

ΚΕΙΜΕΝΟ ΘΕΣΕΩΝ ΕΛΛΟΚ

12 Οκτωβρίου 2024

Η ανακουφιστική φροντίδα αποτελεί μία διεπιστημονική προσέγγιση που βελτιώνει την ποιότητα ζωής και μετριάξει τον πόνο ανθρώπων που ζουν με σοβαρές ασθένειες και το φορτίο των φροντιστών τους. Συγκεκριμένα, για τους ασθενείς με εμπειρία καρκίνου, η ανακουφιστική φροντίδα είναι απαραίτητη καθ' όλη τη διάρκεια της ασθένειας, ξεκινώντας από την πρώτη στιγμή της διάγνωσης. Τα τελευταία χρόνια, μελέτες έχουν δείξει ότι η ενσωμάτωση της ανακουφιστικής φροντίδας στην προσέγγιση ενός ασθενούς αμέσως μετά τη διάγνωση του καρκίνου, μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής και τη διάθεσή του και μπορεί ακόμη και να παρατείνει τη διάρκεια ζωής σε ασθενείς που βρίσκονται σε προχωρημένα στάδια της ασθένειας.

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Ξενώνων και Ανακουφιστικής Φροντίδας** που τιμάται στις **12 Οκτωβρίου**, η **Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου – ΕΛΛΟΚ** δημοσιεύει ένα κείμενο θέσεων, σχετικά με τη σπουδαιότητα της καθιέρωσης ενός συστηματικού πλαισίου ανακουφιστικής φροντίδας στο ελληνικό σύστημα υγείας, κάτι που μέχρι σήμερα αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα κενά της δημόσιας υγείας της χώρας μας.

Οδεύουμε προς τα τέλη του 2024 και έχουν ήδη συμπληρωθεί 10 χρόνια από το ψήφισμα της Παγκόσμιας Συνέλευσης Υγείας για την ανακουφιστική φροντίδα, το οποίο επεσήμανε τη σημασία της ενσωμάτωσής της στα συστήματα υγείας σε παγκόσμιο επίπεδο. Η ελληνική πραγματικότητα βρίσκεται αρκετά πίσω, όπως αναδεικνύει και στο Δελτίο Τύπου που δημοσίευσε η **Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας – ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.** Η χώρα μας παραμένει μία από τις ελάχιστες Ευρωπαϊκές χώρες που δεν έχουν ακόμη εντάξει αυτές τις υπηρεσίες στο Εθνικό Σύστημα Υγείας. Αν και η ανάγκη για ανακουφιστική φροντίδα είναι προφανής και αναγκαία, η έλλειψη οργανωμένων δομών και εκπαιδευμένου προσωπικού έχει προκαλέσει επί σειρά δεκαετιών μεγάλη αγωνία στους ασθενείς και τις οικογένειές τους. Η φροντίδα αυτή αποτελεί αναφαίρετο δικαίωμα κάθε πολίτη.

Η μελέτη Σκοπιμότητας για την Ανακουφιστική Φροντίδα στην Ελλάδα, η οποία διεξήχθη το 2019, υπολόγισε πως 15.000 περίπου ασθενείς την ημέρα έχουν ανάγκη από ανακουφιστική φροντίδα και το 95% αυτών των ασθενών μπορεί να την λάβει από το σπίτι. Έχει υπολογιστεί ακόμα, ότι βάσει πληθυσμού, η Ελλάδα χρειάζεται 500 κλίνες ανακουφιστικής φροντίδας και περίπου 300 ομάδες κατ' οίκον φροντίδας, για να εξυπηρετούνται 50 ασθενείς ανά ημέρα. Αυτή τη στιγμή, η μοναδική ολοκληρωμένη μονάδα ανακουφιστικής φροντίδας «Γαλιλαία» διαθέτει μόλις 9 κλίνες.

Ο νόμος του Υπουργείου Υγείας για ένα «Ολοκληρωμένο Σύστημα παροχής Ανακουφιστικής Φροντίδας», που ψηφίστηκε τον Δεκέμβριο του 2022, ήρθε να δημιουργήσει το πλαίσιο που αποτελεί την ικανή και αναγκαία συνθήκη για την ανάπτυξη δομών και υπηρεσιών ανακουφιστικής φροντίδας και στη χώρα μας, αυξάνοντας παράλληλα τις προσδοκίες της ογκολογικής κοινότητας, οι οποίες ωστόσο δεν έχουν ευοδωθεί μέχρι σήμερα.

Η ΕΛΛΟΚ υπογραμμίζει την ανάγκη να αναληφθεί άμεσα δράση από την πολιτεία για την ουσιαστική ενσωμάτωση της ανακουφιστικής φροντίδας σε όλα τα στάδια της αντιμετώπισης του καρκίνου και επισημαίνει τη σημασία της συμμετοχής όλων των εμπλεκόμενων φορέων. Η συνεργασία της πολιτείας με την κοινωνία των πολιτών και τις επιστημονικές εταιρείες, είναι θεμελιώδης για τη διαδικασία αυτή με εστίαση στην ανάπτυξη προγραμμάτων που θα προάγουν την εκπαίδευση που απαιτείται για την υποστήριξη των ασθενών και των οικογενειών τους.

Καθώς προχωράμε σε μία νέα εποχή της υγείας στην Ελλάδα, δεσμευόμαστε να υποστηρίξουμε κάθε προσπάθεια που θα οδηγήσει στη βελτίωση της φροντίδας των ογκολογικών ασθενών και στην αναγνώριση της αξίας της ανθρώπινης ζωής σε όλες τις φάσεις της. Η ΕΛΛΟΚ θα συνεχίσει να παρακολουθεί και να συμμετέχει ενεργά στις εξελίξεις, με στόχο τη διασφάλιση των αναγκών των ασθενών και των οικείων τους για πρόληψη και ανακούφιση του πόνου και ψυχοκοινωνική υποστήριξη.