευθυντήριες οδηγίες που εξέδωσαν οι Διεθνείς επιστημονικές εταιρείες και κυβερνήσεις χωρών μελών της ΕΕ, σχετικά με τη λοίμωξη covid-19 & τον καρκίνο και τις παρέχει, συγκεντρωμένες σε ένα ενιαίο, κωδικοποιημένο κείμενο, προκειμένου να υπάρχουν διαθέσιμες οδηγίες για ασθενείς με καρκίνο εν μέσω της πανδημίας COVID-19. Το δίκτυο των συνεργαζομένων ογκολόγων δεν έμεινε μόνον στη κωδικοποίηση των οδηγιών αλλά τις μετέφρασε σε όλες τις γλώσσες της ΕΕ. Η ενέργεια αυτή υποστηρίχθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου στην επιμέλεια των κειμένων και την απόδοσή τους στην Ελληνική γλώσσα και οι οδηγίες είναι διαθέσιμες στις γλώσσες στις οποίες έχουν μεταφραστεί, στην ιστοσελίδα μας [covid19.ellok.org](https://covid19.ellok.org).

#### Έγκυρη ενημέρωση προς τους ασθενείς και το κοινό για τη σχέση της νόσου covid-19 με τον καρκίνο

-> [covid19.ellok.org](https://covid19.ellok.org)

**ΕΛΛΟΚ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

info@ellok.org +30 210 7710335 Σαντασόζα 1, ΑΘΗΝΑ

Αναζήτηση

**COVID-19 & Καρκίνος**

Αρχική Πληροφόρηση Δράσεις Πηγές Πληροφόρησης Έρευνα/Μελέτες Γνωρίστε μας Χορηγίοι

**Καρκίνος εν μέσω πανδημίας COVID-19**

Η ΕΛΛΟΚ συγκεντρώνει έγκυρες πηγές πληροφόρησης για να υποστηρίξει τα μέλη της, τους ασθενείς και την ογκολογική κοινότητα εν γένει, κατά τη διάρκεια της πανδημίας του Covid-19. Λόγω της ταχέως εξελισσόμενης κατάστασης, η ΕΛΛΟΚ θα ανανεώνει συχνά τη λίστα αυτή.

Η ανάγκη παροχής έγκυρης πληροφόρησης στους ογκολογικούς ασθενείς και τις οικογένειές τους σχετικά με τη νόσο COVID-19 και τη σχέση της με τον καρκίνο, ήταν από την αρχή προτεραιότητα για την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου. Αυτό οδήγησε στη δημιουργία της θεματικής ιστοσελίδας με τίτλο COVID-19 & καρκίνος. Παρά τις διάφορες πηγές ενημέρωσης που δημιουργήθηκαν, καμία από αυτές δεν περιλαμβάνει υλικό που να αφορά αποκλειστικά τους ασθενείς με καρκίνο και τους οικείους τους, ενώ δεν υπάρχει κάποια επίσημη δημόσια ιστοσελίδα η οποία να καλύπτει αυτό το κενό. Με δεδομένη την πρόβλεψη ότι ο κοροναϊός θα μας απασχολήσει πολύ και για δύο τουλάχιστον έτη, δημιουργήσαμε το νέο θεματικό ιστότοπο [covid19.ellok.org](https://covid19.ellok.org), ο οποίος ανανεώνεται συνεχώς με τις πρόσφατες εξελίξεις και στον οποίο μπορείτε να αναζητήσετε πληροφορίες και υπεύθυνη ενημέρωση για θέματα που αφορούν την πανδημία κοροναϊού και τις επιπτώσεις που αυτή έχει στους ασθενείς με καρκίνο, την ογκολογική περίθαλψη, τα προβλήματα που συναντούν οι ασθενείς, τις εργασιακές σχέσεις, την επιστημονική έρευνα και κάθε τι νέο ανακοινώνεται διεθνώς από τις πλέον έγκυρες επιστημονικές πηγές και φορείς.

**Σας καλούμε να επισκεφτείτε και να αναζητήσετε πληροφορίες στη νέα ιστοσελίδα μας [covid19.ellok.org](https://covid19.ellok.org) και παράλληλα να μας στείλετε τις προτάσεις σας και τις υποδείξεις σας** σχετικά με το περιεχόμενο, αλλά και θέματα που αντιμετωπίζετε κι εσείς.

## Κατάρτιση μελών & ασθενών για την απόκτηση ψηφιακών δεξιοτήτων

### Πρόγραμμα επιμόρφωσης στις Τεχνολογίες Πληροφορικής & Επικοινωνίας

Κάθε χρόνο η **1<sup>η</sup> Κυριακή του Ιουνίου** έχει καθιερωθεί ως η **Παγκόσμια Ημέρα Επιβίωσης από τον Καρκίνο**. Μία μέρα, γιορτής για τους επιβίωσαντες, αισιοδοξίας για όσους νοσούν και μνήμης για όσους έχουν φύγει από κοντά μας. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, με σταθερή προσήλωση στην αξία της συνεχούς επιμόρφωσης και ενδυνάμωσης των ασθενών και των φροντιστών τους, επέλεξε να συμμετάσχει στην ημέρα επιβίωσης από τον Καρκίνο με τη διεξαγωγή ενός προγράμματος επιμόρφωσης στις Τεχνολογίες Πληροφορικής & Επικοινωνίας.

Το πρόγραμμα αναπτύχθηκε σε τέσσερις θεματικές ενότητες, από 5 έως 23 Ιουνίου 2020. Στόχος μας ήταν οι ασθενείς και οι οικείοί τους, μέσα από την εκπαίδευση και εξοικείωση με τις νέες τεχνολογίες να αποκτήσουν τις δεξιότητες που απαιτούνται, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν στις ανάγκες απομακρυσμένης επικοινωνίας που ανέδειξε η πανδημία. Επιπλέον με το πρόγραμμα αυτό δόθηκε η δυνατότητα απόκτησης δεξιοτήτων απαραίτητων για την βελτίωση της λειτουργίας των γραφείων των συλλόγων και ανάπτυξης νέων μορφών επικοινωνίας και ενημέρωσης των μελών τους. Το πρόγραμμα επιμόρφωσης της ΕΛΛΟΚ στην ανάπτυξη δεξιοτήτων στις τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνίας, είναι διαθέσιμο σε όποιον επιθυμεί να το δει και να το χρησιμοποιήσει στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ <https://ellok.org/webinars-schedule/> και το περιεχόμενο ανά ενότητα έχει ως εξής:

**ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ**  
**ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ**  
**ΑΣΘΕΝΩΝ & ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ**

**WEBINAR**

**05.06.20** 17:00 **Βασικές ψηφιακές δεξιότητες/Ηλεκτρονική οργάνωση γραφείων συλλόγων με σύγχρονες τεχνολογικές εφαρμογές**

- Πώς να οργανωθείτε ως σύλλογος, βασικές εφαρμογές, διαχείριση ομάδων
- Διαχείριση ομάδων (για τη χρήση) (Επιπλέον με την επιβίωση αφιερώσε στο covid ώστε να εδωθούν δωρεάν η χρήση και εκπαιδευτικό υλικό, να γίνει η χρήση)
- Βασικές λειτουργίες γραφείου (σε google drive) (επιπλέον αφιερώσε στο covid ώστε να εδωθούν δωρεάν στο επεξεργαστή και τον εκτυπωτή των γραφείων, ηλεκτρονικός υπολογιστής, κλπ) (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Χρήση των εργαλείων γραφείου (επιπλέον αφιερώσε στο covid ώστε να εδωθούν δωρεάν στο επεξεργαστή, υπολογιστή, κλπ) (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Επισκευή κέντρων διαβίωσης φροντιστών (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)

**11.06.20** 17:00 **Το διαδίκτυο, ένας σημαντικός συνεργάτης των Εθελοντικών Οργανώσεων**

- Μια κοινωνική δικτύωση: Facebook, instagram, twitter. Τι είναι οι influencers. Τι είναι η viral marketing αλλά και τα hashtags.
- Δημιουργία Facebook page, Facebook group κλπ. Τι από τα δύο εργαλεία (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Βασικές αρχές, δομή ενός online αφιερώσε (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Αξιολόγηση των εργαλείων κοινωνικής δικτύωσης (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Εργαλεία για την επικοινωνία με μέλη κοινωνικής δικτύωσης. Τι είναι η community management (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)

**16.06.20** 17:00 **Επικοινωνία και αλληλεπίδραση μελών εθελοντικών οργανώσεων**

- Τρόποι να βελτιωθεί η επικοινωνία, να αλλάξει δυναμικά τον τρόπο της επικοινωνίας
- Διαφορές μεταξύ online και offline επικοινωνίας, πλεονεκτήματα, μειονεκτήματα, κλπ (επιπλέον αφιερώσε στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές)
- Πρακτικές εφαρμογές η/κ. Tools
- Δημιουργία webinars, podcasts

**23.06.20** 17:00 **Διαδίκτυακή αναζήτηση πόρων**

- Ψάξιμο το διαδίκτυο για πληροφορίες
- Σημαντικά email marketing
- Τι είναι και γιατί να τον φροντίσει
- Email marketing
- Πώς να οργανωθεί η επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές

Επιπλέον η επιβίωση από τον καρκίνο είναι από τα θέματα που θα συζητηθούν στην επικοινωνία με τους ασθενείς και τους φροντιστές.

Με την Εταιρική Παροχή: AstraZeneca, Bristol Myers Squibb, Pfizer, Roche

Με την Εταιρική Υποστήριξη: Protonix, ETS, Livemed

## 1<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

- Δημιουργία αρχείων κειμένου, αποθήκευση, ταξινόμηση, οργάνωση φακέλων. Δείγμα επιστολής συλλόγου.
- Διαδικτυακή αποθήκευση (online storage): Εξοικείωση με την αποθήκευση αρχείων στο cloud ώστε να καθίσταται δυνατή η πρόσβαση από οποιονδήποτε υπολογιστή, τάμπλετ ή τηλέφωνο.
- Βασικές λειτουργίες ημερολογίου google calendar (σημαντικό εργαλείο που συμβάλλει στην παραγωγικότητα, στον προγραμματισμό και την ενημέρωση όλων για εργασίες, υποχρεώσεις, εκδηλώσεις, χωρίς να χρειάζεται συντονισμός μέσω γραμματείας).
- Χρήση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, απάντηση/προώθηση αλληλογραφίας σε έναν ή περισσότερους αποδέκτες, αποστολή μαζικών επιστολών, επισύναψη αρχείων.
- Εξοικείωση χρήσης διαδικτυακών εφαρμογών (χρήση ηλεκτρονικής πλατφόρμας άυλης συνταγογράφησης, ηλεκτρονικές υπεύθυνες δηλώσεις και εξουσιοδοτήσεις μέσω gov.gr κλπ).

## 2<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

- Μέσα κοινωνικής δικτύωσης: facebook, instagram, twitter. Τι είναι οι followers; Τι είναι και πως χρησιμοποιούνται τα hashtags;
- Δημιουργία Facebook page, Facebook group κλπ. Τι από τα δυο χρειάζεται η εθελοντική οργάνωση;
- Κανόνες καλής διαδικτυακής συμπεριφοράς χρηστών και χτίσιμο σωστού προφίλ σελίδων/λογαριασμών/site εθελοντικών οργανώσεων (τα μη και τα πρέπει).
- Ορθή χρήση διαδικτύου και μέσων κοινωνικής δικτύωσης, ποιοτική προσέγγιση κοινότητας/γενικού πληθυσμού και μελών μας, ποιοτική έρευνα ειδήσεων, αναγνώριση και αποφυγή αναπαραγωγής fake news.

## 3<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

- Τρόποι και μέθοδοι επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης των μελών της οργάνωσης.
- Συστήματα τηλεδιάσκεψης (skype, zoom, messenger, viber, Teams, κλπ) και οργάνωση διαδικτυακών συσκέψεων (on line meetings).
- Πλατφόρμες συνεργασίας π.χ. Trello
- Δημιουργία webinars, podcasts.

## 4<sup>η</sup> ΕΝΟΤΗΤΑ

- Σύγχρονες τάσεις σχεδιασμού ιστοτόπου και πώς μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα σύγχρονο, κατάλληλο για κινητό, ιστοτόπο με μικρό κόστος.
- Πώς να δημιουργήσουμε και να χρησιμοποιήσουμε στρατηγική μάρκετινγκ με email που θα κρατά ζωντανό το ενδιαφέρον των χορηγών και των υποστηρικτών μας.
- Ποιές ηλικίες δωρίζουν περισσότερο σε μη κερδοσκοπικές οργανώσεις, ποια μέσα επικοινωνίας προτιμούν, ποια θέματα τους ενδιαφέρουν;
- Τι είναι και πώς λειτουργεί η διαδικτυακή αναζήτηση πόρων;
- Τι πρέπει να γνωρίζουν οι σύλλογοι σχετικά με τη νομοθεσία;
- Εργαλεία που θα μας βοηθούν να αναζητήσουμε πόρους.
- 10 καλές πρακτικές αναζήτησης πόρων στο διαδίκτυο για μικρές οργανώσεις.

## Πολιτικές Υγείας

### Πολιτικές Υγείας για τον Καρκίνο

Η πανδημία Covid-19 που διαρκεί ένα χρόνο πλέον, έχει δημιουργήσει ένα κοινωνικό και οικονομικό περιβάλλον αβεβαιότητας και ανασφάλειας, το οποίο συνεχώς επιδεινώνεται, με τον συνεχιζόμενο, αλλά επιβαλλόμενο για λόγους δημόσιας υγείας, περιορισμό των μετακινήσεων και των επαφών του πληθυσμού. Τα μέτρα και οι πολιτικές που λαμβάνονται, παρά το ότι αφορούν τη δημόσια υγεία, παραμένουν ανεπαρκή για την κάλυψη των αναγκών των ασθενών με καρκίνο, που έχουν ανάγκη αδιάλειπτης ιατρικής παρακολούθησης.

Παρά την διαπιστωμένη πλέον, από δημοσιευμένες στη διάρκεια του έτους μελέτες, υψηλή ευαισθητικότητα στον ιό covid-19 καθώς και υψηλή θνησιμότητα, ιδιαίτερα των ηλικιωμένων ασθενών με καρκίνο, το Υπουργείο Υγείας δεν έχει κάνει καμία σχετική ανακοίνωση ούτε παρέχει στοιχεία. Οι θάνατοι ασθενών με covid-19 αναφέρονται απλά ως αριθμοί χωρίς αναφορά σε σοβαρά υποκείμενα νοσήματα όπως ο καρκίνος, ο διαβήτης, τα καρδιαγγειακά και τα αναπνευστικά, που θα επέτρεπαν στους ερευνητές να τα μελετήσουν για την εξαγωγή συμπερασμάτων και συστάσεων.

Παρά το γεγονός ότι οι ασθενείς με καρκίνο, οι επιβίωσαντες και οι οικογένειες τους που αγωνιούν από τον φόβο μόλυνσης, συγκροτούν ένα σημαντικό ποσοστό του πληθυσμού, δεν έχουμε κληθεί, ως επίσημο δευτεροβάθμιο όργανο εκπροσώπησης των ασθενών με καρκίνο, να καταθέσουμε τις απόψεις μας στην πολιτεία. Οι επιστολές μας και οι δημόσιες τοποθετήσεις μας δεν φαίνεται να λαμβάνονται υπόψη.

Παρά τις προσπάθειες βελτίωσης της ογκολογικής φροντίδας και περίθαλψης, που καταβλήθηκαν όλα τα προηγούμενα χρόνια, το 2020 η συνεχιζόμενη όλο το έτος πανδημία, επιδείνωσε σοβαρά τις ήδη υφιστάμενες ελλείψεις και δημιούργησε νέα εμπόδια. Η μεγέθυνση των προβλημάτων αποτέλεσε πάντως μία εξαιρετική αφορμή για επαναπροσδιορισμό των απαιτούμενων παρεμβάσεων και αλλαγών, στην χάραξη και υλοποίηση πολιτικών υγείας για την βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας.

Οι απαιτούμενες αλλαγές το 2021 θα γίνουν περισσότερο αισθητές λόγω αφενός των προβλέψεων για συνέχιση της πανδημίας τουλάχιστον το πρώτο εξάμηνο του έτους αλλά και διότι στις αρχές του 2021 θα ανακοινωθεί το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για το Καρκίνο με συστάσεις προς τις χώρες μέλη για την εφαρμογή του. Οι χώρες μέλη θα παρακινηθούν να παρουσιάσουν τις συστάσεις που θα εφαρμόσουν, ώστε να προσαρμόσουν ανάλογα τα Εθνικά τους Σχέδια Δράσης για τον Καρκίνο.

Ο περυσινός Απολογισμός Έργου άρχισε ως εξής «Πάγια Θέση της ΕΛΛΟΚ, όλα αυτά τα χρόνια αποτελεί ότι ο θεμέλιος λίθος για την πραγματική βελτίωση του Συστήματος Ογκολογικής Περίθαλψης στη χώρα μας είναι η κατάρτιση εθνικής στρατηγικής που θα περιλαμβάνει ένα αποτελεσματικό **Εθνικό Σχέδιο Δράσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου**, το οποίο σε συνδυασμό με ένα αξιόπιστο πληθυσμιακό **Εθνικό Μητρώο Νεοπλασιών** αποτελούν την βασική προϋπόθεση, αλλά και την αναγκαία και ικανή συνθήκη, που θα επιφέρει ουσιαστική βελτίωση στις συνθήκες της ογκολογικής περίθαλψης, θα έχει θετικά αποτελέσματα στον έλεγχο του καρκίνου και θα εξασφαλίσει τη βιωσιμότητα του Συστήματος Υγείας». Τίποτε από τα παραπάνω δεν υπήρξε στην ατζέντα προτεραιοτήτων της κυβέρνησης τη χρονιά που πέρασε, καθώς, όπως πολλοί μας αναφέραμε, η πανδημία είχε τον πρώτο λόγο.

Παρόλα αυτά η ανάγκη αποτελεσματικής αντιμετώπισης της πανδημίας, ανέδειξε ότι το μόνο μοντέλο που μπορεί να λειτουργήσει αποτελεσματικά είναι εκείνο που προκύπτει από τη συνεργασία της πολιτείας, του ιδιωτικού τομέα, του ακαδημαϊκού και επιστημονικού δυναμικού και της κοινωνίας των πολιτών, η οποία είναι ο εταίρος που έχει τη δυνατότητα να εντοπίζει και να καταγράφει τις αδυναμίες και τα κενά του συστήματος με καθαρά ανθρωποκεντρική προσέγγιση, αλλά και να φροντίζει για την εφαρμογή και υλοποίηση των πολιτικών που απαιτούνται για την αντιμετώπιση της κατάστασης.

Το γεγονός ότι η αντιμετώπιση της πανδημίας στη χώρα μας, σε σύγκριση με άλλες αναπτυγμένες και ισχυρότερες οικονομικά χώρες, είχε καλύτερα αποτελέσματα οφείλεται στο ότι υπήρξε ένας συνδυασμός ξεκάθαρης πολιτικής βούλησης από την πολιτεία και άμεσες ανταπόκρισης και συνδρομής από τους άλλους εταίρους και κυρίως συμμόρφωσης του πληθυσμού με τα περιοριστικά μέτρα και την τήρηση ατομικών μέτρων προστασίας. Η διαδικασία αυτή διήρκεσε όλο το έτος και μεταξύ των άλλων διαμόρφωσε το έδαφος για μεγαλύτερη συνεργασία σχετικά με τα θέματα που αφορούν την ογκολογική κοινότητα, όταν η κατάσταση επιστρέψει στην κανονικότητα. Παράλληλα υπήρξαν εξελίξεις σε θεσμικό επίπεδο οι οποίες θα συνδράμουν τις προσπάθειες της ομοσπονδίας τα επόμενα έτη και αποτελούσαν πάγια αιτήματα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου επί σειρά ετών.

Εκτός λοιπόν από τις παρεμβάσεις σε θέματα πολιτικών που αφορούν την πανδημία και τα οποία αναφέραμε νωρίτερα, υπήρξαν και άλλες δράσεις και εξελίξεις στο συγκεκριμένο πεδίο οι οποίες έλαβαν χώρα καθόλη τη διάρκεια του έτους. Συγκεκριμένα :

### Εκπροσώπηση της ΕΛΛΟΚ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου για πρώτη φορά συμμετέχει στην **Ογκολογική Επιτροπή του Κ.Ε.Σ.Υ.** εκπροσωπώντας τους ασθενείς με καρκίνο στη χώρα μας και στο νεοσύστατο **Οργανισμό Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία- Ο.ΔΙ.Π.Υ.** ο οποίος συστάθηκε το Φθινόπωρο.

### Συμμετοχή στη διαβούλευση νομοσχεδίων

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετείχε στη διαβούλευση των παρακάτω νομοσχεδίων που αφορούν την υγεία:

- Σχέδιο Νόμου με τίτλο **«ΠΡΟΛΗΨΗ, ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ»** για το οποίο κατέθεσε επίσημα τις προτάσεις της, προκειμένου να γίνει αντιληπτό από το Υπουργείο Υγείας, ότι πρέπει επιτέλους στη χώρα μας να ασχοληθούμε σοβαρά με τον καρκίνο, όχι μόνον ως ασθένεια αλλά και ως κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα. Η παρέμβαση μας στο Σχέδιο Νόμου, επικεντρώθηκε στην ανάδειξη θεμάτων κομβικής σημασίας, τα οποία πρέπει να αποτελούν κεντρικές αρχές ενός σχεδίου δράσης για την δημόσια υγεία και τον ρόλο του καρκίνου ως βασικό παράγοντα της δημόσιας υγείας. Μπορείτε να διαβάσετε αναλυτικά τις προτάσεις μας, [στο δελτίο τύπου](https://ellok.org/ns-press-rel-2-2/), (<https://ellok.org/ns-press-rel-2-2/>)
- Σχέδιο Νόμου με τίτλο **«Βίβλος Ψηφιακού Μετασχηματισμού 2020 – 2025»**. Πρόκειται για το εγχειρίδιο που περιγράφει τη στρατηγική της χώρας για τη μετάβαση στην Ψηφιακή Ελλάδα, σύμφωνα με τον Νόμο για την Ψηφιακή Διακυβέρνηση και τις Ηλεκτρονικές Επικοινωνίες, μέσω του οποίου θεσπίστηκε.  
Τις παρατηρήσεις της ΕΛΛΟΚ μπορείτε να δείτε [στη διαβούλευση του νομοσχεδίου](http://www.opengov.gr/digitalandbrief/?p=2151) (<http://www.opengov.gr/digitalandbrief/?p=2151>).

Επίσης υπήρξε συμμετοχή στη διαβούλευση Ευρωπαϊκών προγραμμάτων και δράσεων:

- Διαβούλευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για τα κοινωνικά δικαιώματα και την εργασία. Δείτε [τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων](#).



- Συμμετοχή και υποβολή προτάσεων στην 1<sup>η</sup> φάση της διαβούλευσης για τη δράση «Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για τον καρκίνο»



## Νέες Συνεργασίες

Το 2020 ξεκίνησε με την υπογραφή τριών νέων συμφώνων συνεργασίας τα οποία υπογράφηκαν κατά τη διάρκεια του 4<sup>ου</sup> Ετήσιου Συνεδρίου της ΕΛΛΟΚ. Η μεγάλη διαφορά με τα προηγούμενα έτη ήταν ότι οι συνεργασίες αφορούσαν τρία από τα μεγαλύτερα ερευνητικά ινστιτούτα της χώρας μας, γεγονός που σηματοδοτεί την στενότερη σχέση της ΕΛΛΟΚ με την επιστημονική και ερευνητική κοινότητα και ανοίγει τους ορίζοντες για τη συμμετοχή των ογκολογικών ασθενών σε διεθνή ερευνητικά προγράμματα.

### Συγκεκριμένα υπογράφησαν:



- Μνημόνιο συνεργασίας με το Ινστιτούτο Βιο-ιατρικών ερευνών Αλέξανδρος Φλέμινγκ
- Μνημόνιο συνεργασίας με το Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑ)
- Μνημόνιο συνεργασίας με το Ίδρυμα Τεχνολογίας και Έρευνας (ΙΤΕ)

Οι συνεργασίες με την Ιατρική και την Ερευνητική Κοινότητα πρόκειται να συνεχιστούν και το επόμενο έτος στο οποίο έχει ήδη προγραμματιστεί η υπογραφή Μνημονίων συνεργασίας με τις παρακάτω επιστημονικές εταιρείες και ινστιτούτα:

- Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία (ΕΑΕ)
- Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής (ΕΕΠΑ)
- Ινστιτούτο εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών του ΕΚΕΤΑ (ΙΝΕΒ – ΕΚΕΤΑ)

## Υποστήριξη ανέγερσης κτιρίου Γονιδιακών & κυτταρικών θεραπειών της Αιματολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου Γεώργιος Παπανικολάου

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ απέστειλε επιστολή υποστήριξης για την ανέγερση κτιρίου Γονιδιακών και Κυτταρικών Θεραπειών της Αιματολογικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Γεώργιος

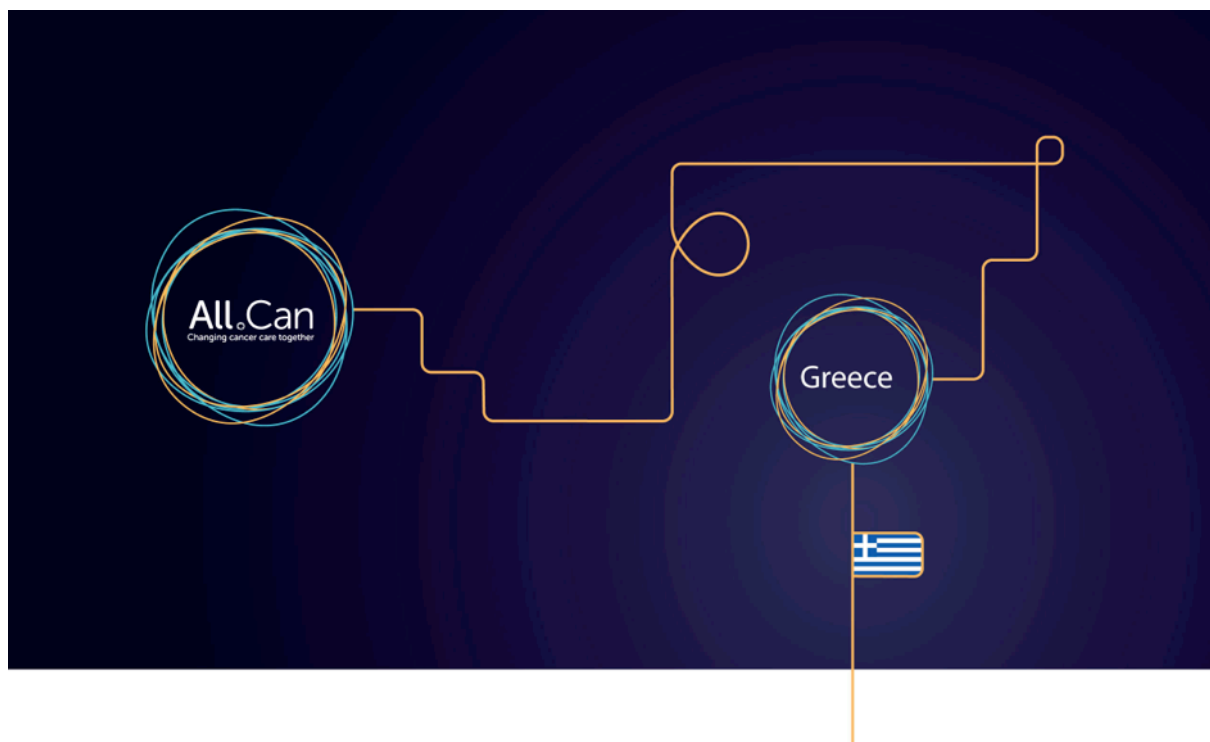


Παπανικολάου», στον Πρωθυπουργό κ. Κυριάκο Μητσοτάκη, στον Περιφερειάρχη Κεντρικής Μακεδονίας αλλά και σε Βουλευτές της Μακεδονίας, τονίζοντας την αναγκαιότητα ανέγερσης καθώς θα συμβάλει ουσιαστικά στην ανάδειξή του ως κέντρου αναφοράς και αριστείας για τον αιματολογικό καρκίνο σε διεθνές επίπεδο.

Η Αιματολογική Κλινική του Νοσοκομείου Παπανικολάου και οι Μονάδες της, υπό τη διεύθυνση του κου Αχιλλέα Αναγνωστόπουλου και την συνεργασία διακεκριμένων ιατρών και ερευνητών, αποτελεί, παρά τις ανάγκες ενίσχυσης και υποστήριξης σε υλικοτεχνική υποδομή και προσωπικό, μία από τις σημαντικές μονάδες μεταμόσχευσης μυελού των οστών, πανευρωπαϊκά και με έργο διεθνώς αναγνωρισμένο. Αποτελεί σημείο αναφοράς για την πόλη της Θεσσαλονίκης, την περιφέρεια Μακεδονίας και τη χώρα μας, αλλά και για τις γειτονικές χώρες, με την παροχή νέων καινοτόμων θεραπειών για τις οποίες η συγκεκριμένη Μονάδα έχει διαπιστευθεί, μεταξύ των οποίων είναι και η νέα κυτταρική θεραπεία με CAR-T λεμφοκύτταρα.

Η στέγαση του **Κέντρου Γονιδιακών-Κυτταρικών Θεραπειών** σε ένα δικό του κτίριο, για την ανέγερση του οποίου υπάρχει ήδη προμελέτη, εντός του περιβάλλοντα χώρου του Νοσοκομείου «Παπανικολάου», θα συμβάλει αποφασιστικά στην αποτελεσματική, ποσοτική και ποιοτική βελτίωση των παρεχόμενων θεραπειών, την κάλυψη των αναγκών νοσηλείας μεταμοσχευμένων ασθενών, ενώ θα υποστηρίξει και θα προωθήσει την παροχή νέων καινοτόμων θεραπειών και την ανάπτυξη των εξειδικευμένων εργαστηρίων της, τα οποία την έχουν ήδη καταστήσει ως σημείο αναφοράς.

### Πλατφόρμα Διαλόγου All.Can Greece





Η All.Can Greece, συστάθηκε στο τέλος του 2018 με σκοπό τη **συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων στη φροντίδα του καρκίνου**, οι οποίοι έχουν την σταθερή βούληση να συνεργασθούν, να παρέμβουν, να υποβάλουν **συστάσεις πολιτικής** για τον καρκίνο, να αναλάβουν **δράση και κοινές πρωτοβουλίες** με υπευθυνότητα και αποφασιστικότητα, προκειμένου να επιτευχθεί πραγματική βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας στη χώρα μας.

Το **όραμα** της είναι η **βελτίωση του προσδόκιμου ζωής** και της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο μέσα από **ολοκληρωμένη διεπιστημονική φροντίδα** για τον καρκίνο σε όλη την πορεία του ασθενούς στο σύστημα υγείας – συμπεριλαμβανομένης της **έγκυρης και έγκαιρης διάγνωσης**, πρόσβασης σε καινοτόμες θεραπείες, ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και επανένταξης στην κοινωνία και την εργασία, φροντίδας στο τέλος της ζωής, με δημοσιονομικά βιώσιμο τρόπο.

Στα δύο χρόνια δράσεων της η All.Can Greece πέτυχε **για πρώτη φορά στην Ελλάδα να δημιουργήσει ένα δίκτυο συνεργασίας όλων των εμπλεκόμενων φορέων στην περίθαλψη και φροντίδα των ασθενών με καρκίνο**.

Το 2020 υπήρξε έτος σταθμός για την **All.Can International** καθώς ολοκληρώθηκε ο μετασχηματισμός της σε επίσημο Οργανισμό με έδρα τις Βρυξέλλες του Βελγίου. Ταυτόχρονα και για την Εθνική μας πλατφόρμα **All.Can Greece** η προηγούμενη χρονιά υπήρξε σημαντική καθώς αναπτύχθηκαν μία σειρά από δράσεις και δημιουργήθηκε η απαραίτητη υποδομή που θα υποστηρίξει το έργο της τα επόμενα έτη.

Συγκεκριμένα για πρώτη φορά η All.Can Greece προχώρησε στην πρώτη παρέμβαση επί θεμάτων πολιτικών υγείας, με επιστολή που εστάλη τον Απρίλιο του 2020 προς το Υπουργείο Υγείας, σχετικά με τα προβλήματα και τα εμπόδια στην ογκολογική περίθαλψη που δημιουργήθηκαν από την πανδημία και τα μέτρα που την ακολούθησαν. Επιπλέον σημαντική είδηση αποτελεί και η διεύρυνση των εταιρών που συμμετέχουν στην All.Can Greece, με την αποδοχή του αιτήματος της φαρμακευτικής εταιρείας **ROCHE** να αποτελέσει το 15<sup>ο</sup> μέλος.

## ΥΛΟΠΟΙΗΘΗΣΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ All.Can Greece

### Εκστρατείες ενημέρωσης σε όλη την χώρα

Καθ' όλη τη διάρκεια του 2019 η All.Can Greece συμμετείχε σε πολλές ενημερωτικές ημερίδες και συνέδρια με σκοπό την παρουσίαση της διεθνούς πρωτοβουλίας αλλά και της αντίστοιχης ελληνικής πλατφόρμας All.Can στους φορείς και συλλόγους ασθενών, τους επαγγελματίες υγείας και το κοινό. Η δράση αυτή συνεχίστηκε και το 2020, με επιπλέον τρεις συμμετοχές μέχρι σήμερα.



Πιο συγκεκριμένα:

- 31 Ιανουαρίου 2020, Ενότητα για την All.Can στο 4<sup>ο</sup> Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ
- 16 Οκτωβρίου 2020, 2<sup>η</sup> Νοσηλευτική Ημερίδα Ογκολογίας Κεντρικής Ελλάδας
- 25 Οκτωβρίου 2020, Ογκολογικό Συνέδριο «Καθ' οδόν προς τον βέλτιστο θεραπευτικό συντελεστή στην Ογκολογία» στην Αθήνα

### Ενημερωτική Διαδικτυακή Ημερίδα «Με στόχο τη βέλτιστη Ογκολογική Φροντίδα»

Στα πλαίσια των δράσεων ενημέρωσης για το έργο της All.Can Greece, τις προοπτικές και το σχεδιασμό για το επόμενο διάστημα, πραγματοποιήθηκε στις 16 Δεκεμβρίου Διαδικτυακή Ημερίδα με τίτλο «Με στόχο τη βέλτιστη ογκολογική φροντίδα», με τη συμμετοχή των φορέων που συμμετέχουν στην Ελληνική πλατφόρμα

και εκπροσώπων της πολιτείας. Σκοπός της Ημερίδας ήταν η ενημέρωση των εκπροσώπων της πολιτείας, των φορέων παροχής υπηρεσιών υγείας, των επιστημόνων στο χώρο της ογκολογικής περίθαλψης, του τύπου και του κοινού, για το έργο, τη δράση και τις πρωτοβουλίες που αναπτύσσει η All.Can Greece, με στόχο την βέλτιστη απόδοση των υφιστάμενων πόρων του συστήματος, την αντιμετώπιση των ανεπαρειών και την επίτευξη καλύτερων εκβάσεων για τους ίδιους τους ασθενείς.

## Δημιουργία ιστότοπου της All.Can Greece



Μετά το αρχικό στάδιο στο οποίο δημιουργήθηκε σελίδα της All.Can Greece στον ιστότοπο της ΕΛΛΟΚ, κρίθηκε απαραίτητο να προχωρήσουμε στην επόμενη φάση, με τη δημιουργία νέου ανεξάρτητου [ιστότοπου](#) για την **Εθνική Πλατφόρμα All.Can Greece**, προκειμένου να ενισχυθεί η υπόσταση του νέου φορέα στο χώρο της ογκολογικής κοινότητας στη χώρα μας και ο ρόλος τον οποίο θα επιχειρήσει να διαδραματίσει στο μέλλον. Ο νέος ιστότοπος ακολουθεί τα πρότυπα του ιστότοπου της Διεθνούς Πλατφόρμας προκειμένου να είναι σαφής η σχέση και η διασύνδεση μαζί της και παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια της διαδικτυακής ημερίδας του Δεκεμβρίου.

## Δημιουργία video παρουσίασης της All.Can Greece

Μία από τις βασικές προτεραιότητες της Εθνικής Πλατφόρμας, είναι να επικοινωνήσει την πρωτοβουλία All.Can, τις αξίες και τις αρχές που την διέπουν, προκειμένου να καταστούν σαφείς οι στόχοι και οι επιδιώξεις σε όλη την ογκολογική κοινότητα, τους διαμορφωτές πολιτικών υγείας, τον πολιτικό κόσμο και τους λειτουργούς υγείας.

Η κατανόηση των στόχων και των αρχών της All.Can Greece, από όλους τους εμπλεκόμενους στην ογκολογική φροντίδα και την πολιτεία, αποτελούν προαπαιτούμενο για την επιτυχή έκβαση των δράσεων, των επιδιώξεων και του έργου της. Εκτός όλων των άλλων τρόπων που έχουμε μέχρι σήμερα αναπτύξει, προχωρήσαμε στην παραγωγή ενός video μικρής διάρκειας το οποίο αξιοποιεί τη δυναμική των social media και των ΜΜΕ, συμβάλλοντας σημαντικά στην δημοσιοποίηση και την κατανόηση της Πλατφόρμας All.Can Greece και ενισχύοντας τις προσπάθειες που αναπτύσσονται παράλληλα από τα μέλη της.



## Επιστημονικές Εκδηλώσεις – Διεθνής & Εθνικές Εκστρατείες Ενημέρωσης

### 4ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΛΛΟΚ

Με τη συμμετοχή του Υπουργού Υγείας Βασίλη Κικίλια και του Γ.Γ. Κοιν. Αλληλεγγύης & Καταπολέμησης της Φτώχειας του Υπουργείου Εργασίας & Κοινωνικών Ασφαλίσεων Γιώργου Σταμάτη, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία από 31 Ιανουαρίου έως 2 Φεβρουαρίου 2020 το [4ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου](#) το οποίο, με σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου και τίτλο

#IamAndIWill «Αποστολή Καρκίνος» – «Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για τον Καρκίνο»  
Προκλήσεις και Ευκαιρίες για την Ελλάδα

ανέδειξε τις προκλήσεις που πρόκειται να αντιμετωπίσει η χώρα μας, εν όψει της νέας πραγματικότητας που διαμορφώνεται από την Ευρωπαϊκή πολιτική έρευνας και τεχνολογίας «Αποστολή Καρκίνος», και από την πολιτική «Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για τον Καρκίνο», που ανακοινώθηκε επίσημα από την Ευρωπαϊκή Επίτροπο Υγείας κα Στέλλα Κυριακίδη στις 4 Φεβρουαρίου 2020 στο Ευρωκοινοβούλιο.

Με δεδομένο ότι η Ευρωπαϊκή Ένωση, έθεσε ως κεντρικό στόχο στον τομέα της υγείας την αποτελεσματική αντιμετώπιση του καρκίνου ως τον μεγαλύτερο συστημικό κίνδυνο για τα συστήματα υγείας των κρατών μελών, η χώρα μας οφείλει να ενεργήσει άμεσα, και να καταρτίσει την δική της εθνική στρατηγική για τον καρκίνο, με την εκπόνηση ενός αποτελεσματικού και βιώσιμου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου και τη δημιουργία ενός αξιόπιστου πληθυσμιακού Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών προκειμένου να επωφεληθεί της συγκυρίας και να συμμετέχει ενεργά στην προσπάθεια βελτίωσης της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας στη χώρα μας.

Διεθνούς κύρους επιστήμονες και πρωτεργάτες στη χάραξη πολιτικών υγείας για τον έλεγχο του καρκίνου σε Ευρωπαϊκό επίπεδο συμμετείχαν στο 4ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, ενώ μηνύματα απέστειλαν τόσο ο Πρόεδρος της UICC Dr Carry Adams, όσο και η Ευρωπαϊκή Επίτροπος Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων κα Στέλλα Κυριακίδη, με τα οποία τόνισαν τη σημασία της ατομικής και συλλογικής ενεργοποίησης, αλλά και τις προτεραιότητες των δράσεων που πρόκειται να ανακοινωθούν το αμέσως επόμενο διάστημα και να αναληφθούν τα επόμενα πέντε χρόνια σε Ευρωπαϊκό επίπεδο για τον έλεγχο του καρκίνου.

### Καρκίνος του Δέρματος

Με μεγάλη επιτυχία και αξιοσημείωτη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε στις 8 Ιουλίου 2020 η διαδικτυακή Ημερίδα (Webinar) [«Γνωρίζω – Προλαμβάνω – Αντιμετωπίζω τον καρκίνο του δέρματος»](#) σε συνδυασμό με την εκστρατεία ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τον Καρκίνο του Δέρματος, που διήρκεσε μέχρι το τέλος Σεπτεμβρίου.

Με την παρουσία διακεκριμένων ομιλητών και τις εξαιρετικές και καλά τεκμηριωμένες παρουσιάσεις – ομιλίες, η Ημερίδα συνέβαλε στην ανάδειξη των κρίσιμων θεμάτων που αφορούν την προστασία του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία, τόσο κατά την εργασία στο ύπαιθρο, όσο και στην παραλία και την πόλη, θέτοντας το πλαίσιο για να αναπτυχθεί εποικοδομητικός διάλογος και να βγουν σημαντικά συμπεράσματα για τον έλεγχο και την αντιμετώπιση του καρκίνου του δέρματος.



Η διαδικτυακή ημερίδα ενημέρωσης για τον καρκίνο του δέρματος, έλαβε χώρα υπό την αιγίδα των Επιστημονικών Εταιρειών:

- Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μελανώματος
- Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Πλαστικής Επανορθωτικής και Αισθητικής Χειρουργικής
- Ελληνική Εταιρεία Καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου
- Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής – ΕΕΠΑ

### Καρκίνος Κεφαλής & Τραχήλου (H&N)

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στις 22 Σεπτεμβρίου, η διαδικτυακή Επιστημονική Ημερίδα [«Είμαστε εδώ για εσένα – Κουβεντιάζουμε για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου»](#) στο πλαίσιο της διεθνούς εκστρατείας ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου (ΚΚ&Τ) [#MakeSenseCampaign](#), η οποία υλοποιήθηκε το διάστημα 21-25 Σεπτεμβρίου από την ΕΛΛΟΚ για τέταρτη συνεχόμενη χρονιά.

Στην Ημερίδα, στην οποία συμμετείχαν ειδικοί γιατροί, ψυχολόγοι, λογοθεραπευτές και ασθενείς αναδείχθηκε για άλλη μία φορά η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης, η πολυπλοκότητα της αντιμετώπισης και των



θεραπευτικών επιλογών και η ανάγκη δημιουργίας πιστοποιημένου εξειδικευμένου κέντρου αναφοράς και αντιμετώπισης για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου στη χώρα μας. Δείτε το [βίντεο της ημερίδας και όλο το διαθέσιμο υλικό](https://ellok.org/makesensecampaign-live-stream/), (<https://ellok.org/makesensecampaign-live-stream/>).

### Αιματολογικός Καρκίνος

Ο Σεπτέμβριος, είναι ο μήνας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για όλους τους τύπους αιματολογικού καρκίνου και επίσης ο μήνας για τον καρκίνο της παιδικής ηλικίας.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ, συνεχίζοντας τις δράσεις των προηγούμενων ετών, διοργάνωσε διαδικτυακή Επιστημονική Ημερίδα **την Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου 2020** με τίτλο **“Αιματολογικός Καρκίνος – Η Επόμενη Μέρα”** με στόχο να αναδείξει, με την βοήθεια διακεκριμένων επιστημόνων, τις **εξειλίξεις** στην αντιμετώπιση του αιματολογικού καρκίνου, την προστιθέμενη αξία που παράγουν **οι νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις**, με την εξατομικευμένη ιατρική να είναι η αιχμή του δόρατος και παράλληλα να ανιχνεύσει τις νέες συνθήκες, που έχουν δημιουργηθεί λόγω της **πανδημίας Covid-19** και την επίδραση που έχουν στην **φροντίδα και περίθαλψη των ασθενών με αιματολογικό καρκίνο στη χώρα μας**.

Η Ημερίδα εστίασε στην **πληροφόρηση** για την εμφάνιση αιματολογικού καρκίνου **στην παιδική, και εφηβική ηλικία**, δίνοντας απαντήσεις σε χρόνια θέματα σχετικά με την **έγκαιρη διάγνωση, την πρόσβαση στις κατάλληλες θεραπείες, την ύπαρξη των αναγκαίων δομών στο σύστημα υγείας,**

την **παρακολούθηση** και την **επανάταξη στην κοινωνία**.

Παράλληλα δόθηκε έμφαση στην **παρουσίαση νέων γονιδιακών και κυτταρικών θεραπειών** και τις αυξημένες δυνατότητες που προσφέρουν στην αντιμετώπιση του αιματολογικού καρκίνου, καθώς και της ανάγκη ενσωμάτωσης στην θεραπεία **της φυσικής και ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης των ασθενών** για την ομαλή επανένταξή τους στη κοινωνική ζωή και την εργασία. Επιπροσθέτως, **αναδείχθηκαν τα προβλήματα και τα εμπόδια που συνάντησαν οι ασθενείς κατά την περίοδο της πανδημίας Covid-19** καθώς και οι προκλήσεις που πρέπει να αντιμετωπισθούν, προκειμένου να αποκτήσει η χώρα μας **ένα αποτελεσματικό σύστημα περίθαλψης για ασθενείς με αιματολογικό καρκίνο**.

### Καρκίνος του Πνεύμονα

Στις 30 Νοεμβρίου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργάνωσε Webinar με στόχο την ενημέρωση για τον **Καρκίνο του Πνεύμονα**. Σκοπός της διαδικτυακής ημερίδας ήταν, σε συνέχεια και της περυσινής συμμετοχής σε εκστρατείες ευαισθητοποίησης και της επιστημονικής διημερίδας που πραγματοποιήθηκε το Νοέμβριο του 2019, να ενημερώσει τα στελέχη και τα μέλη των 41 Οργανώσεων Ασθενών, που εκπροσωπεί η ΕΛΛΟΚ σε όλη την Ελλάδα, αλλά και το γενικό κοινό, σε θέματα πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης, αντιμετώπισης.



Μέσω των νέων θεραπευτικών προσεγγίσεων για τις διάφορες μορφές καρκίνου του πνεύμονα και να αναδείξει τις πρόσφατες δυσκολίες που έχουν προκύψει στην ογκολογική περίθαλψη, λόγω της πανδημίας Covid-19.

Ο καρκίνος του πνεύμονα αποτελεί **τον πρώτο σε συχνότητα εμφάνισης και θνησιμότητας καρκίνο για τους άνδρες και το δεύτερο για τις γυναίκες**, ενώ συνήθως διαγιγνώσκεται σε μεγαλύτερες ηλικίες, αν και εσχάτως αυξάνονται τα κρούσματα και στις νεότερες. Παγκοσμίως, το 2012, είχαμε 1,8 εκ. νέα κρούσματα και 1,6 εκ. θανάτους που σχετίζονται με τον καρκίνο του πνεύμονα. Στη χώρα μας, κάθε χρόνο περίπου 5000 άτομα διαγιγνώσκονται με καρκίνο του πνεύμονα, ενώ οι τάσεις παραμένουν ανοδικές, κυρίως στο γυναικείο πληθυσμό, σε αντίθεση με τον ανδρικό όπου παρατηρείται μία ελαφρά μείωση, με την Ελλάδα πάντως να είναι 2η σε ποσοστό θανάτων ανδρών από τον καρκίνο του πνεύμονα πανευρωπαϊκά.

Παράλληλα με την διαδικτυακή ημερίδα ξεκίνησε και η εκστρατεία ευαισθητοποίησης του κοινού με τη δημιουργία και προβολή [ενός βίντεο](#) από τα social media και το διαδίκτυο.

### Πρόγραμμα Ηπίονη 2020

Μετά από πρόσκληση του Υπουργείου Υγείας, η ΕΛΛΟΚ συμμετέχει στο πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ 2020, ως συνεργαζόμενος φορέας για την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση με θέμα: **“Υγίης Αναπνοή - Πρόληψη και Διαχείριση των Λοιμώξεων στους Ηλικιωμένους-Η σημασία των εμβολιασμών”**



Στο πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ, η ΕΛΛΟΚ θα συμμετάσχει αναπτύσσοντας συγκεκριμένες δράσεις, οι οποίες θα ξεκινήσουν να υλοποιούνται εντός του επομένου έτους. Μερικές από τις δράσεις που έχουμε προτείνει είναι: Ενημερωτικό περιεχόμενο για τις νεοπλασίες του αναπνευστικού συστήματος στην επίσημη ιστοσελίδα μας, αναρτήσεις/δημοσιεύματα για την πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και επιβίωση από τις νεοπλασίες του αναπνευστικού συστήματος στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης της Ομοσπονδίας και των μελών της.

## Εκστρατεία ενημέρωσης για τη Θρόμβωση

Η 13<sup>η</sup> Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως η Παγκόσμια Ημέρα για τη Θρόμβωση, προκειμένου να αναδείξει έναν από τους πλέον υποτιμημένους και λιγότερο προβεβλημένους κινδύνους που διατρέχει ένα μεγάλο μέρος του παγκόσμιου πληθυσμού.

Ένας στους τέσσερις θανάτους παγκοσμίως σχετίζονται με την θρόμβωση, η οποία μπορεί να αποτελέσει την κύρια αιτία για την εμφάνιση **εμφράγματος, εγκεφαλικού και φλεβικής θρομβοεμβολής**. Παρά την επικινδυνότητά της όμως, η θρόμβωση παραμένει σύμπτωμα για το οποίο η συντριπτική πλειοψηφία του πληθυσμού **δεν έχει καμία ή έχει ελλιπέστατη ενημέρωση**. Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, συνεχίζοντας για **τρίτη συνεχόμενη χρονιά** την μεγάλη προσπάθεια υπεύθυνης και έγκαιρης ενημέρωσης και πληροφόρησης για τη θρόμβωση και τη σοβαρότατη συσχέτισή της με τον καρκίνο, **διοργάνωσε για τον μήνα Οκτώβριο εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη Θρόμβωση σε ασθενείς με καρκίνο και λοίμωξη Covid-19**. Σκοπός της εκστρατείας ήταν, με την βοήθεια ειδικευμένων ιατρών και επιστημόνων, **να πληροφορήσει και να καταρτίσει** τα μέλη-συλλόγους της ανά την Ελλάδα, αρμόδιους φορείς και συλλόγους επαγγελματιών, το κοινό, τους διαμορφωτές πολιτικής υγείας και τους εκπροσώπους των ΜΜΕ, σε θέματα **πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης** της θρόμβωσης στους ασθενείς με καρκίνο και να εστιάσει στις **ιδιάζουσες συνθήκες και την επιδείνωση, την οποία επιφέρει η πανδημία Covid-19 στην εμφάνιση θρομβώσεων σε ασθενείς με καρκίνο**.

Η εκστρατεία υλοποιήθηκε διαδικτυακά, μέσω των εφαρμογών κοινωνικής δικτύωσης, καθώς επίσης και με



τηλεοπτική συμμετοχή της Πρόεδρου της ΕΛΛΟΚ, Καίτης Αποστολίδου και του διακεκριμένου ογκολόγου κ. Μιχάλη Λιόντου, στην εκπομπή του ANT-1 "Υγεία Πάνω Απ' Όλα" με την Φωτεινή Γεωργίου. Μπορείτε να δείτε το απόσπασμα της εκπομπής (29:58 – 38:19)

<https://www.antenna.gr/.../ygeia-pano-ap-ola-episodio-11...>

## Εκστρατεία Ενημέρωσης για τον Παγκρεατικό Καρκίνο

Ο Νοέμβριος αποτελεί τον μήνα ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Παγκρέατος, και η 19<sup>η</sup> Νοεμβρίου ορίστηκε ως η Παγκόσμια Ημέρα του Καρκίνου του Παγκρέατος (#WPCD) για το 2020. Ο Καρκίνος του Παγκρέατος αποτελεί ένα από τα πλέον επώδυνα και θανατηφόρα είδη καρκίνου.

Η Παγκόσμια Συμμαχία για τον Καρκίνο του Παγκρέατος (WPCC-World Pancreatic Cancer Coalition) όπως κάθε Νοέμβριο, διοργάνωσε παγκόσμια καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Παγκρέατος, με τον τίτλο **"It's about time", «Ήρθε η ώρα»**, για την έγκαιρη διάγνωση των συμπτωμάτων και των κινδύνων του, στην οποία συμμετείχε και η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛ.Ο.Κ.



Η εκστρατεία "It's About Time" (#WPCD, #ItsAboutTime) έχει ως στόχο να πληροφορήσει για τα σημαντικότερα συμπτώματα εμφάνισης καρκίνου του παγκρέατος (επίμονος πόνος στο στομάχι ή την πλάτη, κίτρινο χρώμα στα μάτια ή το δέρμα, ανεξήγητη απώλεια βάρους, απώλεια όρεξης, κτλ.), τα οποία είναι καίριας σημασίας για την έγκαιρη διάγνωση και



αντιμετώπισή του. Το ειδικό υλικό που διανεμήθηκε μέσω του διαδικτύου, περιελάμβανε:

- Ενημερωτικό βίντεο για τα πρώιμα συμπτώματα πιθανής εμφάνισης καρκίνου του παγκρέατος
- Ειδικό ενημερωτικό υλικό με οδηγίες προς ασθενείς και συγγενείς τους, το κοινό και τα ΜΜΕ
- Πληροφοριακό υλικό σχετικά με τους κινδύνους και τα συμπτώματα εμφάνισης καρκίνου του παγκρέατος
- Banner, φυλλάδια και υλικό για την αξία της έγκαιρης διάγνωσης μέσω εξέτασης πρώιμων συμπτωμάτων σχετιζόμενων με πιθανή εμφάνισή του
- Προώθηση της σημασίας καλύτερης γνώσης για τον καρκίνο του παγκρέατος μέσω διαδικτυακής εκστρατείας πληροφόρησης η οποία κορυφώθηκε **την Παγκόσμια Ημέρα Καρκίνου του Παγκρέατος, στις 19 Νοεμβρίου 2020**

## Παρουσία – Επικοινωνία Εκστρατείες

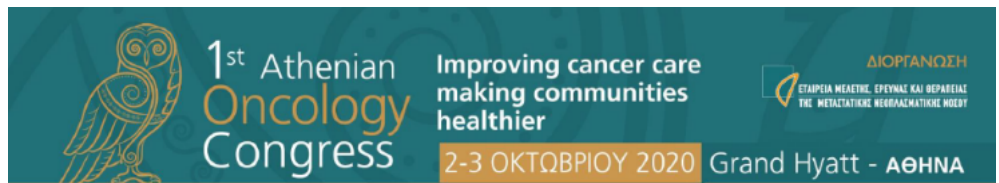
---

## Συμμετοχή σε Συνέδρια και Ημερίδες εντός και εκτός Ελλάδος

Η συμμετοχή σε Συνέδρια και Επιστημονικές Ημερίδες αποτελεί ένα μέσο δικτύωσης, δημιουργικής παρουσίας και προβολής της ΕΛΛΟΚ και επιβάλλεται να υπάρχει εκπροσώπηση η οποία θα είναι ανάξια του επιπέδου και του έργου που επιτελείται.

Η φετινή χρονιά παρότι ξεκίνησε όπως πάντα με δυναμισμό, πολύ νωρίς κατέστη σαφές ότι δεν υπήρχε η δυνατότητα πραγματοποίησης Συνεδρίων και Ημερίδων δια ζώσης λόγω των γνωστών μέτρων για τον έλεγχο της πανδημίας. Πολλά συνέδρια και ημερίδες ματαιώθηκαν, ενώ αλλιά αναβλήθηκαν ή πραγματοποιήθηκαν με υβριδική ή διαδικτυακή μορφή. Το ίδιο ίσχυσε και για τις διεθνείς διοργανώσεις, οι οποίες ακολούθησαν τον ίδιο δρόμο.

Παρότι τις δυσκολίες, υπήρξε και φέτος σημαντική συμμετοχή της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου σε πολλές διοργανώσεις, ως επί το πλείστον διαδικτυακά. Οι συμμετοχή μας έχει ως στόχο να ακουστεί η φωνή των ασθενών, οι θέσεις και οι απόψεις τους και να γίνουν ευρέως γνωστά τα αιτήματα και τα προβλήματα που συναντούν οι ασθενείς με καρκίνο κατά την αντιμετώπιση της νόσου. Επιπλέον έχουν ως στόχο τη δημιουργία νέων συμμαχιών, συνεργασιών και βελτίωσης της επικοινωνίας με το σύνολο της ογκολογικής κοινότητας και την πολιτεία. Παρακάτω αναφέρουμε τα Συνέδρια στα οποία συμμετείχαμε το 2020.



## Ενημερωτικό Δελτίο

Η επικοινωνία με τα μέλη μας και η κοινοποίηση των δράσεων και του έργου που παράγεται όλο το χρόνο αποτελεί μία σημαντική προτεραιότητα. Η έκδοση του διμηνιαίου ενημερωτικού δελτίου (Newsletter) από την αρχή της λειτουργίας της ΕΛΛΟΚ αποτελεί συνεχή προσπάθεια προς αυτή την κατεύθυνση.

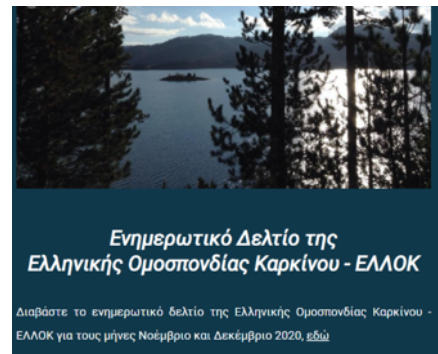
Στόχος είναι να γίνουν γνωστές οι ενέργειες και οι πρωτοβουλίες της ΕΛΛΟΚ σχετικά με τρέχοντα θέματα, να αυξηθεί η αλληλεπίδραση και η διαδραστικότητα μεταξύ των μελών και να ενημερωθεί η ογκολογική κοινότητα αλλά και όλοι οι εμπλεκόμενοι στο χώρο της υγείας φορείς και το ευρύ κοινό για τα θέματα που αφορούν τους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους.

## Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας

Εκτός από το Ενημερωτικό Δελτίο που εκδίδεται περιοδικά, η ΕΛΛΟΚ εκδίδει και Δελτία Τύπου καθόλη τη διάρκεια του έτους, προκειμένου να ενημερώσει την κοινή γνώμη για τις δράσεις, τις εκδηλώσεις και το έργο της και κυρίως, όταν οι συνθήκες το επιβάλλουν, να δημοσιοποιήσει τις θέσεις και τις προτάσεις της για συγκεκριμένα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς με καρκίνο, αλλά και επί των πολιτικών αποφάσεων που λαμβάνονται για θέματα υγείας και πρόνοιας.

Το 2020 εκδόθηκαν συνολικά 18 δελτία τύπου, τα οποία μπορείτε να δείτε [στην ιστοσελίδα](#) της ΕΛΛΟΚ. Το 2020 ήταν μία χρονιά κατά την οποία βελτιώθηκε κατά πολύ η επικοινωνία με τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και αναπτύχθηκαν καλές σχέσεις με το δημοσιογραφικό κόσμο.

Σημαντικά ΜΜΕ στήριξαν το έργο μας ως χορηγοί επικοινωνίας στις διάφορες εκδηλώσεις που πραγματοποιήσαμε όλο το έτος. Η παρουσία της ΕΛΛΟΚ στο διαδικτυακό, ραδιοφωνικό, έντυπο και τηλεοπτικό τύπο ενισχύθηκε σημαντικά, γεγονός που συνεισέφερε και στην προβολή και προώθηση θεμάτων που είναι σημαντικά για τους ασθενείς με καρκίνο.



## ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

### Διεύρυνση αριθμού Μελών

Κεντρικός στόχος της ΕΛΛΟΚ αποτελεί η εκπροσώπηση του συνόλου των Οργανώσεων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Κάθε χρόνο προσπαθούμε να φέρουμε στην οικογένεια της ΕΛΛΟΚ και άλλους Σύλλογους προκειμένου να δυναμώσουμε ακόμη περισσότερο τη φωνή των ασθενών, να στηρίξουμε το έργο τους και να παρέμβουμε αποτελεσματικά στη χάραξη πολιτικών υγείας, επιδιώκοντας τη δημιουργία ενός ασθενοκεντρικού συστήματος υγείας που θα έχει ως προτεραιότητα τη βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας.

Το 2020 υπήρξε ένα ακόμη έτος κατά το οποίο η ΕΛΛΟΚ διευρύνθηκε και παρά τις δυσκολίες που όλοι γνωρίζουμε, είμαστε στην ευχάριστη θέση να καλωσορίσουμε στη μεγάλη οικογένειά μας, δύο **(2) νέα μέλη**, φθάνοντας έτσι τον αριθμό των 41 μελών

Το 2020 λοιπόν είχαμε την χαρά να καλωσορίσουμε ως νέα μέλη:

- Την Ηλιαχτίδα – Παγκρήτιος Σύλλογος Γονέων και φίλων Παιδιών με νεοπλασία
- Τη Fair Life – Φροντίδα και Πρόληψη για τον Καρκίνο του Πνεύμονα

### Διοικητική και λειτουργική υποστήριξη



Ήδη από το 2019 είχε καταστεί σαφές ότι για να υποστηριχθεί αποτελεσματικά το έργο της ΕΛΛΟΚ είναι απαραίτητο να προχωρήσουμε σε καλύτερη διοικητική και λειτουργική προσαρμογή.

Η επιλογή από τον Οκτώβρη του 2019, ήταν να αυξηθεί ο αριθμός των διοικητικών στελεχών του γραφείου μας. Με τον ερχομό του νέου έτους και τις δύσκολες συνθήκες της πανδημίας, έγινε καλύτερα αντιληπτό το αντικείμενο στο οποίο έπρεπε να δοθεί έμφαση, από την ομοσπονδία, ώστε να έχουμε και τα ανάλογα αποτελέσματα.



Έτσι μετά την αποχώρηση του κυρίου Χατζηγιαννάκου το Μάιο, προχωρήσαμε αμέσως στην ενίσχυση του γραφείου με τον κύριο Άρη Καπαράκη, ο οποίος μαζί με την κυρία Ελίνα - Φωτεινή Αλεξοπούλου υποστηρίζουν το έργο της ΕΛΛΟΚ με μεγάλη επιτυχία. Ταυτόχρονα για να καλυφθούν οι ανάγκες των προγραμμάτων που τρέχει η Ομοσπονδία, αναπτύξαμε περιοδική συνεργασία με εξωτερικούς συνεργάτες.

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Ο ετήσιος απολογισμός δράσης έχει ως στόχο να καταγράψει επίσημα και με όσο το δυνατό μεγαλύτερη ακρίβεια, το έργο που παρήχθη το προηγούμενο έτος, προκειμένου αυτό να μείνει ως παρακαταθήκη και να αποτελέσει μέρος της ιστορίας της Ομοσπονδίας. Παράλληλα και σε συμφωνία με το πρόγραμμα δράσης που εγκρίθηκε στην αρχή της χρονιάς, έρχεται για να υποστηρίξει τη συνέχεια και τη συνέπεια με την οποία εργάστηκε το Διοικητικό Συμβούλιο, υλοποιώντας την εντολή που έλαβε από τη Γενική Συνέλευση, αναδεικνύοντας ταυτόχρονα τις συνθήκες στις οποίες αυτό ολοκληρώθηκε και τα αποτελέσματα που υπήρξαν.

Είναι σίγουρο ότι τη χρονιά που πέρασε έγιναν πολλά θετικά βήματα και σε μεγάλο βαθμό, δεδομένων των συνθηκών, υπήρξε επιτυχής δραστηριοποίηση και ανάπτυξη του προγράμματος δράσης που είχε ανακοινωθεί. Ο αστάθμητος παράγοντας της πανδημίας, επηρέασε κατά πολύ τον τρόπο δράσης και τις προτεραιότητες που υπήρχαν, ενώ νέα προβλήματα και προκλήσεις εμφανίστηκαν διαδοχικά και επηρέασαν το τελικό αποτέλεσμα.

Θεωρούμε επίσης δεδομένο ότι πολλά πράγματα δεν έγιναν και υπάρχουν πολλές εκκρεμότητες για τις οποίες πρέπει να εργαστούμε και τη νέα χρονιά ώστε να προσθέσουμε ακόμη ένα ακόμη λίθο στο οικοδόμημα της ΕΛΛΟΚ που εδώ και 5 έτη έχει ξεκινήσει να δημιουργείται. Η διαδικασία της παραγωγής έργου είναι πάντα μία μακροχρόνια εκκρεμότητα η οποία προσαρμόζεται στις πολιτικές, οικονομικές και κοινωνικές συνθήκες που επικρατούν και πρακτικά δεν ολοκληρώνεται ποτέ καθώς η ισορροπία είναι δυναμική και οι εξελίξεις καταγιστικές.

Για την επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων, είναι επιθυμητό να υπάρχει εποικοδομητική κριτική στο έργο και τις επιλογές που γίνονται και ταυτόχρονα συμμετοχή στην υλοποίησή του στο μέγιστο βαθμό, προκειμένου να επιτυγχάνεται η αναγκαία συνδρομή στον προσανατολισμό των δράσεων, η ανάδειξη των τρεχουσών αναγκών, η διόρθωση των αστοχιών και η ενίσχυση της αποδοτικότητας και της αποτελεσματικότητας των ενεργειών.

Το 2021 είναι ήδη εδώ και όλοι μαζί μπορούμε να αντιμετωπίσουμε τις προκλήσεις που μας περιμένουν, με αποφασιστικότητα, επιμονή, υπομονή, συνεργασία και κατανόηση. Σε ένα χρόνο από σήμερα θα κληθούμε και πάλι να παρουσιάσουμε το νέο απολογισμό δράσης και να προσθέσουμε μία ακόμη σελίδα στην ιστορία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου. Ευχή και βούλησή μας για τη φετινή χρονιά, είναι να βελτιώσουμε τη συνεργασία και να αναπτύξουμε περισσότερες κοινές δράσεις, ώστε να αυξηθεί η ώσμωση μεταξύ των μελών, να καλυφθούν τα κενά που υπάρχουν και να επιτευχθούν καλύτερα αποτελέσματα για τους ασθενείς με καρκίνο και τις οικογένειές τους. Σε αυτή τη διαδικασία είναι σημαντικό να είμαστε όλοι παρόντες.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

