

ΜΑΡΤΙΟΣ – ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2024

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Βρισκόμαστε πλέον στην καρδιά της άνοιξης και όσο οι ηλιόλουστες μέρες γεμίζουν τον κόσμο με ελπίδα, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου συνεχίζει τις δικές της προσπάθειες, επικεντρωμένη στους στόχους που είχε θέσει στο ξεκίνημα της χρονιάς.

Μία από τις σημαντικότερες στιγμές του τελευταίου διμήνου, αποτέλεσε η 15<sup>η</sup> Απριλίου, όπου η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και η Ένωση Ασφαλιστικών Εταιριών Ελλάδος ανακοίνωσαν σε κοινή Συνέντευξη Τύπου, τη θέσπιση Κώδικα Δεοντολογίας για τη διασφάλιση του Δικαιώματος στη Λήθη (Right to be forgotten) των επιζώντων από καρκίνο. Ένα ιστορικό, πολύ ουσιαστικό βήμα, με τη συμβολή της ΕΛΛΟΚ, προς την κατάργηση οικονομικών διακρίσεων και ένα σαφές μήνυμα προς όλους τους ασθενείς και τις οικογένειές τους πως η ζωή μετά τον καρκίνο συνεχίζεται κανονικά.

Ακόμα, στις 26 Απριλίου, αντιπροσωπεία του Δ.Σ. της ΕΛΛΟΚ πραγματοποίησε συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη, παρουσία των Γ.Γ. Άρη Αγγελή και Λίλιαν Βιλδιρίδη, στην οποία συζητήθηκαν αιτήματα των ασθενών και προτάσεις για τη βελτίωση των συνθηκών περίθαλψης και φροντίδας τους στην Ελλάδα.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, η Ένωση Ασθενών Ελλάδος, και η Ένωση Σπανίων Ασθενών Ελλάδος, ένωσαν για πρώτη φορά τη φωνή τους, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα ανάγκης για ανάληψη δράσης, προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση και ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε καινοτόμες θεραπείες, ανοίγοντας δρόμους μεγαλύτερης συνεργασίας για το μέλλον.

Επιπλέον, βλέπουμε με ενθουσιασμό την οικογένεια της ΕΛΛΟΚ να μεγαλώνει όλο και περισσότερο, καθώς το διάστημα αυτό, με ιδιαίτερη χαρά καλωσορίσαμε την **Europa Donna Hellas** ως το 48<sup>ο</sup> μέλος μας!

Τέλος, όπως έλεγε ο Τολστόι «η άνοιξη είναι η εποχή των σχεδίων και των πρότζεκτ». Η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου πήρε την πρωτοβουλία να διοργανώσει στις **1-2 Ιουλίου το 1ο ελληνικό Forum για τον καρκίνο**, το οποίο θα εστιάζει στις **πολιτικές** και τις **στρατηγικές χρηματοδότησης της ογκολογικής έρευνας και φροντίδας**, καλώντας σε έναν γόνιμο διάλογο όλους τους αρμόδιους φορείς, καθώς και ειδικούς στα οικονομικά της υγείας, τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό.

Στο κατώφλι της δημιουργίας ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση του καρκίνου, η ΕΛΛΟΚ καταβάλει κάθε προσπάθεια για να αποτελέσει ενεργό συν-διαμορφωτή των εξελίξεων. Εξάλλου, κάτι που δεν πρέπει να ξεχνάμε ποτέ και που μας δίνει το σθένος να συνεχίσουμε να παλεύουμε για το καλύτερο δυνατό, είναι πως **«την άνοιξη αν δεν την βρεις, τη φτιάχνεις»**.

Καλή σας ανάγνωση,

Γιώργος Καπετανάκης

Πρόεδρος Δ.Σ.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

1st Greek Forum on Cancer: Policy, Research & Funding Strategies |

Athens 1 & 2 July 2024

Σε ένα διαρκώς εξελισσόμενο διεθνές περιβάλλον και με την καταγιστική πρόοδο που συντελείται παγκοσμίως στην αντιμετώπιση του καρκίνου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου παίρνει την πρωτοβουλία να διοργανώσει το 1ο ελληνικό Forum για τον καρκίνο, το οποίο θα εστιάζει στις πολιτικές και τις στρατηγικές χρηματοδότησης της ογκολογικής έρευνας και φροντίδας, καλώντας σε έναν γόνιμο διάλογο όλους τους αρμόδιους φορείς, καθώς και ειδικούς στα οικονομικά της υγείας, τόσο από την Ελλάδα όσο και από το εξωτερικό.



Στο κατώφλι της δημιουργίας ενός Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση του καρκίνου, οι ογκολογικοί ασθενείς μπορούν να συνδράμουν αποφασιστικά στη διαμόρφωση ενός επιχειρησιακού σχεδιασμού για την αναζήτηση και βέλτιστη κατανομή νέων πόρων, με στόχο την αποτελεσματικότερη διαχείριση της νόσου και τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

**Save the Date!**

Μπορείτε να δείτε το προκαταρκτικό πρόγραμμα του Forum [εδώ](#).

## ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ

### Παρουσίαση του Κώδικα Δεοντολογίας για το Δικαίωμα στη Λήθη



Στις 15 Απριλίου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, το Υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών και η Ένωση Ασφαλιστικών Εταιριών Ελλάδος παρουσίασαν σε κοινή Συνέντευξη Τύπου, τη θέσπιση Κώδικα Δεοντολογίας για τη διασφάλιση του Δικαιώματος στη Λήθη (Right to be forgotten – RTBF) των επιζώντων από καρκίνο.



«Το σημερινό είναι ένα ιστορικό, πολύ ουσιαστικό βήμα που οδηγεί στην κατάργηση οικονομικών διακρίσεων και στηρίζει την ισότιμη επανένταξη στην κοινωνία και την εργασία των ατόμων με εμπειρία καρκίνου», δήλωσε μεταξύ άλλων ο Γιώργος Καπετανάκης, Πρόεδρος της ΕΛΛΟΚ.

Διαβάστε το Δελτίο Τύπου [εδώ](#).

## ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΥΓΕΙΑΣ



Εκπροσωπούμενη από τον Πρόεδρο του Δ.Σ., Γιώργο Καπετανάκη, την Αντιπρόεδρο Δ.Σ., Παρασκευή Μιχαλοπούλου και το Μέλος Δ.Σ., Ιωάννα Καραβάνη, η ΕΛΛΟΚ πραγματοποίησε συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας, Άδωνι Γεωργιάδη, παρουσία των Γ.Γ. Άρη Αγγελή και Λίλιαν Βιλδιρίδη.

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 26 Απριλίου και ολοκληρώθηκε σε θετικό κλίμα και με διάθεση για περαιτέρω συνεργασία, συζητήθηκαν προτάσεις για τη βελτίωση των συνθηκών περίθαλψης και φροντίδας των ασθενών με καρκίνο στην Ελλάδα.

## ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

### Ογκολογικά Συμβούλια & Ογκολογικά φάρμακα

Την 1<sup>η</sup> Απριλίου, αναφορικά με τις ανακοινώσεις του Υπουργείου Υγείας περί ενεργοποίησης των Ογκολογικών Συμβουλίων και της σύνδεσής τους με την εξοικονόμηση πόρων από τη χορήγηση θεραπειών, η ΕΛΛΟΚ δημοσίευσε σχετικό Δελτίο Τύπου.

«Ως Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, διαφωνούμε κάθετα και δεν συμμεριζόμαστε την άποψη ότι οι ασθενείς με καρκίνο δεν χρειάζονται την πλειοψηφία των φαρμάκων που τους συνταγογραφούνται, αντίθετα θεωρούμε ότι προκαλεί ανασφάλεια και σύγχυση. Ταυτόχρονα εκφράζουμε την αμέριστη εμπιστοσύνη μας στην ΕΟΠΕ και τους θεράποντες ιατρούς μας, που δίνουν

πραγματικές μάχες σε αντίξοες συχνά συνθήκες, για να παρέχουν τις βέλτιστες δυνατές επιλογές, που θα κρατήσουν ζωντανούς και θα βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο στη χώρα μας».

Διαβάστε ολόκληρο το Δελτίο Τύπου και τις θέσεις της ΕΛΛΟΚ [εδώ](#).

### Ανάγκη για ανάληψη δράσης, ώστε να διασφαλιστεί η άμεση και ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε καινοτόμες θεραπείες



Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών, η Ένωση Ασθενών Ελλάδος, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου και η Ένωση Σπανίων Ασθενών Ελλάδος επεσήμαναν την ανάγκη για ανάληψη δράσης, προκειμένου να διασφαλιστεί η άμεση και ισότιμη πρόσβαση των πολιτών σε καινοτόμες θεραπείες.

Οι Ενώσεις Ασθενών επικεντρώθηκαν στην ενίσχυση των πολιτικών υγείας για τη βελτίωση του υγειονομικού συστήματος, διεκδικώντας ευρύτερη πρόσβαση σε προηγμένη φροντίδα και καλύτερη διαχείριση των ασθενών, με ταυτόχρονη διασφάλιση της βιωσιμότητας του Συστήματος Υγείας και της ορθολογικής κατανομής των πόρων.

Διαβάστε το κοινό Δελτίο Τύπου [εδώ](#).

## ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ - ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

### Κλινική Επιζώντων Καρκίνου



Στις 7 Μαρτίου 2024, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου σε συνεργασία με τη βιοφαρμακευτική εταιρεία Bristol Myers Squibb Ελλάδας, την ΕΥ Ελλάδος και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου

Αθηνών υλοποίησαν ένα ειδικό workshop, στο επίκεντρο του

οποίου βρέθηκαν η Κλινική Επιζώντων Καρκίνου, που λειτουργεί στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών» και η προοπτική επέκτασης του πιλοτικού εγχειρήματος στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (Ε.Σ.Υ.). «Το Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο για τον Καρκίνο, το οποίο έχει εξαγγείλει η Πολιτεία, συνιστά μία μοναδική ευκαιρία να αναδειχθούν κρίσιμα για τους ασθενείς ζητήματα, όπως η ποιότητα ζωής των ασθενών και να απαντηθούν μέσα από καινοτόμα έργα, όπως η λειτουργία Κλινικών Επιζώντων».



Μπορείτε να δείτε περισσότερα [εδώ](#).

### Fourth annual summit - Economist

Στις 12 Μαρτίου, η ΕΛΛΟΚ είχε τη χαρά να συμμετέχει στο Fourth Annual Summit του Economist. Το συνέδριο με τίτλο "Greece's determination to fight cancer" τελούσε υπό την επιστημονική αιγίδα της ΕΟΠΕ και την αιγίδα της ΕΛΛΟΚ.



«Το Εθνικό Σχέδιο δράσης κατά του καρκίνου, έρχεται να αποτελέσει τον καταλύτη για μια ολιστική προσέγγιση, με τη δέσμευση της πολιτείας να επενδύσει στρατηγικά σε αυτήν την κατεύθυνση».

Δείτε περισσότερα [εδώ](#).

### Μνημόνιο συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία Πυρηνικής Φυσικής

Το Σάββατο 6 Απριλίου, στο πλαίσιο της ημερίδας "Σχεδιάζοντας το αύριο στη διαχείριση του ογκολογικού Ασθενή", η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία Πυρηνικής Φυσικής.



Η συνεργασία αυτή πραγματοποιήθηκε με στόχο να εξασφαλίσει σε όλους τους ασθενείς με καρκίνο, με τη σημαντική συμβολή της Πυρηνικής Ιατρικής, πρόσβαση στη διάγνωση, στη θεραπεία, στην ψυχοκοινωνική φροντίδα και στην αποκατάσταση.

### Μνημόνιο συνεργασίας με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας

Στις 22 Απριλίου, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου υπέγραψε μνημόνιο συνεργασίας με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Επισκεπτών Υγείας, έχοντας σαν βασικό στόχο την προαγωγή εμβολιασμού στους ογκολογικούς ασθενείς, αλλά και την πρόληψη του καρκίνου με το εμβόλιο του HPV και της Ηπατίτιδας Β.





## Can.Heal – Δραστηριότητες κατάρτισης και αλφαριθμητισμού για ασθενείς και ευρύ κοινό



Στις 16-18 Απριλίου, η ΕΛΛΟΚ ταξίδεψε στο Παρίσι στην ετήσια συνάντηση του Can.Heal. Εκεί, εκπρόσωποι από 17 Ευρωπαϊκές χώρες συζήτησαν και παρουσίασαν την πρόοδο του έργου, το οποίο στοχεύει στην ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών πρόληψης του καρκίνου, καθώς και στην εφαρμογή εξατομικευμένων ιατρικών προσεγγίσεων για όλους τους ογκολογικούς ασθενείς στην Ευρώπη.

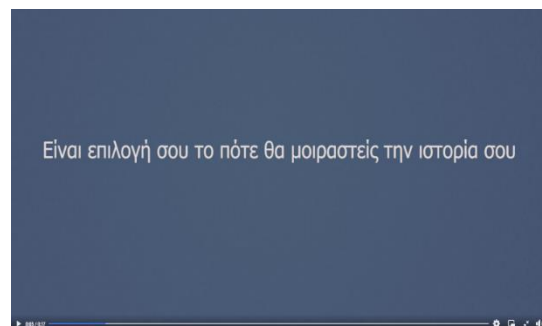
## ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

### Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών

Ορμώμενη από την Ευρωπαϊκή Ημέρα Δικαιωμάτων των Ασθενών, που τιμάται κάθε χρόνο τους 18 Απριλίου, η ΕΛΛΟΚ δημοσίευσε ένα βίντεο-spot στα social media, με κεντρικό μήνυμα «Είναι επιλογή σου το πότε θα μοιραστείς την ιστορία σου».

Το βίντεο αφορά τη θέσπιση Κώδικα Δεοντολογίας για την αναγνώριση του Δικαιώματος στη Λήθη (RTBF) για τους ασθενείς με καρκίνο στην Ελλάδα – ένα επίτευγμα που η ΕΛΛΟΚ συνέβαλε σημαντικά, συνεργαζόμενη με την πολιτεία και τον ιδιωτικό τομέα.

Δείτε το βίντεο [εδώ](#).



## ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

### Νέος κύκλος για το πρόγραμμα Κίνηση για Ζωή

ONLINE ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ  
ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΖΩΗ

<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> <b>ΤΣΙ ΓΚΟΝΓΚ</b> 🕒 <b>10:00</b> «ΜΑΖΙ» Πρωτοβουλία Δασκάλων Τσιγκονγκ <b>ΑΝΑΠΝΟΣΕΣ</b> 🕒 <b>17:30</b> Αναπνοές - Τεχνικές χαλάρωσης Ακριβή Γεωργιάκη	<b>ΤΡΙΤΗ</b> <b>YOGA</b> 🕒 <b>10:30</b> Χριστίνα Πετροπούλου	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> <b>ΓΕΛΩΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ</b> 🕒 <b>11:30</b> Ηλιάννα Κινηγοπούλου BEALIVE <b>PIΛATES &amp; ΟΡΘΟΣΩΜΙΚΗ</b> 🕒 <b>16:30</b> Ελίτσα Τσίτσουσα Νένα Ανεσσοπούλου North Academy of Fitness	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> <b>ΤΣΙ ΓΚΟΝΓΚ</b> 🕒 <b>17:00</b> «ΜΑΖΙ» Πρωτοβουλία Δασκάλων Τσιγκονγκ
--	--	----------------	---	---

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ **ΕΛΛΟΚ** Υπό την Αιγίδα: **ΤΟ ΕΓΓΕΝΕΙΟ**  
ΑΠΛΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΤΗΣΗ



Στις 13 Μαρτίου, ξεκίνησε το ολοκαίνουργιο πρόγραμμα Κίνηση για Ζωή, με Αναπνοές & Τεχνικές χαλάρωσης να προστίθενται στις ήδη υπάρχουσες δραστηριότητες.

Δηλώστε συμμετοχή, συμπληρώνοντας τη [φόρμα](#).

## Πιλοτικό Πρόγραμμα Πολιτιστικής Συνταγογράφησης



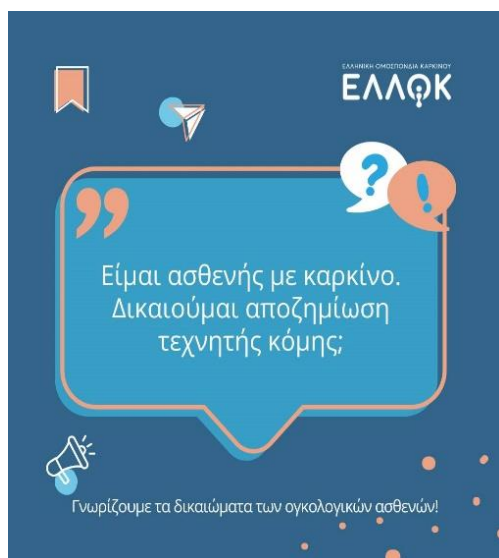
Την Τρίτη 19 Μαρτίου, ξεκίνησε το καινοτόμο πιλοτικό πρόγραμμα της Πολιτιστικής Συνταγογράφησης, στο οποίο η ΕΛΛΟΚ έχει τη χαρά να συμμετέχει, μέσα από τη συνεργασία της με τον MOMus - Μητροπολιτικός Οργανισμός Μουσείων Εικαστικών Τεχνών Θεσσαλονίκης.

Βασικοί στόχοι του προγράμματος είναι η βελτίωση της καθημερινής διαβίωσης των ασθενών με εμπειρία καρκίνου, το αίσθημα της ευχαρίστησης και του μοιράσματος, η εξερεύνηση των αναμνήσεων, των συναισθημάτων και των σκέψεων, που αναδύονται μέσα από τον διάλογο με την τέχνη, η ψυχική εκτόνωση, η ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και η κοινωνικοποίησή τους.

Διαβάστε [περισσότερα](#).



### Εκστρατεία Ενημέρωσης για τα Δικαιώματα των Ασθενών



Η εκστρατεία για τα Δικαιώματα των Ασθενών μετά από την τεράστια απήχηση που είχε στο κοινό, εξακολουθεί να τρέχει στα social media και στην ιστοσελίδα της ΕΛΛΟΚ, με νέες προσθήκες.

Επισκεφθείτε τη σελίδα της ΕΛΛΟΚ για περισσότερα: <https://ellok.org/dikaiomata-asthenon/>

## ΝΕΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η οικογένεια της ΕΛΛΟΚ μεγαλώνει συνεχώς, αριθμώντας πλέον **48 μέλη - συλλόγους** ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα και συνεχίζοντας να διεκδικεί πρόσβαση σε έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλη θεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και εργασιακή και κοινωνική επανένταξη.

### EUROPA DONNA HELLAS



Καλωσορίζουμε το νέο μέλος μας, τη Europa Donna Hellas, η οποία αποτελεί το ελληνικό Forum της EUROPA DONNA [The European Breast Cancer Coalition], της Ευρωπαϊκής Συνομοσπονδίας Για Τον Καρκίνο Μαστού, που αριθμεί 47 χώρες κράτη - μέλη.

Η Europa Donna εργάζεται για να ευαισθητοποιήσει και να αφυπνίσει την κοινή γνώμη σχετικά με τον καρκίνο του μαστού, να κινητοποιήσει και υποστηρίξει τις Ευρωπαϊκές γυναίκες στις διεκδικήσεις τους, για άριστη εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας, κατάλληλο πληθυσμιακό έλεγχο, τον ποιοτικό και τακτικό έλεγχο του ιατρικού εξοπλισμού, βέλτιστη θεραπεία και περίθαλψη καθώς επίσης και για αυξανόμενους πόρους για την έρευνα καρκίνου του μαστού και ισότιμη εργασιακή επανένταξη. Διαβάστε περισσότερα [εδώ](#).