ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΟΡΧΕΩΣ

ΜΑΘΕ.
ΜΙΛΑ.
ΕΛΕΓΞΟΥ.



Χωρίς να το περιμένεις.
Πάρε την υγεία στα χέρια σου.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΕΛΛΟΚ

Υπό την αιγίδα
ΕΟΠΕ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

GUSTAVE ROUSSY
PARIS CANCER CAMPUS

ΜΑΘΕ.

Τι είναι ο καρκίνος του όρχεως;

Ο καρκίνος του όρχεως εμφανίζεται όταν κύτταρα στους όρχεις αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα, σχηματίζοντας έναν κακοήθη όγκο. Είναι σπάνιος καρκίνος (0.3% όλων των νέων διαγνώσεων καρκίνου παγκοσμίως), αλλά είναι ο συχνότερος καρκίνος εφήβων και νέων ανδρών, ηλικίας 15–39 ετών.

Τα καλά νέα; Είναι ένας από τους πιο θεραπεύσιμους καρκίνους.

Με τις σύγχρονες θεραπείες, τα ποσοστά ίασης είναι ιδιαίτερα υψηλά, ακόμη και σε περιπτώσεις όπου η νόσος έχει εξαπλωθεί.

Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο:

- Ιστορικό κρυψορχίας (όταν ο όρχις δεν έχει κατέβει στο όσχεο).
- Οικογενειακό ιστορικό καρκίνου των όρχεων, όπως σε αδελφό ή πατέρα.
- Προηγούμενη διάγνωση καρκίνου στον άλλο όρχι.
- Ορισμένες διαταραχές της ανάπτυξης των όρχεων και ορισμένα σύνδρομα χρωμοσωμικών ανωμαλιών.

Σημαντικό:
Η παρουσία παραγόντων κινδύνου δεν σημαίνει ότι θα εμφανίσεις τη νόσο. Οι περισσότεροι άνδρες που αναπτύσσουν καρκίνο των όρχεων δεν έχουν γνωστούς παράγοντες κινδύνου.

Ποια συμπτώματα πρέπει να προσέχεις;

Ο καρκίνος του όρχεως τις περισσότερες φορές δεν προκαλεί πόνο. Πρόσεξε εάν παρατηρήσεις:

- Νέο ογκίδιο ή πρήξιμο στον έναν όρχι.
- Αλλαγή στο μέγεθος, το σχήμα ή την υφή του.
- Αίσθημα βάρους στο όσχεο.
- Ενόχληση ή πόνο στον όρχι ή χαμηλά στην κοιλιά.
- Ασυνήθιστη ευαισθησία ή διόγκωση στο στήθος.

ΜΙΛΑ.

Μην περιμένεις. Μίλησε με τον γιατρό σου!

Εάν παρατηρήσεις οποιαδήποτε νέα ή ασυνήθιστη αλλαγή στους όρχεις σου, απευθύνσου άμεσα στον γιατρό σου, ακόμη κι αν δεν αισθάνεσαι πόνο.
Οι πιθανότητες αποτελεσματικής ίασης είναι πολύ μεγαλύτερες εάν δεν υπάρξει καμία καθυστέρηση στη διάγνωση και την αντιμετώπιση.

ΕΛΕΓΞΟΥ.

Τι συμβαίνει σε περίπτωση διάγνωσης;

Η διερεύνηση περιλαμβάνει συνήθως κλινική εξέταση, υπερηχογράφημα όρχεως, εξετάσεις αίματος και αξονική τομογραφία.
Αν επιβεβαιωθεί η διάγνωση, η θεραπεία εξατομικεύεται ανάλογα με τον τύπο και το στάδιο της νόσου και μπορεί να περιλαμβάνει χειρουργική επέμβαση, χημειοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία.

Μην ξεχνάς τη γονιμότητά σου!

Πριν από την έναρξη της θεραπείας, συζήτησε με την ιατρική ομάδα τις πιθανές επιπτώσεις στη γονιμότητα και τις διαθέσιμες επιλογές διατήρησής της, όπως η κρυοσυντήρηση σπέρματος.

Η έγκαιρη διάγνωση σώζει ζωές.

Πάμε την υγεία στα χέρια σου! ΜΑΘΕ. ΜΙΛΑ. ΕΛΕΓΞΟΥ

Μάθε περισσότερα!

Για περισσότερες πληροφορίες: ellok.org