

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2023

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Το φετινό φθινόπωρο ήταν για την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου ιδιαίτερα ενεργό όσον αφορά τις συντονισμένες προσπάθειες για εφαρμογή πολιτικών υγείας που θα διασφαλίσουν καθολική πρόσβαση στην ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα.

Μέσα από συναντήσεις με την πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς υγείας, συνεργασία με την επιστημονική και την ακαδημαϊκή κοινότητα, τη βιομηχανία φαρμάκου και τον ιδιωτικό τομέα, αλλά και με Διεθνείς και Εθνικούς Οργανισμούς, ανοίγουν δρόμοι για ουσιαστικές συνέργειες. Συνέργειες που έχουν ως στόχο να φέρουν τους ασθενείς με καρκίνο στο επίκεντρο, ως συνδιαμορφωτές ενός συστήματος περίθαλψης και φροντίδας που θα λαμβάνει υπόψιν τις ανάγκες τους σε κάθε στάδιο στο ταξίδι της νόσου, από τη διάγνωση ως και την επιβίωση και την επανένταξη.

Στις σημαντικές επιστημονικές εξελίξεις που συντελούνται σε παγκόσμιο επίπεδο και μας επιτρέπουν να αισιοδοξούμε, έρχεται να προστεθεί και η δημόσια δέσμευση της πολιτείας διά στόματος του Υπουργού Υγείας κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη, να δοθεί προτεραιότητα στην ανάπτυξη μιας εθνικής στρατηγικής για την αντιμετώπιση του καρκίνου, με τη δημιουργία **Εθνικού Σχεδίου Δράσης για τον Καρκίνο, Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών και Εθνικού Συμβουλίου Καρκίνου**, τα οποία θα λειτουργήσουν ως κεντρικοί πυλώνες για την διαχείριση της ογκολογικής φροντίδας στη χώρα μας.

Οι εξελίξεις προοιωνίζονται ιδιαίτερα θετικές και γι' αυτό χρειάζεται να επενδύσουμε στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ όλων των εμπλεκόμενων φορέων της ογκολογικής κοινότητας, ώστε η πρόοδος που καταγράφεται στα πεδία της εξατομικευμένης ιατρικής, της έρευνας, της καινοτομίας και της τεχνολογίας για τον καρκίνο, να επιτρέψουν στη χώρα μας να κάνει ένα άλμα ποιότητας στη διαχείριση του καρκίνου, μέσα από την υιοθέτηση διαδικασιών που θα εξασφαλίζουν την καθολική πρόσβαση των ογκολογικών ασθενών.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Σε όλους αυτούς τους τομείς και κυρίως στους τρόπους με τους οποίους θα μπορέσουμε να επιταχύνουμε τις εξελίξεις, θα εστιάσουμε άλλωστε και στο **8^ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις **2-4 Φεβρουαρίου 2024**, στο ξενοδοχείο **Wyndham Grand Athens**, με σημείο αναφοράς όπως κάθε χρόνο την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου. Η συμμετοχή και η συμβολή όλων μας στις εργασίες του θα δώσει την απαιτούμενη βαρύτητα και ώθηση, σύσσωμης της ογκολογικής κοινότητας, στη δυναμική διεκδίκηση της ισότιμης και καθολικής πρόσβασης των ογκολογικών ασθενών στη βέλτιστη φροντίδα και θεραπεία.

Η οικογένεια της ΕΛΛΟΚ εξακολουθεί να μεγαλώνει εξάλλου, καθώς το διάστημα αυτό είχαμε τη χαρά να καλωσορίσουμε τα παρακάτω τρία νέα μέλη:

- **Πανελλήνιο Σύλλογο Ασθενών με Πολλαπλούν Μυέλωμα και Φίλων,**
- **Σύλλογο Εθελοντικής Προσφοράς και Στήριξης “Ορίζοντας” από τα Χανιά και**
- **Σύλλογο Καρκινοπαθών Φίλων και Εθελοντών Ν. Λασιθίου “Στηρίζω”**

τα οποία συμμετέχοντας στην ΕΛΛΟΚ και φέρνοντας τη δική τους οπτική θα συμβάλλουν στο να κάνουν τη φωνή των ασθενών με καρκίνο και των οικείων τους ακόμα πιο δυνατή.

Καλή ανάγνωση!

Γιώργος Καπετανάκης

Πρόεδρος ΕΛΛΟΚ

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Συζήτηση Στρογγυλής Τραπέζης: “Ευρωπαϊκή και Εθνική Στρατηγική για τον Καρκίνο: Το ψηφιακό άλμα προς τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας”

Ο Ευρωβουλευτής της Ν.Δ. Στέλιος Κυμπουρόπουλος και η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας All.Can, διοργάνωσαν κλειστή **συζήτηση στρογγυλής τραπέζης με θέμα: “Ευρωπαϊκή και Εθνική Στρατηγική για τον Καρκίνο: Το ψηφιακό άλμα προς τη βελτίωση της ογκολογικής φροντίδας”**, η οποία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 1 Νοεμβρίου 2023 στο Γραφείο του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου στην Ελλάδα.



Σκοπός της εκδήλωσης ήταν να συζητηθεί η πρόοδος, οι προκλήσεις και οι προοπτικές της Ελλάδας στην ογκολογική φροντίδα, καθώς και ο τρόπος που η ψηφιακή τεχνολογία αλλάζει την κατανόηση σχετικά με το πώς εξελίσσεται ο καρκίνος, πώς βελτιώνει τις δυνατότητες για έγκαιρη διάγνωση και ενισχύει τη γνώση μας σε σχέση με την καλύτερη θεραπεία των ασθενών.

Όλοι οι συμμετέχοντες, εκπρόσωποι της Ευρωπαϊκής Ένωσης, της πολιτείας, των επιστημονικών φορέων, οργανισμών από τον χώρο των εταιρειών υπηρεσιών υγείας και του φαρμάκου, αλλά και της κοινωνίας των πολιτών, συμφώνησαν στην αναγκαιότητα χάραξης μίας Εθνικής Στρατηγικής για τον Καρκίνο στη χώρα μας. Προς αυτή την κατεύθυνση κινήθηκε και η ομιλία του Υπουργού Υγείας κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη, ο οποίος παρουσίασε ως άμεση προτεραιότητα την υλοποίηση ενός Εθνικού Σχεδίου για τον καρκίνο και αναφέρθηκε στα επόμενα βήματα που θα ακολουθήσει το Υπουργείο, όπως τη δημιουργία Εθνικού Μητρώου για τον Καρκίνο, ένα Εθνικό Συμβούλιο που θα διαχειριστεί την πολιτική της χώρας μας για τον καρκίνο και τέλος τη δημιουργία του ψηφιακού φακέλου του ασθενούς.

Ολόκληρη η συζήτηση, όπως αναμεταδόθηκε ζωντανά, είναι διαθέσιμη [εδώ](#).



Επιστημονική Διημερίδα “Αιματολογικές Κακοήθειες: Μοιραζόμαστε γνώσεις και εμπειρίες”



Η ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε **επιστημονική διημερίδα για τις αιματολογικές κακοήθειες με τίτλο “Μοιραζόμαστε γνώσεις και εμπειρίες”**. Η διημερίδα πραγματοποιήθηκε στις 22-23 Σεπτεμβρίου στην Πάτρα, με μεγάλη συμμετοχή ασθενών, φροντιστών, επαγγελματιών υγείας, αλλά και εκπροσώπων συλλόγων ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα.

Έμπειροι επιστήμονες από τον χώρο της αιματολογίας, της παθολογικής ανατομικής, της ογκολογικής νοσηλευτικής και της ψυχολογίας παρουσίασαν τις ιδιαιτερότητες και τους τρόπους αντιμετώπισης και διαχείρισης των αιματολογικών κακοηθειών σε όλα τα στάδιά τους. Η δεύτερη μέρα της διημερίδας περιελάμβανε ένα workshop με τη συμμετοχή ασθενών, φροντιστών, επαγγελματιών υγείας, ψυχολόγων και κοινωνικών λειτουργών, με τίτλο “Από την εμπειρία στην ενδυνάμωση”.

Τα video των ομιλιών και των συζητήσεων της διημερίδας “Αιματολογικές Κακοήθειες: Μοιραζόμαστε γνώση & εμπειρίες” είναι διαθέσιμα [εδώ](#).



Επιστημονική Διημερίδα
“Η πρόσβαση στην εξατομικευμένη ιατρική σήμερα και αύριο”



Η ΕΛΛΟΚ διοργάνωσε επιστημονική διημερίδα για την εξατομικευμένη ιατρική, με τίτλο “**Η πρόσβαση στην εξατομικευμένη ιατρική σήμερα και αύριο**”, στις 9-10 Νοεμβρίου 2023, στο ξενοδοχείο Athens Zafolia Hotel, με μεγάλη συμμετοχή ασθενών, φροντιστών, επαγγελματιών υγείας, εκπροσώπων της πολιτείας, αλλά και εκπροσώπων συλλόγων ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα.

Η διημερίδα περιλάμβανε ομιλίες και στρογγυλά τραπέζια με συμμετοχή έγκριτων ομιλητών, εκπροσώπων φορέων και επιστημονικών εταιρειών και του ιδιωτικού τομέα. Οι ομιλίες και οι συζητήσεις ανέδειξαν μεταξύ άλλων την ανάγκη εφαρμογής ενός Εθνικού Σχεδίου δράσης για τον Καρκίνο στη χώρα μας, τις δυνατότητες που προσφέρουν οι εξατομικευμένες θεραπείες για την καλύτερη έκβαση των ασθενών, τη σημασία των κλινικών μελετών για την πρόσβαση των ασθενών σε νέες καινοτόμες θεραπείες, καθώς και την ανάγκη δημιουργίας ενός θεσμικού πλαισίου για την έγκριση και αποζημίωση βιοδεικτών.

Τα video των ομιλιών και των συζητήσεων της διημερίδας είναι διαθέσιμα [εδώ](#).



ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

“Γνωρίζουμε τα ασφαλιστικά δικαιώματα των ογκολογικών ασθενών”



Από τον Σεπτέμβριο, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου σχεδίασε και υλοποιεί μία εκστρατεία ενημέρωσης για τα ασφαλιστικά δικαιώματα των ασθενών με καρκίνο. Η εκστρατεία, που έχει τίτλο “Γνωρίζουμε τα ασφαλιστικά δικαιώματα των ογκολογικών ασθενών”, συγκεντρώνει και απαντά σε απορίες που συχνά εκφράζουν οι ασθενείς με καρκίνο ή και οι φροντιστές τους, για ζητήματα όπως είναι οι χρεώσεις που αφορούν διενέργεια εξετάσεων ή θεραπειών σε συμβεβλημένα με τον ΕΟΠΥΥ ιδιωτικά διαγνωστικά κέντρα και νοσοκομεία.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα ellok.org

ΝΕΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ “ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΖΩΗ”

The advertisement features a blue header with the text 'ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΖΩΗ' and the ΕΛΛΟΚ logo. Below it, it says 'ONLINE ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ'. A central graphic shows a laptop on a table with a person exercising on the screen, surrounded by gym equipment like dumbbells and a mat. A blue circle with the text 'ΝΕΟΣ ΚΥΚΛΟΣ!' is also present. On the left, there are five colored buttons listing activities: 'ΤΣΙ ΓΚΟΝΓΚ', 'ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ', 'PILATES & ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ', 'FACE YOGA', and 'ΓΕΛΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ'.

Τον Νοέμβριο ξεκινά ο νέος κύκλος του online προγράμματος άσκησης “Κίνηση για Ζωή”. Πρόκειται για μία πρωτοβουλία της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ, που περιλαμβάνει προγράμματα διαδικτυακών συνεδριών διαφορετικών τύπων άσκησης ειδικά σχεδιασμένων για ασθενείς με εμπειρία καρκίνου. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει Πιλάτες, Τσι Γκονγκ, Λειτουργική Γυμναστική, Face Yoga και Γελωτοθεραπεία.

Περισσότερες πληροφορίες στο ellok.org

ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ

Στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειας της ΕΛΛΟΚ να μεταφέρει προς την πολιτεία τα ζητήματα που απασχολούν τους ογκολογικούς ασθενείς και τα αιτήματά τους, την Τρίτη 24 Οκτωβρίου 2023 πραγματοποιήθηκε συνάντηση με τον Υπουργό Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών της Ελλάδας, κο Κωστή Χατζηδάκη.

Η συνάντηση εστίασε στην ανάγκη θέσπισης νομοθετικών ρυθμίσεων προκειμένου να διασφαλιστεί το “Δικαίωμα στη Λήθη” των ασθενών με καρκίνο, δηλαδή το δικαίωμα όσων διαγνώστηκαν με τη νόσο στο παρελθόν και έχουν θεραπευτεί πλήρως, να έχουν ισότιμη πρόσβαση σε χρηματοπιστωτικές υπηρεσίες, χωρίς να λαμβάνεται υπόψιν το ιστορικό καρκίνου.

Ο Υπουργός δεσμεύτηκε επί της αρχής να προχωρήσει στις αναγκαίες ενέργειες για την αναγνώριση του δικαιώματος στη λήθη στη χώρα μας, ώστε να συμβάλει με ουσιαστικό τρόπο στην κοινωνική επανένταξη των ανθρώπων με εμπειρία καρκίνου.

Στη συνάντηση συμμετείχαν η κα Θεώνη Αλαμπάση, Γενική Γραμματέας Χρηματοπιστωτικού Τομέα και Διαχείρισης Ιδιωτικού Χρέους, ο κος Γιώργος Καπετανάκης, Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, η κα Μαρία Νομικού, Διευθύντρια της ΕΛΛΟΚ, η κα Πίστη Κρυσταλλίδου, Γραμματέας Ποιότητας Ζωής & Εθελοντισμού της Ν.Δ. και Πρόεδρος του Win Cancer και ο κος Βασίλης Παπαχρήστος, Αναπληρωτής Γραμματέας Ποιότητας Ζωής & Εθελοντισμού της Ν.Δ.



ALL.CAN GREECE - ΔΡΑΣΕΙΣ

Συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας



Στις 28 Σεπτεμβρίου 2023 αντιπροσωπεία της Διοικούσας Επιτροπής της All.Can Greece πραγματοποίησε συνάντηση εργασίας με τον Υπουργό Υγείας, κ. Μιχάλη Χρυσοχοΐδη και τη Γενική Γραμματέα Υπηρεσιών Υγείας, κ. Λίλιαν Βιλδιρίδη. Η συνάντηση εστίασε στα επόμενα βήματα που θα εφαρμοστούν με στόχο την υλοποίηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση του Καρκίνου, του Εθνικού Συμβουλίου για τον Καρκίνο και του Εθνικού Μητρώου Νεοπλασιών.

Στις 6 Νοεμβρίου ακολούθησε και δεύτερη συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας, κατά την οποία η αντιπροσωπεία της Διοικούσας Επιτροπής της All.Can Greece υπέβαλε υπόμνημα με συγκεκριμένες, βιώσιμου χαρακτήρα προτάσεις, για την αντιμετώπιση ανεπαρκειών που εντοπίζονται κατά τη διάρκεια του ταξιδιού του ασθενή (patient pathway) στο σύστημα υγείας.



ΝΕΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η οικογένεια της ΕΛΛΟΚ μεγαλώνει, καθώς το φετινό φθινόπωρο καλωσόρισε τρία νέα μέλη. Πλέον αριθμεί 44 μέλη - συλλόγους ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα, συνεχίζοντας να διεκδικεί πρόσβαση σε έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλη θεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και εργασιακή και κοινωνική επανένταξη.

Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Πολλαπλούν Μυέλωμα και Φίλων

Ο νεοσύστατος Πανελλήνιος Σύλλογος Ασθενών με Πολλαπλούν Μυέλωμα και Φίλων έχει στόχο να συμβάλει στην ενημέρωση για το Πολλαπλό Μυέλωμα, στη στήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους και στη διεκδίκηση της βελτίωσης των συνθηκών και των υποδομών, ώστε να διευκολύνεται το έργο των ιατρών και φροντιστών/τριών και οι ασθενείς να απολαμβάνουν υψηλού επιπέδου φροντίδα. Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για τον σύλλογο σύντομα στην ιστοσελίδα: myeloma.gr



Σύλλογος Εθελοντικής Προσφοράς και Στήριξης "Ορίζοντας"



Ο Σύλλογος Εθελοντικής Προσφοράς και Στήριξης "Ορίζοντας" ιδρύθηκε το 2004 με έδρα τα Χανιά. Στόχος του συλλόγου είναι η υποστήριξη και ανακούφιση παιδιών και ενηλίκων που πάσχουν από καρκίνο, η δημιουργία ενός ξενώνα παρηγορητικής και ανακουφιστικής αγωγής στα Χανιά και η αύξηση των καταγεγραμμένων υποψήφιων εθελοντών δοτών μυελού των οστών. Μάθετε περισσότερα στο: orizondas.gr

Σύλλογος Καρκινοπαθών Φίλων και Εθελοντών Ν. Λασιθίου "Στηρίζω"

Ο Σύλλογος Καρκινοπαθών Φίλων και Εθελοντών Ν. Λασιθίου "Στηρίζω" ιδρύθηκε το 2010 με έδρα την Ιεράπετρα, με στόχο την παροχή συμπαράστασης και ψυχοκοινωνικής στήριξης σε ασθενείς με καρκίνο, την ενημέρωσή τους για τα δικαιώματά τους, αλλά και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την πρόληψη και τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης του καρκίνου.



ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Στις 3 Νοεμβρίου 2023 η ΕΛΛΟΚ έλαβε τιμητική διάκριση για την πολυετή κοινωνική προσφορά της από τον Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας του Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδος. Την τιμητική διάκριση παρέλαβε, εκπροσωπώντας την ΕΛΛΟΚ, η αντιπρόεδρος του Δ.Σ., Παρασκευή Μιχαλοπούλου, στο πλαίσιο της εναρκτήριας τελετής του 10ου Πανελληνίου Συμποσίου Νοσηλευτικής Ογκολογίας.

Η ΕΛΛΟΚ ευχαριστεί θερμά τον Τομέα Νοσηλευτικής Ογκολογίας του ΕΣΝΕ για τη μεγάλη τιμή, αλλά και για τη συνεργασία!



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ 15^ο GREECE RACE FOR THE CURE

Την Κυριακή 1 Οκτωβρίου 2023, η ΕΛΛΟΚ πήρε μέρος με τη δική της ομάδα στο 15^ο Greece Race for the Cure, τον συμβολικό αγώνα δρόμου και περίπατο ενάντια στον καρκίνο του μαστού, που διοργανώνει ο Πανελλήνιος Σύλλογος Γυναικών με Καρκίνο Μαστού "Άλμα Ζωής". Ο πρόεδρος του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης, απηύθυνε χαιρετισμό κατά την έναρξη της διοργάνωσης.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΝ ΑΥΘΕΝΤΙΚΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Για ακόμη μία χρονιά η ομάδα της ΕΛΛΟΚ συμμετείχε στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας και τους παράλληλους δρόμους των 5 και 10 χιλιομέτρων, στις 11- 12 Νοεμβρίου 2023. Η συμμετοχή της ήταν αφιερωμένη στην πλατφόρμα διαλόγου [All.Can Greece](https://www.allcan.org), με στόχο να σταλεί ένα δυνατό μήνυμα συνεργασίας, σύσσωμης της ογκολογικής κοινότητας, ενάντια στον καρκίνο!



ΝΕΑ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η ανανεωμένη ιστοσελίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου είναι πλέον διαθέσιμη!



Μέσα από έναν σύγχρονο σχεδιασμό, η ιστοσελίδα συγκεντρώνει όλη την πορεία και το έργο της ΕΛΛΟΚ, αλλά και πληροφορίες για τους διαφορετικούς τύπους καρκίνου, για τις πολιτικές για τον καρκίνο και για τους συλλόγους ασθενών με καρκίνο – μέλη της ΕΛΛΟΚ. Στόχος είναι να διευκολυνθεί η χρήση και η πλοήγηση, κάνοντας πιο προσιτή την έγκυρη ενημέρωση για τον καρκίνο και την αποστολή της ΕΛΛΟΚ.

Επισκεφθείτε την ανανεωμένη ιστοσελίδα, στο ellok.org!

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΣΠΟΤ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου δημιούργησε ένα τηλεοπτικό σποτ με στόχο την περαιτέρω γνωστοποίηση του έργου της και την ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με τους ασθενείς με καρκίνο και τα δικαιώματά τους. Στο σποτ τονίζεται η σημασία της συνεργασίας και της αντιμετώπισης του καρκίνου χωρίς προκαταλήψεις, με στόχο τη διασφάλιση της ισότιμης, καθολικής πρόσβασης σε ολοκληρωμένη ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα, σε όλα τα στάδια της νόσου.

Το τηλεοπτικό σποτ προβλήθηκε στους τηλεοπτικούς σταθμούς εθνικής εμβέλειας από τις 18 Σεπτεμβρίου έως τις 18 Οκτωβρίου και είναι διαθέσιμο διαδικτυακά [εδώ](#).



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ

Can.Heal: Mid-term meeting



Στο πλαίσιο του προγράμματος Can.Heal: Building the EU Cancer and Health Genomics Platform, η ΕΛΛΟΚ συμμετείχε στη συνάντηση (mid-term meeting) που πραγματοποιήθηκε στο Βερολίνο, στις 8-10 Οκτωβρίου. Εκεί, στο πλαίσιο του Πακέτου Εργασίας 13 του Can.Heal, στο οποίο συμμετέχει ως εταίρος η ΕΛΛΟΚ, παρουσιάστηκε η πρόοδος που έχει σημειωθεί όσον αφορά την ανάπτυξη εκπαιδευτικού υλικού για ασθενείς και για το ευρύ κοινό σχετικά με την ογκογενετική.

Στόχος του έργου Can.Heal είναι η βελτίωση της πρόσβασης στην πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του καρκίνου, μέσω της εξατομικευμένης ιατρικής.

Περισσότερες πληροφορίες στο: canheal.eu

Ετήσια Συνάντηση του προγράμματος JANE

Η ΕΛΛΟΚ συμμετείχε στην ετήσια συνάντηση του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Joint Action on Networks of Expertise (JANE), στο οποίο συμμετέχει. Η συνάντηση διεξήχθη στη Βαρκελώνη στις 16-17 Νοεμβρίου, με στόχο την παρουσίαση της προόδου των εργασιών που έχουν πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του έργου. Το JANE αποσκοπεί στη διαμόρφωση των προδιαγραφών για δημιουργία έξι νέων Δικτύων Εμπειρογνωμοσύνης στον τομέα του καρκίνου.

Περισσότερες πληροφορίες για το JANE: <https://jane-project.eu/>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Διαδικτυακή Ημερίδα για τον Καρκίνο του Προστάτη



Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου διοργανώνει ημερίδα για τον καρκίνο του προστάτη με τίτλο “Ενημερώνομαι, προλαμβάνω, προστατεύομαι”, η οποία θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακά την Πέμπτη 23 Νοεμβρίου και ώρα 16:00-18:00.

Ο καρκίνος του προστάτη παραμένει ο συχνότερος σε εμφάνιση καρκίνος στον αντρικό πληθυσμό. Η πλειονότητα των περιπτώσεων μπορούν να προληφθούν και να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά μέσα από την έγκαιρη διάγνωση.

Η ημερίδα θα εστιάσει στους τρόπους πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη, καθώς και στο πολύ σημαντικό για τους ασθενείς και τους οικείους τους ζήτημα της ψυχολογικής υποστήριξης.

Ενδεικτικά, οι θεματικές της ημερίδας αφορούν:

- Τη σημασία της πρόληψης και του προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του προστάτη
- Τους τρόπους έγκαιρης διάγνωσης και αποτελεσματικής αντιμετώπισης του καρκίνου του προστάτη
- Τον ρόλο της ανοσοθεραπείας και της εξατομικευμένης ιατρικής στην αντιμετώπισή του καρκίνου του προστάτη
- Τη σημασία της ένταξης της ψυχολογικής υποστήριξης ως αναπόσπαστο μέρος της θεραπείας των ασθενών με καρκίνο του προστάτη

Η ημερίδα θα είναι ανοιχτή στο κοινό και θα μεταδοθεί ζωντανά (livestreaming) από την [επίσημη ιστοσελίδα](#) και τη [σελίδα της ΕΛΛΟΚ στο Facebook](#).

Περισσότερες πληροφορίες για τη διαδικτυακή ημερίδα:

https://ellok.org/imerides_ekstraties/webinar-prostate-cancer-2023/

8^ο Ετήσιο Συνέδριο Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου *Save the Date!*

Με σημείο αναφοράς την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου, το 8^ο Ετήσιο Συνέδριο της ΕΛΛΟΚ θα πραγματοποιηθεί στις **2-4 Φεβρουαρίου 2024** στο ξενοδοχείο Wyndham Grand Athens (Μ. Αλεξάνδρου 2, Αθήνα).

Οι θεματικές ενότητες του 8^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της ΕΛΛΟΚ θα εστιάσουν σε θέματα πολιτικών υγείας και ζητήματα σχετικά με την παρεχόμενη ογκολογική περίθαλψη, όπως η αντιμετώπιση του καρκίνου ως προτεραιότητα για το Εθνικό Σύστημα Υγείας, η πρόληψη ως στρατηγική επιλογή, η σημασία της συμμετοχής των ασθενών στον σχεδιασμό και τη λήψη αποφάσεων, οι δυνατότητες που παρέχει η ψηφιακή τεχνολογία και η καταπολέμηση των ανισοτήτων των επιβιωσάντων.

Περισσότερες πληροφορίες για το Συνέδριο θα ανακοινωθούν σύντομα στο ellok.org



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ - ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Η Ιωάννα Καραβάνα, μέλος Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, πήρε μέρος στο 5^ο Ογκολογικό Συνέδριο Κεντρικής Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 12-14 Οκτωβρίου 2023 στη Λάρισα, που τελούσε, μεταξύ άλλων, υπό την αιγίδα της ΕΛΛΟΚ. Η κ. Καραβάνα απηύθυνε χαιρετισμό κατά την τελετή έναρξης αναφερόμενη μεταξύ άλλων στην απουσία δομών για καρκινοπαθείς τελικού σταδίου και ξενώνων φιλοξενίας στην περιφέρεια της χώρας, ενώ στη συνέχεια παρουσίασε την εισήγησή της από τη μεριά των ασθενών στην ενότητα "Ο ρόλος της Καινοτομίας στην Ογκολογία". Κεντρικό μήνυμα του συνεδρίου ήταν: "Οι νικητές δεν είναι άνθρωποι που ποτέ δεν απέτυχαν, αλλά άνθρωποι που ποτέ δεν παραιτήθηκαν".



Επιπλέον, στις 30 Οκτωβρίου 2023 ο Γ. Καπετανάκης συμμετείχε σε εκδήλωση παρουσίασης του project Ανάπτυξης μιας Εθνικής Στρατηγικής για την Ποιότητα της Υγειονομικής Φροντίδας και την Ασφάλεια των Ασθενών, που διοργάνωσε στην Αθήνα το Γραφείο Ποιότητας Φροντίδας και Ασφάλειας Ασθενών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) μαζί με τον Οργανισμό Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία (Ο.Δι.Π.Υ.). Στόχος του συγκεκριμένου project είναι η δημιουργία μίας εθνικής στρατηγικής εστιασμένης στη βελτίωση της ποιότητας των Υπηρεσιών Υγείας, μεριμνώντας για την ασφάλεια των ασθενών.



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Ο πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ, Γιώργος Καπετανάκης συμμετείχε στο 8th Cancer Conference, το ετήσιο συνέδριο για τις Πολιτικές Υγείας του Καρκίνου, που έλαβε χώρα στην Αθήνα στις 2 Νοεμβρίου 2023. Ο κ. Καπετανάκης πραγματοποίησε εισαγωγική ομιλία, στην οποία τόνισε την αναγκαιότητα εφαρμογής ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης κατά του Καρκίνου. Μίλησε επίσης για τα προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο, για το σχέδιο νόμου για την ανακουφιστική φροντίδα, αλλά και για τη σημασία της συνεργασίας μεταξύ των ενδιαφερομένων που εμπλέκονται στην πρόληψη, τη διάγνωση, τη θεραπεία του καρκίνου, την ανακουφιστική φροντίδα και την επιβίωση.



Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
Γραφείο Εκπαίδευσης

**1ο Νοσηλευτικό Συνέδριο
Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ**

**9 - 10
Νοεμβρίου
2023**

**"Κατάγραψε το
Παρελθόν,
Διάγνωση το
Παρόν, Πρόβλεψε
το Μέλλον"**
Ιπποκράτης Επιδημικά
δωρεάν συμμετοχή

Τόπος διεξαγωγής συνεδρίου:
Κέντρο Διάδοσης
Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α)
του Αριστοτελείου
Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
nurse.edu.ahera@n3.syzefxis.gov.gr
τηλέφωνο επικοινωνίας
Δ-Π 10:00-13:00
2313303987

Το συνέδριο μοριοδοτείται με
12 Μονάδες Συνεχιζόμενης
Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης
από την ΕΝΕ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΝΕ

Η Ελένη Ντελιοπούλου, εκπροσωπώντας την ΕΛΛΟΚ, συμμετείχε στο 1^ο Νοσηλευτικό Συνέδριο Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη στις 9-10 Νοεμβρίου 2023. Στην εισήγησή της παρουσίασε το έργο της ΕΛΛΟΚ, εστιάζοντας στην κοινωνική της δράση, με το πρόγραμμα φιλοξενίας ογκολογικών ασθενών, το πρόγραμμα εικαστικής ψυχοθεραπείας σε συνεργασία με τον Μητροπολιτικό Οργανισμό Μουσείων Εικαστικών Τεχνών Θεσσαλονίκης - MOMus και την Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας (ΕΟΠΕ), αλλά και το πρόγραμμα ήπιας άσκησης για άτομα με εμπειρία καρκίνου, *Κίνηση για Ζωή*.