

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Μετά από ένα ιδιαίτερα θερμό καλοκαίρι, μουδιασμένοι και συγκλονισμένοι από τις πρόσφατες φονικές πυρκαγιές και πλημμύρες στον ακριτικό Έβρο, τη Ροδόπη και τη Θεσσαλία, με τις απώλειες ανθρώπων, αλλά και τις καταστροφές στη φύση, τους οικισμούς, τα χωριά, τις καλλιέργειες και τις επιχειρήσεις, καλούμαστε να επανέλθουμε σε μία νέα πραγματικότητα, η οποία δεν είναι εύκολα διαχειρίσιμη και θα αργήσει πολύ να επουλώσει τις πληγές.

Η απώλεια ανθρώπων, οι υλικές ζημιές, η καταστροφή που επήλθε στο βίος των ανθρώπων που κατοικούν στις περιοχές αυτές, είναι ανυπολόγιστα. Εκτός των ανθρώπων που έφυγαν από κοντά μας, για όλα τα άλλα υπάρχει δυνατότητα να αποκατασταθούν. Ωστόσο η ψυχική καταπόνηση και το συναισθηματικό φορτίο του να αντικρύζουν κάποιο άνθρωπο την παρουσία τους - που για πολλούς είναι οι κόποι μιας ζωής και συνδέονται με την ίδια τους την ύπαρξη - να εξαφανίζεται είναι δυσβάσταχτα και δεν μπορούν να μετρηθούν ούτε και να μπουν σε κάποιο ζύγι. Είναι γεγονότα που θα μείνουν για πάντα χαραγμένα μέσα τους και θα σημαδεύουν τη ζωή τους.

Η πολιτεία οφείλει να σταθεί πραγματικά, και όχι θεωρητικά, δίπλα σε αυτούς τους ανθρώπους και να εξασφαλίσει τους απαραίτητους πόρους, οργάνωση και υποστήριξη για την αποκατάσταση και τη στήριξη των οικογενειών και των επιχειρήσεων που επλήγησαν από τις θεομηνίες και τις πυρκαγιές. Υπάρχουν ευθύνες; Αν και τα φαινόμενα ήταν πρωτόγνωρα, είναι σίγουρο ότι δεν πήγαν όλα καλά και κάποια πράγματα θα μπορούσαν να είχαν πάει καλύτερα. Η ευχή είναι να βγούμε τουλάχιστον σοφότεροι από αυτές τις περιπέτειες και να είμαστε βελτιωμένοι στο μέλλον χωρίς δικαιολογίες ή ελλείψεις.

Το μυαλό μας είναι βέβαια και στους συνανθρώπους μας που νοσούν από καρκίνο και κατοικούν σε αυτές τις περιοχές, τις ανάγκες και τη δυνατότητα πρόσβασης στις θεραπείες τους.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Σε κάθε περίπτωση η ΕΛΛΟΚ δηλώνει ότι θα βρίσκεται δίπλα τους με κάθε δυνατό τρόπο και θα ενώσει τις δυνάμεις της με την επιστημονική κοινότητα, αλλά και την πολιτεία όπου χρειαστεί προς την κατεύθυνση αυτή.

Υπό κανονικές συνθήκες, η εισαγωγή σε ένα ενημερωτικό δελτίο εστιάζει σε συγκεκριμένες δράσεις και πρωτοβουλίες που έχουν γίνει ή πρόκειται να πραγματοποιηθούν το επόμενο διάστημα. Αυτή τη φορά με σεβασμό προς όλους εκείνους τους συμπολίτες μας που βίωσαν πρωτόγνωρες καταστάσεις και στη μνήμη όσων έφυγαν από κοντά μας, επιθυμώ να μην κάνω σχετικές αναφορές και να κλείσω με την ευχή να υπάρξει γρήγορη και σωστή υποστήριξη για την επιστροφή σε μία κανονικότητα, όσο κι αν αυτή η λέξη φαντάζει να βρίσκεται μακριά αυτή τη στιγμή...

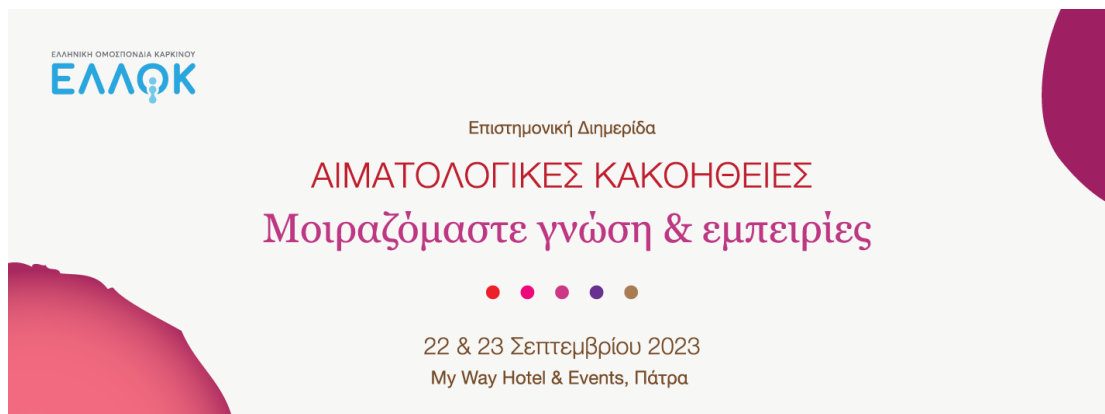
Γιώργος Καπετανάκης

Πρόεδρος ΕΛΛΟΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Επιστημονική Διημερίδα

“Αιματολογικές Κακοήθειες: Μοιραζόμαστε γνώσεις και εμπειρίες”



Στις 22-23 Σεπτεμβρίου η ΕΛΛΟΚ διοργανώνει επιστημονική διημερίδα για τις αιματολογικές κακοήθειες με τίτλο “Μοιραζόμαστε γνώσεις και εμπειρίες”, η οποία θα πραγματοποιηθεί στην Πάτρα, στο ξενοδοχείο My Way Hotel & Events.

Η διημερίδα θα περιλαμβάνει εισηγήσεις σχετικά με τις αιματολογικές κακοήθειες, τις ιδιαιτερότητες, τους τρόπους αντιμετώπισής τους, αλλά και τις νεότερες εξελίξεις όσον αφορά τις κυτταρικές και γονιδιακές θεραπείες, τον ρόλο των βιοδεικτών και τις κλινικές μελέτες.

Η διημερίδα θα εστιάσει στις εξής θεματικές:

- Η Χρόνια Μυελογενής Λευχαιμία (ΧΜΛ)
- Η ετερογένεια της Χρόνιας Λεμφοκυτταρικής Λευχαιμίας (ΧΛΛ)
- Σύγχρονες θεραπευτικές εξελίξεις στα Μυελοδυσπλαστικά Σύνδρομα
- Η σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και των νέων θεραπειών στο Πολλαπλό Μυέλωμα
- Η ιατρική ακριβείας στην κλινική πράξη
- Κυτταρικές θεραπείες ως επιλογή στην αντιμετώπιση των Λεμφωμάτων
- Πλεονεκτήματα και οφέλη από τη χρήση των θεραπειών με CAR-T
- Η συμβολή των κλινικών μελετών στην αντιμετώπιση των αιματολογικών κακοηθειών

Επιπλέον, περιλαμβάνει ένα workshop, που θα επικεντρωθεί στις ανάγκες των ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες στα διαφορετικά στάδια της νόσου, από τη διάγνωση, την αντιμετώπιση και την υποστήριξη, μέχρι την κοινωνική επανένταξή τους.

Περισσότερες πληροφορίες για τη διημερίδα μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ: <https://ellok.org/hematologic-malignancies-2023/>

Συμμετοχή στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία “Make Sense” για τον Καρκίνο Κεφαλής & Τραχήλου

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συμμετέχει και φέτος, για έβδομη συνεχή χρονιά, στην πανευρωπαϊκή εκστρατεία ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου “Make Sense”, που αποτελεί μία πρωτοβουλία της EHNS – European Head and Neck Society.

Ο Καρκίνος Κεφαλής και Τραχήλου είναι ο έκτος πιο συνηθισμένος τύπος καρκίνου στην Ευρώπη, ωστόσο έρευνες έχουν δείξει ότι οι περισσότεροι δεν γνωρίζουν τίποτα για τη συγκεκριμένη ασθένεια. Η πανευρωπαϊκή εκστρατεία ευαισθητοποίησης “Make Sense” θα κορυφωθεί την εβδομάδα 18-23 Σεπτεμβρίου 2023.

Με τη συμμετοχή της στην εκστρατεία, η ΕΛΛΟΚ στοχεύει στην αύξηση της έγκυρης ενημέρωσης του κοινού σχετικά με τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου. Μέσα από σχετικές αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, θα παρουσιαστούν τα συμπτώματα, οι τρόποι πρόληψης και η καθοριστική σημασία που έχει η έγκαιρη διάγνωση για την καλύτερη έκβαση της νόσου.

Μάθετε περισσότερα για την εκστρατεία: <https://makesensecampaign.eu/en/>



Επιστημονική Διημερίδα για την Εξατομικευμένη Ιατρική



Στις 9 & 10 Νοεμβρίου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου θα πραγματοποιήσει επιστημονική διημερίδα για την εξατομικευμένη ιατρική, η οποία θα πραγματοποιηθεί στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Athens Zafolia Hotel.

Η θεματολογία της διημερίδας θα εστιάσει στις δυνατότητες που προσφέρει η εξατομικευμένη ιατρική στη διάγνωση και την αντιμετώπιση του καρκίνου, καθώς και στις προκλήσεις όσον αφορά την πρόσβαση των ασθενών στην εξατομικευμένη ιατρική και τον ρόλο των κλινικών μελετών.

Περισσότερες πληροφορίες θα ανακοινωθούν σύντομα στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ: ellok.org

Συμμετοχή στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου θα συμμετέχει και φέτος στον Αυθεντικό Μαραθώνιο και τους παράλληλους δρόμους των 5 και 10 χιλιομέτρων, που θα διεξαχθούν στις 11 και 12 Νοεμβρίου στην Αθήνα.

Η ομάδα της ΕΛΛΟΚ αφιερώνει τη συμμετοχή της στην πλατφόρμα διαλόγου All.Can Greece και στέλνει ένα δυνατό μήνυμα συνεργασίας, σύσσωμης της ογκολογικής κοινότητας, ενάντια στον καρκίνο.

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟ CineDoc

Το Τέλειο Γεύμα

Το CineDoc σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργανώνουν μία θεματική προβολή του **ντοκιμαντέρ Το Τέλειο Γεύμα**, τη **Δευτέρα 18 Σεπτεμβρίου στις 20:00 στον Κινηματογράφο ΔΑΝΑΟ** (Λεωφ. Κηφισίας 109, Αμπελόκηποι). Μετά την προβολή θα ακολουθήσει συζήτηση με θέμα: Διατροφή και Καρκίνος.

Όλοι γνωρίζουμε ότι η Μεσογειακή Διατροφή είναι ευεργετική για την υγεία μας. Όμως, πώς ακριβώς συγκεκριμένα συστατικά της επηρεάζουν διαφορετικά μέρη του σώματός μας; Και πώς μια παράδοση αιώνων που βασίζεται στη λιτότητα και την εποχικότητα μπορεί να δώσει λύσεις σε ορισμένα από τα πιο σημαντικά προβλήματα του σύγχρονου κόσμου;

Το Τέλειο Γεύμα (*The Perfect Meal*), σε σκηνοθεσία Αλέξανδρου Μερκούρη, μας ταξιδεύει από την Ελλάδα και την Κύπρο στην Ιταλία, την Ισπανία, τη Γαλλία, την Αγγλία, τη Σουηδία και τις ΗΠΑ, για να αποκαλύψει τα μυστικά της Μεσογειακής Διατροφής. Οι βασικοί χαρακτήρες της ταινίας έχουν αφιερώσει τη ζωή τους στην κατανόησή της και προτείνουν “το τέλειο γεύμα” για την υγεία μας, αλλά και την υγεία του πλανήτη.

Στο ντοκιμαντέρ συμμετέχουν μεταξύ άλλων οι Νικόλαος Σκαρμέας (ΕΚΠΑ - Columbia University), Αντωνία Τριχοπούλου (Ελληνικό Ίδρυμα Υγείας), Σμαραγδή Αντωνοπούλου (Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο), Walter Willett (Πανεπιστήμιο του Χάρβαρντ), Miguel Angel Martinez-Gonzalez (Πανεπιστήμιο της Ναβάρρα), Cecilia Samieri (INSERM) και οι βραβευμένοι σεφ Μαριάννα Λειβαδιτάκη και Xavier Pellicer. Επιστημονική σύμβουλος είναι η Μαίρη Γιαννακούλια (Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο).



Δείτε το trailer του ντοκιμαντέρ Το Τέλειο Γεύμα: <https://vimeo.com/860836875>

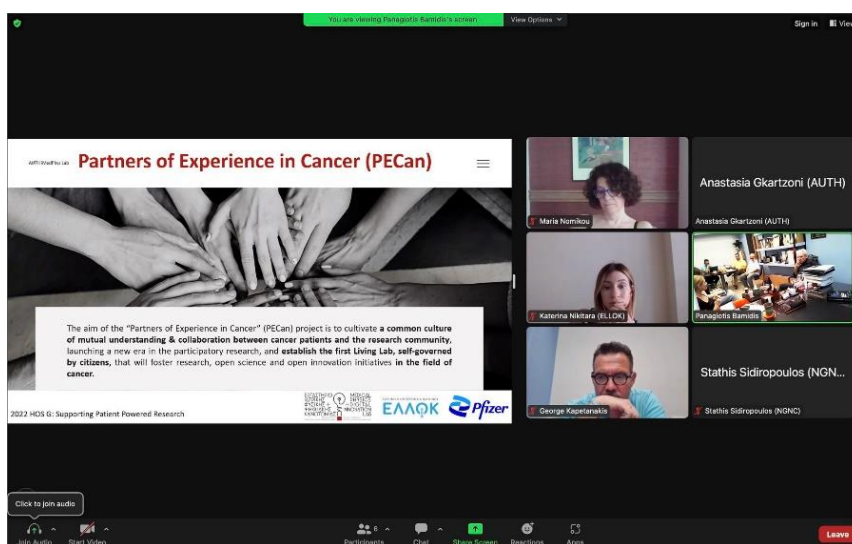
Προπώληση εισιτηρίων: <https://www.danaoscinema.gr/>

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

PECan: Partners of Experience in Cancer

Η ΕΛΛΟΚ συμμετέχει στο έργο PECan: Partners of Experience in Cancer, του οποίου η έναρκτήρια συνάντηση πραγματοποιήθηκε τον Ιούλιο. Πρόκειται για μία πρωτοβουλία του Εργαστηρίου Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Α.Π.Θ. που ενθαρρύνει τη συμμετοχή ασθενών στην έρευνα για τον καρκίνο, ενισχύοντας τη συνεργασία μεταξύ των ασθενών και της ερευνητικής κοινότητας μέσα από τη δημιουργία ενός Living Lab.

Στόχος είναι η ενδυνάμωση των ογκολογικών ασθενών, ώστε να μπορούν να μετατρέψουν τις εμπειρίες, τη γνώση και τις απόψεις τους σε πρακτικές, σαφείς και περισσότερο ασθενοκεντρικές λύσεις. Η πρωτοβουλία φιλοδοξεί να ανοίξει τον δρόμο για τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας στη χώρα μας, βάζοντας τους ασθενείς στο επίκεντρο της περίθαλψης και της έρευνας για τον καρκίνο.



Ευρωπαϊκό έργο JANE: Νέα ιστοσελίδα



Η ιστοσελίδα του ευρωπαϊκού έργου JANE, στο οποίο συμμετέχει η ΕΛΛΟΚ, είναι πλέον διαθέσιμη.

Η JANE (Joint Action on Networks of Expertise) είναι Κοινή Δράση των Κρατών Μελών και της Ευρωπαϊκής Επιτροπής με απώτερο στόχο τον σχεδιασμό Δικτύων Εμπειρογνωμοσύνης για όλες τις μορφές πρόληψης του καρκίνου.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα και μάθετε περισσότερα για το έργο JANE: <https://jane-project.eu/>

Μελέτη για το δικαίωμα των ασθενών με καρκίνο στην εργασία

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου ανέλαβε τον ρόλο του εθνικού εμπειρογνώμονα στη Μελέτη για τη διατήρηση της εργασίας και την επιστροφή στην εργασία για καρκινοπαθείς και επιβιώσαντες. Της μελέτης ηγείται η εταιρεία ECORYS, με χρηματοδότηση μέσω του European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Στο πλαίσιο της συμμετοχής της, η ΕΛΛΟΚ καλείται να καταγράψει όλα τα μέτρα, τις ενέργειες και τις δράσεις που ισχύουν σε εθνικό επίπεδο αναφορικά με την επανένταξη των ατόμων με καρκίνο και των επιβιωσάντων στην εργασία τους.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Στο πλαίσιο της συνεχούς προσπάθειας για μεταφορά των αιτημάτων των ασθενών προς την πολιτεία, την Παρασκευή 28 Ιουλίου αντιπροσωπεία του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΛΛΟΚ συναντήθηκε με τον Υπουργό Εργασίας & Κοινωνικών Ασφαλίσεων, κο Άδωνι Γεωργιάδη.

Η συνάντηση, που πραγματοποιήθηκε σε θετικό κλίμα, εστίασε στην ανάγκη δημιουργίας μίας ομάδας εργασίας του Υπουργείου για την αντιμετώπιση των εργασιακών διακρίσεων και ανισοτήτων που βιώνουν οι ασθενείς με καρκίνο και ιδιαίτερα οι αυτοαπασχολούμενοι. Συζητήθηκε επίσης η ανάγκη θέσπισης κινήτρων και δημιουργίας διαρκών μηχανισμών για την υποστήριξη της επανένταξης των ογκολογικών ασθενών στην εργασία και το κοινωνικό σύνολο.

Μέσα από τη συνεργασία με το Υπουργείο Εργασίας, η ΕΛΛΟΚ στοχεύει να αναδείξει τα κενά και τα σημεία όπου χρειάζεται να γίνουν νομοθετικές παρεμβάσεις, τόσο σε επίπεδο εργατικής νομοθεσίας, όσο και σε επίπεδο κοινωνικής ασφάλισης, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών με καρκίνο, αλλά και την αντιμετώπιση των ανισοτήτων που προκύπτουν λόγω του κοινωνικού στίγματος του καρκίνου.

Στη συνάντηση συμμετείχαν ο κος Γιώργος Καπετανάκης, Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, η κα Παρασκευή Μιχαλοπούλου, Αντιπρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, η κα Μαρούσα Πρωτοπαπαδάκη, Νομική Σύμβουλος της ΕΛΛΟΚ, η κα Πίστη Κρυσταλλίδου, Γραμματέας Ποιότητας Ζωής & Εθελοντισμού της Ν.Δ. και Πρόεδρος του Win Cancer, και ο κος Βασίλης Παπαχρήστος, Αναπληρωτής Γραμματέας Ποιότητας Ζωής & Εθελοντισμού της Ν.Δ.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ



Στις 29 Ιουνίου η Μαρία Θεοδωρίδου, Γραμματέας Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, συμμετείχε στο Συνέδριο 3rd SHARE Congress: *Science in Heraklion Awareness in Respiratory and Sleep Evolution*, που διοργάνωσε στο Ηράκλειο η Εταιρεία Πνευμονολογικής Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η ομιλία της είχε τίτλο: “Ανεκπλήρωτες ανάγκες των ογκολογικών ασθενών”.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης, στις 12 Ιουλίου συμμετείχε στο 14^ο Health and Pharma Conference, το οποίο εστίασε στις αλλαγές που απαιτούνται για τη βελτίωση του συστήματος υγείας. Ο Γ. Καπετανάκης πήρε μέρος στο Στρογγυλό Τραπέζι με τίτλο “Η Υγεία στο επίκεντρο αλλαγών”.

