

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Το Ευρωπαϊκό σχέδιο για την καταπολέμηση του καρκίνου αποτελεί πολιτική δέσμευση για την αντιστροφή της κατάστασης όσον αφορά τον καρκίνο και έναν ακόμη θεμέλιο λίθο προς μια ισχυρή Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας και μια ασφαλέστερη, καλύτερα προετοιμασμένη και ανθεκτικότερη ΕΕ.

Το 2020, **2,7 εκατομμύρια άτομα στην Ευρωπαϊκή Ένωση διαγνώστηκαν με καρκίνο**, ενώ άλλα **1,3 εκατομμύρια άνθρωποι έχασαν τη ζωή τους εξ αιτίας του**, μεταξύ αυτών και πάνω από 2 000 νέοι. Εάν δεν αναλάβουμε αποφασιστική δράση τώρα, τα κρούσματα καρκίνου αναμένεται να αυξηθούν κατά 24% έως το 2035, καθιστώντας τον την κύρια αιτία θανάτου στην ΕΕ.

Το ευρωπαϊκό σχέδιο για την καταπολέμηση του καρκίνου θα λάβει χρηματοδότηση ύψους **4 δισ. ευρώ**, εκ των οποίων 1,25 δισ. ευρώ από το μελλοντικό πρόγραμμα EU4Health.

### Διάσωση ζωών μέσω της βιώσιμης πρόληψης του καρκίνου

Πάνω από το 40% των κρουσμάτων καρκίνου μπορεί να προληφθεί: αποτελεσματικές στρατηγικές πρόληψης του καρκίνου μπορούν να αποτρέψουν τη νόσο, να σώσουν ζωές και να ανακουφίσουν τον πόνο.

Από κοινού, η ΕΕ μπορεί να εργαστεί για:

- μια γενιά χωρίς καπνό: να διασφαλίσει ότι έως το 2040 θα καπνίζει κάτω από το 5% του πληθυσμού
- τη μείωση της επιβλαβούς κατανάλωσης οινοπνευματωδών σύμφωνα με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών (σχετική μείωση κατά τουλάχιστον 10% της επιβλαβούς χρήσης οινοπνευματωδών έως το 2025) και μείωση της έκθεσης των νέων στην εμπορία οινοπνευματωδών
- τη μείωση της περιβαλλοντικής ρύπανσης μέσω της ευθυγράμμισης των προτύπων ποιότητας του αέρα της ΕΕ με τις κατευθυντήριες γραμμές του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και τη μείωση της έκθεσης σε καρκινογόνες ουσίες και ακτινοβολία
- τη βελτίωση των γνώσεων και της παιδείας σε θέματα υγείας για την προώθηση πιο υγιεινών τρόπων ζωής

### Βελτίωση της έγκαιρης ανίχνευσης του καρκίνου

Η έγκαιρη ανίχνευση μέσω του προσυμπτωματικού ελέγχου μπορεί να συμβάλει στη διάσωση ζωών. Ωστόσο, εξακολουθούν να υφίστανται ανισότητες μεταξύ των κρατών μελών όσον αφορά την πρόσβαση.

Ο αριθμός των ευάλωτων ατόμων που υποβάλλονται σε εξετάσεις ποικίλλει μεταξύ των κρατών μελών. Κυμαίνεται από 6% - 90% για τον καρκίνο του μαστού και 25% έως 80% για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

### Ισότιμη πρόσβαση στη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου

Όλοι θα πρέπει να έχουν το ίδιο δικαίωμα στην περίθαλψη, διάγνωση και θεραπεία υψηλής ποιότητας, την ίδια πρόσβαση σε φάρμακα και την ίδια ελπίδα επιβίωσης, ανεξάρτητα από τον τόπο διαμονής τους.

Ωστόσο, τα ποσοστά επιβίωσης μετά τη θεραπεία για τον καρκίνο του μαστού ποικίλλουν κατά 20% μεταξύ των χωρών και το ποσοστό πενταετούς επιβίωσης από καρκίνο του παχέος εντέρου κυμαίνεται από 49% έως 68%.

Το ευρωπαϊκό σχέδιο κατά του καρκίνου προβλέπει μια ενωσιακή πλατφόρμα για τη βελτίωση της πρόσβασης σε αντικαρκινικά φάρμακα, καθώς και τη στήριξη του σχετικού ιατρονοσηλευτικού προσωπικού μέσω ενός διεπιστημονικού προγράμματος κατάρτισης.

### Βελτίωση της ποιότητας ζωής των καρκινοπαθών και των επιζώντων

Εκτιμάται ότι υπάρχουν πάνω από 12 εκατομμύρια επιζώντες από καρκίνο στην Ευρώπη, συμπεριλαμβανομένων περίπου 300 000 επιζώντων από παιδικό καρκίνο, χάρη στην πρόοδο που έχει σημειωθεί όσον αφορά την έγκαιρη ανίχνευση, τις αποτελεσματικές θεραπείες και την υποστηρικτική φροντίδα.

Αυτό αποτελεί μεν λόγο αισιοδοξίας, αλλά πρέπει επίσης να υπάρχει και η κατάλληλη περίθαλψη παρακολούθησης, πρόσβαση στην κοινωνική προστασία και ισότιμη πρόσβαση σε χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένης της ασφάλισης.

Πηγή: [https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/promoting-our-european-way-life/european-health-union/cancer-plan-europe\\_el](https://ec.europa.eu/info/strategy/priorities-2019-2024/promoting-our-european-way-life/european-health-union/cancer-plan-europe_el)