

ΜΑΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2024

Αγαπητές φίλες, αγαπητοί φίλοι,

Με την άφιξη του καλοκαιριού, η προσοχή μας στράφηκε στις Ευρωεκλογές και στην αυγή μιας νέας Ευρωπαϊκής πραγματικότητας, η οποία θα κληθεί να συνεχίσει και να αναπτύξει περαιτέρω το σημαντικό έργο που έχει συντελεστεί στην υγεία και στη φροντίδα του καρκίνου τα τελευταία χρόνια. Οι εξελίξεις στο ευρωπαϊκό, αλλά και στο εθνικό οικοσύστημα τρέχουν διαρκώς, και εμείς δεν μπορούμε παρά να σταθούμε ενεργοί συν-διαμορφωτές τους για να διασφαλίσουμε ότι οι πολιτικές που θα εφαρμοστούν θα λαμβάνουν υπόψιν τις πραγματικές ανάγκες των ογκολογικών ασθενών.

Το 1st **Greek Forum on Cancer: Policy, Research & Funding** αποτέλεσε μια πρωτοβουλία της ΕΛΟΚ προς αυτήν την κατεύθυνση, η οποία ξεπέρασε τις προσδοκίες όλων μας όταν την πρωτοσχεδιάζαμε, θέτοντας τον ασθενή για ακόμα μια φορά στο επίκεντρο. Το Forum είχε ως στόχο να αναδείξει τη σημασία και την ανάγκη της εφαρμογής πολιτικών υγείας για τον καρκίνο, που θα στοχεύουν στην υποστήριξη της έρευνας, τη διασύνδεσή της με την κλινική πρακτική και την αξιοποίηση της καινοτομίας, προκειμένου να επιτευχθεί ο τελικός στόχος της παροχής ολοκληρωμένων ποιοτικών υπηρεσιών υγείας για τους ασθενείς με καρκίνο.

Είχαμε την τιμή να υποδεχθούμε την **Ευρωπαϊκά Επίτροπο Υγείας και Ασφάλειας Τροφίμων κα Στέλλα Κυριακίδου**, η οποία με μια ενθαρρυντική κεντρική ομιλία αναφέρθηκε στις προτεραιότητες της Ε.Ε., οι οποίες έχουν ως βασικό μέλημα να μειώσουν τις ανισότητες στην πρόσβαση που υπάρχουν για τους ασθενείς με καρκίνο τόσο μεταξύ των κρατών-μελών, όσο μεταξύ των περιφερειών εντός του ίδιου κράτους.

Ο **Υπουργός Υγείας, κος Άδωνις Γεωργιάδης**, με τη σειρά του, ανακοίνωσε πως μέσα στο 2024, το Υπουργείο Υγείας θα έχει καταλήξει στις βασικές αρχές του Εθνικού Σχεδίου αντιμετώπισης του καρκίνου και θα είναι έτοιμο να παρουσιαστεί στην κοινότητα και να τεθεί σε εφαρμογή.

Επιπλέον, παραμένοντας πιστή στον στόχο της για συνέργειες με το Ευρωπαϊκό και διεθνές δίκτυο, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου έχει τη χαρά και την τιμή να ανακοινώσει ότι έγινε επίσημα αποδεκτή ως **Associate Member της European Cancer Organisation (ECO)**, καθώς και τη συμμετοχή της στην **Europa Uomo**, που εργάζεται για την πρόληψη και την υποστήριξη ασθενών με καρκίνο του προστάτη, αλλά και στη Διεθνή Συμμαχία ασθενών με καρκίνο του νεφρού, **International Kidney Cancer Coalition (IKCC)**.

Παρά το γεγονός ότι διανύουμε πλέον την πιο θερμή εποχή του χρόνου, και αν όχι ήδη, σύντομα όλοι μας θα αναζητήσουμε ανάπαυλα και ξεκούραση, εργαζόμαστε για την επόμενη δράση της ΕΛΛΟΚ, στην οποία θα θέλαμε να σας προσκαλέσουμε όλους. Πρόκειται για μία **επιστημονική διημερίδα** για τις **αιματολογικές κακοήθειες**, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις **20 - 21 Σεπτεμβρίου** στην όμορφη **Αλεξανδρούπολη**.

Εύχομαι από καρδιάς ένα ξεχωριστό καλοκαίρι πλάι στους αγαπημένους σας ανθρώπους!

Καλή σας ανάγνωση,

Γιώργος Καπετανάκης

Πρόεδρος Δ.Σ.

1st Greek Forum on Cancer: Research, Policy & Funding Strategies

Κάθε προσδοκία ξεπέρασε το **1st Greek Forum on Cancer: Policy, Research & Funding Strategies**, που πραγματοποίησε η **Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ**, στις **1 & 2 Ιουλίου 2024** στην **Αθήνα**. Περισσότεροι από 100 διακεκριμένοι ομιλητές, με την πολύτιμη εμπειρία και τις προτάσεις τους, ανέδειξαν την επιτακτική ανάγκη της εφαρμογής πολιτικών υγείας για τον καρκίνο, που θα στοχεύουν στην υποστήριξη της έρευνας, τη διασύνδεσή της με την κλινική πρακτική και τη βέλτιστη αξιοποίηση της καινοτομίας, προκειμένου να επιτευχθεί ο τελικός στόχος της παροχής ολοκληρωμένων ποιοτικών υπηρεσιών υγείας για τους ασθενείς με καρκίνο.



«Στα αποτελέσματα δεν υπάρχει η πολιτεία και όλοι οι άλλοι. Είμαστε όλοι μαζί. Η πολιτεία είμαστε εμείς: είναι οι φορείς, είναι οι οργανισμοί, είναι η ακαδημαϊκή κοινότητα, είναι οι επαγγελματίες υγείας, είναι η ερευνητική κοινότητα, είναι ο ιδιωτικός τομέας, είναι οι ίδιοι οι ασθενείς».

Μέσω του διήμερου Forum της, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου αποτέλεσε για ακόμα μια φορά τον συνδετικό κρίκο μεταξύ του εθνικού και του Ευρωπαϊκού οικοσυστήματος για τον καρκίνο, εξασφαλίζοντας παράλληλα όσο το δυνατόν περισσότερο χώρο στους ασθενείς να συμβάλλουν με



ουσιαστικό ρόλο στη διαμόρφωση ενός στιβαρού συστήματος υγείας, που θα ανταποκρίνεται ολιστικά στις ανάγκες τους για ποιοτική περίθαλψη, φροντίδα και ψυχοκοινωνική υποστήριξη. **Διαβάστε το Δελτίο Τύπου [εδώ](#).**

Μπορείτε να παρακολουθήσετε όλες τις ομιλίες και τις συζητήσεις του Forum [εδώ](#).

ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Διημερίδα για τις Αιματολογικές Κακοήθειες - Νέοι δρόμοι στην αιματολογική φροντίδα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΕΛΛΟΚ
**20-21.09
2024**
Νέες Προοπτικές για την
Αιματολογική Φροντίδα
Αλεξανδρούπολη

**SAVE
THE
DATE**

Στις 20 - 21 Σεπτεμβρίου 2024 ταξιδεύουμε στην όμορφη Αλεξανδρούπολη και σας προσκαλούμε όπως κάθε χρόνο στη διημερίδα για τις αιματολογικές κακοήθειες. Με έμφαση όπως πάντα στις τελευταίες εξελίξεις και στην πρόοδο στην αντιμετώπιση των αιματολογικών καρκίνων, στην εμπειρία των ασθενών αλλά και στις δράσεις που αναπτύσσονται από τους ίδιους τους συλλόγους ασθενών. Μείνετε συντονισμένοι για περισσότερες πληροφορίες!

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η ΕΛΛΟΚ γίνεται Associate Member της European Cancer Organisation (ECO)



Πιστή στην Ευρωπαϊκή προοπτική, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου βρίσκεται στην πολύ ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την τιμητική αποδοχή της ως ενός από τα 10 πρώτα **Associate Members** της **European Cancer Organization - ECO**. Η συνεργασία αυτή θα ανοίξει νέους ορίζοντες, φέρνοντας την ΕΛΛΟΚ πιο κοντά στο Ευρωπαϊκό οικοσύστημα. Όπως έχουμε αποδείξει ήδη από τη συνεργασία μας με την ECO στο 8^ο ετήσιο συνέδριο της ΕΛΛΟΚ, μια τέτοια σύμπραξη θα μας βοηθήσει να κάνουμε σημαντικά βήματα στην κοινή μάχη κατά του καρκίνου.

Διαβάστε περισσότερα για την ECO [εδώ](#).

Διεθνής συνεργασία με την International Kidney Cancer Coalition (IKCC)



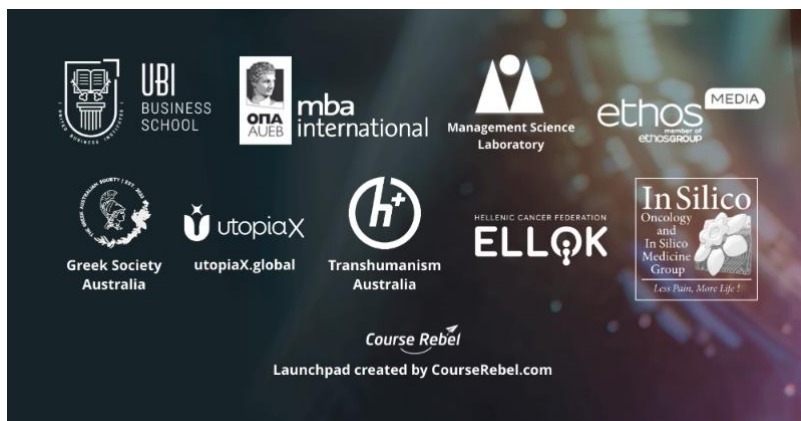
Η ΕΛΛΟΚ επιδιώκει τις συνεργασίες με άλλους ευρωπαϊκούς και διεθνείς εταίρους από διάφορους κλάδους και χώρες, με στόχο την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών και την προώθηση συνεργειών σε θέματα κοινού ενδιαφέροντος. Στο πλαίσιο αυτό, με μεγάλη χαρά ανακοινώνουμε ακόμα μια νέα διεθνή συνεργασία μας, με την **International Kidney Cancer Coalition – IKCC**, ένα ανεξάρτητο διεθνές δίκτυο οργανώσεων ασθενών, που αφορούν τον καρκίνο του νεφρού, στο οποίο η ΕΛΛΟΚ αποτελεί πλέον μέλος. Διαβάστε περισσότερα για την IKCC [εδώ](#).

Η ΕΛΛΟΚ μέλος της Eurora Uomo και συμμετοχή στην ετήσια Γενική Συνέλευση



Στις 24-25 Μαΐου είχαμε τη χαρά να ταξιδέψουμε στο Μιλάνο, και να λάβουμε μέρος στη Γενική Συνέλευση της **Eurora Uomo**, ανάμεσα σε εκλεκτούς εκπροσώπους 27 συνολικά χωρών. Η Γενική Συνέλευση μάλιστα επικύρωσε και επίσημα την απόφαση του Δ.Σ. της Eurora Uomo να αποτελέσει μέλος της η ΕΛΛΟΚ. Με αφορμή τον εορτασμό της πρώτης εικοσαετίας της Eurora Uomo, αναδείχθηκε το σπουδαίο έργο της που αφορά την πρόληψη και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής εκατομμυρίων ανδρών με καρκίνο του προστάτη.

Υποστήριξη της ΕΛΛΟΚ στο Πρόγραμμα Unite and Ignite



Το **Πρόγραμμα Unite and Ignite** σχεδιάστηκε για να διερευνηθούν οι νέες προσεγγίσεις όσον αφορά θέματα τεχνολογίας και καινοτομίας, ηγεσίας και βιωσιμότητας με δεδομένη την ολοένα αυξανόμενη τάση του παγκόσμιου πληθυσμού για διεκδίκηση μακροζωίας και καλύτερες συνθήκες υγείας και ευημερίας. Διεθνείς εμπειρογνώμονες και στελέχη από τον ακαδημαϊκό και επιχειρηματικό κόσμο, θα συναντηθούν στην Αθήνα στις **19 - 23 Σεπτεμβρίου**,

προκειμένου να συμμετάσχουν σε μία σειρά πρωτότυπων εργαστήριων που θα φέρουν σε επαφή στελέχη από διάφορους κλάδους της οικονομίας. Το πρόγραμμα διενεργείται με την υποστήριξη της ΕΛΛΟΚ και άλλων σημαντικών φορέων και ενώσεων παγκοσμίως. Διαβάστε [περισσότερα](#).

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Κείμενο Θέσεων για τις Ευρωπαϊκές Πολιτικές στο πεδίο της Υγείας



Εν όψει των ευρωεκλογών του Ιουνίου για την ανάδειξη εκπροσώπων μας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, η Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου, η Ένωση Ασθενών Ελλάδας και η Ένωση Σπανίων Ασθενών Ελλάδος, εκπροσωπώντας την πλειοψηφία των ασθενών στη χώρα μας, παρουσίασαν κοινό κείμενο θέσεων, αναφορικά με τις Ευρωπαϊκές πολιτικές στο πεδίο της Υγείας, καλώντας τους υποψήφιους Έλληνες Ευρωβουλευτές να δεσμευτούν για την προώθηση και την ενεργή υποστήριξη συγκεκριμένων θέσεων. Διαβάστε το [εδώ](#).

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Ολοκλήρωση του προγράμματος PECan - Partners of Experience in Cancer



Στις 10 Ιουνίου, ολοκληρώθηκε το πρόγραμμα PECan, ένα πολύ σημαντικό έργο, κατά το οποίο, δημιουργήθηκε το πρώτο Living Lab (Ζωντανό Εργαστήριο) καθοδηγούμενο από ασθενείς στην Ελλάδα, καλλιεργώντας αμοιβαία συνεργασία μεταξύ των ατόμων με εμπειρία καρκίνου, των ερευνητών και των επαγγελματιών υγείας.

Καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος, δόθηκε ιδιαίτερη έμφαση στην αλλαγή παραδείγματος στην

έρευνα - μια αλλαγή όπου οι ασθενείς με καρκίνο δεν αποτελούν απλώς δείγμα κάποιας μελέτης, αλλά είναι ενεργοί συν-σχεδιαστές στην ερευνητική διαδικασία.

Μάλιστα, το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του ΑΠΘ σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ έλαβαν διάκριση με Platinum Award, στην κατηγορία «Δεσμός με την Κοινωνία στη Δημόσια Τριτοβάθμια Εκπαίδευση», με τίτλο «Διά Βίου Ερευνητές για τον Καρκίνο». Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερες πληροφορίες [εδώ](#).



ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

Παγκόσμια Ημέρα Επιζώντων κατά του καρκίνου

Την **Κυριακή 2 Ιουνίου**, Παγκόσμια Ημέρα Επιζώντων κατά του Καρκίνου, αλλάξαμε για λίγο τις συνήθειες μας και περπατήσαμε στο αισθητικό δάσος του Υμηττού. Η πεζοπορία τεσσάρων χιλιομέτρων πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της ενημερωτικής εκστρατείας της Astellas για τον καρκίνο του προστάτη, με την υποστήριξη της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου.



Μπορείτε να δείτε περισσότερα για την πεζοπορία [εδώ](#).

Πεζοπορία
4 κλμ.

...αλλάζουμε συνήθειες...

Την **Κυριακή 2 Ιουνίου**, Παγκόσμια Ημέρα Επιζώντων του Καρκίνου, περπατάμε στον Υμηττό και στέλνουμε μήνυμα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τον Καρκίνο του Προστάτη.

Σημείο & Ώρα Εκκίνησης:
Πυροφυλάκιο Καραμολέγκου - 9.30 π.μ.

Διοργάνση:

- Φραγκομονάστρο • Βοτανικό Μονοπάτι
- Εκκλησάκι Ανάληψης • Καλοπούλα

Αποστολή Στάχυς Διασκέδασης
έως **31/5** στον ιστότοπο <https://ellok.org/>

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: **astellas** ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: **ΕΛΛΟΚ** ΚΟΡΜΟΙ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΙΑΣ: **monopoli.gr**

Η δράση πραγματοποιείται στο πλαίσιο της ετήσιας συνεργασίας με τη Φαρμακική Πρωτοβουλία, υπό τη Διεύθυνση Ελλάδας, με τη μεσοτηράδα της ΕΛΛΟΚ.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

13ο All out Fitness weekend στον Αρμενιστή Χαλκιδικής

13th ALL OUT FITNESS WEEKEND
5-7 JULY
GREECE HALKIDIKI

Γενική συμμετοχή* Μία ενότητα	80€ 40€	Γενική συμμετοχή φοιτητές*	50€	Μία ενότητα Φοιτητές	30€
----------------------------------	------------	----------------------------	-----	----------------------	-----

Yoga Retreat
Yogilates, Body Synthesis, Hiking & Stretching, Hatha Yoga, Body Flow, Yoga Flow, Aerial Yoga

Pilates & Wellness
Pilates & Stretching, Aerial Pilates, Pilates & Bassu, Classic Pilates, Pilates & Mini Balls, Pilates Interactive Bands, Pilates with Rings

Dance & Cardio
Old School Aerobic, Ellair Dance, Dance B'n'B Style, Taabo Choreography, Summer Dance, Taabo Double Trouble, Classic Aerobic, Dancecard Aerobic

Crosstraining
Shops Up, Survivor Cross Beach Games Part 1-2, Teams HIT, Trx & Kettlebells, X-Burn, Heavy Bag Training, Super Set Workout, Crosstraining Methods, Trx Intervals, Callisthenics & Challenge 1 & 2

Aqua Fitness & Sports
Aqua Fun, Sup Fitness & Yoga 1 & 2, Aqua Power & Taabo, Sup Fun Race, Aqua Workout, Survivor Cross Beach Games Part 1-2

Kids Fun Fitness

Καθε ενότητα: 40€
Οι δύο ενότητες: 60€

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/7

- 08:30 COFFEE STATION REGISTRATION OPEN
- 09:00 PILATES & STRETCHING
- 10:00 FUNCTIONAL FITNESS (COURSE)
- 10:30 KIDS UP
- 11:00 YOGILATES
- 13:00 SURVIVOR CROSS BEACH GAMES PART 1
- 17:00 AERIAL RIDE
- 18:00 KIDS ATHLETICS
- 18:30 OLD SCHOOL AEROBIC
- 19:00 AQUA FUN
- 19:30 BODY FLOW
- 20:00 AERIAL PILATES
- 20:30 SUP FITNESS & YOGA

ΣΑΒΒΑΤΟ 6/7

- 08:30 COFFEE STATION REGISTRATION OPEN
- 09:00 KIDS ATHLETICS
- 09:30 MIXING
- 09:00 PILATES & BASSU
- 10:00 TAE BO CHALLENGE
- 10:30 BEACH JUMP
- 10:30 KIDS ATHLETICS
- 11:00 RACHA YOGA
- 11:00 CROSS TRAINING
- 11:00 NETWORK
- 11:00 BEACH AEROBIC
- 12:00 AQUA POWER & TAE BO
- 13:00 SURVIVOR CROSS BEACH GAMES PART 1
- 13:00 SUP FITNESS & YOGA
- 17:00 AERIAL KIDS
- 17:00 TRX INTERVALS
- 17:00 TAE BO CHALLENGE
- 18:00 SUP FITNESS & YOGA
- 18:00 BODY FLOW
- 18:00 KIDS ATHLETICS
- 19:00 SUMMER DANCE
- 19:00 PILATES & MINI BALLS
- 19:30 CALLISTHENICS & CHALLENGE
- 20:00 YOGA FLOW
- 20:00 AERIAL YOGA
- 22:00 BEACH CARDS PARTY

ΚΥΡΙΑΚΗ 7/7

- 08:30 COFFEE STATION REGISTRATION OPEN
- 09:00 PLAYERS INTERACTIVE BANDS
- 09:00 SUP FUN RACE
- 09:00 MIXING
- 09:00 KIDS ATHLETICS
- 09:00 CALLISTHENICS & CHALLENGE
- 10:00 SUPER SET WORKOUT
- 10:00 TAEBO DOUBLE TROUBLE
- 10:00 BEACH GAMES PART 2
- 10:00 HEAVY BAG TRAINING
- 11:00 X-BURN
- 11:00 PILATES WITH BASSU
- 11:00 CLASSIC AEROBIC & F'n'B STYLE
- 12:00 AQUA WORKOUT
- 13:00 SURVIVOR CROSS BEACH GAMES PART 2

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 13ο All out Fitness Weekend που διοργάνωσε η North Academy of Fitness, στον Αρμενιστή στη Χαλκιδική.

Τα μέλη της ΕΛΟΚ και οι συμμετέχοντες του προγράμματος «Κίνηση για Ζωή» της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου είχαν τη δυνατότητα να λάβουν μέρος εντελώς δωρεάν στο μάθημα Body Flow με τη Νένα Ανεστοπούλου, εξειδικευμένη στην άσκηση για καρκινοπαθείς, καθώς και να παρακολουθήσουν το μάθημα Aqua Fitness με την Ελπίδα Τσίντσιφα. Ευχαριστούμε θερμά τις εκπαιδευτριες για την ευγενική προσφορά τους και τη σταθερή τους υποστήριξη!

ΝΕΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Η οικογένεια της ΕΛΟΚ μεγαλώνει, καθώς πλέον αριθμεί 49 μέλη – συλλόγους ασθενών με καρκίνο από όλη την Ελλάδα, συνεχίζοντας να διεκδικεί πρόσβαση σε έγκαιρη διάγνωση, κατάλληλη θεραπεία, ψυχολογική υποστήριξη και εργασιακή και κοινωνική επανένταξη.

Καρκινάκι – Μιλάμε για τον καρκίνο παιδικής και εφηβικής ηλικίας

karkinaki
Μιλάμε για τον καρκίνο παιδικής και εφηβικής ηλικίας

ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΕΛΛΟΚ

Καλωσορίζουμε το νέο μέλος μας, τον σύλλογο «Καρκινάκι», που δημιουργήθηκε με σκοπό να καλύψει το τεράστιο ενημερωτικό κενό που υπάρχει σήμερα στην Ελλάδα αναφορικά με τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Αν και φτιάχτηκε με προσωπικό μεράκι και ενδιαφέρον, σκοπός του είναι να εξελιχθεί στην κύρια «πύλη» που θα καλύπτει όποιον ενδιαφέρεται να μάθει τα πάντα για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας.

Μάθετε περισσότερα [εδώ!](#)