

ΕΛΛ.Ο.Κ.:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Οι ασθενείς συνηγορούν με γνώση

15-16 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2016

Με την ευγενική χορηγία της



Bristol-Myers Squibb

Ξενοδοχείο Τιτάνια - Αθήνα

Μια εκπαιδευτική διημερίδα για εκπροσώπους οργανώσεων ασθενών με καρκίνο

Το σεμινάριο αυτό σχεδιάστηκε ειδικά για τους εκπροσώπους των μελών της ΕΛΛ.Ο.Κ. στην Ομοσπονδία και απευθύνεται σε άτομα που έχουν το λιγότερο τρία χρόνια εμπειρία στη συνηγορία δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, την υποστήριξη και την ενημέρωση των ασθενών, την διοίκηση μη κερδοσκοπικών οργανώσεων.

Το θέμα του σεμιναρίου «**Η Γνώση είναι Δύναμη**» δεν επιλέχθηκε τυχαία. Είναι πολύ σημαντικό να ενημερώνονται οι ασθενείς και οι εκπρόσωποι τους, γιατί μόνο οι ενημερωμένοι ασθενείς έχουν την δυνατότητα να τύχουν καλύτερης θεραπείας. Ο ασθενής με καρκίνο θα βοηθήσει τον εαυτό του αν ενημερωθεί για τον/την γιατρό με μεγάλη εμπειρία στη νόσο τους, αν αναζητήσει τις οργανώσεις ασθενών που υποστηρίζουν ασθενείς με την ασθένειά του, δηλ. ασθενείς που μπορούν πιθανώς να τον/την βοηθήσουν να κατανοήσει τη νόσο τους, να κατανοήσει τις διαφορετικές επιλογές θεραπείας, τους κινδύνους και τα οφέλη των τυχόν διαθέσιμων κλινικών μελετών, να μάθουν τι άλλο υπάρχει, που θα μπορούσε ενδεχόμενα να τους βοηθήσει στο μέλλον.

Οι οργανώσεις ασθενών με καρκίνο οφείλουν να προετοιμασθούν κατάλληλα για να αντιμετωπίσουν τις νέες προκλήσεις, να γίνουν «**οργανώσεις που μαθαίνουν**» για να μπορέσουν να βοηθήσουν καλύτερα τα μέλη τους και τους ασθενείς που αναζητούν ενημέρωση. Ο εθελοντισμός δεν αποκλείει την εφαρμογή των αρχών διοίκησης, αντίθετα οι πλέον επιτυχημένες εθελοντικές οργανώσεις είναι αυτές που τις εφαρμόζουν.

Ο στόχος του σεμιναρίου είναι αφενός να δώσει στους συμμετέχοντες υψηλού επιπέδου γνώση και ενημέρωση για τη βιολογία του καρκίνου, την εξατομικευμένη θεραπεία και φροντίδα για τον καρκίνο, την ανοσοθεραπεία στην ογκολογία, που θα τους βοηθήσει να αποκτήσουν μεγαλύτερη κατανόηση του καρκίνου και των θεραπειών, ιδιαίτερα των νέων και αφετέρου να γνωρισθούν και να ανταλλάξουν απόψεις, να ενημερωθούν για τους σκοπούς και τις σχεδιαζόμενες δράσεις της ΕΛΛ.Ο.Κ.

Η Πρόεδρος της Δ.Ε.
Καίτη Αποστολίδου

Η Αντιπρόεδρος της Δ.Ε.
Ελένη Ντελιοπούλου

Παρασκευή, 15 Απριλίου 2016

3.00-4.00μ.μ.

Εγγραφές

4.00-4.10μ.μ.

Καλωσόρισμα

Καίτη Αποστολίδου

4.10-6.30μ.μ.

1η Ενότητα: Ας γνωριστούμε καλύτερα

Συντονίστρια: Καίτη Αποστολίδου

4.10-5.00μ.μ.

Ας γνωριστούμε...

Οι συμμετέχοντες γνωρίζονται μεταξύ τους με τρεις ερωτήσεις

- Οι συμμετέχοντες θα κληθούν να πάρουν τις καρτέλες (ο πρώτος βρίσκει τη δική του και παίρνει και άλλη μια και καλεί το όνομα να έλθει στο βήμα)
- Ο πρώτος κάνει στο δεύτερο τρεις ερωτήσεις: Μίλησε μας για σένα, Ποια η εμπειρία σου με τον καρκίνο; Τι περιμένεις από την ΕΛΛ.Ο.Κ., τι μπορείς να προσφέρεις;
- Αυτός που απάντησε φεύγει, ο παραμένων παίρνει μια άλλη καρτέλα και καλεί τον επόμενο, που με τη σειρά θα του κάνει ερωτήσεις, ..και ούτω καθ'εξής
- Με τον τρόπο αυτό σπάει εύκολα ο πάγος, οι συμμετέχοντες μέσω του «παιχνιδιού» γνωριμίας αποκτούν οικειότητα μεταξύ τους, όλοι μαθαίνουν σε πρώτο πρόσωπο για όλους

5.00-5.15μ.μ.

Παρουσίαση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου

Ομιλήτρια: Καίτη Αποστολίδου

- Ανασκόπηση της περιόδου και των δράσεων από το 2011 μέχρι σήμερα
- Σκοπός και αντικείμενο της ΕΛΛ.Ο.Κ.
- Σε ποιους απευθύνεται η δράση της
- Ποια είναι τα μέλη της και πώς μπορούν να βοηθήσουν στο έργο της
- Πρόσκληση για συνεργασία

5.15-6.00μ.μ. **Παρουσίαση Ομάδων Εργασίας ΕΛΛ.Ο.Κ.**

Στην ενότητα αυτή οι υπεύθυνοι των ομάδων θα παρουσιάσουν:

- Το σκοπό και το αντικείμενο της ομάδας τους
- Πως θα εργασθεί η ομάδα
- Ποιά θεωρούν ότι είναι τα πρώτα θέματα που θα τους απασχολήσουν

Οι υπεύθυνοι των ομάδων θα ενημερώσουν για τα μέλη της ομάδας και θα καλέσουν τους συμμετέχοντες να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή σε μία ή δύο ομάδες (συμπληρώνοντας σχετική φόρμα). Αν χρειάζονται μέλη με συγκεκριμένες γνώσεις ή δεξιότητες θα το αναφέρουν

Η παρουσίαση κάθε μιας από τις τέσσερις ομάδες δεν θα πρέπει να υπερβεί τα 10 λεπτά.

1. Ομάδα Εργασίας νοσοκομειακής περίθαλψης & ασφάλειας των ασθενών
Υπεύθυνη: Ελένη Ντελιοπούλου
2. Ομάδα Εργασίας ογκολογικής περίθαλψης ανασφαλιστών & ανέργων
Υπεύθυνη: Ζωή Γραμματόγλου
3. Ομάδα Εργασίας ακτινοθεραπείας και ανακουφιστικής φροντίδας
Υπεύθυνη: Καίτη Αποστολίδου
4. Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και επανένταξης στην εργασία
Υπεύθυνη: Παρασκευή Μιχαλοπούλου

6.00-6.30μ.μ. **Ερωτήσεις**

6.30-7.30μ.μ. **2η Ενότητα: Η γνώση είναι δύναμη: Ο ενημερωμένος ασθενής** Συντονίστρια: Ελένη Ντελιοπούλου

6.30-6.45μ.μ. **Έμπειρος ασθενής: αυτός ο άγνωστος** Ομιλήτρια: Μανιώ Κορλέτη

- Τι σημαίνει δυναμικός και συμμετέχων ασθενής (empowered patient)
- Ας ξεχωρίσουμε μερικές έννοιες σχετικές με την ενδυνάμωση των ασθενών
- Που βρίσκει ο ασθενής ενημέρωση για τη ασθένεια του
- Τι πρέπει να γνωρίζουμε για να φροντίσουμε την υγεία και τη περίθαλψή μας σε περίπτωση διάγνωσης καρκίνου

6.45-7.00μ.μ. **Πως μπορείτε να γίνετε έμπειρος ασθενής** Ομιλήτρια: Αθηνά Αλεξανδρίδου

- Τι κάνουν οι έμπειροι ασθενείς;
- Μάθετε και χρησιμοποιείστε θετικές φράσεις κλειδιά στην επόμενη συνάντηση με το γιατρό σας
- Προετοιμάστε την συνάντηση με το γιατρό σας
- Πως αντιμετωπίζουμε τις αντιρρήσεις του γιατρού να μας ενημερώσει λεπτομερώς, να μας δώσει αντίγραφο του ιατρικού μας φακέλου

7.00-7.15μ.μ.

Ο γιατρός σας ενθαρρύνει τη συμμετοχή των ασθενών;
Ομιλήτρια: Ιωάννα Καραβάνα

- Πως θα διακρίνετε αν ο γιατρός σας επιθυμεί πραγματικά να μάθει τι σας απασχολεί?
- Ποιες φράσεις χρησιμοποιεί συχνά ο γιατρός σας;
- Αν ο γιατρός χρησιμοποιεί πατερναλιστικές εκφράσεις, δεν σας ενημερώνει επαρκώς, δεν ενδιαφέρεται να πληροφορηθεί τις προτιμήσεις και απόψεις σας, σκεφθείτε μήπως είναι καλύτερα να αναζητήσετε άλλο γιατρό
- Πως μπορείτε να βελτιώσετε τη σχέση σας με το γιατρό σας
- Η σχέση ογκολόγου – ασθενούς: σχέση ζωής

7.15-7.30μ.μ.

Συζήτηση με τους ομιλητές

7.30-7.40μ.μ.

Συμπεράσματα και κλείσιμο πρώτης ημέρας
Ελένη Ντελιοπούλου

Σάββατο, 16 Απριλίου 2016

- 9.00-9.05π.μ.** **Παρουσίαση προγράμματος ημέρας**
Γιώργος Καπετανάκης
- Ανακεφαλαίωση προηγούμενης ημέρας
 - Παρουσίαση προγράμματος ημέρας
- 9.05-11.00π.μ.** **1η Ενότητα: Ενημερώνομαστε για τον καρκίνο και τις νέες θεραπείες**
Συντονίστρια: Ζωή Γραμματόγλου
- 9.05-9.25π.μ.** **Πως αναπτύσσεται ο καρκίνος και πως μελετώνται νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις**
Ομιλήτρια: Ευαγγελία Ραζή
- Η βιολογία του καρκίνου – πως αναπτύσσονται τα καρκινικά κύτταρα
 - Πως ο καρκίνος αγνοεί τους κανόνες της βιολογίας
 - Πως δημιουργείται η μετάσταση
 - Η απόπτωση και η έλλειψη της
 - Τι προάγει την ογκογένεση
 - Πως τα καρκινικά κύτταρα παρακάμπτουν τη γραμμή άμυνας του ανοσοποιητικού συστήματος
 - Πως οι γενετικές ανωμαλίες των κυττάρων οδηγούν στη καρκινογένεση
 - Ποια τα «κλειδιά» που επιτρέπουν την είσοδο στα καρκινικά κύτταρα
- 9.25-9.35π.μ.** **Ερωτήσεις στην ομιλήτρια**
- 9.35-9.50π.μ.** **Εισαγωγή στην Ανοσο-ογκολογία**
Ομιλητής: Κωνσταντίνος Τσιγαρίδας
- Το ανοσοποιητικό σύστημα και ο καρκίνος
 - Οι συμβατικές αντικαρκινικές θεραπείες και ανοσοποιητικό σύστημα
 - Ο ρόλος των T-λεμφοκυττάρων
 - Πως τα T-λεμφοκύτταρα προκαλούν την απόκριση του ανοσοποιητικού συστήματος
 - Δημιουργία αντικαρκινικών T-λεμφοκυττάρων – δενδριτικά κύτταρα
 - Αναστολείς σημείου ελέγχου ανοσοποιητικού
- 9.50-10.00π.μ.** **Ερωτήσεις στον ομιλητή**
- 10.00-10.20π.μ.** **Για ποιους καρκίνους υπάρχουν ήδη ανοσολογικές θεραπείες;**
Ομιλητής: Μιχάλης Νικολάου, Ογκολόγος-Παθολόγος, Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο
- Ποιές είναι οι υπάρχουσες ανοσοθεραπείες;
 - Ποιοι καρκίνοι παρουσίασαν καλύτερη ανταπόκριση;
 - Τι πρέπει να γνωρίζουν οι ασθενείς σε ανοσοθεραπεία;
 - Με ποια κριτήρια επιλέγεται ο ασθενής για ανοσοθεραπεία;
- 10.20-10.30π.μ.** **Ερωτήσεις στον ομιλητή**

- 10.30-10.45π.μ.** **Η πύλη της ανοσο-ογκολογίας της European Cancer Patient Coalition**
Ομιλήτρια: Καίτη Αποστολίδου
- Όλα όσα χρειάζεται να γνωρίζουν οι ασθενείς για την ανοσοθεραπεία στον καρκίνο
 - Η πύλη της ανοσο-ογκολογίας της ECPC
 - Για να καταλαβαίνετε καλύτερα το γιατρό σας: Γνωρίστε το γλωσσάρι της ανοσο-ογκολογίας
- 10.45-11.00π.μ.** **Ερωτήσεις στην ομιλήτρια**
- 11.00-11.30π.μ.** **Διάλειμμα**
- 11.00-12.30π.μ.** **2η Ενότητα: Από τον πάγκο του ερευνητή στο φαρμακείο και το νοσοκομείο: Βιοιατρική έρευνα, κλινικές μελέτες και φάρμακα**
Συντονίστρια: Μαρίνα Τζανάκη
- 11.00-11.15π.μ.** **Ιστορική, βιοηθική και νομική βάση της διαδικασίας των κλινικών μελετών: Σύνοψη ιστορική ανασκόπηση**
Ομιλήτης: Μιχάλης Καραμούζης
- Πως ρυθμίζεται σε εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο η Βιο-ιατρική έρευνα
 - Προστασία προσωπικών δεδομένων στη βιοιατρική έρευνα
 - Οδηγία ΕΕ για τις κλινικές μελέτες
 - Ελληνική Νομοθεσία, προεκτάσεις βιοηθικής
- 11.15-11.25π.μ.** **Ερωτήσεις στον ομιλητή**
- 11.25-11.40π.μ.** **Τί είναι και πως οργανώνεται πρακτικά και νομικά μια κλινική μελέτη**
Ομιλήτρια: Άννα Εφραιμίδου
- Προτεραιότητες βιοιατρικής έρευνας
 - Κατάρτιση ερευνητικού πρωτοκόλλου
 - Εγγραφή συγκατάθεση – συμμετοχή εθελοντών
 - Μεθοδολογίες- Επιλογή Μεθοδολογίας
 - Συλλογή, αξιολόγηση, αξιοποίηση και αποθήκευση δεδομένων
 - Αποτελέσματα κλινικής μελέτης
- 11.40-11.50π.μ.** **Ερωτήσεις στην ομιλήτρια**

11.50-12.15 Από την έγκριση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων στο νοσοκομείο-φαρμακείο: Τιμολόγηση και διάθεση φαρμάκων
Ομιλητής: Κυριάκος Σουλιώτης

- Έγκριση Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: διαδικασία-απαιτούμενος χρόνος
- Διαδικασία HTA-Αξιολόγησης Ιατρικής Τεχνολογίας
- Τιμολόγηση φαρμάκων: στην Ευρώπη, την Ιταλία, την Ελλάδα
- Αποζημίωση κόστους φαρμάκων στην Ελλάδα και την Ευρώπη
- Κόστος αντικαρκινικών φαρμάκων και συμμετοχή τους στο κόστος ογκολογικής περίθαλψης
- Ποια η πραγματική επιβάρυνση των ασθενών με καρκίνο για φάρμακα
- Προτάσεις για ορθολογική τιμολόγηση φαρμάκων και μείωσης της οικονομικής επιβάρυνσης των ασθενών
- Η καινοτομία στη βιοιατρική έρευνα

12.15-12.30μ.μ Ερωτήσεις στον ομιλητή

12.30-13.30μ.μ. Γεύμα

13.30-15.30μ.μ. 3η Ενότητα: Οργανώσεις ασθενών που μαθαίνουν
Συντονίστρια: Παρασκευή Μιχαλοπούλου

13.30-13.45μ.μ. Ομάδα Εργασίας φαρμάκων & παροχών ΕΟΠΥΥ
Υπεύθυνη: Μαρίνα Τζανάκη

13.45-14.00μ.μ. Ερωτήσεις στην ομιλήτρια

14.00-14.15μ.μ. Όταν η απόσταση δεν είναι εμπόδιο αλλά εργαλείο - Εργαζόμαστε αποτελεσματικά σε διαδικτυακές ομάδες εργασίας
Ομιλητής: Γιώργος Καπετανάκης

- Η ΕΛΛ.Ο.Κ. με μέλη από όλη την Ελλάδα έχει περισσότερες δυνατότητες επικοινωνίας με τη χρήση της τεχνολογίας
- Πως μπορούν τα μέλη της ΕΛΛ.Ο.Κ. να χρησιμοποιήσουν το διαδίκτυο για να έχουν αποτελεσματική επικοινωνία
- Ποια εργαλεία διατίθενται; Είναι εύκολη η χρήση τους; Ποιοι μπορούν να τα χρησιμοποιήσουν;
- Ποιες προτάσεις έχουν τα μέλη για συστηματική και αποτελεσματική επικοινωνία;

14.15-14.25μ.μ. Ερωτήσεις στον ομιλητή

14.25-14.40μ.μ. Οργανώσεις ασθενών και μέσα μαζικής ενημέρωσης
Ομιλήτης: Γιαννης Λιάρος

- Η φύση του έργου των οργανώσεων ασθενών απαιτεί καλές σχέσεις με τα ΜΜΕ για την επικοινωνία του έργου τους
- Γιατί χρειάζεται να σχεδιάσουμε στρατηγική επικοινωνίας και πως θα την εντάξουμε στο προγραμματισμό της οργάνωσης μας
- Ποια είναι τα πέντε χαρακτηριστικά ενός δελτίου τύπου με μεγάλη αναδημοσίευση
- Τι χρειάζεται να προσέξουμε σε ζωντανές εκπομπές ραδιοφώνου και τηλεόρασης;
- Ποια είναι η δική σας εμπειρία;

14.40-14.50μ.μ. Ερωτήσεις στον ομιλητή

14.50-15.05μ.μ. Γνωρίζω τα δικαιώματά μου και τα ασκώ
Ομιλήτρια: Μαρούσα Πρωτοπαπαδάκη

- Δικαιώματα ασθενών – ποια είναι
- Πώς τα ασκώ;
- Τι ορίζει η νέα νομοθεσία του 2015
- Παροχές ασθενείας: σε τι διαφέρουν από τα νομικά δικαιώματα
- Που μπορώ να βρώ ενημέρωση

15.05-15.15μ.μ. 18 Απριλίου - Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών
Ομιλήτρια: Καίτη Αποστολίδου

15.15-15.30μ.μ. Ερωτήσεις

15.30-16.00μ.μ. Κλείσιμο διημερίδας – Συμπεράσματα
Ελένη Ντελιοπούλου

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

| | ΣΥΛΛΟΓΟΣ | ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ | E MAIL |
|---|--|---|--|
| 1 | Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ | ΙΡΙΣ ΑΡΓΥΡΗ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΑΚΡΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ | game21@otenet.gr Vstathop@freemail.gr makri_k@hotmail.com |
| 2 | Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού Άλμα ζωής Ν. Θεσσαλονίκης | ΕΛΕΝΗ ΝΤΕΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ ΔΗΡΑ | eldeliop@yahoo.gr dhrafroso@gmail.com |
| 3 | Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού "Άλμα ζωής" Ν. Αχαΐας | ΛΙΟΛΙΩ ΚΟΛΥΠΕΡΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗ | lioliokolypera@yahoo.gr angstef123@gmail.com |
| 4 | Ομιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου Αγκαλιάζω | ΟΛΥΜΠΙΑ ΧΑΛΔΑΙΟΥ - ΜΠΗΤΡΟΥ ΜΑΝΙΩ ΚΟΡΛΕΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΣΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ | oekk@otenet.gr oekk@otenet.gr oekk@otenet.gr oekk@otenet.gr |
| 5 | Ομιλος Εθελοντών κατά του Καρκίνου Αγκαλιάζω Ν. Αχαΐας | ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ | mantoklampdim@gmail.com omilospa@otenet.gr |
| 6 | Σύλλογος Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων και Ιατρών Κ.Ε.Φ.Ι | ΕΛΛΙΣΑΒΕΤ ΨΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΥΛΟΣ ΚΕΣΛΕΥ | elisapsil@yahoo.gr pcaseley@yahoo.com |
| 7 | ΠΑΝΣΥΛΑ, Πανελλήνιος Σύλλογος Λαρυγγεκτομηθέντων | ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΑΛΟΓΗΡΑΤΟΣ | pan_syla@yahoo.gr pan_syla@yahoo.gr |
| 8 | Σύλλογος Καρκινοπαθών ΛΑ-ΡΙΣΑΣ | ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΚΟΥΜΑΣ ΙΩΑΝΝΑ ΚΑΡΑΒΑΝΑ | john_goumas25@hotmail.com imkaravana@gmail.com |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 9 | Σύλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Εβρου "ΣΥΝΕΧΙΖΩ" | ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ ΡΗΓΑ | spyridou.anas@gmail.com rigaioanna@yahoo.gr |
| 10 | Σύλλογος Καρκινοπαθών Κατερίνης-Περίας»ΑΓ. ΑΙΚΑ-ΤΕΡΙΝΗ" | ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗΣ | giorgiokapetanakis@gmail.com |
| 11 | ΠΝΟΗ ΑΓΑΠΗΣ | Μ. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΒΙΚΗ ΚΑΡΑΚΑΣΗ + ΔΕΣΠ. ΒΡΟΥΒΑΚΗ | pnoi.agapis@gmail.com pnoi.agapis@gmail.com |
| 12 | Σύλλογος Καρκινοπαθών και φίλων Ροδόπης ΔΥΝΑΜΗ ΨΥΧΗΣ | ΡΟΔΙΑΝΗ ΚΟΚΚΙΝΑΚΗ ANNA TANTΣΙΔΟΥ | kokkinakirod@gmail.com dynamipsixis@gmail.com |
| 13 | Συλλογος Καρκινοπαθών & Φίλων Ν. Αργολίδας "Η ΑΛΛΗ-ΛΕΓΓΥΗ" | ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΜΠΑΡΛΙΑΣ | harisbarlias@gmail.com |
| 14 | "ΕΦ ΖΩ με τον Καρκίνο" ΚΡΗΤΗ | ΚΑΙΤΗ ΚΟΥΝΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ ΤΖΑΝΑΚΗ | info@kounalakis.gr marinatzanaki@gmail.com |
| 15 | Ομιλος Ασθενών με VHL ΕΛ-λάδος | ΑΘΗΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ HELLEN KEVORIAN ΟΙΚΟΝΟ- ΜΟΥ | athinakonstantina@gmail.com hkevorian@yahoo.gr |
| 16 | ΠΑΣΜΜΟ | ΣΤΑΥΡΟΣ ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ | pasmmo@gmail.com pasmmo@gmail.com |
| 17 | Συλλόγος Καρκινοπαθών Κο-ζάνης | ΦΑΝΗ ΔΙΝΟΠΟΥΛΟΥ | fanidino@gmail.com |
| 18 | Σύλλογος Καρκινοπαθών Λέσβου | ΡΗΝΟΥΛΑ ΣΩΤΗΡΧΕΛΗ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ | sylkarkilesvou@hotmail.com sylkarkilesvou@hotmail.com |

| | | | |
|----|---|---|--|
| 19 | Σύλλογος Καρκινοπαθών ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ | ΕΙΡΗΝΗ ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ | info@skgian.gr info@skgian.gr |
| 20 | Συλ. Καρκ. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑ- ΔΑΣ | ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΡΙΖΟΥ | vasilikirizou12@gmail.com |
| 21 | Σύλλογος Καρκινοπαθών Εορ- δαίας | ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΡΑΠΗΣ | geoarapis@yahoo.com |
| 22 | Συλ. Καρκ. Κυκλάδων | ΜΠΑΙΛΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΑΡΑΓΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | mpdimitrios60@gmail.com vallia1@yahoo.com |
| 23 | ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗ | | |
| | (ΚΕΦΙ) | ΚΑΙΤΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ | kathi.apostolidis@gmail.com |
| | (ΚΕΦΙ) | ΖΩΗ ΓΡΑΜΜΑΤΟΓΛΟΥ | zoegr@yahoo.gr |
| | (ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ) | ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ | mihalopoun@yahoo.gr |
| | (ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ) | ΜΑΡΟΥΣΑ ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ | proto_ma@otenet.gr |

ΠΡΟΦΙΛ ΟΜΙΛΗΤΩΝ

Αθηνά Αλεξανδρίδου-Ταμίας Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Πρόεδρος της Οικογενειακής Συμμαχίας Ελλάδος κατά της νόσου VHL στην οποία συμμετέχουν ασθενείς που πάσχουν από το σπάνιο γενετικό σύνδρομο Von Hippel Lindau που εκδηλώνεται με καρκίνο κυρίως νεφρών, οφθαλμών και άλλων οργάνων.

Καίτη Αποστολίδου-Πρόεδρος Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Η Καίτη Αποστολίδου είναι Πρόεδρος της Δ.Ε. της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου-ΕΛΛ.Ο.Κ. και Αντιπρόεδρος της ECPC-European Cancer Patient Coalition, και εκπροσωπεί την ECPC στην Επιτροπή Καταναλωτών & Ασθενών του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων, στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή Εμπειρογνομών για τον Έλεγχο του Καρκίνου, στην Ομάδα Εργασίας για την δημιουργία κατευθυντηρίων οδηγιών για τη δημιουργία εφαρμογών κινητής τηλεφωνίας στην υγεία, στην Ομάδα Εργασίας Ασθενών της ESMO European Society of Medical Oncology. Η Καίτη έχει διπλή εμπειρία καρκίνου του μαστού και είναι μέλος Ελληνικών & διεθνών οργανώσεων και επιτροπών ασθενών με καρκίνο. Είναι Σύμβουλος Public Affairs, πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών και McGill/Καναδά και ομιλεί Ελληνικά, Γαλλικά, Αγγλικά, Γερμανικά.

Ζωή Γραμματόγλου-Μέλος Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Πρόεδρος και ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου Καρκινοπαθών, Εθελοντών, Φίλων και Ιατρών Αθηνών Κ.Ε.Φ.Ι. Είναι συνταξιούχος εκπαιδευτικός με κατάρτιση στον Ερυθρό Σταυρό ως Εθελόντρια Κοινωνικής Πρόνοιας και προσφορά εθελοντικών υπηρεσιών στο Νοσοκομείο Αγιος Σάββας.

Το 1993 νόσησε από καρκίνο του μαστού, γεγονός που απετέλεσε την αφετηρία για την εθελοντική της δράση.

Γιώργος Καπετανάκης-Γραμματέας Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Μέλος Δ.Σ. του Συλλόγου Καρκινοπαθών Κατερίνης «Η Αγία Αικατερίνη», επαγγελματίας χρηματιστηριακών υπηρεσιών. Νόσησε προ 5ετίας από αιματολογικό καρκίνο, που υπήρξε η αιτία για την ενεργή ενασχόληση του με τη την υποστήριξη των ασθενών με καρκίνο και τη συνηγορία για τα δικαιώματα των ασθενών.

Άτομο με έντονη κοινωνική δραστηριότητα, διείδε την ανάγκη συσπειρωσης και συνεργασίας όλων, προκειμένου να υπάρξει μία Ομοσπονδία με ενιαία και δυνατή φωνή. Υπέρμαχος της άποψης ότι η αντιμετώπιση των προβλημάτων των ογκολογικών ασθενών στη χώρα μας πρέπει να έχει και Ευρωπαϊκή προοπτική, εργάζεται και ενθαρρύνει, τη συμμετοχή και την ενδυνάμωση της Ελληνικής παρουσίας και αντιπροσώπευσης στην ECPC (European Cancer Patient Coalition). Μέλος της Ομάδας TeamECPC, συμμετείχε ως δρομέας το Σεπτέμβριο 2014, στον αγώνα 5 χλμ "The color run" που έγινε στις Βρυξέλες

εκπροσωπώντας τη χώρα μας και θέλοντας να στείλει ταυτόχρονα ένα μήνυμα δύναμης και ελπίδας σε όλους τους ασθενείς. Είναι ενεργό μέλος και Εθελοντής Δράσης του Συλλόγου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών «Όραμα Ελπίδας».

Παρασκευή Μιχαλοπούλου – Μέλος Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Γραμματέας Δ.Σ. του Πανελληνίου Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής». Μέλος του Συλλόγου από το 2006, έχει διπλή εμπειρία καρκίνου του μαστού, είναι εκπαιδευμένη εθελόντρια. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του συμβολικού αγώνα δρόμου και περιπάτου ενάντια στον καρκίνο του μαστού Greece Race for the Cure. Μέγιστο μέλημα η ενδυνάμωση των ασθενών και η διεκδίκηση των δικαιωμάτων τους με αποτέλεσμα την ενεργοποίησή της στη δημιουργία της ΕΛΛΟΚ της οποίας είναι μέλος της Διοικούσας Επιτροπής. Είναι τελειόφοιτος της Οδοντιατρικής Σχολής Αθηνών.

Ελένη Ντελιοπούλου-Αντιπρόεδρος Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Ιδρυτικό μέλος της ΕΛΛ.Ο.Κ., και του Συλλόγου Γυναικών με Καρκίνο Μαστού «Άλμα Ζωής» Ν. Θεσσαλονίκης, του οποίου διετέλεσε Πρόεδρος από το 2008 μέχρι το 2015. Η Ελένη οραματίζεται την συνένωση όλων των συλλόγων ασθενών με καρκίνο στην Ελλάδα, ώστε με δυνατή φωνή να προασπίσουν τα ατομικά και συλλογικά δικαιώματά τους και να κερδίσουν τη συμμετοχή τους σε όλα τα κέντρα λήψης αποφάσεων για τη δημόσια υγεία και την ογκολογική περίθαλψη. Μετά την εμπειρία του καρκίνου του μαστού την ώθησε στον εθελοντισμό, στην υποστήριξη ασθενών του Θεαγενείου Νοσοκομείου και στη συνεργασία με το Σύλλογο Καρκινοπαθών Μακεδονίας Θράκης του οποίου διετέλεσε Γενική Γραμματέας επί πενταετία. Η μακρά επαγγελματική της εμπειρία στο χώρο της Διασφάλισης Ποιότητας είναι σημαντική στο χώρο της συνηγορίας για την ασφάλεια των ασθενών και την διασφάλιση της ποιότητας των παρεχομένων υπηρεσιών από τις κλινικές μαστού. Η δίψα για μάθηση και νέους δρόμους την οδήγησαν πάλι στο ΑΠΘ στο Τμήμα Ποιμαντικής και Κοινωνικής Θεολογίας απ' όπου αποφοίτησε το 2005 και στη συνέχεια ακολούθησε σπουδές στην Σχολή Καλών Τεχνών του Α.Π.Θ. όπου είναι τελειόφοιτη φοιτήτρια.

Μαρίνα Τζανάκη-Μέλος Δ.Ε. ΕΛΛ.Ο.Κ.



Αντιπρόεδρος του συλλόγου στήριξης ασθενών με καρκίνο «ΕΥ ΖΩ με τον καρκίνο» στο Ηράκλειο της Κρήτης, ιδρυτικό μέλος και επί δεκαετία Πρόεδρος. Προϊσταμένη του Τμήματος Φαρμακευτικής ΠΕΔΙ Ηρακλείου του ΕΟ-ΠΥΥ. Πτυχιούχος της Φαρμακευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Πατρών και κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος στη ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ του Ελληνικού Ανοικτού Πανεπιστημίου.

Μαρούσα Πρωτοπαπαδάκη-Νομική Σύμβουλος ΕΛΛ.Ο.Κ.



Δικηγόρος με μεταπτυχιακές σπουδές στο Κλάδο Διεθνών Σπουδών του ΑΠΘ, που προσφέρει εθελοντικά νομική συμβουλευτική στο Σύλλογο Γυναικών με Καρκίνο μαστού «Άλμα Ζωής» Νομού Θεσσαλονίκης, του οποίου είναι μέλος. Η Μαρούσα προσφέρει υπηρεσίες στο τομέα δικαιωμάτων των ασθενών με καρκίνο, παροχής υπηρεσιών υγείας, διοίκησης και διαχείρισης συλλόγων. Υποστηρίζει νομικά τη σύσταση της ΕΛΛ.Ο.Κ.

Ιωαννα Καραβάνα-Μέλος Συλλόγου Καρκινοπαθών Λάρισας



Μέλος και εθελόντρια του Συλλόγου Καρκινοπαθών Λάρισας από τον Φεβρουάριο του 2015, στον οποίο παρέχει αμισθί τις υπηρεσίες της ως Νομική Σύμβουλος.

Μιχάλης Καραμούζης



Επίκουρος Καθηγητής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ειδικεύτηκε στην Παθολογική Ογκολογία στην Α' Παθολογική-Ογκολογική Κλινική του Α.Ο.Ν.Α. «Άγιος Σάββας», όπου ασχολήθηκε με τη θεραπεία και φροντίδα νοσηλευόμενων Ογκολογικών ασθενών, το σχεδιασμό και την εκτέλεση Ελληνικών και Διεθνών κλινικών μελετών και με τη ψυχοκοινωνική υποστήριξη των ασθενών. Συμμετείχε στο Τμήμα Ανοσολογίας και Ανοσοθεραπείας του Α.Ο.Ν.Α. «Άγιος Σάββας», και έλαβε μέρος σε ερευνητικές εργασίες, κλινικο-εργαστηριακές μελέτες και στο σχεδιασμό κι εκτέλεση Κλινικών Μελετών Ανοσοθεραπείας. Μέχρι πρόσφατα, ήταν Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής στην Αιματολογική-Ογκολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Pittsburgh στις Η.Π.Α, όπου εξειδικεύτηκε στη θεραπεία νεοπλασμάτων αναπνευστικού επιθηλίου (καρκινώματα κεφαλής, τραχήλου και πνεύμονα), κακοήθους μελανώματος, μαστού και άλλων κακοήθων συμπαγών όγκων με καθιερωμένη χημειοθεραπεία, αλλά και νεότερους μοριακούς/βιολογικούς παράγοντες. Ασχολήθηκε με την ανάπτυξη και εφαρμογή νέων μεθόδων Κλινικής Πρωτεομικής (Clinical Proteomics) για τη ταυτοποίηση νέων μοριακών καρκινικών βιο-δεικτών. Παράλληλα, τα τελευταία 3 χρόνια είναι Πρόεδρος της Επιτροπής Νέων Ογκολόγων της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Κλινικής Ογκολογίας (ESMO), με έδρα την Ελβετία.

Μανιώ Κορλέτη



Αντιπρόεδρος του Ομίλου Εθελοντών κατά του Καρκίνου ΑγκαλιάΖΩ. Από το 1987 είναι μέλος και Εθελόντρια στον Όμιλο Εθελοντών ΑγκαλιάΖΩ σε προγράμματα ενδοοικογενειακά και πρόληψης για την έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου. Διετέλεσε εθελόντρια στο American Cancer Society Ritchland Washington State σε διάφορα τμήματα της οργάνωσης, όπως fundraising και public relations. Ιδρυτικό μέλος της Eurora Donna Ελλάδος και Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. μέχρι το 2009 και παράλληλα μέλος Δ.Σ. ΑγκαλιάΖΩ επί σειρά ετών. Από το 2011 είναι Αντιπρόεδρος του Ομίλου Εθελοντών Κατά του Καρκίνου - ΑγκαλιάΖΩ και Υπεύθυνη του Προγράμματος Συνηγορίας & Διεκδίκησης Δικαιωμάτων Ασθενών με καρκίνο. Έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια ως ομιλήτρια και σύνεδρος στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Γιάννης Λιάρος-Δημοσιογράφος



Σπούδασα στη Νομική Σχολή του ΑΠΘ και είμαι δημοσιογράφος, εθελοντής-ακτιβιστής κατά του παιδικού καρκίνου, αλλά κυρίως (φι)λελεύθερος πολίτης του κόσμου, κάτι που δηλώνω περήφανα όπως κάνει οποιοσδήποτε σε κάθε σύγχρονο ανεπτυγμένο κράτος στο οποίο οι ιδεοληψίες και τα ταμπούλακια έχουν χαθεί στη λήθη...

Μιχάλης Νικολάου-Παθολόγος-Ογκολόγος



Ογκολόγος στο Γ.Ν.Α. Ιπποκράτειο και υπεύθυνος επιστημονικών θεμάτων της Ομάδας Νέων Ογκολόγων της ΕΟΠΕ.

Ευαγγελία Ραζή-Παθολόγος-Ογκολόγος



Η Ευαγγελία Ραζή σπούδασε Ιατρική στο Πανεπιστήμιο Northwestern στο Σικάγο, IL. Στη συνέχεια, ειδικεύτηκε στην Παθολογία στο Beth Israel Medical Center, NY και ακολούθησε ειδίκευση στην Παθολογία - Ογκολογία και στη Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών στο New York Medical College ολοκληρώνοντας το 1993.

Μετά την επιστροφή της στην Ελλάδα εργάστηκε ως Επιμελήτρια Ιατρός στον Νοσοκομείο Υγεία, και ολοκλήρωσε με άριστα το διδακτορικό της στην Ιατρική. Συμμετέχει ενεργά σε διάφορους Ιατρικούς Συλλόγους και Ιατρικές ομάδες στην Ελλάδα και το Εξωτερικό εστιάζοντας στην κλινική και στη μεταφραστική έρευνα. Μέλος πολλών Επιστημονικών Εταιρειών μεταξύ των οποίων η Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδος (ΕΟΠΕ), η Ελληνική Συνεργαζόμενη Ογκολογική Ομάδα (ΕΣΟΟ), Ευρωπαϊκή Ογκολογική Εταιρεία (ESMO), Ευρωπαϊκή Εταιρεία Νευρο-Ογκολογίας (EANO).

Η Ευαγγελία Ραζή έχει πάνω από 70 δημοσιεύσεις και άρθρα σε έγκριτα περιοδικά, έχει παρουσιάσει εργασίες της σε διεθνή συνέδρια και σεμινάρια συνεχιζόμενης Ιατρικής εκπαίδευσης.

Κυριάκος Σουλιώτης-Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας



Επίκουρος Καθηγητής Πολιτικής Υγείας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (Κόρινθος) και Επισκέπτης Καθηγητής Πολιτικής και Οικονομικών της Υγείας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Έχει διατελέσει Επιστημονικός Σύμβουλος στη Διοίκηση του ΙΚΑ και στο Υπουργείο Υγείας και Πρόνοιας, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Α΄ ΠΕΣΥΠ Αττικής, Προϊστάμενος του Τμήματος Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, και Διοικητικός Διευθυντής στο ΜΗΤΕΡΑ-Όμιλος ΥΓΕΙΑ. Από το 2007- 2010 ήταν Διευθύνων Σύμβουλος Σχεδιασμού και Ανάπτυξης στο Ταμείο Υγείας του Προσωπικού της Εθνικής Τράπεζας (ΤΥΠΕΤ). Διετέλεσε Πρόεδρος του Οργανισμού Περίθαλψης Ασφαλισμένων του Δημοσίου (ΟΠΑΔ), Αντιπρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Παροχής Υπηρεσιών Υγείας (ΕΟΠΥΥ), μέλος της Εθνικής Επιτροπής Δεοντολογίας για τις Κλινικές Μελέτες. Έχει ευρύ ερευνητικό και συγγραφικό έργο.

Κωνσταντίνος Τσιγαρίδας



Παθολόγος-Ογκολόγος στο Νοσοκομείο Μετροπόλιταν, υπεύθυνος επικοινωνίας της Ομάδας Νέων Ογκολόγων της ΕΟΠΕ.

Ποιοί μπορούν να συμμετάσχουν

Η Εκπαιδευτική Διημερίδα απευθύνεται κατά προτίμηση στους δύο εκπροσώπους που έχουν ορίσει τα μέλη της ΕΛΛ.Ο.Κ. να τους εκπροσωπούν στην Ομοσπονδία. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι δυνατό, μπορούν στη θέση τους, να συμμετάσχουν και άλλα, δραστήρια άτομα που οι σύλλογοι θα υποδείξουν. Πιστεύουμε να έχουμε στο μέλλον τη δυνατότητα για μεγαλύτερη συμμετοχή. Παράλληλα, έχουμε απευθύνει πρόσκληση και σε συλλόγους ασθενών οι οποίοι, κυρίως λόγω των τυπικών συλλογικών διαδικασιών που πρέπει να προηγηθούν, δεν είναι ακόμη μέλη μας, παρότι η πρόθεση είναι θετική.

- Η συμμετοχή είναι άνευ κόστους για τους συμμετέχοντες, κατόπιν πρόσκλησης στα μέλη της Ομοσπονδίας
- Η δήλωση συμμετοχής με mail είναι απαραίτητη
- Θα λάβετε επιβεβαίωση της συμμετοχής σας με ενημερωτικό mail.
- Για τυχόν ακύρωση συμμετοχής παρακαλούμε ενημερώστε άμεσα στο ellok.gr@gmail.com

Που θα γίνει το σεμινάριο

Η Διημερίδα θα γίνει στην Αθήνα στο Ξενοδοχείο Τιτάνια, στην οδό Πανεπιστημίου 52, στο ιστορικό κέντρο της Αθήνας, τηλ: +30.210-33.26.000. Οι εκτός Αθηνών συμμετέχοντες θα πρέπει να προγραμματίσουν την άφιξη τους το μεσημέρι στις 2.00μ.μ. (αν φθάσετε νωρίτερα μπορείτε να αφήσετε τις αποσκευές σας αλλά το δωμάτιο μπορεί να μην είναι έτοιμο). Η διαμονή έχει προβλεφθεί σε δίκλινα δωμάτια για δύο άτομα.

Χρονοδιάγραμμα

Η γραμματεία θα είναι στη διάθεση των συμμετεχόντων τη Παρασκευή 15 Απριλίου από τις 15.00μ.μ. για την εγγραφή. Η Διημερίδα θα αρχίσει την Παρασκευή, 15 Απριλίου στις 16.30μ.μ. και θα διαρκέσει μέχρι τις 19.30μ.μ.. Στη συνέχεια θα υπάρξει ένα διάλειμμα μιας ώρας και στις 8.30μ.μ. μέχρι τις 10.00μ.μ. θα δειπνήσουμε όλοι μαζί στο ξενοδοχείο.

Το Σάββατο, 16 Απριλίου το πρόγραμμα θα αρχίσει στις 9.00π.μ. και θα τελειώσει στις 16.00μ.μ.

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΗ ΚΟΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το κόστος συμμετοχής για τους εκτός της ευρύτερης περιοχής Αθηνών διαμένοντες θα καλυφθεί με υποτροφίες της ΕΛΛ.Ο.Κ. Η μετάβαση από και προς το ξενοδοχείο, το σιδηροδρομικό σταθμό ή το αεροδρόμιο θα πρέπει να γίνουν αποκλειστικά με δημόσια μέσα μεταφοράς. Το μέγιστο ποσό βάσει αποδείξεων θα επιστραφεί με βάση τον πιο οικονομικό ναύλο ανέρχεται σε 150ευρώ/σύλλογο. Ειδικές περιπτώσεις απομακρυσμένων περιοχών θα εξεταστούν ξεχωριστά.

Το κόστος για χρήση ιδιωτικού αυτοκινήτου, παρακαλούμε φροντίστε να αντιστοιχεί στο κόστος μετακίνησης με το μέσο μαζικής μεταφοράς από/προς την περιοχή σας, καθώς μέχρι αυτό το ύψος θα ανέρχεται η αποζημίωση μετάβασης. Τα άτομα που χρησιμοποιούν το δικό τους όχημα είναι πλήρως υπεύθυνα για τυχόν κινδύνους στους οποίους μπορούν να εκτεθούν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού.

Η κράτηση του δωματίου, ισχύει μόνον για τη νύχτα της 15ης Απριλίου, για πρόσθετη διανυκτέρευση θα πρέπει να κάνετε κράτηση και να καταβάλλετε το κόστος απευθείας στο ξενοδοχείο. Η αποζημίωση θα καταβληθεί από την ΕΛΛ.Ο.Κ. μετά το σεμινάριο μόνον με την υποβολή εξοδολογίου και πρωτότυπων αποδείξεων που θα πρέπει να αποσταλεί στην ΕΛΛ.Ο.Κ. το αργότερο μέχρι 15 Μαΐου 2016. Σημειώσατε ότι η επεξεργασία και καταβολή του ποσού αποζημίωσης μπορεί να διαρκέσει μέχρι και 2 εβδομάδες μετά την παραλαβή του εξοδολογίου από την ΕΛΛ.Ο.Κ. Επίσης θα χρειαστεί να προσκομίσετε και αντίγραφο του τραπεζικού σας λογαριασμού, όπου θα γίνει η πίστωση του ποσού.

Τα έξοδα συμμετοχής όπως υλικά, γεύματα (όπως προβλέπεται στο πρόγραμμα), αναψυκτικά, ποτά και το δείπνο της Παρασκευής το βράδυ καλύπτονται από τους διοργανωτές.

Όλα τα άλλα έξοδα (μίνι μπαρ, μπαρ του ξενοδοχείου, επιπλέον γεύματα, τηλέφωνο, πλυντήριο, κ.λπ.) δεν καλύπτονται. Σε περίπτωση που θα θέλατε να φέρετε συνοδούς (μέλη της οικογένειας), παρακαλούμε σημειώσατε ότι το κόστος για τους συνοδούς θα είναι με δικά τους έξοδα.

Η χορηγία δεν συνδέεται με τυχόν στόχους ή οποιοδήποτε περιεχόμενο της Εκπαιδευτικής Διημερίδας. Η ιδέα, η σύλληψη, ο σχεδιασμός, η προετοιμασία, η υλοποίηση, η διαχείριση και η περίληψη του σεμιναρίου έγιναν από και με ευθύνη της Διοικούσας Επιτροπής της ΕΛΛ.Ο.Κ. χωρίς καμία επιρροή ή προϋπόθεση για τη χορηγία του προγράμματος από τη χορηγό εταιρεία.

