

**Αθήνα, 14 Οκτωβρίου 2022**



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Διαδικτυακή Ημερίδα για τους Καρκίνους του Ουρογεννητικού Συστήματος**

**Η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές**

**Επιβάλλεται η διεπιστημονική αντιμετώπιση των Καρκίνων του Ουρογεννητικού**

**Το μοριακό προφίλ του όγκου υποστηρίζει την επιλογή της θεραπείας**

**Η αιματοουρία απαιτεί άμεση επίσκεψη στον ουρολόγο**

**Η δακτυλική εξέταση είναι καθοριστικής σημασίας για τον καρκίνο του προστάτη**

Τα παραπάνω ήταν μερικά από τα πολύ σημαντικά μηνύματα για τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης των καρκίνων του ουρογεννητικού συστήματος, τα οποία προέκυψαν από την επιστημονική ημερίδα της ΕΛΛΟΚ για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος (νεφρών, ουροδόχου κύστης και προστάτη), που πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 11 Οκτωβρίου 2022.

Καίριας σημασίας εξακολουθεί να είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος, καθώς η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να διασφαλίσει καλύτερη πορεία της ασθένειας. Η θεραπευτική προσέγγιση στους καρκίνους αυτούς είναι απαραίτητο να γίνεται από διεπιστημονική ομάδα που περιλαμβάνει χειρουργό, ουρολόγο, ογκολόγο, παθολογοανατόμο, ακτινοθεραπευτή, αλλά και ειδικούς ψυχο-ογκολογίας για την υποστήριξη των ασθενών.

Την ημερίδα άνοιξε η Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ, Καίτη Αποστολίδου, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε ο Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, Καθ. Ευάγγελος Λιάτσικος.

Ο κος **Δημήτριος Γούτας**, Ειδικευόμενος Παθολογικής Ανατομικής στο Γ.Ν.Α. “Λαϊκό”, τόνισε ότι οι ταχύτατες εξελίξεις στη μοριακή βιολογία και την γενομική “καθιστούν σημαντική την σύσταση μοριακών ογκολογικών συμβουλίων, μέσω των οποίων θα ελέγχεται η καταλληλότητα των ασθενών να λάβουν νέες στοχεύουσες θεραπείες”. Οι νέες θεραπείες

δεν είναι πλέον ένα φάρμακο για όλους, αλλά στοχεύουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά του όγκου και βάσει αυτών θα επιλέγονται οι ασθενείς, των οποίων οι όγκος εκφράζει αυτά τα χαρακτηριστικά, για να λάβουν την αντίστοιχη θεραπεία. Στην άριστα τεκμηριωμένη παρουσίαση του ο κος Γούτας παρουσίασε τα αποτελέσματα μελετών σχετικά με τη χρήση βιοδεικτών σε καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος, που διασφαλίζουν ορθή θεραπευτική προσέγγιση με βάση το μοριακό προφίλ του όγκου του κάθε ασθενή.

Ο καρκίνος της ουροδόχου κύστης είναι παγκοσμίως ο 10<sup>ος</sup> σε συχνότητα εμφάνισης καρκίνος, με τα ποσοστά να παραμένουν υψηλά σε όλη την Ευρώπη, ενώ στην Ελλάδα είναι ο 5<sup>ος</sup> συχνότερος καρκίνος. Ο κος **Ευάγγελος Λιάτσικος**, Καθηγητής Κλινικής Ουρολογίας στο Π.Γ.Ν. Πατρών και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας, τόνισε τη σημασία της άμεσης επίσκεψης στον γιατρό στην περίπτωση αιματουρίας. Όπως είπε, “είναι το σύμπτωμα που μπορεί να σώσει τη ζωή των ασθενών”, με την προϋπόθεση ότι εκείνοι θα απευθυνθούν άμεσα στον ουρολόγο.

Σε αντίθεση με αυτόν της ουροδόχου κύστης, ο καρκίνος των νεφρών παρουσιάζει μικρότερη συχνότητα εμφάνισης και, καθώς δεν εκδηλώνει έντονα συμπτώματα στα πρώτα στάδια, συνήθως εντοπίζεται κατά τους τυχαίους ελέγχους. Ο κος **Ανδρέας Σκολαρίκος**, Καθηγητής Ουρολογίας ΕΚΠΑ και Ουρολόγος στη Β' Ουρολογική Κλινική Γ.Ν.Α. “Σισμανόγλειο”, έστειλε ένα αισιόδοξο μήνυμα, επισημαίνοντας ότι “σήμερα έχουμε πολλές ελπίδες για την αντιμετώπιση των ασθενών με καρκίνο νεφρού, ακόμα και στις περιπτώσεις που υπάρχουν μεταστάσεις”, με την επιβίωση να είναι πολύ υψηλή σε σχέση με πριν από μία δεκαετία.

Όσον αφορά τον καρκίνο του προστάτη, αν και είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου στους άντρες και η 4<sup>η</sup> πιο συχνή στη χώρα μας, τις τελευταίες δεκαετίες έχει σημειωθεί σημαντική μείωση του ποσοστού των θανάτων από αυτόν. Καθοριστικό ρόλο στην επιβίωση έχει διαδραματίσει η βελτίωση των θεραπευτικών επιλογών, αλλά και η πρωιμότερη διάγνωση. Η κα **Μαρία Λύκκα**, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Ογκολογικής Κλινικής στο νοσοκομείο “Ερρίκος Ντυνάν”, στην εισήγησή της τόνισε τη σημασία του προσυμπτωματικού ελέγχου, με εξέταση PSA σε συνδυασμό με δακτυλική εξέταση. Τα νέα δεδομένα που είναι διαθέσιμα για τη διάγνωση του καρκίνου του προστάτη, αλλά και τις νέες στοχευμένες και πιο αποτελεσματικές θεραπείες παρουσίασε ο κος **Μάρκος Καραβιτάκης**, Χειρουργός, Ουρολόγος/Ανδρολόγος, Ειδ. Γραμματέας της Ελληνικής Ουρολογικής Εταιρείας και Ακαδ. Υπότροφος στην Ουρολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Κρήτης. Ο κος Καραβιτάκης επεσήμανε ότι μεγάλο ποσοστό των ανδρών δεν είναι κατάλληλα ενημερωμένο για τις ενδείξεις καρκίνου του προστάτη και αποφεύγει να συζητήσει με τον γιατρό ή δεν κάνει τακτικά προληπτικές εξετάσεις.

Για τους λόγους αυτούς, είναι πολύ σημαντική η ευαισθητοποίηση του κοινού, με στόχο να αποφεύγεται η καθυστερημένη διάγνωση, όπως επεσήμανε στην εισήγησή του ο κος **Πέτρος Γρίβας**, Καθηγητής και Διευθυντής Προγράμματος Ουρογεννητικής Ογκολογίας, στο Πανεπιστήμιο της Ουάσινγκτον, Fred Hutchinson Cancer Center. Ανέλυσε τη σημασία του ρόλου της επικοινωνίας μεταξύ γιατρών και ασθενών και μίλησε επίσης για την ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης των ασθενών με ουρογεννητικό καρκίνο, αλλά και για τις ανισότητες της πρόσβασης όλων των ασθενών σε έγκαιρη διάγνωση και στις βέλτιστες διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές.

Τέλος, στην ημερίδα μία εισήγηση αφιερώθηκε στις καλοήθεις παθήσεις του προστάτη. Η καλοήθης υπερπλασία του προστάτη δεν συνιστά καρκίνο, παρόλο που μπορεί να έχει κάποια κοινά συμπτώματα ή να συνυπάρχει με καρκίνο, όπως εξήγησε ο κος **Θεόδωρος Αναγνώστου**, Ουρολόγος, Διευθυντής και Επιστημονικά Υπεύθυνος της Ουρολογικής Κλινικής του Α.Ο.Ν.Α. “Αγ. Σάββας”. Αυτό που είναι σημαντικό στις περιπτώσεις αυτές είναι να γίνεται προσεκτική παρακολούθηση και να επιλέγεται η κατάλληλη θεραπεία που θα διασφαλίσει την καλύτερη ποιότητα ζωής των ασθενών.

**Τα video όλων των εισηγήσεων της ημερίδας για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος είναι διαθέσιμα [εδώ](#).**

Η διαδικτυακή ημερίδα της ΕΛΛΟΚ για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος πραγματοποιήθηκε με την Αιγίδα των:

- **Ελληνική Ουρολογική Εταιρεία - ΕΟΕ**
- **Εταιρεία Ογκολόγων Παθολόγων Ελλάδας – ΕΟΠΕ**
- **Ελληνική Εταιρεία Παθολογικής Ανατομικής – ΕΕΠΑ**
- **Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής Ογκολογίας - ΕΕΧΟ**

Η διαδικτυακή ημερίδα της ΕΛΛΟΚ για τους καρκίνους του ουρογεννητικού συστήματος πραγματοποιήθηκε με την ευγενική άνευ όρων χορηγία και υποστήριξη των εταιρειών:

Επίσημος χορηγός:

**Astellas**

Χορηγοί:

**Ipsen, Janssen, Mavrogenis**

Περισσότερες πληροφορίες για τη διαδικτυακή ημερίδα μπορείτε να βρείτε [εδώ](#).

---

#### **Σχετικά με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου:**

Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ είναι το δευτεροβάθμιο όργανο των Συλλόγων Ασθενών με Καρκίνο στη χώρα μας. Σήμερα, έχοντας μέλη 40 Συλλόγους Ασθενών με καρκίνο απ’ όλη την Ελλάδα, η ΕΛΛΟΚ είναι ο εκπρόσωπος των οργανώσεων ογκολογικών ασθενών στη χώρα μας. Αποστολή μας είναι η μείωση του βάρους του καρκίνου στους ασθενείς και τους οικείους τους, η βελτίωση των εκβάσεων και της ποιότητας της ογκολογικής περίθαλψης και φροντίδας των ασθενών. Θα το επιτύχουμε με τη συνένωση δυνάμεων όλων των οργανώσεων ασθενών με καρκίνο, για την προάσπιση των ατομικών και συλλογικών δικαιωμάτων των ασθενών και των φροντιστών τους, με στόχο την καθολική και απρόσκοπτη πρόσβαση στην άριστη, έγκαιρη και οικονομικά προσιτή ογκολογική περίθαλψη και φροντίδα για όλους. Ιστοσελίδα: [ellok.org](http://ellok.org).