ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΣΘΕΝΩΝ

Καρκίνος των Όρχεων

Σπάνιος. Θεραπεύσιμος. Αξίζει να τον γνωρίζετε.

Στοιχεία, παράγοντες κινδύνου, συμπτώματα και πώς να ελέγχετε τον εαυτό σας.

Ο καρκίνος των όρχεων εμφανίζεται όταν φυσιολογικά κύτταρα των όρχεων αρχίζουν να αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα. Είναι σπάνιος και μπορεί να εμφανιστεί σε οποιαδήποτε ηλικία, αλλά είναι πιο συχνός σε άνδρες ηλικίας 15 έως 45 ετών.

1 στους 250
άνδρες θα διαγνωστούν με καρκίνο των όρχεων στη διάρκεια της ζωής τους

90%+
των περιπτώσεων αντιμετωπίζονται με επιτυχία

15 - 45
το ηλικιακό εύρος στο οποίο είναι πιο συχνός

+24%
αύξηση των περιπτώσεων τα τελευταία 20 χρόνια

23.000+
άνδρες διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο στην Ευρώπη

~75.000
άνδρες διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο παγκοσμίως

Γνωρίστε τα σημάδια και ζητήστε έλεγχο για κάθε αλλαγή.

ΠΟΙΟΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΠΗΡΕΑΣΤΟΥΝ;

Παράγοντες Κινδύνου

Στις περισσότερες περιπτώσεις **δεν υπάρχει συγκεκριμένος λόγος** για τον οποίο ένας άνδρας αναπτύσσει καρκίνο των όρχεων, όμως ορισμένοι παράγοντες φαίνεται να αυξάνουν τον κίνδυνο. **Ακόμη κι αν έχετε κάποιον από αυτούς τους παράγοντες, δεν σημαίνει ότι θα αναπτύξετε καρκίνο των όρχεων.**

1 Όρχις που δεν κατέβηκε

Στα αγόρια, οι όρχεις σχηματίζονται στην κοιλιά και συνήθως κατεβαίνουν στο όσχεο πριν ή λίγο μετά τη γέννηση. Μερικές φορές αυτό δεν συμβαίνει και μπορεί να χρειαστεί χειρουργική επέμβαση. Αυτή η πάθηση, η κρυψορχία, αυξάνει ελαφρά τον κίνδυνο καρκίνου των όρχεων, αλλά ο κίνδυνος παραμένει χαμηλός.

5-10%

των ανδρών με καρκίνο των όρχεων είχαν αυτή την πάθηση ως παιδιά

2 Οικογενειακό ιστορικό

Οι πιθανότητές σας είναι μεγαλύτερες αν ένα στενό μέλος της οικογένειας έχει νοσήσει. Αν ο αδελφός σας είχε καρκίνο των όρχεων, ο κίνδυνός σας είναι περίπου 9 έως 10 φορές υψηλότερος, και αν έχει νοσήσει ο πατέρας σας, περίπου 4 έως 5 φορές υψηλότερος.

9-10x

μεγαλύτερος κίνδυνος αν νόσησε ο αδελφός σας (4-5x αν νόσησε ο πατέρας)

3 Προβλήματα γονιμότητας

Ο καρκίνος των όρχεων είναι ελαφρώς πιο συχνός αν έχετε προβλήματα γονιμότητας (δυσκολία στη σύλληψη ή στην απόκτηση παιδιού), όπως κακή ποιότητα σπέρματος, όρχεις που δεν αναπτύχθηκαν πλήρως ή όρχεις που δεν λειτουργούν όπως πρέπει.

4 Προηγούμενος καρκίνος των όρχεων

Αν έχετε νοσήσει στο παρελθόν από καρκίνο των όρχεων, έχετε ελαφρώς υψηλότερο κίνδυνο (έως 3%) να εμφανίσετε καρκίνο στον άλλο όρχι.

έως 3%

ελαφρώς υψηλότερος κίνδυνος στον άλλο όρχι

5 Εθνοτική καταγωγή

Αν είστε Καυκάσιος (λευκός), έχετε υψηλότερο κίνδυνο να αναπτύξετε καρκίνο των όρχεων σε σχέση με άνδρες από άλλες εθνοτικές ομάδες.

ΤΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ

Συμπτώματα & Αυτοεξέταση

Πιθανά συμπτώματα

Εξόγκωμα ή πρήξιμο

Το πρώτο σημάδι είναι συνήθως ένα εξόγκωμα ή πρήξιμο σε έναν όρχι. Συχνά είναι ανώδυνο και μπορεί να είναι σκληρό στην αφή.

Άλλες αλλαγές

Μπορεί επίσης να παρατηρήσετε αίσθημα βάρους, ενόχληση, πόνο, ξαφνικό πρήξιμο του όρχι ή συσσώρευση υγρού γύρω από αυτόν (υδροκήλη).

Πρήξιμο ή πόνος στο στήθος

Η γυναικομαστία είναι σπάνια, αλλά μπορεί να προκληθεί από ορισμένους τύπους καρκίνου των όρχεων. Τα ίδια συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν και φυσιολογικά στην εφηβεία (πόνοι ανάπτυξης).

Αυτοεξέταση των όρχεων (TSE)

Η αυτοεξέταση μπορεί να βοηθήσει στον εντοπισμό προβλημάτων των όρχεων, όπως ο καρκίνος. Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα:

1 Σωστή στιγμή

Η καλύτερη στιγμή είναι σε ζεστό μπάνιο ή ντους, όταν το όσχεο είναι ζεστό και χαλαρό.

2 Κάθε όρχις χωριστά

Χρησιμοποιήστε και τα δύο χέρια για να εξετάσετε κάθε όρχι ξεχωριστά.

3 Κυλήστε απαλά

Κυλήστε απαλά τον όρχι ανάμεσα στα δάχτυλα και τον αντίχειρα, για να νιώσετε τυχόν εξογκώματα.

4 Τι είναι φυσιολογικό

Μπορεί να νιώσετε έναν μαλακό, σπογγώδη σωλήνα πίσω από κάθε όρχι. Είναι η επιδιδυμίδα, ο σωλήνας που συλλέγει το σπέρμα, και είναι φυσιολογική.

Τα περισσότερα εξογκώματα ή αλλαγές που εντοπίζονται στην αυτοεξέταση δεν είναι καρκίνος, αλλά πρέπει να ελέγχονται από γιατρό.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Πληροφορίες για τον καρκίνο των όρχεων και τη θεραπεία του από την Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία (EAU):

https://el.patients.uroweb.org/condition/karkinos-ton-orkheon