

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2023

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Μόλις ένα μήνα πριν, η Ετήσια Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου, μας εξέλεξε ως το νέο Διοικητικό Συμβούλιο, δίνοντάς μας τη σαφή εντολή να εργαστούμε με στόχο την ταχύτερη πρόσβαση των ογκολογικών ασθενών στις κατάλληλες γι' αυτούς θεραπείες, τη βελτίωση των συνθηκών περίθαλψης και φροντίδας και τη μείωση της ταλαιπωρίας τους. Η τιμή και η ευθύνη είναι μεγάλη για όλους μας, όπως και η υπόσχεση ότι θα κάνουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για να ανταποκριθούμε. Το νέο Δ.Σ., με την υποστήριξη και την αρωγή και των παλαιότερων μελών, αποδεικνύει ότι η ΕΛΛΟΚ μεγαλώνει, ωριμάζει και στηριζόμενη στην τεχνογνωσία, την εμπειρία και τη δύναμη των μελών της, αποτελεί τον αξιόπιστο εθνικό εκπρόσωπο των ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας.

Με το σύνθημα **“Ο άνθρωπος στο επίκεντρο”**, το νέο λογότυπο που το συνοδεύει και πολύ σύντομα τη νέα ιστοσελίδα μας, προσδιορίζουμε με σαφήνεια τους άξονες γύρω από τους οποίους θα κινηθούμε στρατηγικά το επόμενο διάστημα, έχοντας ως προτεραιότητα μία ολιστική προσέγγιση της ογκολογικής φροντίδας. Η προσέγγιση αυτή θα αντιμετωπίζει τον άνθρωπο, την οικογένεια και τους φροντιστές του, ως μία οντότητα, αναδεικνύοντας τις κοινωνικές και οικονομικές διαστάσεις του καρκίνου, αλλά και την ανάγκη να ληφθεί μέριμνα από την πολιτεία για την καταπολέμηση των ανισοτήτων, την υποστήριξη της επιστροφής στην εργασία και την ανακουφιστική φροντίδα.

Το τελευταίο διάστημα παρατηρούμε ότι γίνονται σημαντικές προσπάθειες από την πολιτεία, κυρίως στον τομέα της πρόληψης και των προ-συμπτωματικών ελέγχων και φαίνεται ότι υπάρχει η βούληση για τη δημιουργία ενός **εθνικού μητρώου νεοπλασιών**, το οποίο επί σειρά ετών αποτελεί τη σημαία των διεκδικήσεων της ΕΛΛΟΚ. Επιδίωξή μας λοιπόν, θα είναι να συμμετάσχουμε σε κάθε επιτροπή που αφορά την ογκολογική περίθαλψη, συμβάλλοντας δημιουργικά στη διαμόρφωση μίας περισσότερο ασθενοκεντρικής προσέγγισης.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Στρατηγικός στόχος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου για το 2023 αποτελεί η μεγιστοποίηση του οφέλους της κάθε προσπάθειας για την αντιμετώπιση του καρκίνου. Προαπαιτούμενο ωστόσο, αποτελεί η υλοποίηση και εφαρμογή ενός **Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου**, το οποίο με τη συνεργασία της επιστημονικής και ερευνητικής ογκολογικής κοινότητας και των ασθενών, αλλά και τον συντονισμό της πολιτείας, θα καταφέρει, υποστηριζόμενο από τις εξαιρετικά θετικές διεθνείς συνθήκες, να φέρει τη μεγάλη αλλαγή για τους ασθενείς με καρκίνο στη χώρα μας.

Με αυτές τις πρώτες σκέψεις και τη σύντομη αναφορά στους στόχους της νέας διοίκησης, σας εύχομαι καλή ανάγνωση!

Γιώργος Καπετανάκης
Πρόεδρος Δ.Σ.

7^ο ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΛΛΟΚ: “Ο άνθρωπος στο επίκεντρο”



Με επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή των Συλλόγων – μελών της πραγματοποιήθηκε το 7ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, το οποίο διεξήχθη με την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, στις 3-5 Φεβρουαρίου 2023 στο ξενοδοχείο Wyndham Grand Athens.

Το Συνέδριο διοργανώθηκε με σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου και εντάχθηκε στο πλαίσιο της εκστρατείας της Διεθνούς Ένωσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου (U.I.C.C.), με κεντρικό σύνθημα το #CloseTheCareGap (“Κλείνοντας τα κενά της ογκολογικής περίθαλψης”).

Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου είναι μία ισχυρή υπενθύμιση ότι πρέπει να δράσουμε με οργανωμένο τρόπο για τη βελτίωση της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας. Η ΕΛΛΟΚ, δίνοντας στο Συνέδριό της τον τίτλο “Ο άνθρωπος στο επίκεντρο”, έστειλε το μήνυμα ότι ο ασθενής με καρκίνο παραμένει άνθρωπος, που δεν έχει ανάγκη μόνο να επιβιώσει, αλλά να ζήσει με ποιότητα, αξιοπρέπεια και δικαιώματα.



Συνολικά το Συνέδριο κάλυψε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σχετικά με τον καρκίνο, όπως η ποιότητα ζωής των ασθενών, οι ανάγκες των ασθενών τρίτης ηλικίας, οι πολιτικές που εφαρμόζονται για τον καρκίνο, οι πρόσφατες εξελίξεις στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, η επίδραση των διαστρεβλωμένων ειδήσεων στην υγεία και η θεραπευτική επίδραση της τέχνης στους ασθενείς με καρκίνο.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Το 7ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ τίμησαν με τη συμμετοχή τους, εκπροσωπώντας τον Πρόεδρο της Ελληνικής Κυβέρνησης, ο Υπουργός Υγείας, κος **Αθανάσιος Πλεύρης**, ο Α' Αντιπρόεδρος της Βουλής, κος **Νικήτας Κακλαμάνης**, η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, κα **Μίνα Γκάγκα**, ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού, αρμόδιος για θέματα σύγχρονου πολιτισμού, κος **Νικόλας Γιατρομανωλάκης**, η Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας, κα **Ειρήνη Αγαπηδάκη**, ο Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης, κος **Κυριάκος Πιερρακάκης**, η Υφυπουργός Υγείας, κα **Ζωή Ράπτη** και πολλοί διεθνούς κύρους ομιλητές και επιστήμονες από τον χώρο της υγείας, της έρευνας και της καινοτομίας και των οικονομικών της υγείας, καθώς και εκπρόσωποι ασθενών.

Κεντρικοί ομιλητές του Συνεδρίου ήταν ο κος **Ηλίας Μόσιαλος**, Καθηγητής Πολιτικής της Υγείας Imperial College London School of Economics και Πρώην Υπουργός Επικρατείας, και η κα **Άννα Μπατιστάτου**, Πρύτανης του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Καθηγήτρια Τμήματος Ιατρικής στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων.

Όλες οι ομιλίες και οι εισηγήσεις του 7ου Ετήσιου Συνεδρίου της ΕΛΛΟΚ είναι διαθέσιμες [εδώ](#).



ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ & ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Την Κυριακή 5 Φεβρουαρίου 2023 πραγματοποιήθηκε η 7^η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση της ΕΛΛΟΚ, στο πλαίσιο της οποίας διεξήχθησαν οι αρχαιρεσίες για την εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου και Εξελεγκτικής Επιτροπής. Η σύσταση του Διοικητικού Συμβουλίου και της Εξελεγκτικής Επιτροπής της ΕΛΛΟΚ διαμορφώθηκε ως εξής:

Διοικητικό Συμβούλιο 2023-2026

Πρόεδρος: Γεώργιος Καπετανάκης
Αντιπρόεδρος: Παρασκευή Μιχαλοπούλου
Γραμματέας: Μαρία Θεοδωρίδου
Ταμίας: Αγγελική Στεφανάκη
Μέλος: Ιωάννα Καραβάνα
Μέλος: Μαρία Τζίμα
Μέλος: Απόστολος Χαριτωνίδης

Εξελεγκτική επιτροπή 2023-2026

Ειρήνη Γεωργοσοπούλου, Βασίλειος Καραπίντσιος, Μαρίνα Κουλεντιανού

ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΑΠΟ ΤΗΝ Β.Ο.Α. - BASE OUTDOOR ACTIVITIES

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου στις 4 Φεβρουαρίου, η ομάδα Β.Ο.Α. – Base Outdoor Activities διοργάνωσε μία πεζοπορία ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο στη Λίμνη Μαραθώνα, την οποία αφιέρωσε στην ΕΛΛΟΚ.

Οι συμμετέχοντες και οι συμμετέχουσες διένυσαν μία όμορφη διαδρομή 8 χιλιομέτρων, παράλληλα με την τεχνητή λίμνη του Μαραθώνα, όπου απόλαυσαν το περιβάλλον, ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν για τον καρκίνο, τις επιπτώσεις που έχει στη ζωή των ασθενών και των φροντιστών τους, αλλά και της σημασία της πρόληψης και του προσυμπτωματικού ελέγχου.



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 15 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Καρκίνος Παιδικής Ηλικίας: Η καλύτερη επιβίωση είναι εφικτή

Κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο περίπου 400.000 παιδιά διαγιγνώσκονται με καρκίνο. Στην Ελλάδα οι ετήσιες νέες διαγνώσεις υπολογίζονται στις 300-350, με συχνότερες μορφές τις αιματολογικές κακοήθειες και τους όγκους εγκεφάλου, οι οποίες αντιμετωπίζονται σε επτά παιδιατρικές ογκολογικές μονάδες, στην Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη και το Ηράκλειο.

Η Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο Παιδικής Ηλικίας είναι εδώ για να μας υπενθυμίσει τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν οι ανήλικοι ογκολογικοί ασθενείς, αλλά και ότι θα πρέπει να διασφαλιστεί για αυτούς η καλύτερη δυνατή περίθαλψη και φροντίδα.

Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας για την Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο Παιδικής Ηλικίας είναι “Better survival is achievable”, δηλαδή **“Η καλύτερη επιβίωση είναι εφικτή”**. Για την καλύτερη επιβίωση όμως, απαιτείται ο κατάλληλος σχεδιασμός και η επένδυση στο Σύστημα Υγείας.

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διεκδικεί και υποστηρίζει την ισότιμη πρόσβαση στη βέλτιστη δυνατή θεραπεία, φροντίδα και υποστήριξη για όλους τους ασθενείς με καρκίνο σε παιδική και εφηβική ηλικία, τους φροντιστές και τους οικείους τους. Επιπλέον, τονίζει την ανάγκη να διασφαλιστεί η συστηματική συνέχιση της ειδικής ιατρικής παρακολούθησης των μικρών ασθενών και κατά την ενήλικη ζωή τους.

Διαβάστε ολόκληρο το Δελτίο Τύπου της ΕΛΛΟΚ για την Παγκόσμια Ημέρα για τον Καρκίνο Παιδικής Ηλικίας [εδώ](#).



ALL.CAN GREECE – ΔΡΑΣΕΙΣ

**Συνέντευξη Τύπου για την παρουσίαση της μελέτης της All.Can Greece:
“Συστάσεις πολιτικής για τη δημιουργία ενός
εθνικού σχεδίου δράσης για τον έλεγχο του καρκίνου”**



Σε συνέντευξη τύπου που παραχώρησε τη Δευτέρα 30 Ιανουαρίου, η All.Can Greece, εκπροσωπώντας την ογκολογική κοινότητα της χώρας μας, παρουσίασε τα αποτελέσματα της μελέτης **“Εθνικό Σχέδιο για τον Έλεγχο του Καρκίνου: Συστάσεις πολιτικής”**.

Στόχος της μελέτης είναι να συνδράμει στην προσπάθεια της πολιτείας για τον σχεδιασμό και την υλοποίηση ενός ολοκληρωμένου και βιώσιμου Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Έλεγχο του Καρκίνου και να αφενός να αναδείξει τα διαχρονικά κενά και τις αδυναμίες στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, που σε μεγάλο βαθμό οφείλονται στην έλλειψη εθνικής στρατηγικής για τον καρκίνο.

Η μελέτη εστιάζει στις μοναδικές ευκαιρίες, τις οποίες παρέχουν οι εμβληματικές πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, το Ευρωπαϊκό Σχέδιο για τον Καρκίνο και η Αποστολή για την Καταπολέμηση του Καρκίνου και παρουσιάζει, μία ολοκληρωμένη προσέγγιση στην αντιμετώπιση του καρκίνου. Εντοπίζει τις μεγάλες προκλήσεις και προτείνει συγκεκριμένες συστάσεις για βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες δράσεις.

Μέσα από την πλατφόρμα διαλόγου All.Can Greece, το σύνολο της ογκολογικής κοινότητας της χώρας στηρίζει την προοπτική της υλοποίησης ενός Εθνικού Σχεδίου για τον Έλεγχο του Καρκίνου. Το Εθνικό Σχέδιο για τον Έλεγχο του Καρκίνου μαζί με το Εθνικό Μητρώο Νεοπλασιών αποτελούν τα δύο βασικά εργαλεία σχεδιασμού και άσκησης πολιτικής για τον καρκίνο.

Η μελέτη “Εθνικό Σχέδιο για τον Έλεγχο του Καρκίνου: Συστάσεις πολιτικής” είναι διαθέσιμη στην [ιστοσελίδα της All.Can Greece](#). Το video της συνέντευξης τύπου, στο πλαίσιο της οποίας παρουσιάστηκε η μελέτη, είναι διαθέσιμο [εδώ](#).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ – ΗΜΕΡΙΔΕΣ



Στις 2 Φεβρουαρίου, εκπροσωπώντας την ΕΛΛΟΚ, η Καίτη Αποστολίδου συμμετείχε στην **παρουσίαση της δράσης “Μαθαίνω για τον Καρκίνο”**, που αποτελεί μία πρωτοβουλία του τμήματος ογκολογίας της Pfizer Hellas. Η δράση έχει στόχο την ενημέρωση των ογκολογικών ασθενών, των οικογενειών και των φροντιστών τους για σημαντικά ερωτήματα γύρω από τον καρκίνο και περιλαμβάνει 17 online videos, τα οποία απαντούν με κατανοητή γλώσσα στα ερωτήματα αυτά. Τα video είναι διαθέσιμα [εδώ](#).

Στις 21 Φεβρουαρίου ο πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης, συμμετείχε στην ενημερωτική εκδήλωση της Εταιρείας Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ) με τίτλο **“Ο ρόλος των βιοδεικτών και η συμβολή της ΕΟΠΕ στις καινοτόμες εξατομικευμένες θεραπείες των ασθενών με καρκίνο στη Ελλάδα”**.



Η εκδήλωση είχε ως βασικό σκοπό την ενημέρωση του κοινού για αυτό το καίριο ζήτημα και την ευαισθητοποίηση της πολιτείας, ώστε να προβεί άμεσα σε ενέργειες επικαιροποίησης του δημοσίου συστήματος ηλεκτρονικής συνταγογράφησης.

Στις 28 Φεβρουαρίου η αντιπρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Παρασκευή Μιχαλοπούλου, πήρε μέρος στο Συνέδριο που διοργάνωσε το ygeiamou.gr και το Πρώτο Θέμα, με τίτλο **“Σύγχρονο Σύστημα Υγείας με επίκεντρο τον Άνθρωπο”**. Η κυρία Μιχαλοπούλου συμμετείχε στην ενότητα με θέμα **“Ποιοτική Φροντίδα Υγείας”** θέτοντας ερωτήσεις στους ομιλητές.